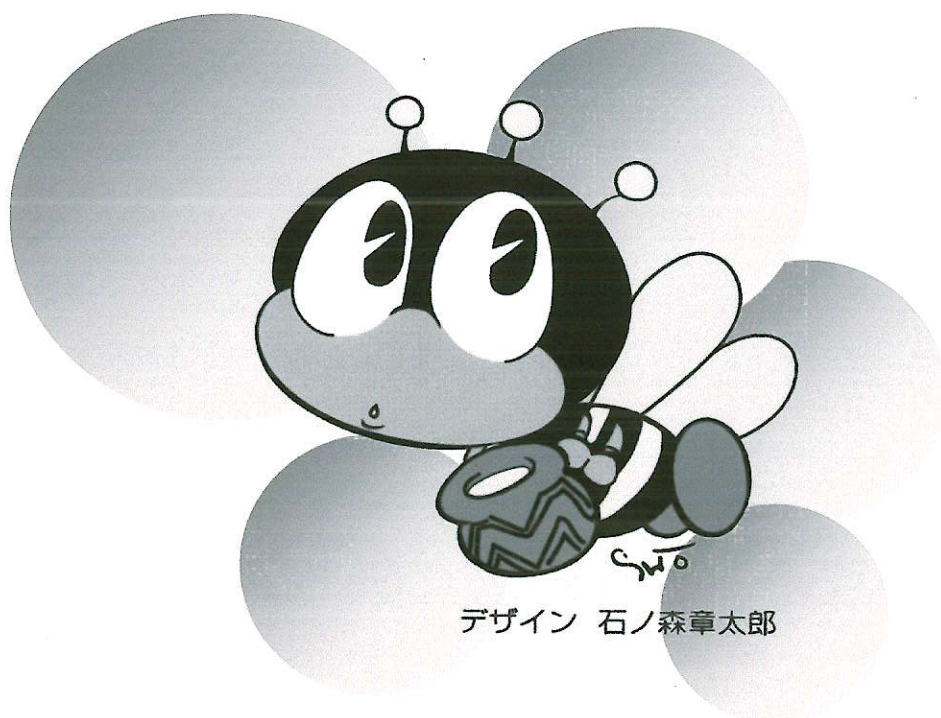


名取市公民館

愛好会・サークル

令和7年度版



デザイン 石ノ森章太郎

令和7年12月

名取市教育委員会 生涯学習課

～ご注意いただきたいこと・お願いしたいこと～

公民館を会場に自主的に活動する愛好会・サークルの情報を公民館別・分野別にまとめています。この冊子を活用するにあたり次の点をご確認ください。

- 会費として材料費、教材費など共通経費の負担をお願いしている場合があります。
- 人数の関係などで新規会員の募集をお休みしている団体があります。
- 対象(小学生、女性、高齢者など)によって、入会を制限している場合があります。
- 掲載されている情報は、令和7年12月現在の情報です。
- 入会を希望される場合、または詳しい活動内容等をお聞きになりたい場合は、活動場所となる各公民館の窓口までお問い合わせください。

※公民館の連絡先は、最後のページに掲載しています。



◆ 索引 ◆

* 愛好会・サークル(市HP)→

公民館でさがす

● 増田公民館	P. 1～3
○ 増田西公民館	P. 4
● 名取が丘公民館	P. 5～6
○ 閑上公民館	P. 7
● 下増田公民館	P. 8～9
○ 館腰公民館	P. 10
● 愛島公民館	P. 11
○ 高館公民館	P. 12
● ゆりが丘公民館	P. 13～14
○ 相互台公民館	P. 15
● 那智が丘公民館	P. 16

分野別でさがす

● 踊る	P. 17～18
○ 歌う	P. 19
● 楽器	P. 20～21
○ 料理	P. 22
● かく(書く・描く)	P. 22
○ 芸術・文化・歴史	P. 23
● 創作	P. 24
○ 子ども・親子	P. 25
● 武道	P. 25
○ 健康体操	P. 26～28
● インドアスポーツ	P. 29～30
○ アウトドアスポーツ	P. 31
● 健康	P. 32
○ パソコン	P. 32
● 地域づくり	P. 32
○ 交流・コミュニケーション	P. 33
● 総合	P. 33

◇増田公民館(TEL384-2432)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
2	クラpps チアリーダーズ名取	チアダンス	増田 公民館	毎週火曜日 17:00~18:00	月5,000円	
3	フォークダンス ラ・リンカ	フォークダンス	増田 公民館	毎週木曜日 13:00~15:00	月1,500円	経験者のみ可
4	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4土曜日 14:00~15:30又は 19:00~20:30	月2,000円 ~3,000円	
5	フラ・フレーゼ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・最終水曜日 9:30~12:00	月2,500円	
6	増田milimiliフラダンスサークル	フラダンス	増田 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	入会金5,000円 レッスン1,000円	
7	レファ・レディース	フラダンス	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月5,000円	
8	ナー メア フラ オ ホアカレイマカマエ	フラダンス	増田 公民館	第2・4木曜日 19:00~20:10	月3,000円	
9	ルアオレナ パンダナス フラクラブ 名取	フラダンス	増田 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月4,000円	
10	ソング・ブーケ	歌声	増田 公民館	第4火曜日 13:30~15:00	月400円	
11	混声合唱団 せせらぎ	合唱	増田 公民館	月又は水曜日 13:30~15:30	月3,000円	
12	合唱団なとり	合唱(女性合唱)	増田 公民館	月3回土曜日 13:00~17:00	月3,000円	女性の声が出る 男性でも可
13	名取カラオケ愛好会	カラオケ	増田 公民館	毎週火曜日 13:00~15:00	月5,000円	女性限定
14	増田カラオケ教室	カラオケ	増田 公民館	第2・4火曜日 13:30~15:30	年16,000円	
15	民謡愛好会	民謡練習	増田 公民館	第1~3水曜日 14:00~16:00	月2,000円	
16	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	増田 公民館	第2・4水曜日 14:00~15:30	月2,300円	
17	ギターアンサンブル「なとり」	ギター合奏練習	増田 公民館	毎週土曜日 18:00~21:00	大人月3,000円 子供月1,500円	
18	クロレ	アンサンブル	増田 公民館	不定期	年6,000円	女性合奏 経験者のみ可
19	名取交響吹奏楽団	吹奏楽	増田 公民館	毎週土・日曜日 18:00~22:00	月3,000円	経験者のみ可
20	みやぎクロマテック・ハーモニー	クロマテック・ハーモニカ	増田 公民館	第2・3木・ 第4土曜日 13:00~17:00	月500円	
21	ハーモニカ楽団 ハーモニカWind四季	ハーモニカ他 アンサンブル	増田 公民館	第2木・第4土曜日 9:00~12:00	1回500円	
22	ドレミピアノサークル	ピアノレッスン (幼稚園・小学生)	増田 公民館	月3回土曜日 10:00~12:00	月2,000円	
23	名取ピアノサークル びあるて	ピアノグループレッスン	増田 公民館	第1・3土曜日 13:30~20:00 第1・3日曜日 10:00~17:00	月5,000円	
24	宮城竹友会名取支会	尺八	増田 公民館	毎週木曜日 13:00~21:00	月500円	
25	グリーンリープス	合奏・合唱 (ウクレレ等)	増田 公民館	第1金曜日 10:00~12:00	なし	
26	ら・ら・らオカリナサークル	オカリナ	増田 公民館	毎週金曜日 13:00~17:00	月1,500円	
27	とんちんかへん	ハンドベル	増田 公民館	第1・2・4木曜日 10:00~12:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
28	篠笛サークル“風”	篠笛	増田 公民館	第3日曜日 10:00~12:30	なし	
29	もみの会	自然食料理教室	増田 公民館	第4木曜日 9:00~15:00	1回1,800円	
30	しあわせごはんの会	自然食料理教室	増田 公民館	第2月曜日 9:00~15:00	1回1,800円	
31	障がい者の余暇を楽しむ料理サークル 「ゆずりはの会」	料理	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
32	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・ 木曜・金曜日 10:00~12:00	月3,000円	
33	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 9:30~12:00	月2,000円	
34	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第2・4月曜日 9:30~14:00	月500円	
35	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00~12:00	1回500円	
36	水墨画愛好会	水墨画	増田 公民館	第2土曜日 10:00~12:00	月300円	
37	写しの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30~15:00	なし	
38	小原流生け花愛好会	生け花	増田 公民館	月3回水曜日 13:00~15:30	月5,000円	
39	演劇ユニット石川組	演劇	増田 公民館	不定期	月5,000円	
40	名取シニア劇団あつべとつべ	演劇	増田 公民館	月2回月曜日 9:00~12:00	月2,000円	
41	宮城けん玉クラブ	けん玉練習	増田 公民館	不定期(日曜日) 10:00~12:00	1回1家族100円	
42	短歌愛好会 なみのこ	短歌	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	月1,200円	
43	名取古文書学習会	古文書の解説と学習	増田 公民館	第1水曜日 10:00~12:00	年2,000円	
44	名取郷土史研究会	郷土史講座	増田 公民館	第4土曜日 10:00~12:00	年3,000円	
45	パッチワークサークル ログキャビン	パッチワーク	増田 公民館	第1土曜日 9:00~12:00	なし	
46	フラワーデザイン プリマヴェーラ	生花・プリザーブドフラワーのフ ラワーデザイン	増田 公民館	第2火曜日 13:30~20:00の間	材料費のみ 1,500円~3,300円	
47	フラワーサークル トリコロール	フラワーアレンジ制作	増田 公民館	毎週火曜日 13:30~16:00	材料費のみ 1回3,500円	
48	編物ゆりの会	編み方・小物・製図	増田 公民館	第2・4水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
49	手編み愛好会	手編全般	増田 公民館	第1・3水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
50	Lee's studio RC (リーズ スタジオ アールシー)	トールペイント	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,500円	
51	ハッピーアロマ会	アロマクラフト・ クッキング等	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
52	手づくりを楽しむ	手づくり調味料などを 使った体にいい料理等	増田 公民館	第2金曜日 10:00~12:00	月1,000円	
53	peep peep	ダンス、手芸、調理	増田 公民館	月数回	ダンス1回700円 他は材料費のみ	
54	託児サークルひよこ	子育て支援	増田 公民館	不定期	月1,200円	
55	和ごころコミュニケーションズ	子ども食堂・食糧支援	増田 公民館	第4土曜日 9:00~14:00	年5,000円	
56	リフレッシュクラブ	健康づくり介護予防運動	増田 公民館	毎週木曜日 10:00~11:15	月2,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
57	モユリズム	リズム体操、ダンス等	増田 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月3,000~4,000円	
58	増田3Bの会	3B体操	増田 公民館	毎週火曜日 10:30~12:00	月2,500円	
59	みやぎ青葉真向法会	真向法体操	増田 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	月1,000円	
60	名取ダンベルクラブ	ダンベル体操ほか	増田 公民館	第1・3火曜日 13:30~15:30	月500円	
61	バランスボール B. B	バランスボール	増田 公民館	第2・4月曜日 14:00~15:00	月800円	
62	増田太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
63	ひまわり太極拳	太極拳	増田 公民館	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
64	雅ぶ太極拳同好会増田教室	太極拳	増田 公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	月1,500円	
65	NAF	太極拳	増田 公民館	第1・3金曜日 10:15~11:15	1回1,000円	
66	ヨーガサークル ふるーる	ヨガ	増田 公民館	第2・4月曜日、 月2回水曜日 10:00~11:30	1回700円	
67	ヨガサークル チアーズ	ヨガ	増田 公民館	第3木曜日 10:00~12:00	なし	
68	はじめてのヨガ	ヨガ	増田 公民館	月1回 木曜日 10:30~11:30	1回500円	
69	土曜日ヨーガフレア	ヨガ	増田 公民館	月3回 土曜日 10:00~11:30	月1,800円	
70	まいよが	ヨガ	増田 公民館	月1~2回 日曜日 10:00~11:30	月2,000円	
71	増田エアロビクス愛好会	エアロビクス	増田 公民館	第2・4木曜日 13:30~15:00	月1,200円	
72	ウキウキ体操サークル	椅子に掛けて行う 健康体操	増田 公民館	第4金曜日 10:00~11:00	月500円	
73	増田健康教室	健康体操、講話、料理	増田 公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	月3,000円	
74	増田パソコン勉強会	ワード、エクセルの勉強	増田 公民館	第1・3水曜日 13:00~15:00	テキスト 1部100円	
75	英会話サークル	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 18:00~20:00	月3,500円	
76	なとり英会話サークル	英会話学習	増田 公民館	毎週木曜日 19:00~20:30	月3,000円	
77	エンジョイ英会話	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 13:30~15:00	月4,000円	
78	たのしいハングル教室	韓国語学習	増田 公民館	火曜日 10:00~11:30	1回1,500円	
79	名取韓国文化研究会(NKCC)	韓国文化交流	増田 公民館	不定期	なし	
80	名取手話学習会	手話の学習	増田 公民館	毎週木曜日 19:00~21:00	なし	
81	名取手話「つむぎ」	手話の学習	増田 公民館	第1・3火曜日 10:00~12:00	月200円	
82	おはなしキラキラの会	おはなし会、 読み聞かせ活動	増田 公民館	随時	年2,400円	
83	朗読・読み聞かせサークル ねむの木	読み聞かせ子育て支援	増田 公民館	随時	年1,000円	
84	読書サークル「集い」	読書を通じての意見交換	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	なし	女性限定
85	宮城根っこの会	自然食・自然療法勉強会	増田 公民館	第2・4火曜日 9:30~13:30	1回500円	

