

◇下増田公民館(TEL382-2335)

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合先	活動日時	会費等	備考
1	hale aloha(ハレアロハ)	フラダンス練習	下増田 公民館	隔週水曜日 15:00~17:00	月3,500円	
2	雅園流 みやび会	日本舞踊	下増田 公民館	隔週水曜日 13:00~15:00	月4,000円	
3	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	下増田 公民館	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	
4	リトルスターバトン	バトントワリング	下増田 公民館	土曜日 9:00~12:00	月5,000円	
5	SALSATION	ダンスフィットネス	下増田 公民館	第1・2・3水曜日 10:30~11:30	1回700円	
6	下増田民謡サークル	民謡練習	下増田 公民館	隔週月曜日 13:00~16:00	月1,000円	
7	ブリリアンメイト (JA仙台美田園支店女性部)	ボイストレーニング ス コップ三味線	下増田 公民館	土曜日、不定期 スコープ 10:00 ボ イス 14:00	月1,500円	
8	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	下増田 公民館	第2・4木曜日 13:30~15:00	月3,000円	
9	ピアノサークル クローバー	ピアノ	下増田 公民館	第2・4火曜日 13:00~16:30	月2,000円	
10	大正琴 花の会	大正琴	下増田 公民館	不定期 9:00~12:00	月3,000円	
11	アコーディオンサークル Ne! 風琴	アコーディオン演奏・ 練習	下増田 公民館	土曜日 9:30~12:00	月167円	
12	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	下増田 公民館	第1・3火曜日 9:00~11:30	月1,000円	
13	星の会	俳句の勉強	下増田 公民館	第3金曜日 月1回(8 月・12月休み) 13:00~16:00	月2,000円	
14	下増田ってすごい! 会	歴史の勉強	下増田 公民館	不定期 9:30~12:00	年1,000円	
15	桜小町	吊るし雛、 パッチワーク他作成	下増田 公民館	隔週水曜日 13:00~16:00	月2,500円	
16	みんなのスポーツクラブ	かけっこ教室	下増田 公民館	月曜日 18:00~20:00	月600円	
17	育児サークル ピーマンモール	子育て支援	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00	なし	
18	ほっこりヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,800円	
19	ヨーガサークル	ヨーガ	下増田 公民館	隔週月3回木曜日 10:00~11:30	月1,800円	
20	骨盤エクササイズサークル	骨盤きたえ・体力アップ	下増田 公民館	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
21	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	下増田 公民館	第2・4金曜日 他不定期 9:00~12:00 13:00~16:00	1回100円	
22	筋トレ&ウォーキング	筋力トレーニング	下増田 公民館	第1・3金曜日 13:30~15:00	月2,000円	
23	すこやかyoga	ヨガ	下増田 公民館	水曜日 9:00~12:00	1回500円	
24	YYクラブ	卓球	下増田 公民館	不定期 13:00~17:00	年2,000円	
25	EASE	バレーボール	下増田 公民館	土曜日 18:00~20:00	なし	経験者のみ可 (女性)
26	ワッショイ! DEN×3	地区全体の魅力ある地域づ くりと住民相互の連帯向上	下増田 公民館	不定期	なし	
27	男の学び舎	公民館や地域活動の支援 趣味嗜好の増進	下増田 公民館	不定期	年6,000円	
28	サークル マルルー	ハンドメイド他	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00~16:00	なし	
29	ひだまりマルシェ	地域活性化活動	下増田 公民館	不定期 10:00~12:00 13:00 ~16:00	なし	

No.	愛好会名	活動内容	活動場所 又は問合せ先	活動日時	会費等	備考
30	なごみ会	裏千家茶道の練習	下増田 公民館	不定期 10:00～ 12:00	なし	
31	チアレガロ	チアダンス練習	下増田 公民館	不定期	都度1,000円～ 1,500円	