

関上公民館だより No.570

令和8年1月1日発行 編集発行 関上公民館
住所：名取市関上中央一丁目34番地
TEL:385-0005 / FAX 385-8083
開館時間 8:30~17:15 (土日祝を除く)



Facebook Instagram

地区人口(11月末現在)

	人数	前月比
男	1,553	-1
女	1,634	+3
計	3,187	+2
世帯数	1,526	+3

関上地区青少年健全育成会・関上公民館共催

親子もちつき大会

『親子もちつき大会』と『親子で米袋バック作り』を
同時開催します！！

- 日時 令和8年1月18日(日)
9:20~11:50 (受付9:10~)
- 場所 関上公民館
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給の飲料
- 内容 もちつき・米袋でバック作り
- 対象者 未就学児~中学3年生までのお子さんと保護者 先着20名
※親子に限らず、祖父母と孫の組み合わせでもOK！！
- 申込方法 右記の二次元コードか下記の申込書を
公民館窓口まで提出ください。



※当日の写真は、記録用・公民館だより等に使用します。
写真撮影の可否をお知らせください。



ラウンジ公民館！ 開催日・令和8年2月2日 10:00~
今年度最後です！！ぜひお申込ください♪

お茶会

元バリスタAkiba
のコーヒー&ケーキ
参加費 **200円**
美味しいコーヒーと
ケーキを準備します。

《要申込》

下記の申込書に記入の
上、200円と一緒に提
出ください。

スマホ講座

(スマホ体験会・
個別相談会)

※スマホをお持ちの
方はご自分のスマホ
をお持ちください。

この機会にぜひご相
談ください♪

eスポーツ体験会

太鼓の達人を準備し
ます♪皆さんで楽し
い時間を共有し、健
康増進につなげま
しょう♪

申込不要です。当日、
自由にお楽しみくだ
さい！！

節分クラフト

(ちょちょいの工作)
2月3日は節分！
折り紙で節分用
(豆まき)の枀をス
テキな折り紙で一
緒に作りましょう♪

申込期限は
令和8年1月23日

ラウンジ公民館 お茶会 申込書

お名前	
連絡先	

参加費と一緒に提出してください。
申込期限 令和8年1月23日(金)まで

親子もちつき大会 申込書

氏名	
連絡先	
参加人数	大人 名・子ども 名
写真撮影	可 ・ 不可

報告

歴史にふれよう！ 第1回 12月4日（木）

仙台市縄文の森広場へ行き約4000年前の大きな縄文ムラにあった山田上ノ台遺跡（やまだうえのだいせいせき）の復元住居、竪穴住居の見学や土笛づくりを体験しました。

特に土笛づくりではイメージした形にならなくて苦戦している受講生もいましたが、縄文時代の生活の一部を知ることができた貴重な時間

でした。

土笛の出来上がりは2月！
とても楽しみです！！



〇次回のお知らせ〇

第2回 1月15日（木）

10:00～

「勾玉づくり」

講師 名取市歴史民俗資料館



報告

豊齢大学 第6回 12月12日（金）

「認知症を理解しよう」ということで名取東包括支援センターの北爪直紀さんを講師にお迎えし認知症とは「どんな病気」で「種類」はどれくらいか、「症状」「相談窓口や制度」を学習しました。誰にでも起こり得る「認知症」

皆さんに【自分だったら？】との質問に「信じたくない」「認めたくない」という答えが返ってきました。もしもの場合は受け入れて前を向くことが大切とのことです。



☆次回のお知らせ☆

第7回 1月23日（金）

◎10:00～

「落語鑑賞」

東北大学校友会
落語研究部



◎12:00～

お疲れさま会
（要申込制）



報告

名取農塾！ 第3回 12月8日（月）

冬野菜の王様と言われている白菜を使った「かんたんキムチづくり」をしました。講師は洞口ひろみさん。

塩漬けた白菜に手作りの「キムチの素」を一枚一枚まんべんなく塗り、三日待てば美味しいキムチの出来上がり！！受講生さんからは「どんな味になるのか楽しみ」「キムチの素を使っていろんな料理に使いたい」などの声をいただきました。