◇増田西公民館(Tel.384-0055)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
2	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00~20:00	月2,000円	
3	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,000円	
4	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
5	歌う会 グリーン	童謡・唱歌他	増田西 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月1,000円	
6	大正琴はなもも会	大正琴	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月3,000円	
7	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
8	手倉田枅取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	年3,000円	
9	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金・日曜日 13:00~15:30	月1,500円	
10	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:00~11:30	年1,000円	
11	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	1回1,000円	
12	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水・土曜日 18:30~21:00	月1,000円	
13	月英会	剣道	増田西 公民館	水・金曜日 19:00~21:00	月500円	
14	ヨーガ・シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15~20:45	月2,500円	
15	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ・ボール運動、リズム 体操	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月1,500円	
16	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2・4水曜日 14:00~16:00	なし	
17	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1・3木曜日 13:00~15:00	月1,000円	
18	ルーシーダットンサークル (タイの健康体操)	体操	増田西 公民館	月2回(土又は 日曜日) 10:15~11:30	1,000円(中・高校生) /1,500円(18歳以上)	
19	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15~14:40	月1,500円	
20	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00~16:00	年1,000円	
21	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~16:00	月500円	
22	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00~12:00	年1,200円	
23	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~17:00	月1,000円	
24	キラキラパルク増田西(KPM)	地域活動	増田西 公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	年2,000円	
25	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	なし	
26	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	年4,000円	

◇名取が丘公民館(TEL384-2709)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は開合先	活動日時	会費等	備考
1	名取が丘レクリエーションダンス愛好会	レクリエーションダンス	名取が丘 公民館	毎週金曜日 13:30~15:30	月1,000円	・準備物: スニーカー ・女性のみ
2	ハワイアン・フラ愛好会	ハワイアンダンス	名取が丘 公民館	第1・2・3木曜日 19:00~21:00	運営費月4,000円	女性のみ
3	民謡さくら会	舞踊	名取が丘 公民館	民謡 第1・3土曜日 13:30~15:30 日舞 第2・4月曜日 13:00~16:00	民謡月500円 日舞1回1,000円	
4	コール名取が丘	コーラス	名取が丘 公民館	第1・2・4水曜日 10:00~12:00	月2,000円	女性のみ
5	名取市雷神会	和太鼓、民謡	名取が丘 公民館	民謡 第1・3日曜日 19:00~21:00 太鼓 第2・4日曜日 19:00~21:00	月1,000円 子供月500円	
6	ベル・ヴァン仙台 オカリナ ソナーレ	オカリナ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 13:30~16:00	月3,000円	初心者不可
7	絵画愛好会	水彩画(クレパス、 アクリル、パステル)	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	年1,000円	
8	名取が丘囲碁愛好会	囲碁	名取が丘 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
9	名取が丘写真愛好会	写真撮影、作品作成、 情報交換、懇談	名取が丘 公民館	奇数月の第2日曜日 15:00~17:00	年3,000円	
10	沖縄剛柔流空手道雷神館名取が丘	空手	名取が丘 公民館	毎週土曜日 16:00~18:00	月2,000円	
11	名取が丘居合道愛好会	居合道	名取が丘 公民館	毎週木曜日 19:00~21:00	年8,000円	
12	陳氏伝統太極拳宮城	太極拳	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月3,000円	
13	潜龍会	合気道	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月2,000円	
14	3Bブライト	3B体操	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	月2,500円	第1・3東集会所 第2・4公民館
15	ヨーガ愛好会	ヨーガ	名取が丘 公民館	第1・2・3水曜日 13:30~15:00	参加毎600円	準備物:ヨガマット
16	こつぱん愛好会	こつぱん体操	名取が丘 公民館	第1・3水曜日 11:00~12:30	1回700円	女性のみ
17	名取が丘ストレッチ体操愛好会	ストレッチ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物:運動靴、 ヨガマット (バスタオル可)
18	貯筋クラブ	筋トレ	名取が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物:ヨガマット
19	名取が丘卓球愛好会	卓球	名取が丘 公民館	毎週木・土曜日 9:30~12:00 第1・3・4火曜日 18:30~21:00	年3,000円	募集は要問合せ
20	名取が丘バレーボール愛好会	バレーボール	名取が丘 公民館	毎週水曜日 14:00~16:00	年3,000円	
21	名取が丘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	名取が丘 公民館	毎週火・木曜日 13:00~16:00 毎週土曜日 18:30~21:30	年2,000円	
22	スポーツ吹矢宮城名取が丘カーナ支部	スポーツ吹矢	名取が丘 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	年3,000円	
23	名取が丘ノルディック・ウォーキング愛好会	ノルディック・ ウォーキング	名取が丘 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
24	グラウンドゴルフ名取が丘クラブ	グラウンドゴルフ	名取が丘 公民館	毎週火・木・土曜日 9:00~12:00	年2,200円 県登録料 別途1,000円	
25	名取が丘シニアソフトボール愛好会	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 日 曜日(4~10 月)7:00~12:00、(11~3 月)8:00~12:00	年3,000円 傷害スポーツ 保険料別途	59歳以上

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
26	バンビーズ名取	ソフトボール	名取が丘 公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 14:00~17:00	年10,000円	女性のみ
27	カーナ・モルック名取が丘	モルック	名取が丘 公民館	毎週水・金曜日 名取が丘グラウンド 10:00~11:30	年1,000円	
28	やってみ隊！	地域貢献活動	名取が丘 公民館	不定期	年1,000円	
29	ITアートクラブ	パソコン	名取が丘 公民館	月2回金曜日 9:30~12:00	月1,000円	パソコン(Windows11以 降)・ソフト購入必要
30	雷神会館	空手	名取が丘 公民館	隔週月・水曜日 19:00~21:00	月3,000円	

