

公民館を考えるつどい2026  
「まなぶ・つながる・はぐくむ」  
「多世代交流の現在地と未来ビジョン」

日 時：令和8年1月28日(水) 13:30～16:00  
会 場：名取市文化会館小ホール  
対 象：市民の皆さんどなたでも♪ 60人程度  
内 容：第1部 公民館事例発表・愛島公民館部の事例紹介  
第2部 対話の時間  
テーマ 「多世代交流の現在地と未来ビジョン」

申込み：生涯学習課または各公民館まで（〆切1月23日(金)）  
※各公民館設置の申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課へファクス  
または電話か、各公民館窓口へ提出してください。二次元コードから  
も申込み可能です。

問合せ：生涯学習課公民館係（TEL724-7174 FAX384-9690）  
主 催：名取市教育委員会

参加者募集



(二次元コード)



# 高館公民館だより

(令和7年11月末現在)

令和8年1月1日 発行【第469号】

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL: 022-382-2328

FAX: 022-382-2341



【ホームページ】



【Facebook】



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,891 (-2)
女	1,912 (-2)
合計	3,803 (-4)
世帯数	1,530 (±0)
(前月比)	



## 新春のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。  
皆様には希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

旧年中は、公民館の各種事業にご尽力いただき、心より御礼  
申し上げます。

本年も地域の皆様が集い、学び、交流を深める場となりま  
すよう職員一同努めてまいります。引き続き一層のご支援を  
賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年の挨拶とい  
たします。

令和8年元旦  
高館公民館職員一同



## JA学園宮城は

指定緊急避難場所ではなくなります



大雨時などに、指定緊急避難場所として協力をいただいております、JA学園宮城  
(所在地：高館川上字南台2-1) の閉鎖に伴い、施設管理者からの申出がありましたので、  
令和8年3月1日以降、指定緊急避難場所ではなくなります。

なお、その他の指定避難所、指定緊急避難場所に変更はありません。

宮城県農業協同組合中央会様及びJA学園宮城の職員の皆様に対し、これまでの幅広い  
地域貢献につつまして感謝を申し上げます。



【問合せ】 名取市総務部防災安全課防災係  
TEL 724-7166 (直通)

## 高館あおぞら保育園子育て支援センター

＜離乳食試食会＞  
管理栄養士も参加します。お気軽にお話し下さい。

日時：1月29日(木) 10:30～11:30

受付：1月6日(火)～23日(金) 定員：6組

対象：離乳食期のお子さんと保護者の方

＜豆まき会＞

鬼のでんでん太鼓を製作して、豆まきを楽しもう!

日時：2月3日(火) 10:30～11:30

受付：1月6日(火)～ 定員：6組



【問合せ】 高館あおぞら保育園子育て支援センター  
TEL 381-2031

※電話受付は平日10:00～16:00になります。

## 1月の自由来館日



1月20日(火)

となります。

・研修室 10:00～16:00

・ホール 13:00～16:00  
を開放いたします。

◎ 事前申込みは不要 です。

## 受講生募集

わくわくチャレンジ③

「バレンタイン・チョコレートケーキづくり」

わくわく♪お菓子作り!

チョコレートケーキを一緒につくってみよう♪

日 時：令和8年2月14日(土) 10:00～12:00

会 場：高館公民館 調理室

定 員：10名(定員になり次第締切)

対 象：市内在住小中学生

材料費：600円

◎申し込みは公民館窓口または、  
二次元コードよりお申込みください。



(二次元コード)

## 【年始窓口業務について】

○ 1月5日(月) 9:00～  
となります。

※4月貸館予約開始日

○ となります。

## 【今月の公民館行事】

◇高館新春祝賀会

1月10日(土) 11:30～13:30

◇新春こどもまつり

1月18日(日) 10:00～12:00

◇男の料理講座

1月23日(金) 10:00～13:00







## 【高館大学(第5回)世界のごはんでフレイル予防！】 11月20日(木)

「旅する気分健康づくり」をテーマに、世界各国の調味料を扱うユウキ食品㈱から佐藤亜紀子氏を講師に迎え、フレイル予防となる食材を使った調理実習を行いました。

ベトナム料理で知られる、緑黄色野菜やエビ、ビーフンを使った生春巻き、韓国料理である豆乳スンドゥブ、中華風ひじきと枝豆ご飯、デザートはタイ料理の定番ココナッツミルクプリンを作りました。

