



いただきスマイル

名取市学校給食センター
「いただきスマイルかん」
令和8年 1月発行
給食だより

日本の学校給食のあゆみ

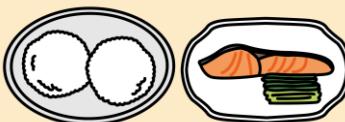
1/24～1/30は

「全国学校給食週間」です！



学校給食の始まり

おにぎり



焼き魚

漬物

(明治22年ごろ)

明治22（1889）年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大誓寺（だいせきじ）というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正12（1923）年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給

食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

支援物資による学校給食の再開

戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21（1946）年12月24日にララ（アジア救援公認団体）から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。

バラエティー豊かな献立内容に

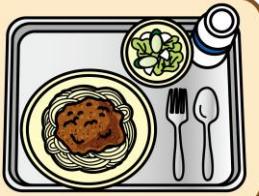
昭和29（1954）年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置づけられることになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯（ご飯）が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実してきました。

ミートスパゲッティ

牛乳

フレンチサラダ

（昭和40～50年ごろ）



カレーライス

牛乳・塩もみ

ゆで卵

（昭和51年ごろ）



名取の地場産品「せり」をご提供いただきます



今月の給食では、名取市の上余田・下余田芹出荷組合より、せりをご提供いただくことになりました。せりは、独特の香りがあり「仙台せり」として有名です。また、葉っぱから根っこまで丸ごと食べられる「せり鍋」の材料としても親しまれています。小学校は1月14日（水）、中学校は1月15日（木）に「名取産せり入り白玉団子汁」として登場します。新鮮な名取のせりを味わってくださいね。

発表！給食の人気メニュー!!

～ 小学校 11 校のリクエストを集計しました ～

リクエスト献立は、給食や日々の食事に興味関心をもち、バランスのとれた食事の大切さを理解するために実施しています。給食週間のある 1 月は、「リクエスト献立スペシャル」をテーマに、小学校のみなさんからいただいたリクエストメニューを提供します。楽しみにしていてくださいね。



<主菜部門>

	豚肉の生姜焼き	【増田西小：味つけがおいしくて、ごはんととても合うから。大好きです】
	鶏肉のレモンソースかけ	【相互台小：鶏肉とレモンソースがあついて好きだから。後味がレモンでおいしいから】
	さばのみぞ煮	【愛島小：人気があるし、頭がよくなる栄養があるから】

<副菜部門>

	肉じゃが	【那智が丘小：味がしみこんでいておいしいから】
	きのこのガーリックパテ	【増田小：きのこのやわらかさとガーリックの風味】
	きゅうりの梅和え	【高館小：シャキシャキの食感と梅のすっぱさがおいしい】

<汁もの部門>

	豚汁	【閑上小中(小)：いろいろな具材が入っていておいしいから】
	コーンポタージュ	【不二が丘小：おいしいから】 【相互台小：パンと食べてもそのまま食べてもおいしいから】
	カレー	【下増田小：クラスでも人気でごはんによく合うから】

<めん部門>

	みそラーメン	【ゆりが丘小：コーンやメンマ、スープがおいしいから】
	カレーうどん	【館腰小：たまにしか出ないがおいしい】
	焼きそば スペゲティ	【下増田小：野菜がたくさん入っていて栄養があるから】 【愛島小：（ナトリタン）名取産の食材が使われていておいしいから】

みなさんの好きなメニューは入っていましたか？
この他にも、たくさんのメニューのリクエストを
いただきました。
ありがとうございました！

リクエストメニューは
いつ出るのかな？
予定献立表を見てね！