◇関上公民館(TEL385-0005)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	ひだまり会	日本舞踊	関上 公民館	第2・4月曜日 10:00～12:00	月1,000円	
2	民謡愛好会	民謡	関上 公民館	毎週火曜日 13:00～16:00	1回500円	
3	ゆりあげ混声コーラス	合唱	関上 公民館	第1・3日曜日 14:00～16:00	月2,000円 その他負担有	
4	ひまわり会	カラオケ	関上 公民館	第1・3火曜日 13:00～14:00	2回1,000円	
5	関上太鼓保存会	太鼓	関上 公民館	毎週日曜日 9:00～12:00	月2,000円 他負担金有	
6	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	関上 公民館	第2・4木曜日 13:00～14:30	月2,300円	
7	関上大漁唄込み踊保存会	郷土芸能の継承	関上 公民館	月末日曜日 13:30～15:30	年1,000円	
8	関上ざっこ写真会	写真	関上 公民館	隔月第2水曜日 13:30～16:00	年3,000円	
9	ゆりあげ元気クラブ	健康づくり体操	関上 公民館	第1・3金曜日 10:00～12:00	1回800円	
10	ゆったりヨーガサークル	ヨガ	関上 公民館	第1・2・3木曜日 13:30～15:00	月1,800円	
11	関上パワーズ	ダンス	関上 公民館	第2・4金曜日 13:00～14:00	1回800円	
12	Flow flow	ヨガ	関上 公民館	毎週金曜日 16:00～17:00	1回1,000円	
13	ダーツ愛好会	ダーツ	関上 公民館	第1金曜日 10:00～12:00	なし	
14	関上卓球愛好会	卓球	関上 公民館	毎週月曜日 18:00～21:00	年3,600円	関上体育館
15	名取市空手道協会関上支部	空手道	関上 公民館	毎週木曜日 18:30～20:30	月3,000円	関上体育館
16	バド28	バドミントン	関上 公民館	毎週月曜日 13:00～16:00	なし	関上体育館
17	関上MADeeeeeeeNI	モルック	関上 公民館	毎週日曜日 13:00～15:00	必要な都度徴収	関上中央公園 他
18	はまなすゆへりんず	昔遊び	関上 公民館	第2月曜日 13:00～15:00	なし	
19	おらほのゆりあげMAP倶楽部	マップ作り	関上 公民館	第3土曜日 13:00～15:00	なし	
20	ごみゼロプロジェクト	ごみ拾い	関上 公民館	第3日曜日 6:30～8:30	なし	
21	やよい会	踊り	関上 公民館	第2・4月曜日 13:00～16:00	なし	
22	ゆるバラ	バランスボール	関上 公民館	毎週木曜日 10:00～11:00	1回1,500円	
23	つまみ細工 ふわわ	創作つまみ細工	関上 公民館	不定期 13:00～16:00	1回2,500円	
24	育児サークル ピーマンモール	育児サークル	関上 公民館	第4火曜日 10:00～12:00	なし	
25	関上シニアグラウンドゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	関上 公民館	毎週火・木曜日 9:00～11:00	年1,000円	関上中央公園
26	名取コンドルズスポーツ少年団	少年野球	関上 公民館	毎週土・日・祝日 8:30～16:00	月3,000円	関上グラウンド
27	下増田ブラックホークス	少年野球	関上 公民館	毎週土・日曜日 8:30～17:00	月2,000円	関上グラウンド
28	コスモス	レクリエーションダンス	関上 公民館	毎週木曜日 10:00～12:00	なし	
29	すまいる体操	健康体操	関上 公民館	不定期	なし	

◇下増田公民館(☎382-2335)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	hale aloha(ハレアロハ)	フラダンス練習	下増田 公民館	隔週水曜日 15:00~17:00	月3,500円	
2	雅園流 みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	隔週水曜日 13:00~15:00	月4,000円	
3	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	
4	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00~12:00	月5,000円	
5	SALSATION	ダンスフィットネス	下増田 公民館	第1・2・3水曜日 10:30~11:30	1回700円	
6	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	隔週月曜日 13:00~16:00	月1,000円	
7	ブリリアンメイト (JA仙台東美田園支店女性部)	ボイストレーニング ス コップ三味線	下増田 公民館	土曜日、不定期 スコップ 10:00 ボイ 14:00	月1,500円	
8	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第2・4木曜日 13:30~15:00	月3,000円	
9	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第2・4火曜日 13:00~16:30	月2,000円	
10	大正琴 花の会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00	月3,000円	
11	アコーディオンサークル Ne! 風琴	アコーディオン演奏・ 練習	下増田 公民館	土曜日 9:30~12:00	月167円	
12	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
13	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回(8 月・12月休み) 13:00~16:00	月2,000円	
14	下増田ってすごい! 会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30~12:00	年1,000円	
15	桜小町	吊るし雛、 パッチワーク他作成	下増田 公民館	隔週水曜日 13:00~16:00	月2,500円	
16	みんなのスポーツクラブ	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 18:00~20:00	月600円	
17	育児サークル ピーマンモール	子育て支援	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
18	ほっこりヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,800円	
19	ヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回木曜日 10:00~11:30	月1,800円	
20	骨盤エクササイズサークル	骨盤きたえ・体力アップ	下増田 公民館	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
21	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2・4金曜日 他不定期 9:00~12:00 13:00~16:00	1回100円	
22	筋トレ&ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1・3金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
23	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 9:00~12:00	1回500円	
24	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	不定期 13:00~17:00	年2,000円	
25	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 18:00~20:00	なし	経験者のみ可 (女性)
26	ワッショイ! DEN×3	地区全体の魅力ある地域づ くりと住民相互の連帯向上	下増田 公民館	不定期	なし	
27	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
28	サークル マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
29	ひだまりマルシェ	地域活性化活動	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00 ~16:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
30	なごみ会	裏千家茶道の練習	下増田 公民館	不定期 10:00～ 12:00	なし	
31	チアレガロ	チアダンス練習	下増田 公民館	不定期	都度1,000円～ 1,500円	

◇館腰公民館(TEL382-2006)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	らくらくジャズダンス愛好会	ジャズダンス	館腰 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
2	ダンススポーツ名取	社交ダンス	館腰 公民館	月4回日曜日 9:30~12:00	月2,000円	
3	はなももコーラス愛好会	コーラス	館腰 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	半年4,000円	
4	詩吟愛好会	詩吟	館腰 公民館	第1・2・3金曜日 9:30~12:00	月3,000円	
5	名取ウクレレサークル オハナ	ウクレレとギター演奏	館腰 公民館	第1・3水曜日 19:00~20:30	月1,500円	
6	ハーモニカ名取サークル	ハーモニカ練習	館腰 公民館	第1・3火曜日 13:30~17:00	1回500円	
7	クロマティック・フレンズ	クロマティック ハーモニカの練習	館腰 公民館	第2火曜日 9:30~12:00	つど必要時	
8	関上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30~16:00	月2,000円	
9	萩の会	茶道	館腰 公民館	第2・4月曜日 9:00~12:00	月1,000円	
10	パッチワークキルト サークル	パッチワーク	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
11	雷神会館	空手道稽古	館腰 公民館	毎週火曜日 18:30~21:00	月3,000円	
12	はなもも3B体操愛好会	3B体操	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
13	ヨーガサークル なごみ	ヨガ	館腰 公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
14	館腰卓球愛好会	卓球	館腰 公民館	第1金曜日 第2・3土曜日 13:00~15:30	年3,000円	

◇愛島公民館(Tel.382-2422)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	愛島レクダンス愛好会	レクダンス	愛島 公民館	毎週金曜日 13:30~15:30	月1,000円	
2	L-Island(エル・アイランド)	ヒップホップダンス	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~14:30	月2,000円	
3	楽しく歌う会ひばり	童謡	愛島 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
4	ギターアンサンブル・ライラ	ギター演奏	愛島 公民館	第1・3金曜日 13:30~16:00	なし	
5	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	年1,000円	
6	ペイントクラブ・アナベル	トールペイント	愛島 公民館	第1・2・4木曜日 9:30~12:00 第3木曜日 13:30~16:00	1回1,200円~(作業内 容により変動)	
7	将友会	将棋対局・勉強会	愛島 公民館	毎週火曜日 13:30~17:00	なし	
8	愛島小町の会	つりびな製作	愛島 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	
9	3B体操	3B体操	愛島 公民館	第2・4水曜日 19:30~21:00	月1,200円	
10	ヨーガサークル マリカ	ヨーガ	愛島 公民館	毎週金曜日 10:00~11:30	1回600円	
11	愛島卓球愛好会	卓球	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~15:30	年500円	
12	ラブアイランド	卓球	愛島 公民館	毎週木曜日 18:30~21:00	年500円	
13	クリアショット名取	バドミントン	愛島 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月1,000円	
14	愛島バドミントンクラブ	バドミントン	愛島 公民館	毎週土曜日 13:00~17:00	月1,500円	
15	バド28	バドミントン	愛島 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	シャトル購入時 一人400円	
16	愛島ドリーム	スポーツ吹矢	愛島 公民館	毎週火曜日 18:00~20:00	年3,000円	
17	名取卓球クラブ	卓球	愛島 公民館	毎週火曜日 13:00~16:00	年3,600円	
18	アベジャーズ	バレーボール	愛島 公民館	毎週土曜日 18:00~21:30	随時	
19	愛島もりあげ隊	地域資源を活用した 企画の実施	愛島 公民館	不定期 9:30~11:30	年1,000円	
20	雷神会館	フルコンタクト空手	愛島 公民館	毎週水曜日 19:00~21:00	月3,000円	

◇高館公民館(TEL382-2328)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	長生カラオケクラブ	カラオケ	高館 公民館	第4火曜日 13:00~15:00	年6,000円	
2	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高館 公民館	第3木曜日 9:00~14:00	月2,000円	
3	絵画サークル	絵画	高館 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
4	書道サークル	書道	高館 公民館	第2又は第4木曜日 9:30~11:30	月1,500円	
5	手芸愛好会	手芸など	高館 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
6	ヨーガサークル	ヨーガ	高館 公民館	金曜日 3回/月 9:30~11:00	月1,500円	
7	高館げんき会	ダンベル体操	高館 公民館	第1水曜日 9:30~11:30	なし	
8	元気もりもり体操	健康体操	高館 公民館	第1・3水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
9	高館バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	高館 公民館	毎週水・土曜日 13:00~16:00	月6,000円	
10	高館卓球クラブ	卓球	高館 公民館	毎週月・火曜日 10:00~12:00	なし	
11	紙あそび くるくる	ペーパークイリング	高館 公民館	毎週金曜日 13:30~16:00	月1,500円	

