

令和7年度 名取市認知症家族等交流会

こんにちは！ 「ぴーの」です

第5回 開催のご案内 『健康を意識した食事の摂り方』

長く健康に過ごすために意識してほしい食事のとり方、選び方のポイントを学びませんか。

講師：特別養護老人ホーム松陽苑

管理栄養士 鈴木麻美・富士美保氏

○日時：1月22日（木） 10：00～11：30

○会場：名取市手倉田字八幡80番地の1

特別養護老人ホーム松陽苑内 地域交流ホール

○参加費は無料です。

○お問い合わせ、お申込みは以下までご連絡ください。

名取市在宅介護支援センター福松苑

名取市手倉田字山208-1

TEL：022-384-8868