



館腰公民館
イメージキャラクター
らいじんくん



館腰公民館祭

日時：2025年11月30日(日) 9:00-14:00(予定)

会場：館腰公民館



合唱 詩吟
エレキギター
フラダンス ダンス
手話ソング
三味線
バンド レクダンス
イスヨーガ
お楽しみショー
オカリナ
ハーモニカ
ウクレレ
空手

ステージ 発表

書
トールペイント 写真
水墨画
展示
手芸
レザークラフト パッチワーク

幻の山岡古墳出土・頭推太刀
実物大写真パネル

たっぷり
笑ってください！

「落語」

商工会館腰支部共催
東北大学落語研究会
による寄席

同時開催！ いろんなマルシェ

場所：南前田一号公園（公民館隣）
マルシェ主催：GIRAFLOWER（植松）

タイダイ染めワークショップ 木工ワークショップ
クラフトバンドワークショップ
駄菓子屋
雑貨・アクセサリー販売 ヨガ体験
焼菓子等の販売 コーヒーブース

※まだまだ出店者募集してます～♪
気になる方はこちらから問合せください。

お楽しみ抽選会

9:20-12:30(限定400本)

とん汁セット販売

10:00-12:00(限定100食)
なくなり次第終了！

「焚き火のわ」

焚き火であたたまりながら
のんびり語り合いませんか



文部科学省特別選定

少年、青年、成人、家庭向き

存在を否定され、死ぬ自由を突き付けられ、
それでもなお地域社会に分け入っていく勇敢な呼吸器ユーザーたち。
今までこんな風に彼らを見たことはなかった。
存在理由を獲得していく彼らの姿が逞しく眩しく映っていた。
世界を救うヒーロー・ヒロインに見えてきた。
川口有美子 【作家・日本 ALS 協会理事】

「出来ないことがすぎていたたくさんある中で、
障害者が出る大きい仕事っていうのは、
外に出て人目について、
人の意識の中に障害者の存在を
ちよっとでも根付かせていくこと」

人工呼吸器は、呼吸を助ける道具です。
そこから吹いてくる風が、人と人とをめぐり合わせてくれます。

風は生きよという

追い風は、ときどき前からふいてくる。

もしもあなたが、病気や障害のために身体を動かせなくなったら、どんな人生を想像しますか？

映画が映し出したのは、ふつうの街でふつうの生活を送る人びと。
特別なことといえば、呼吸するための道具・人工呼吸器を使用していることくらい。淡々とその生活を映し出し、歩んできた人生を見つめた時、
浮かんできたのは日常の尊さ。たくさんの支援が必要だからこそ、多くの
人に出会え、自由に動くことができないからこそ、生きてあることに感動する。
じんわりとところを揺する、人と人とが織りなす物語。

もしもあなたに、思うように身体を動かせない、そんな日が来た時は思い出してほしいのです。映画の中を駆け抜けていた、風の音を。その風に包まれた人と人とが、支えあいながら生きていたことを。



館腰公民館講座「共生へのステップ」第3回

「映画鑑賞」× 対話

宮城県出身穴戸大裕監督作品「風は生きよという」の映画鑑賞会×対話を開催します。

どなたでも参加出来ます。お気軽にお申し込みください。（募集中）

日 時：12月11日（木）14:00～17:00

映画上映時間は14:10から15:30(予定)。映画鑑賞のみの参加もOKです。

会 場：名取市文化会館小ホール

対 象：どなたでも。定員50名（定員になり次第〆切ります。お早めどうぞ）

参加費：無料 申込：右記のフォームか直接公民館へ(022-382-2006)



【人工呼吸器とは？】

障害や病気により、肺を動かす筋力が弱い
人たちの呼吸を補助する医療機器です。
様々な種類があり、かかりつけの病院から
レンタルされています。
呼吸の回数や量、リズム
などを細かく設定する
ことで自分に合った呼吸
ができます。



↑申込フォーム
必要な配慮なども
こちらに入力ください

講座参加者募集

館腰スマホ教室

【日時】12月18日(木)14:00～15:30
【会場】館腰公民館ホール
【講師】J:COM仙台 【参加費】無料
【対象】市内在住・在勤・在学者 15名
【内容】詐欺電話、詐欺・迷惑メールに
だまされないために！、質問コーナー
※当日はご自身のスマートフォンを
お持ちください。
【申込方法】11/5(水)9:00より受付開始
公民館窓口、お電話で申し込みください。
【申込・問合せ】館腰公民館
022-382-2006