◇ゆりが丘公民館(TEL386-6055)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	踊り愛好会	踊り	ゆりが丘 公民館	第1・2・4・5水曜日 13:00~16:00	月500円	
2	DANCE・だんす・レクダンス愛好会	レクダンス	ゆりが丘 公民館	月3回水曜日 13:00~16:00	月1,000円	
3	チア レガロ	チアダンス練習	ゆりが丘 公民館	不定期	随時1,000~1,500円	
4	エアロビクス・ポッキー	エアロビクス	ゆりが丘 公民館	第1~4火曜日 9:15~10:50	月2,000円	
5	ゆりが丘ダンベル愛好会	ダンベル体操 他	ゆりが丘 公民館	第2または第4月曜日 10:00~11:30	なし	
6	3B体操	3B体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:30~12:00	月1,200円	
7	モユリズム	リズム体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~14:30	月2,200円	
8	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 9:20~10:40	3ヶ月5,000円 1ヶ月1,700円 1回 600円	
9	ゆりの木フィットクラブ	軽体操	ゆりが丘 公民館	第1~4金曜日 13:30~15:00	月3,000円	
10	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 10:45~12:00	月2,000円	
11	ほねっこクラブ	骨盤体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 9:00~10:30	なし	
12	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1~4火曜日 10:00~11:30	月2,000円	
13	ゆりが丘ヨガサークルM	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 18:00~20:00	月2,000円	
14	いきいきクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
15	名取卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 13:00~16:00	年3,600円	
16	モクモククラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 9:00~12:00	なし	
17	ゆりの木卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4土曜日 9:00~12:00	年500円	
18	卓球ゴールデンクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4金曜日 9:00~12:00	なし	
19	ゆりが丘 V	バレーボール	ゆりが丘 公民館	第1・3・5土曜日 19:00~21:00	月100円	
20	cycle	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	月5,000円	
21	なとりB. C. N	バトミントン	ゆりが丘 公民館	第2・4・5月曜日 13:00~15:30 第1・3火曜日 13:00~15:30	月400円	月1回土曜日 19:30~21:00
22	楽歩会	ノルディック ウォーキング	ゆりが丘 公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	なし	
23	ゆりが丘剣友会	剣道錬成	ゆりが丘 公民館	第1~4土・日曜日 15:30~18:30	年18,000円	
24	ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	ゆりが丘 公民館	不定期	月2,000円	
25	ゆりが丘FC	サッカー	ゆりが丘 公民館	第4日曜日 16:00~21:00	月2,000円	
26	名取Hope	小学生 ソフトボール	ゆりが丘 公民館	不定期	年5,000円	
27	地域力お宝たんけん	セミナー・講演会・ 音楽会 他	ゆりが丘 公民館	不定期	年500円	
28	手話サークル・ラベンダー	手話学習	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 9:30~12:00	4月1,800円 10月1,800円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
29	ボーイスカウト名取第1団カブ隊	レクリエーション活動	ゆりが丘 公民館	不定期	年19,200円	
30	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	ゆりが丘 公民館	隔週土曜日 10:00~12:00	年3,000円	
31	オカリナサークル	オカリナ練習	ゆりが丘 公民館	第1日曜日 13:00~16:00	なし	
32	ハーモニカ愛好会 あじさい	ハーモニカ練習	ゆりが丘 公民館	第1・3火曜日 9:30~11:30	年1,500円	
33	NYU	ウクレレ演奏	ゆりが丘 公民館	第1・3・5木曜日 9:30~12:00	なし	
34	イタリア料理サークル クッチーナ	調理実習	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00~14:00	月1,440円	
35	絵ふでの会	絵手紙	ゆりが丘 公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	年500円	・2026.1~ 第2・4水曜日
36	サークルなつめ	茶道稽古	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~17:00	月1,000円	
37	着付けサークルらんまん	着付け練習	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	随時500円	
38	コットンママ	パッチワーク 製作	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月400円	

◇相互台公民館(Tel386-2019)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	相互台森のコーラス	コーラス	相互台 公民館	第2・4月曜日 14:00~17:00	月1,500円	
2	相互台カラオケ愛好会	カラオケ	相互台 公民館	第2・4木曜日 13:00~16:00	年300円	
3	民謡サークル	民謡	相互台 公民館	水曜日/月3回 13:00~16:00	月2,000円	
4	太鼓の会	和太鼓	相互台 公民館	毎週水曜日 19:00~20:00	なし	
5	笠原三絃愛好会	三味線	相互台 公民館	第2・4火曜日 18:00~20:30	月2,000円	
6	己書筆文字	筆文字	相互台 公民館	第2・4水曜日 10:00~11:30	1回2,300円	
7	写経の会	写経	相互台 公民館	月1回火曜日 9:30~11:30	なし	
8	さざんか句会	自作俳句の合評 俳句の研修	相互台 公民館	月1回木曜日 10:00~12:00	必要に応じて	
9	相互台地区歴史研究会	歴史	相互台 公民館	月1回木曜日 19:00~21:00	年2,000円	
10	こぎん研究会	手芸	相互台 公民館	木曜日/月3回 10:00~12:00	なし	
11	どんぐりクラブ	育児サークル	相互台 公民館	毎週金曜日 10:30~12:00	なし	相互台児童センター・ 公民館
12	和道会名取空手道スポーツ少年団	空手	相互台 公民館	毎週火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
13	P.Pフレンズ	卓球	相互台 公民館	毎週日曜日 18:00~21:00	1回100円	
14	PPSP卓球教室	卓球	相互台 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	年1,200円	
15	ぐりんぴいす	バレーボール	相互台 公民館	毎週金曜日 19:30~21:30	なし	
16	桜坂排球部グレイス	バレーボール	相互台 公民館	毎週土曜日 9:30~12:00	なし	
17	バド28	バドミントン	相互台 公民館	毎週水曜日 13:00~16:00	なし (臨時徴収あり)	
18	BTS	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4金曜日 13:00~16:00	なし	
19	男でいへ'S	モルック	相互台 公民館	第1・3・5金曜日 14:00~16:00	なし	
20	スポーツ吹矢愛好会	吹矢	相互台 公民館	毎週火曜日 14:00~15:30	なし	
21	相互台グラウンドゴルフ愛好会	グラウンド ゴルフ	相互台 公民館	毎週火・木曜日 9:30~11:30	年1,200円	相互台東グラウンド・ 公民館
22	相互台ソフト	ソフトボール	相互台 公民館	毎週日曜日 7:00~9:00	年6,000円	相互台小学校グラ ウンド
23	脳トレクラブ	健康マージャン 頭の体操	相互台 公民館	毎週土曜日 9:00~17:00	なし	
24	BTC	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4月曜日 9:00~12:00	なし	
25	相互台空手クラブ	空手	相互台 公民館	毎週木曜日 16:00~17:30	なし	

◇那智が丘公民館(TEL386-6266)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	ハワイアンフラサークル OHANA	ハワイアンフラ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月3,000円	
2	那智が丘メイプル	コーラス	那智が丘 公民館	月2回木曜日 10:00~12:00	月2,500円	
3	ひばり	カラオケ	那智が丘 公民館	第1・3・5土曜日 13:00~17:00	入会金1,500円 年2,000円	
4	ザ・ブーケ	カラオケ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	
5	スマートクッキング	調理実習	那智が丘 公民館	月1回月or日曜日 9:00~13:00	材料費1,400円	
6	なちばん	パン教室	那智が丘 公民館	第2月曜日 9:30~15:30	随時1,500~2,500円	
7	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30~16:00	なし	
8	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30~12:30	随時1,200円	
9	ルナ・フローラ パンの花	パン粘土作品制作	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 9:30~12:00	月3,000円	
10	織継会かたくり	ちりめん制作	那智が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	なし	
11	那智が丘空手スポーツ少年団	空手	那智が丘 公民館	毎週火曜日 17:00~19:00	月4,500円	対象:小・中学生
12	グレープバイン	エアロビクス・骨盤体操	那智が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月2,500円	
13	プライム	ストレッチ	那智が丘 公民館	毎週水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
14	ヨーガサークル ゆい	ヨーガ	那智が丘 公民館	第2・4木曜日 13:00~16:00	月1,000円	対象:成人
15	高館ストレッチ愛好会	ストレッチ ソフトバレーボール	那智が丘 公民館	毎週水曜日 13:30~15:30	入会時1,000円	
16	那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール	那智が丘 公民館	臨時的	年500円	普段は那智が丘小学校体育館で活動
17	SBD	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週土曜日 19:00~21:30	随時500円	
18	スーパーバード	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週火曜日 19:00~21:30 毎週土曜日 13:00~19:00	月5,000円	対象:中学生
19	那智ジュニア	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週水曜日 17:00~20:00 毎週金曜日 17:00~19:00 毎週土曜日 9:00~12:30	月4,000円	対象:小学生
20	バドライド	バドミントン	那智が丘 公民館	第2・4・5月曜日 17:30~20:00	随時約2,000円	
21	那智が丘TTL	卓球	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週日・木曜日 13:00~17:00	年1,000円	
22	那智が丘エミグランツ	ソフトボール	那智が丘 公民館	臨時的	年10,000円	冬期以外は那智が丘小学校グラウンドで活動
23	なちフィットネス	エクササイズダンス	那智が丘 公民館	第2・4水曜日 13:30~14:30	月2,200円	
24	チアレガロ	チアダンス	那智が丘 公民館	不定期	随時1,000~1,500円	
25	バランスボールサークル は・ず・む	バランスボール	那智が丘 公民館	第4金曜日 13:00~15:00	月800円	
26	那智が丘YOSAKOI「椰」	よさこい踊り	那智が丘 公民館	毎週金曜日 19:00~21:30	なし	