受講者皆、珍しいメニューに興味を覚え、とても楽しそうに、手際よく実習に取り組んでいました。

美味しくかつフレイル予防となる料理のレパートリーが増えたことに、ご満悦な様子が見られました。



## 【男の料理(第1回)本格中華まんを作ろう！】 11月21日(金)

講師に中川歩美氏をお迎えし、中華まん作りにチャレンジしました。

今回は、生地作り⇒具作り⇒形成⇒蒸すの工程を1人で行ってもらいました。生地のこね方や発酵のさせ方、また生地には餡を包む作業など、今まで経験することがなかった作業に四苦八苦する様子も見られましたが、最後に蒸しあがった中華まんは、とても美味しくできあがったようです。



## 【自由来館 スマホ相談会】 11月26日(水)

11月の自由来館時間帯を活用し、スマホ相談会を開催しました。

株式会社ジェイコムから2名の相談員を派遣してもらい、マンツーマン指導でスマートフォンの疑問に対応していただきました。

スマートフォンに関しては、使用者それぞれに機種、知りたいことが多種多様なため、個人対応型相談会は地域住民からはとても喜ばれる内容でした。



## 【いのちを守る防災講座～日本赤十字社による防災セミナー～】 11月26日(水)

日本赤十字社宮城県支部から防災士である星和敏氏をお迎えし、地域の要となる区長、民生委員などの皆様にご参加いただき、地域住民が力を合わせ、災害に強い地域づくりを進めるための知識を学習しました。

講座前半では、「災害への備え」について、後半では「家具安全対策ゲーム」といった2部構成の内容でした。主として、「自助・共助・公助」の確認、備蓄品についてのローリングストック法の必要性、避難所でのリーダーシップ、フォローアップの役割の大切さを学びました。

いつ、どこで、大きな災害が発生してもおかしくない時代だからこそ、事前の備えと正しい知識が何より重要。一人ひとりが、協力しあうことで、命と暮らしを守る大きな力となること。今回の学びが、住民の防災意識を高め、地域の安心安全に繋がることを望みます。



## 地域学校協働 活動報告



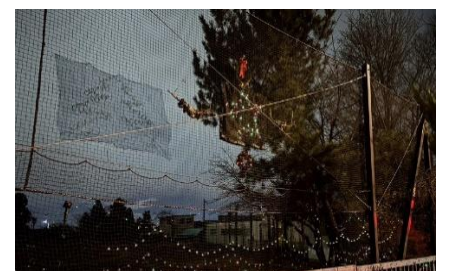
### 【モルック体験】 11月17日(月)

高小のクラブ活動でモルック体験をしました。ルール説明後、チームを作り、モルックにチャレンジ！最初はなかなかスキットルに当たらず苦戦している様子も見られましたが、2試合目は慣れた様子でチーム毎に作戦を考えたり、ミラクルショットもあり、たいへん盛り上がりました！



### 【イルミネーション飾り作業】 12月2日(火)

高館小学校の道路沿いに、イルミネーションを子どもたちと一緒に飾り付けました。星やクリスマスツリーの形に電飾を配置したり、門を飾り付けたりと今年もクリスマスを感じさせる場所が完成しました。



(イルミネーション飾り)

### 【高館小学校 まちたんけん】 11月19日(水)

高館小学校2年生が公民館を訪問してくれました。

元気いっぱいの挨拶から始まり、公民館長の説明にきちんと耳を傾け、館内を興味深く見学してまわりました。帰り際、「また来ます。」の嬉しい一言。ぜひ、また来てくださいね。お待ちしております。

