

# 名取が丘公民館だより

令和8年1月1日 名取市名取が丘公民館発行 第589号  
〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

名取が丘地区の人口

	人口	前月比
男	2,501	+ 1
女	2,705	+ 5
計	5,206	+ 6
世帯数	2,388	- 2

(令和7年11月末現在)



## あけましておめでとうございます

今年も名取が丘公民館が地域活動の拠点となるよう職員一同努めて参りますので、より一層ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年元旦 名取が丘公民館 職員一同



## 令和8年新春のつどい ～お正月をあそぼ♪～



令和8年1月10日 (土) 9:30～12:00 (受付9:00)

参加無料・申込不要



餅つき体験



小正月飾り作り



正月あそび

①10:20 ②11:00先着20名(各回)

開始10分前より受付で整理券を配布します



正月あそびは大人も楽しめる脳トレゲームや、昔遊び、射的など♪  
イートインコーナーでは温かい飲み物や、つきたてのお餅 (\*^-^\*)

お酒はありませんが、美味しい甘酒もご用意しておりますよ♡

お友達やご近所の方を誘ってみんなで公民館に来てね!

中高生の皆さんも遊びに来て下さい☆お手伝いも大歓迎です!

名取が丘地域のみなで、新春を祝いましょう♪



# 受講生募集

## 夜空を楽しもう♪③



### 『焚き火と冬の夜空☆』

焚き火を囲んできのこ汁や飲み物で温まりながら、冬の夜空を眺めましょう☆

日 時	令和8年1月30日（金） 18：30～20：00
対 象	一般・親子 ※ <u>小学以下</u> は保護者同伴
定 員	30名
参加費	大人300円 中学生以下100円
申込 コード	



## わくわく体験講座③

バレンタイン企画🍫

### 『手ごねパン&DECOくるみボタン』作り

くるみボタンはマグネットorヘアゴムに出来ます！

日 時	令和8年2月14日（土） 10：00～13：00
対 象	小学5年生～高校3年生
定 員	10名
材料費	1,200円
申込 コード	



※参加費は申し込み後1週間以内に、公民館までお持ち下さい。

### 申込 方法

受付開始 令和8年1月5日（月）9：00から

受付締切 1月15日（木）16：30まで

電子申請、電話・窓口（平日）いずれかにて申込。先着順です！

## 年末清掃奉仕作業

12月5日（金）

公民館利用団体の皆様のご協力により、公民館の大掃除を行っていただきました。



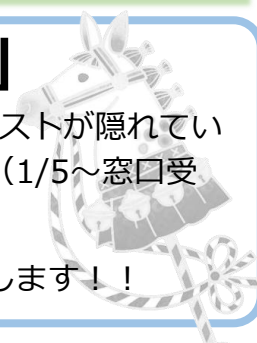
公民館がピカピカになりました！  
皆様どうもありがとうございました。



## 新春お年玉企画「午(うま)がかくれんぼ！」

公民館だより紙面上に、2026年の干支「午（うま）」のイラストが隠れています！！何頭隠れているのでしょうか？正解の方、先着10名（1/5～窓口受付）にささやかなお年玉プレゼントを差し上げます♪