◇ 踊る

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	増田 公民館	毎週日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
2	クラブス チアリーダーズ名取	チアダンス	増田 公民館	毎週火曜日 17:00~18:00	月5,000円	
3	フォークダンス ラ・リンカ	フォークダンス	増田 公民館	毎週木曜日 13:00~15:00	月1,500円	経験者のみ可
4	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・4土曜日 14:00~15:30又は 19:00~20:30	月2,000円 ~3,000円	
5	フラ・フレーゼ	フラダンス	増田 公民館	第1・3・最終水曜日 9:30~12:00	月2,500円	
6	増田milimiliフラダンスサークル	フラダンス	増田 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	入会金5,000円 1レッスン1,000円	
7	レファ・レディース	フラダンス	増田 公民館	第2・4金曜日 10:00~12:00	月5,000円	
8	ナー メア フラ オ ホアカレイマカマエ	フラダンス	増田 公民館	第2・4木曜日 19:00~20:10	月3,000円	
9	ルアオレナ パンダナス フラクラブ 名取	フラダンス	増田 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月4,000円	
10	peep peep	ダンス、手芸、調理	増田 公民館	月数回	ダンス1回700円 他は材料費のみ	
11	NBR愛好会	社交ダンス	増田西 公民館	日曜日 13:00~16:00	月3,000円	
12	ダンススポーツ佳	社交ダンス	増田西 公民館	火曜日 18:00~20:00	月2,000円	
13	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	増田西 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,000円	
14	コスモスサークル	レクダンス	増田西 公民館	火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
15	名取が丘レクリエーションダンス愛好会	レクリエーションダンス	名取が丘 公民館	毎週金曜日 13:30~15:30	月1,000円	・準備物: ダンス シューズ ・女性 のみ
16	ハワイアン・フラ愛好会	ハワイアンダンス	名取が丘 公民館	第1・2・3木曜日 19:00~21:00	運営費月4,000円	女性のみ
17	民踊さくら会	舞踊	名取が丘 公民館	民踊 第1・3土曜日13:30~15:30 日舞 第2・4月曜日13:00~16:00	民踊月500円 日舞1回1,000円	
18	ひだまり会	日本舞踊	関上 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
19	やよい会	踊り	関上 公民館	第2・4月曜日 13:00~16:00	なし	
20	コスモス	レクリエーションダンス	関上 公民館	毎週木曜日 10:00~12:00	なし	
21	hale aloha(ハレアロハ)	フラダンス練習	下増田 公民館	隔週水曜日 15:00~17:00	月3,500円	
22	雅園流 みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	隔週水曜日 13:00~15:00	月4,000円	
23	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	
24	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00~12:00	月5,000円	
25	SALSATION	ダンスフィットネス	下増田 公民館	第1・2・3水曜日 10:30~11:30	1回700円	
26	らくらくジャズダンス愛好会	ジャズダンス	館腰 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,500円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
27	ダンススポーツ名取	社交ダンス	館腰 公民館	月4回日曜日 9:30~12:00	月2,000円	
28	愛島レクダンス愛好会	レクダンス	愛島 公民館	毎週金曜日 13:30~15:30	月1,000円	
29	L-Island(エル・アイランド)	ヒップホップダンス	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~14:30	月2,000円	
30	踊り愛好会	踊り	ゆりが丘 公民館	第1・2・4・5水曜日 13:00~16:00	月500円	
31	DANCE・だんす・レクダンス愛好会	レクダンス	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 13:00~16:00	月1,000円	
32	ハワイアンフラサークル OHANA	ハワイアンフラ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月3,000円	
33	チアレガロ	チアダンス	那智が丘 公民館	不定期	随時1,000~1,500円	
34	那智が丘YOSAKOI「椰」	よさこい踊り	那智が丘 公民館	毎週金曜日 19:00~21:30	なし	

◇ 歌う

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	ソング・ブーケ	歌声	増田 公民館	第4火曜日 13:30~15:00	月400円	
2	混声合唱団 せせらぎ	合唱	増田 公民館	月又は水曜日 13:30~15:30	月3,000円	
3	合唱団なとり	合唱(女性合唱)	増田 公民館	月3回土曜日 13:00~17:00	月3,000円	女性の声が出る 男性でも可
4	名取カラオケ愛好会	カラオケ	増田 公民館	毎週火曜日 13:00~15:00	月5,000円	女性限定
5	増田カラオケ教室	カラオケ	増田 公民館	第2・4火曜日 13:30~15:30	年16,000円	
6	民謡愛好会	民謡練習	増田 公民館	第1~3水曜日 14:00~16:00	月2,000円	
7	歌う会 グリーン	童謡・唱歌他	増田西 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月1,000円	
8	コール名取が丘	コーラス	名取が丘 公民館	第1・2・4水曜日 10:00~12:00	月2,000円	女性のみ
9	民謡愛好会	民謡	関上 公民館	毎週火曜日 13:00~16:00	1回500円	
10	ゆりあげ混声コーラス	合唱	関上 公民館	第1・3日曜日 14:00~16:00	月2,000円 その他負担有	
11	ひまわり会	カラオケ	関上 公民館	第1・3火曜日 13:00~14:00	2回1,000円	
12	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	隔週月曜日 13:00~16:00	月1,000円	
13	ブリリアンメイト (JA仙台美田園支店女性部)	ボイストレーニング ス コップ三味線	下増田 公民館	土曜日、不定期 スコップ 10:00 ボイス 14:00	月1,500円	
14	はなももコーラス愛好会	コーラス	館腰 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	半年4,000円	
15	詩吟愛好会	詩吟	館腰 公民館	第1・2・3金曜日 9:30~12:00	月3,000円	
16	楽しく歌う会ひばり	童謡	愛島 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
17	長生カラオケクラブ	カラオケ	高館 公民館	第4火曜日 13:00~15:00	年6,000円	
18	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	ゆりが丘 公民館	隔週土曜日 10:00~12:00	年3,000円	
19	相互台森のコーラス	コーラス	相互台 公民館	第2・4月曜日 14:00~17:00	月1,500円	
20	相互台カラオケ愛好会	カラオケ	相互台 公民館	第2・4木曜日 13:00~16:00	年300円	
21	民謡サークル	民謡	相互台 公民館	水曜日/月3回 13:00~16:00	月2,000円	
22	那智が丘メイプル	コーラス	那智が丘 公民館	月2回木曜日 10:00~12:00	月2,500円	
23	ひばり	カラオケ	那智が丘 公民館	第1・3・5土曜日 13:00~17:00	入会金1,500円 年2,000円	
24	ザ・ブーケ	カラオケ	那智が丘 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	

◇ 楽器

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
1	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	増田 公民館	第2・4水曜日 14:00~15:30	月2,300円	
2	ギターアンサンブル「なとり」	ギター合奏練習	増田 公民館	毎週土曜日 18:00~21:00	大人月3,000円 子供月1,500円	
3	クロレ	アンサンブル	増田 公民館	不定期	年6,000円	女性合奏 経験者のみ可
4	名取交響吹奏楽団	吹奏楽	増田 公民館	毎週土・日曜日 18:00~22:00	月3,000円	経験者のみ可
5	みやぎクロマテック・ハーモニー	クロマテック・ハーモニカ	増田 公民館	第2・3木・ 第4土曜日 13:00~17:00	月500円	
6	ハーモニカ楽団 ハーモニカWind四季	ハーモニカ他 アンサンブル	増田 公民館	第2木・第4土曜日 9:00~12:00	1回500円	
7	ドレミピアノサークル	ピアノレッスン (幼稚園・小学生)	増田 公民館	月3回土曜日 10:00~12:00	月2,000円	
8	名取ピアノサークル ぴあるて	ピアノグループレッスン	増田 公民館	第1・3土曜日 13:30~20:00 第1・3日曜日 10:00~17:00	月5,000円	
9	宮城竹友会名取支会	尺八	増田 公民館	毎週木曜日 13:00~21:00	月500円	
10	グリーンリープス	合奏・合唱 (ウクレレ等)	増田 公民館	第1金曜日 10:00~12:00	なし	
11	ら・ら・らオカリナサークル	オカリナ	増田 公民館	毎週金曜日 13:00~17:00	月1,500円	
12	とんちんか〜ん	ハンドベル	増田 公民館	第1・2・4木曜日 10:00~12:00	なし	
13	篠笛サークル“風”	篠笛	増田 公民館	第3日曜日10:00~12:30	なし	
14	大正琴はなも会	大正琴	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月3,000円	
15	ギターアンサンブル ライラ	ギター	増田西 公民館	第2・4水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
16	名取市雷神会	和太鼓、民謡	名取が丘 公民館	民謡 第1・3日曜日19:00~21:00 太鼓 第2・4日曜日19:00~21:00	月1,000円 子供月500円	
17	ベル・ヴァン仙台 オカリナ ソナーレ	オカリナ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 13:30~16:00	月3,000円	初心者不可
18	関上太鼓保存会	太鼓	関上 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	月2,000円 他負担金有	
19	かんたんウクレレサークル	ウクレレ	関上 公民館	第2・4木曜日 13:00~14:30	月2,300円	
20	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第2・4木曜日 13:30~15:00	月3,000円	
21	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第2・4火曜日 13:00~16:30	月2,000円	
22	大正琴 花の会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00	月3,000円	
23	アコーディオンサークル Ne! 風琴	アコーディオン演奏・ 練習	下増田 公民館	土曜日 9:30~12:00	月167円	
24	名取ウクレレサークル オハナ	ウクレレとギター演奏	館腰 公民館	第1・3水曜日 19:00~20:30	月1,500円	
25	ハーモニカ名取サークル	ハーモニカ練習	館腰 公民館	第1・3火曜日 13:30~17:00	1回500円	
26	クロマティック・フレンズ	クロマティック ハーモニカの練習	館腰 公民館	第2火曜日 9:30~12:00	つど必要時	
27	ギターアンサンブル・ライラ	ギター演奏	愛島 公民館	第1・3金曜日 13:30~16:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
28	オカリナサークル	オカリナ練習	ゆりが丘 公民館	第1日曜日 13:00~16:00	なし	
29	ハーモニカ愛好会 あじさい	ハーモニカ練習	ゆりが丘 公民館	第1・3火曜日 9:30~11:30	年1,500円	
30	NYU	ウクレレ演奏	ゆりが丘 公民館	第1・3・5木曜日 9:30~12:00	なし	
31	太鼓の会	和太鼓	相互台 公民館	毎週水曜日 19:00~20:00	なし	
32	笠原三絃愛好会	三味線	相互台 公民館	第2・4火曜日 18:00~20:30	月2,000円	

