

広報なとり

NATORI

2

2026
No.1127

特集 令和8年 🌸🌸 名取市二十歳を祝う会



広報なとりバックナンバーは市ホームページで読むことができます。

広報なとり

検索



和8年 歳を祝う会



んをお祝いする「名取市二十歳を祝う会」が文

18年4月1日までに生まれた802人が二十歳

士が笑顔で写真を撮り合う姿や、晴れ姿を見
の姿などが見られました。会場全体が温かな
しました。





祝 令 名取市二十

1月11日、人生の大きな節目を迎える皆さん
化会館で開催されました。

本市では今年度、平成17年4月2日から平成
を迎え、新たな一步を踏み出しました。

会場では、久しぶりに顔を合わせた友人同
守る家族、成長した教え子に目を細める先生
空気に包まれ、二十歳となった皆さんを祝福



ー未来への誓いー

式典では、実行委員の浅倉星奈さんとおおかぜかいと
代表して誓いの言葉を述べました。

お二人からは、「二十歳という人生の節目を迎え、大人としての責任を胸に、希望を抱きながら、これからの社会を歩んでいくことを決意いたしました。これまでの20年で培ってきたありとあらゆる経験を活かし、次の20年、30年、それ以降も共に助け合いながら未来を切り拓いていきたいと思います」と、未来へ向けた力強い決意が語られました。





左から 土手内 波琉さん、大風 海翔さん、浅倉 星奈さん、
榎村 重亮さん、及川 寛人さん

「令和8年二十歳を祝う会」 実行委員会

委員長	浅倉	星奈	さん
副委員長	大風	海翔	さん
委員	及川	寛人	さん
委員	榎村	重亮	さん
委員	土手内	波琉	さん

二十歳の節目に、 自分たちでつくる「祝う会」

一生に一度の二十歳という節目。その記念の場を、誰かに用意してもらおうのではなく、自分たちの手で形にしたいと集まったのが、「令和8年二十歳を祝う会」実行委員の皆さん。

人前に立つことや、代表として意見をまとめることは簡単なことではありません。それでも「これまで培ってきた経験を生かし、新しい自分として公の場に立ちたいと思った」と実行委員長に立候補した浅倉星奈さん。

副委員長の大風海翔さんも「一度きりの二十歳。参加する側ではなく、少しでも関わられたら」と、節目への強い思いを語ってくれました。

声をかけられたことをきっかけに参加した委員も。「軽い気持ちだった」と笑いながらも、仲間と話し合いを重ねる中で、会をつくる責任とやりがいを実感していったそうです。

イベントの企画では「アイデアが次々と浮かんできて楽しかった」と笑顔で常に前向きな空気があふれ、終始お互いを尊重しながら準備を重ねてきた様子が伝わってきました。

◆ 実行委員へインタビュー ◆ ①今回の会をどんな場にしたいですか？ ②将来の夢は？

【浅倉 星奈さん】

①二十歳の節目として、皆の思い出に残る有意義な会

②これまで培った知識を活かして、養護教諭

【大風 海翔さん】

①ひとりひとりが「名取で育って良かった」と思える会

②就活を前に模索中。誰かに夢を与えられる存在

【及川 寛人さん】

①大事な顔ぶれと、ともに成長を噛みしめ合える場

②教員。いずれは教育行政にも携わりたい

【榎村 重亮さん】

①参加を迷っている人にも、「来てよかった」と思ってもらえる場

②硬式野球をしているので、野球に関わる仕事

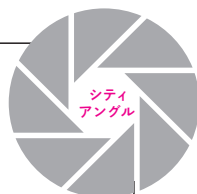
【土手内 波琉さん】

①主役は二十歳のみんな。出席した全員が楽しめる会

②大学で専攻している防災学を活かした仕事

※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。

なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。



在日カナダ大使館シリーズ・ヒジャル参事官が本市を表敬訪問されました

12月12日、在日カナダ大使館のシリーズ・ヒジャル参事官(広報部長)が本市を表敬訪問されました。ヒジャル参事官は今回初めての東北訪問となり、名取市の東日本大震災からの復興やこれまでのカナダとの交流について説明を受け、今後のさらなる相互交流の推進に向けて市長と意見交換を行いました。ゆりあげ港朝市メイプル間を始め、震災メモリアル公園や日和山を見学し、震災復興伝承館にて当時の記録等を視察されました。



日本生命保険相互会社から寄付金をいただきました

12月10日、日本生命保険相互会社より、企業版ふるさと納税として寄付金をいただきました。いただいた寄付金は「なとりっこすくハピ応援事業」に活用されます。本事業は、新たに出生・転入した0歳児を対象に地域通貨「なとりコイン」と絵本を贈呈するほか、2歳6か月健診時にも新たな絵本を贈呈し、子どもたちの健やかな成長を応援するものです。



エートス協同組合と災害時等における車両の移動等に関する協定を締結しました

12月17日、エートス協同組合と「災害時等における車両の移動等に関する協定」を締結しました。本協定は、災害発生時に放置車両のレッカー移動などを迅速に行い、救命・救助活動や緊急物資輸送を円滑に進めることで、応急・復旧体制の早期確保と市民生活の早期安定を図るものです。