※答えは令和8年1月10日（土）新春のつどいにて発表いたします！！





## 11/19(水) 美味しく増やし野菜！①

保健センターの栄養士さんと保健師さんから「野菜の大切さと摂取量」について学びました。

ベジメーターという機械で、普段どれ位野菜を摂れているか計測。その結果をもとに、野菜を増やすための



調理法や工夫をグループで話し合いました。  
次回は1/21(水)  
「野菜を使った調理実習」です☆

## 11/26(水) 楽しく学ぼう防災講座②

### 【炊出し訓練】



防災かまどを組み立てて、豚汁を作りました。  
また、備蓄品のローリングストックについて学び、賞味期限が近い備蓄品(アルファ米)の試食を行いました。

### 【避難所設営・運営訓練】

災害時に、避難してきた地域の人たち自らが、防災備品で避難所の設営をできるように訓練しました。



## 11/28(金) やさしい暮らし方講座②

いろはとりどり隊さんから「発達障害について」学びました。疑似体験や寸劇、動画を観て、どんな言葉がけや配慮が必要なのか教えていただきました。



「どんな人にも障害者になる可能性がある」と言う言葉が印象的でした。  
お互いを思いやれるやさしい気持ちで暮らしたいですね♡

## 12/1(月) おとなのバス旅

名取のものづくりの現場とダムの建設現場を訪ねてきました。

菅井園芸では震災からの復興のお話を聞き、カーネーション摘み取り体験をしました。



ゆりあげ麦酒醸造所では宮城県でビールを作りたいという熱い思いを伺い、そのこだわりを舌で感じました。

川内沢ダム建設現場では、全体計画と進捗状況を知り、ものづくりの力強さを目の当たりにしました。



## 12/10(水) 薬剤師に学ぶ！漢方レッスン②

辛さを摂ることで風邪の予防に！ということで、それぞれの効能や役割を理解しながらオリジナルの『七味唐辛子』を作りました！



唐辛子はもちろん、山椒や青のりなどそれぞれの好みの分量で配合！！

## 12/12(金) 明昭大学⑥

『寒冷順化』がテーマの回でした。寒さに体を慣らす方法や効果を学びました。

レクリエーションでは、じゃんけん足し算などの脳トレや、チーム戦のゲームなどをして、脳も体も温まりました！



ゴムボールを使った筋トレやエクササイズでヒートショックを防ぎましょう！





# おしらせ



## 参加者募集

公民館を考えるつどい2026「まなぶ・つながる・はぐくむ」

「多世代交流の現在地と未来ビジョン」

日時:令和8年1月28日(水)13:30~16:00

会場:名取市文化会館小ホール

対象:市民の皆さんどなたでも♪ 60人程度

内容:第1部 公民館事例発表・愛島公民館部の事例紹介

第2部 対話の時間

テーマ「多世代交流の現在地と未来ビジョン」

申込み:生涯学習課または各公民館まで(※切1月23日(金))

※各公民館設置の申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課へファクスまたは電話か、各公民館窓口に出してください。二次元コードからも申込み可能です。

問合せ:生涯学習課公民館係(TEL724-7174 FAX384-9690)

主催:名取市教育委員会



## 名取が丘 児童センター 子育て支援活動

「このゆびとまれ！」

【日時】1月20日(火)10:30~11:00

(※11:00~11:30フリータイム)

【場所】名取が丘児童センター

【内容】ひろみせんせいとつくってあそぼう！

【対象】乳幼児とその保護者

【定員】定員はありませんが事前申し込みが必要です。開催日1週間前までに、電話またはコドモンにてお申込ください。

◆問合せ:名取が丘児童センター ☎382-1256

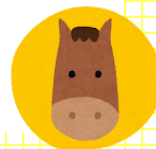
## 廃油 回収

家庭用使用済み  
天ぷら油回収日

1月19日(月)

10:20~11:00

※名取が丘公民館  
玄関前にて回収



## 冬休みは公民館へGO♪

利用できる日は12/24、25、26、1/6、1/7の  
9:00~12:00、13:00~16:30です！

小学生・中学生・高校生のみなさん！！外はさむ～い冬ですが、冬休みは公民館で過ごしませんか！！？

宿題するもよし！！お絵描きや本を読むのもよし！！おはなしするもよし！！

Wi-Fi接続もできます！使い方は自由です★予約の必要はありません！

事務室で受付をしてください。空いている部屋をご案内します♪



## ～NCDファーム通信～



秋に植えた大根やジャガイモの収穫をしました。

これから寒くなってくるため、霜にあたってしまう前に、小春日和の中みんなで行いました。



大根は、青首大根のほか、紅芯大根や聖護院大根などを収穫しながら、形の違いなどを見比べました。



また、秋植えジャガイモを初めて植えてみたのですが、100個以上収穫ができました。



今回収穫した野菜も名取市内各地のこども食堂に提供しました。  
こどもの笑顔を励みに来年も頑張ります！