◇ 料理

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	もみの会	自然食料理教室	増田 公民館	第4木曜日 9:00~15:00	1回1,800円	
2	しあわせごはんの会	自然食料理教室	増田 公民館	第2月曜日 9:00~15:00	1回1,800円	
3	障がい者の余暇を楽しむ料理サークル 「ゆずりはの会」	料理	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
4	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	高館 公民館	第3木曜日 9:00~13:00	月1,500円	
5	イタリア料理サークル クッチーナ	調理実習	ゆりが丘 公民館	第4火曜日 9:00~14:00	月1,440円	
6	スマートクッキング	調理実習	那智が丘 公民館	月1回月 or 日曜日 9:00~13:00	材料費1,400円	
7	なちばん	パン教室	那智が丘 公民館	第2月曜日 9:30~15:30	随時1,500~2,500円	



◇ かく(書く・描く)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	蒼穹	書道	増田 公民館	第1・3火曜・ 木曜・金曜日 10:00~12:00	月3,000円	
2	増田書道愛好会	書道	増田 公民館	第2・4水曜日 9:30~12:00	月2,000円	
3	絵画愛好会	水彩画	増田 公民館	第2・4月曜日 9:30~14:00	月500円	
4	とっておきの絵手紙講座	絵手紙	増田 公民館	第1木曜日 10:00~12:00	1回500円	
5	水墨画愛好会	水墨画	増田 公民館	第2土曜日 10:00~12:00	月300円	
6	写しの会	写経	増田 公民館	第2火曜日 13:30~15:00	なし	
7	絵画愛好会	水彩画(クレパス、 アクリル、パステル)	名取が丘 公民館	毎週木曜日 9:30~12:00	年1,000円	
8	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
9	関上水墨画会	水墨画	館腰 公民館	第1・3火曜日 9:30~16:00	月2,000円	
10	墨遊会	書道	愛島 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	年1,000円	
11	絵画サークル	絵画	高館 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
12	書道サークル	書道	高館 公民館	第2又は第4木曜日 9:30~11:30	月1,000円	
13	絵ふでの会	絵手紙	ゆりが丘 公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	年500円	
14	己書筆文字	筆文字	相互台 公民館	第2・4水曜日 10:00~11:30	1回2,300円	
15	写経の会	写経	相互台 公民館	月1回火曜日 9:30~11:30	なし	
16	華絵の会	絵手紙	那智が丘 公民館	第1木曜日 13:30~16:00	なし	
17	ペイントクラブ・シュナーベル	トールペイント	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:30~12:30	随時1,200円	

◇ 芸術・文化

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	小原流生け花愛好会	生け花	増田 公民館	月3回水曜日 13:00~15:30	月5,000円	
2	演劇ユニット石川組	演劇	増田 公民館	不定期	月5,000円	
3	名取シニア劇団あつべとっぺ	演劇	増田 公民館	月2回月曜日 9:00~12:00	月2,000円	
4	宮城けん玉クラブ	けん玉練習	増田 公民館	不定期(日曜日) 10:00~12:00	1回1家族100円	
5	短歌愛好会 なみのこ	短歌	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	月1,200円	
6	手倉田橋取り舞保存会	地域活動	増田西 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	年3,000円	
7	茶道愛好会	茶道	増田西 公民館	月2回 金・日曜日 13:00~15:30	月1,500円	
8	名取が丘囲碁愛好会	囲碁	名取が丘 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
9	関上大漁唄込み踊保存会	郷土芸能の継承	関上 公民館	月末日曜日 13:30~15:30	年1,000円	
10	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回(8月・12月休み) 13:00~16:00	月2,000円	
11	なごみ会	裏千家茶道の練習	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
12	萩の会	茶道	館腰 公民館	第2・4月曜日 9:00~12:00	月1,000円	
13	将友会	将棋対局・勉強会	愛島 公民館	毎週火曜日 13:30~17:00	なし	
14	サークルなつめ	茶道稽古	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~17:00	月1,000円	
15	着付けサークルらんまん	着付け	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	随時500円	
16	さざんか句会	自作俳句の合評 俳句の研修	相互台 公民館	月1回木曜日 10:00~12:00	必要に応じて	



◇ 歴史

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	名取古文書学習会	古文書の解説と学習	増田 公民館	第1水曜日 10:00~12:00	年2,000円	
2	名取郷土史研究会	郷土史講座	増田 公民館	第4土曜日 10:00~12:00	年3,000円	
3	下増田つてすごい！会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30~12:00	年1,000円	
4	相互台地区歴史研究会	歴史	相互台 公民館	月1回木曜日 19:00~21:00	年2,000円	

◇ 創作

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	パッチワークサークル ログキャビン	パッチワーク	増田 公民館	第1土曜日 9:00~12:00	なし	
2	フラワーデザイン プリマヴェーラ	生花・プリザーブドフラワーの フラワーデザイン	増田 公民館	第2火曜日 13:30~20:00の間	材料費のみ 1,500円~3,300円	
3	フラワーサークル トリコロール	フラワーアレンジ制作	増田 公民館	毎週火曜日 13:30~16:00	材料費のみ 1回3,500円	
4	編物ゆりの会	編み方・小物・製図	増田 公民館	第2・4水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
5	手編み愛好会	手編全般	増田 公民館	第1・3水曜日 13:30~15:30	月2,000円	
6	Lee's studio RC (リーズ スタジオ アールシー)	トールペイント	増田 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	月3,500円	
7	ハッピーアロマ会	アロマクラフト・ クッキング等	増田 公民館	不定期	材料費のみ	
8	手づくりを楽しむ	手づくり調味料などを 使った体にいい料理等	増田 公民館	第2金曜日 10:00~12:00	月1,000円	
9	増田西盆栽愛好会	盆栽他	増田西 公民館	1ヶ月に1回 9:00~11:30	年1,000円	
10	クラフトバンド愛好会	クラフトバンド制作	増田西 公民館	第2・4火曜日 9:00~12:00	1回1,000円	
11	名取が丘写真愛好会	写真撮影、作品作成、 情報交換、懇談	名取が丘 公民館	奇数月の第2日曜日 15:00~17:00	年3,000円	
12	関上ざっこ写真会	写真	関上 公民館	隔月第2水曜日 13:30~16:00	年3,000円	
13	つまみ細工 ふわわ	創作つまみ細工	関上 公民館	不定期 13:00~16:00	1回2,500円	
14	桜小町	吊るし雛、 パッチワーク他作成	下増田 公民館	隔週水曜日 13:00~16:00	月2,500円	
15	サークル マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
16	パッチワークキルト サークル	パッチワーク	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
17	ペイントクラブ・アナベル	トールペイント	愛島 公民館	第1・2・4木曜日 9:30~12:00 第3木曜日 13:30~16:00	1回1,200円~(作業 内容により変動)	
18	愛島小町の会	つりびな製作	愛島 公民館	第2・4火曜日 10:00~12:00	月2,500円	
19	手芸愛好会	手芸など	高館 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
20	紙あそび くるくる	ペーパークイリング	高館 公民館	毎週金曜日 13:30~16:00	月1,500円	
21	コットンママ	パッチワーク 製作	ゆりが丘 公民館	第2・4木曜日 10:00~12:00	月400円	
22	こぎん研究会	手芸	相互台 公民館	木曜日/月3回 10:00~12:00	なし	
23	ルナ・フローラ パンの花	パン粘土作品制作	那智が丘 公民館	第1・3火曜日 9:30~12:00	月3,000円	
24	織繰会かたくり	ちりめん制作	那智が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~12:00	なし	

◇ 子ども・親子

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
1	託児サークルひよこ	子育て支援	増田 公民館	不定期	月1,200円	
2	和ごころコミュニケーションズ	子ども食堂・食糧支援	増田 公民館	第4土曜日 9:00~14:00	年5,000円	
3	育児サークル ピーマンモール	育児サークル	関上 公民館	第4火曜日 10:00~12:00	なし	
4	みんなのスポーツクラブ	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 18:00~20:00	月600円	
5	育児サークル ピーマンモール	子育て支援	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
6	チア レガロ	チアダンス練習	ゆりが丘 公民館	不定期	随時1,000~1,500 円	
7	どんぐりクラブ	育児サークル	相互台 公民館	毎週金曜日 10:30~12:00	なし	相互台児童セン ター・公民館

◇ 武道

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
1	名取少年少女剣士会	剣道	増田西 公民館	水・土曜日 18:30~21:00	月1,000円	
2	月英会	剣道	増田西 公民館	水・金曜日 19:00~21:00	月500円	
3	沖縄剛柔流空手道雷神館名取が丘	空手	名取が丘 公民館	毎週土曜日 16:00~18:00	月2,000円	
4	名取が丘居合道愛好会	居合道	名取が丘 公民館	毎週木曜日 19:00~21:00	年8,000円	
5	陳氏伝統太極拳宮城	太極拳	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月3,000円	
6	潜龍会	合気道	名取が丘 公民館	毎週水曜日 18:00~21:00	月2,000円	
7	雷神会館	空手	名取が丘 公民館	隔週月・水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
8	名取市空手道協会関上支部	空手道	関上 公民館	毎週木曜日 18:30~20:30	月3,000円	関上体育館
9	雷神会館	空手道稽古	館腰 公民館	毎週火曜日 18:30~21:00	月3,000円	
10	雷神会館	フルコンタクト空手	愛島 公民館	毎週水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
11	ゆりが丘剣友会	剣道錬成	ゆりが丘 公民館	第1~4土・日曜日 15:30~18:30	年18,000円	
12	和道会名取空手道スポーツ少年団	空手	相互台 公民館	毎週火曜日 18:00~21:00	月2,000円	
13	相互台空手クラブ	空手	相互台 公民館	毎週木曜日 16:00~17:30	なし	
14	那智が丘空手スポーツ少年団	空手	那智が丘 公民館	毎週火曜日 17:00~19:00	月4,500円	対象:小・中学生

