

# 通いの場立ち上げ支援事業

# 10周年式典



日時 令和8年1月26日(月)

14時～15時45分(受付13時20分～)

会場 名取市文化会館 中ホール

## プログラム

- ・表彰
- ・基調講演 講師 合同会社リハビタ 坪田朋子氏
- ・トークセッション（10年目を迎えた団体×坪田朋子氏）
- ・スペシャルステージ 腹話術師 カズちゃん

## 出 演 者



合同会社リハビタ

坪田 朋子氏

分かりやすさとユーモア溢れる講義はいつも大人気！  
通いの場づくりに長年ご協力いただいた先生から通いの場のこれまでとこれからについてお話しいただきます。



腹話術師

カズちゃん

介護予防サポーターでもあり、2024年F-1腹話術グランプリエンターテインメント部門にて見事優勝されたカズちゃん！ステージは必見です♪

### 【通いの場とは？】

住民主体の運営による団体で週に1回以上集会所などに集まり、名取のご当地体操である「なとりん体操」を中心とした介護予防と地域づくり活動を行っている団体です。平成27年度からスタートした通いの場は今年で10年目を迎えました。名取市には26か所の通いの場があります。（R7.11月末時点）



みなさんで10周年をお祝いしましょう！

どなたでもご参加いただけます！

〈申込方法〉介護長寿課長寿健康係へお電話にてお申し込み  
☎022-724-7111 または右のQRコードよりお申し込みください

こちらからお申しひみください



名取市健康福祉部 介護長寿課 長寿健康係