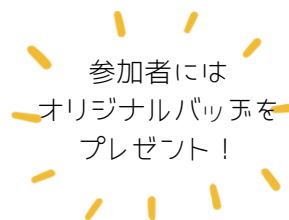
「共生へのステップ」

つながるクリーンデー②

【日時】11月9日(日)9:30～12:00

地域の方々、障がいのある方、そして介助者が
一緒に取り組む清掃活動イベント。
違いを越えて、共通の目的に向かって一緒に動く
ことで、つながり、理解し合い、達成感を分かち
合える時間をめざします。

第1回の様子は裏面の講座報告をご覧ください



参加者には
オリジナルバッチを
プレゼント！



↑申込フォーム
必要な配慮なども
こちらに入力ください

館腰フックホークス 新入部員募集

活動日時：土曜・日曜・祝日 13時～17時（日によって時間変更あり）
活動場所：館腰小学校グラウンド（雨天時：体育館）

一緒に野球やろう！初心者の方でも大歓迎！小学生の野球好き！男の子！女の子！
集まれ！私たちはいつも楽しく、笑顔で！をモットーに活動をしています。
いつでも見学・体験大歓迎です。お気軽にご連絡ください。
問合せ：親の会 会長（山口）080-8438-9587



館腰地区民コミュニティ大運動会 無事終了

今年は天気には恵まれたものの…大会長と職員がコロナ罹患
という、信じられないハプニング。
しかし、館腰地区の力はすばらしかった。それぞれの係ごと
にしっかりと取りまとめをしてくれるリーダーを中心に、いつ
も以上に地域一丸となり、無事に運動会が終了。あらためて
地域の力を知る機会となった。

ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。
心から感謝いたします。

【結果】

総合優勝 飯野坂北チーム
総合準優勝 飯野坂南チーム
つなひき優勝 飯野坂北チーム



使用済油回収日

11月17日(月)10:20-11:00
場所：館腰公民館

古着ありませんか？

館腰公民館に回収BOX設置しました。
BOXに入れられた古着は、障がい者就労支援事業
所HELLOS名取（B型）が回収し、その後カンボジ
アへ渡ります。
カンボジアに渡った古着はアジア各地で販売される
か、工業用ウエスとなって
日本へ戻ってきます。
この活動により、障がい
のある方やカンボジアの
方のお仕事の創出、燃え
るゴミの削減ができます。
ぜひ、ご家庭にある着な
くなったお洋服を回収BOX
に入れてください。



★講座報告★

【公民館Cafe講座①】

レコード、スピーカー、インテリアやコーヒーなど、開業当時のものを大切に受け継ぎながら、二代目マスターと店長が新たなエッセンスを加えた「温故知新」の空間。そんな素敵なジャズ喫茶「PABLO」でデザートセットをいただきながらお話を伺いました。

初めて顔を合わせた受講生、この講座で久しぶりに近所の方に再会した受講生も、皆さん笑顔で楽しいひとときを過ごしている様子でした。



【雷神大学③】ヨーグルトセミナー

骨を丈夫にしたり、腸内環境を整えたりと、健康にも美容にも嬉しいヨーグルト。

そんな乳酸菌の基礎知識や歴史などを学びました。料理に活用することで減塩効果もあるそうで、そのレシピも学びました。



【読み聞かせ講座～工作編～①】

折り紙工作 はらぺこあおむし

尚絅学院大学 東教授とゼミの生徒さん方に講師に来ていただきました。

まず自己紹介で好きな本・絵本を各自紹介しあったのですが、知っている本・知らない本・本にまつわるエピソードなどで大盛り上がり！工作開始後も各グループでお互い教えあいながら楽しく作ることが出来ました♪



【素敵な大人講座④】

「青春を一緒に過ごした歌手」の紹介から始まったボイストレーニング。呼吸法や声の出し方を実践し、舌の位置や口の開け方によって声の通りが変わることを学びました。たくさん声を出しているうちに自然と口角が上がり、笑顔あふれる時間となりました。



【共生へのステップ】

つながるクリーンデー①

障害のある方と地域の方が一緒に活動できたらいいな♪ と思い企画した講座「共生へのステップ」

いやあ～想像をはるかに超えるいい場となりました！

子どもたちを含め、障害のある方々24名。総勢47名での清掃活動。

その後希望者40名での、にぎやかランチ交流会。

なんてことはない活動ではあるけれど、そこから色々なことが生まれていました。

参加した全員がいろんな気づきを持ち帰れたと思います。

やはり「共にその場にいること」が大事だとあらためて思いました。参加してくれた皆さんには素敵なバッチをプレゼント。

次回開催は11月9日(日) (詳細は3ページ)

是非、参加をお待ちしています！