◇ 健康体操

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	リフレッシュクラブ	健康づくり介護予防運動	増田 公民館	毎週木曜日 10:00~11:15	月2,000円	
2	モコリズム	リズム体操、ダンス等	増田 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月3,000~4,000円	
3	増田3Bの会	3B体操	増田 公民館	毎週火曜日 10:30~12:00	月2,500円	
4	みやぎ青葉真向法会	真向法体操	増田 公民館	第2・4土曜日 9:00~12:00	月1,000円	
5	名取ダンベルクラブ	ダンベル体操ほか	増田 公民館	第1・3火曜日 13:30~15:30	月500円	
6	バランスボール B. B	バランスボール	増田 公民館	第2・4月曜日 14:00~15:00	月800円	
7	増田太極拳愛好会	太極拳	増田 公民館	第2・4火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
8	ひまわり太極拳	太極拳	増田 公民館	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
9	雅ぶ太極拳同好会増田教室	太極拳	増田 公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	月1,500円	
10	NAF	太極拳	増田 公民館	第1・3金曜日 10:15~11:15	1回1,000円	
11	ヨーガサークル ふるーる	ヨガ	増田 公民館	第2・4月曜日、 月2回水曜日 10:00~11:30	1回700円	
12	ヨガサークル チアーズ	ヨガ	増田 公民館	第3木曜日 10:00~12:00	なし	
13	はじめてのヨガ	ヨガ	増田 公民館	月1回 木曜日 10:30~11:30	1回500円	
14	土曜日ヨーガフレア	ヨガ	増田 公民館	月3回 土曜日 10:00~11:30	月1,800円	
15	まいよが	ヨガ	増田 公民館	月1~2回 日曜日 10:00~11:30	月2,000円	
16	増田エアロビクス愛好会	エアロビクス	増田 公民館	第2・4木曜日 13:30~15:00	月1,200円	
17	ウキウキ体操サークル	椅子に掛けて行う 健康体操	増田 公民館	第4金曜日 10:00~11:00	月500円	
18	ヨーガ・シャーンティ	ヨーガ	増田西 公民館	火曜日 19:15~20:45	月2,500円	
19	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ・ボール運動、リズム 体操	増田西 公民館	第1・3木曜日 10:00~12:00	月1,500円	
20	にこにこダンベル	ダンベル体操	増田西 公民館	第2・4水曜日 14:00~16:00	なし	
21	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	増田西 公民館	第1・3木曜日 13:00~15:00	月1,000円	
22	ルーシーダットンサークル (タイの健康体操)	体操	増田西 公民館	月2回(土又は 日曜日) 10:15~11:30	1,000円(中・高校生) /1,500円(18歳以 上)	
23	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	増田西 公民館	月3回 13:15~14:40	月1,500円	
24	3Bブライト	3B体操	名取が丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	月2,500円	第1・3東集会所 第2・4公民館
25	ヨーガ愛好会	ヨーガ	名取が丘 公民館	第1・2・3水曜日 13:30~15:00	参加毎600円	準備物:ヨガマット
26	こつぱん愛好会	こつぱん体操	名取が丘 公民館	第1・3水曜日11:00~12:30	1回700円	女性のみ
27	名取が丘ストレッチ体操愛好会	ストレッチ	名取が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物:運動靴、 ヨガマット (バスタオル可)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
28	貯筋クラブ	筋トレ	名取が丘 公民館	第2・4金曜日 10:00~11:30	月1,000円	準備物:ヨガマット
29	ゆりあげ元気クラブ	健康づくり体操	閑上 公民館	第1・3金曜日 10:00~12:00	1回800円	
30	ゆったりヨーガサークル	ヨガ	閑上 公民館	第1・2・3木曜日 13:30~15:00	月1,800円	
31	Flow flow	ヨガ	閑上 公民館	毎週金曜日 16:00~17:00	1回1,000円	
32	ゆるバラ	バランスボール	閑上 公民館	毎週木曜日 10:00~11:00	1回1,500円	
33	すまいる体操	健康体操	閑上 公民館	不定期	なし	
34	ほっこりヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,800円	
35	ヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回木曜日 10:00~11:30	月1,800円	
36	骨盤エクササイズサークル	骨盤きたえ・体力アップ	下増田 公民館	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
37	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2・4金曜日 他不定期 9:00~12:00 13:00~16:00	1回100円	
38	筋トレ&ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1・3金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
39	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 9:00~12:00	1回500円	
40	はなもも3B体操愛好会	3B体操	館腰 公民館	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,500円	
41	ヨーガサークル なごみ	ヨガ	館腰 公民館	毎週金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
42	3B体操	3B体操	愛島 公民館	第2・4水曜日 19:30~21:00	月1,200円	
43	ヨーガサークル マリカ	ヨーガ	愛島 公民館	毎週金曜日 10:00~11:30	1回600円	
44	ヨーガサークル	ヨーガ	高館 公民館	金曜日 3回/月 9:30~11:00	月1,500円	
45	高館げんき会	ダンベル体操	高館 公民館	第1水曜日 9:30~11:30	なし	
46	元気もりもり体操	健康体操	高館 公民館	第1・3水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
47	ゆりが丘ダンベル愛好会	ダンベル体操 他	ゆりが丘 公民館	第2または第4月曜日 10:00~11:30	なし	
48	3B体操	3B体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:30~12:00	月1,200円	
49	モユリズム	リズム体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~14:30	月2,200円	
50	エアロビクス・ボッキー	エアロビクス	ゆりが丘 公民館	第1~4火曜日 9:30~10:50	月2,000円	
51	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1~4火曜日 10:00~11:30	月2,000円	
52	ゆりが丘ヨーガサークルM	ヨガ	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 18:00~20:00	月2,000円	
53	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 9:20~10:35	3ヶ月5,000円 1ヶ月1,700円 1回 600円	
54	ゆりの木フィットクラブ	軽体操	ゆりが丘 公民館	第1~4金曜日 13:30~15:00	月3,000円	
55	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 10:45~12:00	月2,000円	

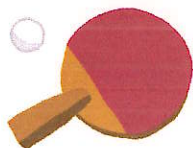
No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
56	ほねっこクラブ	骨盤体操	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 9:00~10:30	なし	
57	グレープバイン	エアロビクス・骨盤体操	那智が丘 公民館	毎週火曜日 10:00~11:30	月2,500円	
58	プライム	ストレッチ	那智が丘 公民館	毎週水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
59	ヨーガサークル ゆい	ヨーガ	那智が丘 公民館	第2・4木曜日 13:00~16:00	月1,000円	対象:成人
60	高館ストレッチ愛好会	ストレッチ ソフトバレーボール	那智が丘 公民館	毎週水曜日 13:30~15:30	入会時1,000円	
61	なちフィットネス	エクササイズダンス	那智が丘 公民館	第2・4水曜日 13:30~14:30	月2,200円	
62	バランスボールサークル は・ず・む	バランスボール	那智が丘 公民館	第4金曜日 13:00~15:00	月800円	



◇ インドアスポーツ

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	年金名取卓球クラブ	卓球	増田西 公民館	月1回火曜日 13:00~16:00	年1,000円	
2	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~16:00	月500円	
3	名取スポーツクラブ	卓球	増田西 公民館	月3回から4回 9:00~12:00	年1,200円	
4	名取が丘卓球愛好会	卓球	名取が丘 公民館	毎週木・土曜日9:30~12:00 第1・3・4火曜日18:30~21:00	年3,000円	募集は要問合せ
5	名取が丘バレーボール愛好会	バレーボール	名取が丘 公民館	毎週水曜日 14:00~16:00	年3,000円	
6	名取が丘バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	名取が丘 公民館	毎週火・木曜日 13:00~16:00 毎週土曜日 18:30~21:30	年2,000円	
7	スポーツ吹矢宮城名取が丘カーナ支部	スポーツ吹矢	名取が丘 公民館	毎週日曜日 9:00~12:00	年3,000円	
8	関上パワーズ	ダンス	関上 公民館	第2・4金曜日 13:00~14:00	1回800円	
9	ダーツ愛好会	ダーツ	関上 公民館	第1金曜日 10:00~12:00	なし	
10	関上卓球愛好会	卓球	関上 公民館	毎週月曜日 18:00~21:00	年3,600円	関上体育館
11	バド28	バドミントン	関上 公民館	毎週月曜日 13:00~16:00	なし	関上体育館
12	関上MADeeeeeeeNI	モルック	関上 公民館	毎週日曜日 13:00~15:00	必要な都度徴収	関上中央公園 他
13	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	土・日 13:00~17:00	年2,000円	
14	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 18:00~20:00	なし	経験者のみ可
15	チアレガロ	チアダンス練習	下増田 公民館	不定期	都度1,000円~ 1,500円	
16	館腰卓球愛好会	卓球	館腰 公民館	第1金曜日 第2・3土曜日 13:00~15:30	年3,000円	
17	愛島卓球愛好会	卓球	愛島 公民館	毎週水曜日 13:00~15:30	年500円	
18	ラブアイランド	卓球	愛島 公民館	毎週木曜日 18:30~21:00	年500円	
19	クリアショット名取	バドミントン	愛島 公民館	毎週金曜日 18:00~21:00	月1,000円	
20	愛島バドミントンクラブ	バドミントン	愛島 公民館	毎週土曜日 13:00~17:00	月1,500円	
21	バド28	バドミントン	愛島 公民館	毎週木曜日 13:00~16:00	シャトル購入時 一人400円	
22	愛島ドリーム	スポーツ吹矢	愛島 公民館	毎週火曜日 18:00~20:00	年3,000円	
23	名取卓球クラブ	卓球	愛島 公民館	毎週火曜日 13:00~16:00	年3,600円	
24	アベジャーズ	バレーボール	愛島 公民館	毎週土曜日 18:00~21:30	随時	
25	高館バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	高館 公民館	毎週水・土曜日 13:00~16:00	月1,000円	
26	高館卓球クラブ	卓球	高館 公民館	毎週月・金曜日 10:00~12:00	なし	
27	いきいきクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
28	名取卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4水曜日 13:00~16:00	年3,600円	
29	モクモククラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4木曜日 9:00~12:00	なし	
30	ゆりの木卓球クラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4土曜日 9:00~12:00	年500円	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
31	卓球ゴールデンクラブ	卓球	ゆりが丘 公民館	第1~4金曜日 9:00~12:00	なし	
32	ゆりが丘 V	バレーボール	ゆりが丘 公民館	第1・3・5土曜日 19:00~21:00	月100円	自治会サークル
33	cycle	バレーボール	ゆりが丘 公民館	不定期	月5,000円	
34	なとりB. C. N	バドミントン	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 13:00~16:00 第1・3火曜日 13:00~16:00	月400円	
35	P.Pフレンズ	卓球	相互台 公民館	毎週日曜日 18:00~21:00	1回100円	
36	PPSP卓球教室	卓球	相互台 公民館	毎週土曜日 13:00~16:00	年1,200円	
37	ぐりんぴいす	バレーボール	相互台 公民館	毎週金曜日 19:30~21:30	なし	
38	桜坂排球部グレイス	バレーボール	相互台 公民館	毎週土曜日 9:30~12:00	なし	
39	バド28	バドミントン	相互台 公民館	毎週水曜日 13:00~16:00	なし (臨時徴収あり)	
40	BTS	バウンドテニス	相互台 公民館	第2・4金曜日 13:00~16:00	なし	
41	男でいへ'S	モルック	相互台 公民館	第1・3・5金曜日 14:00~16:00	なし	
42	スポーツ吹矢愛好会	吹矢	相互台 公民館	毎週火曜日 14:00~15:30	なし	
43	BTC	バドミントン	相互台 公民館	第2・4月曜日 9:00~12:00	なし	
44	那智が丘バレーボールクラブ	バレーボール	那智が丘 公民館	臨時的	年500円	普段是那智が丘小 学校体育館で活動
45	SBD	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週土曜日 19:00~21:30	随時500円	
46	スーパーバード	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週火曜日 19:00~21:30 毎週土曜日 13:00~19:00	月5,000円	対象:中学生
47	那智ジュニア	バドミントン	那智が丘 公民館	毎週水曜日 17:00~20:00 毎週金曜日 17:00~19:00 毎週土曜日 9:00~12:30	月4,000円	対象:小学生
48	バドライド	バドミントン	那智が丘 公民館	第2・4・5月曜日 17:30~20:00	随時約2,000円	
49	那智が丘TTL	卓球	那智が丘 公民館	毎週水曜日 9:00~12:00 毎週日・木曜日 13:00~17:00	年1,000円	



