



# いただきスマイル

名取市学校給食センター  
「いただきスマイルかん」  
令和8年 1月発行  
給食だより

## 日本の学校給食のあゆみ

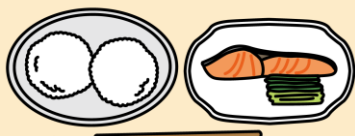
1/24～1/30は



「全国学校給食週間」です！

### 学校給食の始まり

おにぎり  
焼き魚  
漬物  
(明治22年ごろ)



明治22(1889)年、山形県の私立忠愛<sup>ちゅうあい</sup>小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大<sup>だい</sup>督<sup>とく</sup>寺<sup>じ</sup>というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12(1923)年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給

食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなっていました。

### 支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にララ(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

### バリエーティー豊かな献立内容に

昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置づけられることになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していききました。

ミートスパゲッティ  
牛乳  
フレンチサラダ  
(昭和40～50年ごろ)



カレーライス  
牛乳・塩もみ  
ゆで卵  
(昭和51年ごろ)



### 名取の地場産品「せり」をご提供いただきます



今月の給食では、名取市の上余田・下余田芹出荷組合より、せりをご提供いただくことになりました。せりは、独特の香りがあり「仙台せり」として有名です。また、葉っぱから根っこまで丸ごと食べられる「せり鍋」の材料としても親しまれています。小学校は1月14日(水)、中学校は1月15日(木)に「名取産せり入り白玉団子汁」として登場します。新鮮な名取のせりを味わってくださいね。




# 発表！給食の人気メニュー！！

～ 小学校 11 校のリクエストを集計しました ～




リクエスト献立は、給食や日々の食事に興味関心をもち、バランスのとれた食事の大切さを理解するために実施しています。給食週間のある 1 月は、「リクエスト献立スペシャル」をテーマに、小学校のみなさんからいただいたリクエストメニューを提供します。楽しみにしててくださいね。






## < 主菜部門 >

	<b>豚肉の生姜焼き</b> 【増田西小：味つけがおいしくて、ごはんとともに合うから。大好きです】
	<b>鶏肉のレモンソースかけ</b> 【相互台小：鶏肉とレモンソースがあっていて好きだから。後味がレモンでおいしいから】
	<b>さばのみそ煮</b> 【愛島小：人気があるし、頭がよくなる栄養があるから】




## < 副菜部門 >

	<b>肉じゃが</b> 【那智が丘小：味がしみこんでいておいしいから】
	<b>きのこのガーリックソテー</b> 【増田小：きのこのやわらかさとガーリックの風味】
	<b>きゅうりの梅和え</b> 【高館小：シャキシャキの食感と梅のすっぱさがおいしい】

## < 汁もの部門 >

	<b>豚汁</b> 【関上小中(小)：いろいろな具材が入っていておいしいから】
	<b>コーンポタージュ</b> 【不二が丘小：おいしいから】 【相互台小：パンと食べてもそのまま食べてもおいしいから】
	<b>カレー</b> 【下増田小：クラスでも人気でごはんによく合うから】

## < めん部門 >

	<b>みそラーメン</b> 【ゆりが丘小：コーンやメンマ、スープがおいしいから】
	<b>カレーうどん</b> 【館腰小：たまにしか出ないがおいしい】
	<b>焼きそば スパゲティ</b> 【下増田小：野菜がたくさん入っていて栄養があるから】 【愛島小：（ナトリタン）名取産の食材が使われていておいしいから】

みなさんの好きなメニューは入っていましたか？  
この他にも、たくさんのメニューのリクエストを  
いただきました。  
ありがとうございました！

リクエストメニューは  
いつ出るのかな？  
予定献立表を見てね！

