館腰公民館だより

令和7年12月1日号 No.460

編集発行：館腰公民館　名取市植松三丁目９－５
TEL 022-382-2006　FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/8,182　世帯数/3,798

館腰公民館アンケートにご協力ください

館腰公民館では、地域で暮らす皆さんから、日ごろ思っていることやご意見をお聞きし、皆さんを元気にする公民館事業を検討していくため、中学生以上全員を対象としたアンケートを行うことにしました。
是非皆さんの思っていることをそのままお聞かせください。

どんな質問なの？

- 地域活動への関心や参加についての質問
- 地域の未来についての質問
- 館腰地区民コミュニティ大運動会等、公民館事業についての質問
- その他、地域や公民館について思うこと

回答方法

方法その１：右下の二次元コードから回答する。
方法その２：公民館に設置のアンケート用紙に記入する。
- 公民館に直接届ける
- 公民館入口の鍵返却ポストへ投入
- 公民館へFAX（022-382-2153）

回答〆切
1月31日(金)

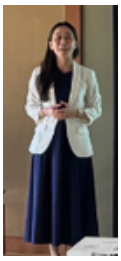
※1世帯1枚ではなく、ご家族全員（中学生以上）でご回答ください。いろんな世代の方のご意見をうかがいたいので、どうぞご協力ください。

回答時間のめやす
３分程度

講座報告その1

素敵な大人講座④

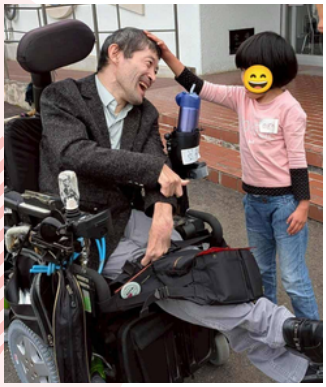
「青春を一緒に過ごした歌手」の紹介から始まったボイストレーニング。呼吸法や声の出し方を実践し、舌の位置や口の開け方によって声の通りが変わることを学びました。たくさん声を出しているうちに自然と口角が上がり、笑顔あふれる時間となりました。



ボイストレーナーだけでなくポップス歌手としても活躍している新田知代先生

共生へのステップ

つながるクリーンデー①②



共生講座「つながるクリーンデー①②」無事終了。
いろんな年代の多様な人たちが集まってごみ拾い。
もうそれだけで色んな事が起きて思いもかけない瞬間が訪れる。公園のちょっとした段差に苦戦する車椅子を押す中学生。
おっとこれは大変だとみんなで力を合わせて乗り越える。
お昼のカレーの食事介助も自ら引き受ける中学生。
その目の前でおしゃべりに花を咲かせる4歳と小3女子たち(笑)
「次も絶対参加しますから日程決まったら教えてください！」とグループホームの電話番号を教えてくれた参加者。
色んな人たちが集まって、同じ時間を楽しむ…ただそれだけでいい

読み聞かせ工作講座②③

第２回は「５つのメロンパン」の手遊びうたに使う手袋シアターを制作。完成後は実際に歌を歌いながら動きを確認し、見やすい演じ方のポイントも学びました。

最終回は、材料を組み合わせてパペットを作りました。名前をつけたら、パペット同士での交流会！
そのあとはパペットを使っての読み聞かせの実演やその際のコツなどを教えていただき、全３回の講座は笑顔で終了となりました😊
ご指導いただいた尚絅学院大学・東教授のゼミ生の皆さん、本当にありがとうございました。

講 座 報 告 その2

公民館Café講座②

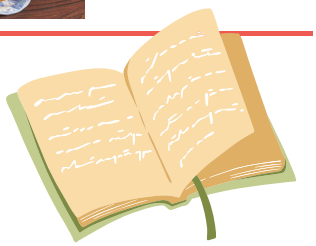
「紅茶に合うスイーツを作ろう」ということで、「プレーン」「くるみ」「レーズン」「甘納豆」の4種のスコーンを作りました。
焼き立てのスコーンは、外はサクサク、中はふっくら。
味はもちろん、受講生は作業をしながら後片付けをする手際の良さでした。

素敵な大人講座⑤

市販のルーと違い、小麦粉を使わず、油と塩の量も半分から3分の1程度に抑えた、体にやさしいスパイスカレーを作りました。
今回は講座の最終回。試食をしながら講座を振り返り、「とても楽しかった！」「家でも実践している。」などの嬉しい声がありました。
素敵な大人講座では、普段体験できない色々なことに挑戦した講座で、素敵な大人がいっぱい誕生しました

雷神大学④

安心ノート
～将来を考える～



今後の人生を自分らしく安心して暮らすために、「今の自分の状況を知ること」が大切とのこと。また、終活というと「ものを捨てる」ことを考えがちですが、本当の意味での整理は「大切なものを選ぶこと」だというお話が印象的でした。

館腰小キャリア教育①

いよいよスタートしました。
今日は株式会社マナライブ代表取締役の木村一也さんより、経営とは何か？経営で大切にしていることなどを伺いました。
ニーズ（目的）とウォンツ（手段）のワークでは、最初はぽかんとしていた生徒たちでしたが、ワークを重ねるにつれどんどん盛り上がっていきました。
やはり、対話を通した学びは深まりますね☺️
本日より10回の授業が始まります❗

令和8年館腰地区
新春祝賀会のご案内

日時：令和8年1月10日(土)午前11時30分開会

場所：館腰公民館ホール　参加費：3,000円

参加範囲：館腰地区在住、在勤の方
主催：館腰地区コミュニティ運営協議会、館腰地区区長会、館腰公民館
主管：令和8年館腰地区新春祝賀会実行委員会

申込方法：下記申込書に参加費を添えて館腰公民館に直接申込みください。
〆切：令和7年12月19日(金)（厳守）
その他：申込み後のキャンセルは、12月22日(月)までです。23日以降のキャンセルについては参加費の返還は出来ませんのでご注意ください。

🙏 飲酒される方は、自家用車、自転車を運転してのご来場はご遠慮ください。

館腰児童センターからのお知らせ

《新春・親子でヨガ開催》

弘誓寺・疋田運琇さんによる親子ヨガで、日頃の疲れをリフレッシュして気持ちの良い新年のスタートを♪

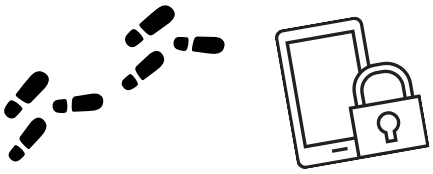
【日　時】令和８年1月13日(火)10:30-11:15
【場　所】館腰児童センターホール
【対　象】地域に住む０歳～就学児前の乳幼児親子
【定　員】15組
【申込方法】電話にて受け付けます。当日参加も可能。
【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装
【申込・問合せ】館腰児童センター　022-383-9170
※朝９時からいつでもセンターで遊べますよ☆彡

館腰防犯協会からのお知らせ

《年末年始特別警戒取締》

【期日】令和7年12月10日～令和8年1月10日

【内容】
イ）住民全参加による地域防犯活動
ロ）特殊詐欺、悪質商法被害防止広報活動
ハ）防犯パトロールの展開で、安心安全なまちづくり



NO.＿＿＿＿

令和8年館腰地区新春祝賀会申込書

地区名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

氏　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電　話＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

NO.＿＿＿＿

領　収　書

様

一金3,000円也

但し、令和8年館腰地区新春祝賀会会費として領収いたしました。

令和7年12月　　日

取扱者　印