◇ アウトドアスポーツ

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は間合先	活動日時	会費等	備考
1	名取が丘ノルディック・ウォーキング愛好会	ノルディック・ウォーキング	名取が丘公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	月1,000円	
2	グラウンドゴルフ名取が丘クラブ	グラウンドゴルフ	名取が丘公民館	毎週火・木・土曜日 9:00~12:00	年2,200円 県登録料 別途1,000円	
3	名取が丘シニアソフトボール愛好会	ソフトボール	名取が丘公民館	名取が丘グラウンド 日曜日(4-10月) 7:00~12:00、(11-3月) 8:00~12:00	年3,000円 傷害スポーツ 保険料別途	59歳以上
4	バンビーズ名取	ソフトボール	名取が丘公民館	名取が丘グラウンド 毎週日曜日 14:00~17:00	年10,000円	女性のみ
5	カーナ・モルック名取が丘	モルック	名取が丘公民館	毎週水・金曜日 名取が丘グラウンド 10:00~11:30	年1,000円	
6	関上シニアグラウンドゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	関上公民館	毎週火・木曜日 9:00~11:00	年1,000円	関上中央公園
7	名取コンドルズスポーツ少年団	少年野球	関上公民館	毎週土・日・祝日 8:30~16:00	月3,000円	関上グラウンド
8	下増田ブラックホークス	少年野球	関上公民館	毎週土・日曜日 8:30~17:00	月2,000円	関上グラウンド
9	楽歩会	ノルディックウォーキング	ゆりが丘公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	なし	
10	ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	ゆりが丘公民館	不定期	月2,000円	
11	ゆりが丘FC	サッカー	ゆりが丘公民館	第4日曜日 10:00~12:00	月2,000円	
12	名取Hope	小学生ソフトボール	ゆりが丘公民館	不定期	年5,000円	
13	相互台グラウンドゴルフ愛好会	グラウンドゴルフ	相互台公民館	毎週火・木曜日 9:30~11:30	年1,200円	相互台東グラウンド・公民館
14	相互台ソフト	ソフトボール	相互台公民館	毎週日曜日 7:00~9:00	年6,000円	相互台小学校グラウンド
15	那智が丘エミグランツ	ソフトボール	那智が丘公民館	臨時的	年10,000円	冬期以外は那智が丘小学校グラウンドで活動



◇ 健康

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	増田健康教室	健康体操、講話、料理	増田 公民館	第1・3水曜日 10:00~12:00	月3,000円	
2	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	増田西 公民館	第1・3水曜日 13:00~17:00	月1,000円	

◇ パソコン

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	増田パソコン勉強会	ワード、エクセルの勉強	増田 公民館	第1・3水曜日 13:00~15:00	テキスト 1部100円	
2	ITアートクラブ	パソコン	名取が丘 公民館	月2回金曜日 9:30~12:00	月1,000円	パソコン (Windows11以降)・ ソフト購入必要

◇ 地域づくり

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	キラキラパルク増田西(KPM)	地域活動	増田西 公民館	第2・4金曜日 9:30~11:30	年2,000円	
2	やってみ隊!	地域貢献活動	名取が丘 公民館	不定期	年1,000円	
3	ワッショイ! DEN×3	地区全体の魅力ある 地域づくりと住民相互の連 携向上	下増田 公民館	不定期	なし	
4	愛島もりあげ隊	地域資源を活用した 企画の実施	愛島 公民館	不定期 9:30~11:30	年1,000円	
5	地域力お宝たんけん	セミナー・講演会・ 音楽会 他	ゆりが丘 公民館	不定期	年500円	



◇ 交流・コミュニケーション

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	英会話サークル	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 18:00~20:00	月3,500円	
2	なとり英会話サークル	英会話学習	増田 公民館	毎週木曜日 19:00~20:30	月3,000円	
3	エンジョイ英会話	英会話学習	増田 公民館	毎週火曜日 13:30~15:00	月4,000円	
4	たのしいハングル教室	韓国語学習	増田 公民館	火曜日 10:00~11:30	1回1,500円	
5	名取韓国文化研究会(NKCC)	韓国文化交流	増田 公民館	不定期	なし	
6	名取手話学習会	手話の学習	増田 公民館	毎週木曜日 19:00~21:00	なし	
7	名取手話「つむぎ」	手話の学習	増田 公民館	第1・3火曜日 10:00~12:00	月200円	
8	手話ソングサークル「さくら」	手話ソング	増田西 公民館	第2・4水曜日 10:00~12:00	なし	
9	名取昔ばなし語りの会	勉強会	増田西 公民館	1ヶ月に1回	年4,000円	
10	はまなすゆ〜りんず	昔遊び	関上 公民館	第2月曜日 13:00~15:00	なし	
11	おらほのゆりあげMAP倶楽部	マップ作り	関上 公民館	第3土曜日 13:00~15:00	なし	
12	ごみゼロプロジェクト	ごみ拾い	関上 公民館	第3日曜日 6:30~8:30	なし	
13	手話サークル・ラベンダー	手話学習	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	4月1,800円 10月1,800円	
14	ボーイスカウト名取第1団カブ隊	レクリエーション活動	ゆりが丘 公民館	第2・4月曜日 10:00~11:30	4月1,800円 10月1,800円	
15	脳トレクラブ	健康マージャン 頭の体操	相互台 公民館	毎週土曜日 9:00~17:00	なし	

◇ 総合

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
1	おはなしキラキラの会	おはなし会、 読み聞かせ活動	増田 公民館	随時	年2,400円	
2	朗読・読み聞かせサークル ねむの木	読み聞かせ子育て支援	増田 公民館	随時	年1,000円	
3	読書サークル「集い」	読書を通じての意見交換	増田 公民館	第4金曜日 10:00~12:00	なし	女性限定
4	宮城根っこの会	自然食・自然療法勉強会	増田 公民館	第2・4火曜日 9:30~13:30	1回500円	
5	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
6	ひだまりマルシェ	地域活性化活動	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	



名取市公民館



* 公民館ホームページ



増田公民館

増田四丁目7-30-4F

TEL:384-2432

/

FAX:384-2468

増田西公民館

手倉田字堰根265-1

TEL:384-0055

/

FAX:384-0112

名取が丘公民館

名取が丘三丁目5-3

TEL:384-2709

/

FAX:384-2732

閑上公民館

閑上中央一丁目34

TEL:385-0005

/

FAX:385-8083

下増田公民館

美田園七丁目23-1

TEL:382-2335

/

FAX:382-2342

館腰公民館

植松三丁目9-5

TEL:382-2006

/

FAX:382-2153

愛島公民館

愛島笠島字上平27

TEL:382-2422

/

FAX:382-2434

高館公民館

高館吉田字東真坂38

TEL:382-2328

/

FAX:382-2341

ゆりが丘公民館

ゆりが丘二丁目1-1

TEL:386-6055

/

FAX:386-6183

相互台公民館

相互台一丁目10-3

TEL:386-2019

/

FAX:386-3875

那智が丘公民館

那智が丘三丁目1-5

TEL:386-6266

/

FAX:386-6228

名取市公民館 愛好会・サークル（令和7年度版）

令和7年12月 発行・編集
名取市教育委員会生涯学習課
名取市増田字柳田570-2-2F

TEL : 022-724-7174 / FAX : 022-384-9690

URL:<https://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kyouiku/shougai/kouminkan>