キムチの素

講師の皆さま
ありがとうございました。

第1回
夏野菜について



第2回
秋野菜について



第3回
冬野菜について



報告

防災訓練 関上中央町内会

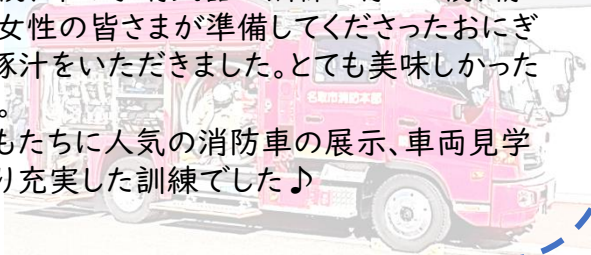
協力：名取市防災安全課・名取市消防署関上出張所・関上公民館

11月29日(土)に関上中央町内会さんと一緒に防災訓練を行いました。防災安全課の職員さんの講話「災害から身を守るために」から始まり、避難所開設体験にてパーティションの設置や非常時の仮設トイレの準備や設置について学びました。



その後、外で水消火器の訓練を行った後、朝から女性の皆さまが準備してくださったおにぎりと豚汁をいただきました。とても美味しかったです。

こどもたちに人気の消防車の展示、車両見学もあり充実した訓練でした♪



報告

ラウンジ公民館



12月1日(月)「寒冷順化教室」名取市スポーツ協会の大元さん、齋藤さんのご指導のもと、寒さに強い体づくりを学びました。脳トレから始まり、ボールを使ったストレッチ方法、肩甲骨のストレッチの方法を学びました。

みなさん！今回学んだ「寒冷順化」を実践し、

寒さに負けない強い身体を手に入れてヒートショックを防ぎましょう！！

大元さん、齋藤さん、ご指導いただきありがとうございました。

おまけ♪リースづくり♪

ご希望の方々に作っていただきました♪



報告

地域学校協働活動 関上小中3年生『関上をしよう』

総合学習「関上学」で今と昔の水産業について知り地域の魅力をみつける学習を行いました。(ファシリテーター：まなびのたねネットワーク代表理事 伊勢みゆき先生)

午前は《関上のラスト船大工》橋浦武さんから昔の関上の生活には欠かせない「さくば」という小舟のことや、船で作業する人が鉢巻を巻く理由と巻き方を教わりました。

午後は漁港へ！関上が誇る「日本一の赤貝」と「漁師の生活」について、漁師の出雲さん・漁協の木村さんののに教わりました♪

波が穏やかだったことから漁船に乗せてもらう事ができ、貴重な経験をさせていただきました。



11月25日(火)

未来の赤貝漁師たち
あらわる！？

公民館を考えるつどい2026「まなぶ・つながる・はぐくむ」

「多世代交流の現在地と未来ビジョン」

《参加者募集！》

日時 令和8年1月28日(水)13:30~16:00

会場 名取市文化会館小ホール

対象 市民の皆さんどなたでも♪ 60人程度

内容 第1部 公民館事例発表・愛島公民館部の事例紹介
第2部 対話の時間

テーマ 「多世代交流の現在地と未来ビジョン」

申込み 生涯学習課または各公民館まで（※切1月23日(金)）

※各公民館設置の申込用紙に必要事項を記入し生涯学習課へ
ファクスまたは電話、各公民館窓口提出してください。
二次元コードからも申込み可能です。

問合せ 生涯学習課公民館係（TEL724-7174 FAX384-9690）

主催 名取市教育委員会



いきいき倶楽部

第三回「民謡・舞踊の新春の集い」

開催日 令和8年2月11日(水)

場所 閑上公民館 2階ホール

時間 10時開場・10時30分開演

※入場無料

※多数のご来場をお待ちしております。



祈りと希望を調べにのせて

メモリアルコンサート

名曲クラシックや懐かしい日本の歌
などプロの音楽家が心をこめて演奏します

★令和8年1月11日(日)

★13:30~14:30

(13:00開場)



出演 Bouquet of Music
ヴァイオリン 叶千春 & ピアノ 菅野明子

名取市震災復興伝承館（名取市閑上東1-1-1）
電話022-393-6520

※座席数に限りがあります。
満席の際はご容赦ください。



入場無料

お気軽にご来館ください♪

ごみゼロプロジェクト

◆日時 1月18日(日) 7:00~8:00

(受付6:40~)※雨天中止

◆集合場所 閑上公民館

◆持ち物 軍手・トンガ

◆主催 チームごみゼロプロジェクト

◆協力 チーム閑上大作戦

当日公民館に集合
お一人でも
家族とでも
お気軽にどうぞ！



名取市震災復興伝承館
の外にある国碑は、か
つてこの場所に実家が
あり震災で母親を亡く
した小野さんが、堤防

を管理する国交省と交渉の末実現させ
た家族の証。そこには、「東日本大震
災犠牲者慰霊」「両親感謝の碑」「閑
上風土記編纂の地」と刻まれています。
今年の夏、国碑の側に黒マツとヒメ
シャリン梅を国の
認可を得て植樹し
ましたので、ぜひ
ご覧ください。

