

閑上公民館だより No.569

令和7年12月1日発行 編集発行 閑上公民館
住所：名取市閑上中央一丁目34番地
TEL:385-0005 / FAX 385-8083
開館時間 8:30~17:15 (土日祝を除く)



Facebook



Instagram

地区人口(10月末現在)

	人数	前月比
男	1,554	±0
女	1,631	+1
計	3,185	+1
世帯数	1,523	+6

名取農塾！ 第2回 10月16日(木)

名取市下余田にある甘仙堂の敷地内
産直【ベジタブル】の代表をされている
高橋さんと美味しいお野菜を作っている三浦さんに
～秋野菜 さつまいもについて～学びました。

畑では「何年ぶりかな？人生で2回目の芋ほりだ！」と...

大きなおいもに皆さん大はしゃぎ😊

調理の前には歴史や種類・糖度を学びました。

ふかしたさつまいもを使った

①モチモチ照焼 ②ポタージュ

③スイートポテトを3グループに分かれて作り、

「ふかした芋が色んな料理に変身するのが

すごいね！」「すごく美味しいね♪」

と受講生同士たくさんの学びがあったようです。



次回のお知らせ

第3回 12月8日(月) 10:00~12:00

冬野菜について学ぶ～白菜編～簡単にできるキムチづくり 他

豊齢大学 第5回 11月7日(金)

老若男女、どの世代からも愛されている乳酸菌。

講師は名取市にある宮城中央ヤクルトの菊地さん。

テーマは【今日から始める健腸生活】～腸は健康の源～

「皆さんの腸は元気ですかー！」腸が大切な理由とからだのしくみや腸について学びました。

『便所』は体からのお便り所。うんちは形や色で体からのメッセージを出し不調を知らせてくれているそうです。毎日確認をしてみてもいいでしょうか。

職場体験に来ていた閑上小中学校ヤクルトの試飲や腸を調える体操を行いました。ヤクルトさんいわくバナナ1本分の太さ、長さが理想の「イケ便」

みなさんも腸をもみもみ。まずはできることから

健腸生活を始めましょう。



次回のお知らせ

第6回 12月12日(金)

10:00~11:30「認知症を理解しよう」



「第41回 関上公民館祭」が盛会裏に終了！！

11月15日（土）に開催された公民館祭は、約600名の来場者で終日大いに賑わいました。

ご出演・ご出展の皆さま大変お疲れ様でした。ご協賛並びに準備・後片付け等にご協力いただいた皆さまありがとうございました。



愛好会の皆さん、日頃の練習の成果を十分に発揮！名司会の伊藤さんの素晴らしいトーク＆名取市長のステキなトーク♪



観客と一体化したステージ（ゆりあげ元気クラブ＆関上パワーズ）



「抽選くじ」へご協賛いただきありがとうございます（順不同・敬称略）

- ・(有)佐々木酒造店
- ・(株)佐々直
- ・藤フラワー
- ・(株)イトーチェーンゆりあげ食彩館
- ・ゆりあげ港朝市協同組合
- ・菅井農園
- ・イトウデンキ
- ・ヘアースalonオバタ
- ・(株)ささ圭
- ・(株)メディラック
- ・(株)宮城マイクロブルワリー
- ・はーとふる農園名取
- ・ぱんやこてつ
- ・ヒラツカ塗装店
- ・(株)かわまちてらす関上
- ・ひきち運送
- ・ウロコ水産
- ・(株)せとや
- ・(株)陣中
- ・JFみやぎ漁協

報告

関上小中学校8年生が公民館へ職場体験に来てくれました♪

(11月5日～11月7日)



みんなで協力して
公民館祭の準備!



講座に参加!
宮城中央ヤクルトの方が講師になり、「今日から始める健腸生活」～腸は健康の源～を学びました♪



地域の皆さんとラジオ体操♪

地域の方との交流を大切にしたら3日間を過ごしました。公民館祭の装飾や駄菓子屋さんのポップも可愛らしく作っていただき、とても助かりました。8年生の皆さん、ありがとうございました♪

ダーツ愛好会の皆さんと
ダーツの対決



※公民館だより11月号に掲載した、職場体験受入れ企業・事業所の標記に間違いがありました。正しくは【老人保健施設ライフケアセンター名取】でした。

ラウンジ公民館 第5回

日程 令和7年12月1日(月)

時間 10:00～

内容 「寒順化教室」

ボールを使った体操♪

場所 関上公民館ロビー

講師は、名取市スポーツ協会の大元英照さん!一緒に楽しく、寒い冬をのりきれ体づくりをしましょう♪
今回は、ボールを使った体操(ストレッチ)をします!!
ぜひ、みなさんご参加ください。



ごみゼロプロジェクト

◆日時 12月21日(日)

7:00～8:00

(受付6:40～) ※雨天中止

◆集合場所 関上公民館

◆持ち物 軍手・トンガ

◆主催 チームごみゼロプロジェクト

◆協力 チーム関上大作戦

当日公民館に集合です♪
お一人でもご家族でも
お気軽にどうぞ♪



名取市協働提案採択事業

家族連凧づくり・凧あげ凧づくり名人の武田先生を講師に迎え、親子で凧づくり・凧あげをします。

日時: 12/6(土) 10:00～12:00

対象: 関上小中学校1年生～6年生の親子や家族

場所: みちのく潮風トレイルセンター

名取市関上東3丁目12-1

※凧づくり後は車で移動し

名取市墓地公園で凧あげを行います。

定員: 50名(先着順) ※車で移動ができる方

参加費: 無料

申込み: 二次元コードよりお申し込みください

お問合せ: NPO法人パートナーシップ名取

(022-783-8632)



お申込はこちら

年末年始休館のお知らせ

2025.12/27(土)～2026.1/4(日)休館です。

窓口・貸館は1/5(月)9:00～開始です。

皆様、よいお年をお迎えください♡