感染症予防のためのマスク寄贈について

12月24日、株式会社トーユーよりマスク25,000枚が寄贈されました。今回の寄贈は、子どもたちや市民の皆様の健康と安全を守ることを目的として行われるもので、いただいたマスクは、学校施設の感染症対策や、感染症対応の最前線に立つ消防職員の安全確保などに使用されます。



今月の表紙

新春恒例の消防出初式。今年は1月11日に開催され、消防団員や婦人防火クラブ員、消防職員など425人が出席し、地域の安全や無火災を祈願しました。

式典の最後には寒風吹きすさぶ中、消防団員らが迫力ある一斉放水を披露し、日頃の訓練の成果を余すことなく発揮しました。

CONTENTS

02 巻頭特集

07 物価高騰に係る緊急経済対策を実施します
08 名取市公式ポータルアプリ「ナトぼた」の使い方
～クマ目撃情報の確認～

09 子育て支援コーナー

11 さわやか健康

13 情報プラザ

16 市県民税・所得税の申告相談
17 コンビニ交付サービス利用停止のお知らせ
20 募集・催し
28 そうだん室
30 イベント案内





物価高騰に係る緊急経済対策を実施します

物価高騰が長期化する中、市民生活への影響を緩和するため、下記の経済対策を実施します。なお、いずれの事業も申請手続きは不要です。

※本経済対策は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して実施します。

①なとりコイン給付事業

基準日(令和7年12月24日)時点で市内に住所を有する世帯を対象に、**1世帯当たり10,000円分**の「なとりコイン(紙カード)」を配布します。

配布は、2月中旬頃から、対象者の方に「なとりコイン」の二次元コードが印刷された紙カードを順次配送する形で行います。「なとりコイン」は紙カードのままでも使えますが、利用できる店舗に限られます。利用者サイトにて、カード記載の二次元コードを読み込んでスマートフォンなどにチャージすることでより多くの店舗でご利用いただけます。なとりコインの登録手順は、カードに同封されたチラシをご覧ください。

なお、今回お手元にお届けする「なとりコイン」の使用期限は5月31日までとなっています。使用期限を過ぎた場合は利用できませんので、期限内の利用をお願いします。

なとりコインの概要はこちら⇒



利用可能店舗はこちら⇒
(随時更新中!!)



問 政策企画課 政策係 ☎724-7144

②水道基本料金減免事業

令和8年1月請求分から3月請求分までの3か月間、水道基本料金を減免します。減免の対象者は、名取市水道契約者(官公庁用を除く)です。

～1か月あたりの水道基本料金(カッコ内税抜)～

□径 13mm	1,078円(980円)	□径 50mm	17,600円(16,000円)
□径 20mm	2,255円(2,050円)	□径 75mm	38,500円(35,000円)
□径 25mm	3,300円(3,000円)	□径 100mm	93,500円(85,000円)
□径 30mm	5,280円(4,800円)	□径 150mm	143,000円(130,000円)
□径 40mm	8,800円(8,000円)		

問 水道事業所料金係 ☎724-7137



「なとり防災メール」が新しくなります

現在ご利用いただいている地震情報や防災情報などのメール配信サービスが令和8年3月31日をもって終了となります。

新たなメール配信サービスは準備中です。

現在ご利用いただいている方も改めて登録が必要となります。

リニューアルに伴う登録方法や配信内容などは、決まり次第、順次市ホームページや広報なとり等でお知らせします。

問 なとりの魅力創生課 国際交流・広報係 ☎724-7143

TOPICS
03名取市公式ポータルアプリ「ナトぽた」の使い方
～クマ目撃情報の確認～

市公式アプリ「ナトぽた」で、過去のクマ目撃情報を確認することができます。
※確認したい地区まで地図を動かし「再検索する」をタップしないとピンが表示されませんのでご注意ください。



- ①「ナトぽた」ホーム画面にて「地域マップ」を選択します。
- ②「マップに表示するものを選ぶ」→「クマ目撃情報」→「令和7年度クマ目撃場所」を選択します。
※市役所周辺では、クマ目撃情報がないため「該当施設がありません」と表示されます。
- ③確認したい地区まで地図を動かし「再検索する」をタップすると赤いピンが表示されます。
- ④赤いピンをタップするとテキストが表示されます。
- ⑤テキストをタップするとより詳細に目撃情報を確認できます。

問 農林水産課 園芸林業係 ☎724-7186

TOPICS
04

マイナンバーカード出張申請のお知らせ



11月から市内の一部公民館を会場に、マイナンバーカードの写真撮影から申請までお手伝いする『出張申請』を開催しています。お住まいの地区以外の会場(公民館)でも利用可能です。(事前予約不要)

■対象者

- ・カードの更新で、新しいカードを作る方
 - ・はじめてマイナンバーカードをつくる方
- ※上記のいずれかで、2か月以内に市外への引っ越し予定がない方。
※**“電子証明書の更新”は行いません。**

■受付時間

いずれの会場も、10:00～12:00、13:00～15:00

■必要なもの

- ・本人確認書類(※)
- ・(はじめてカードを作る方のみ)マイナンバー通知カード、住基カード
- ・(カード更新の方のみ)マイナンバーカード更新通知

■開催日・会場一覧

2月	5日	木	下増田公民館	会議室
	6日	金	増田西公民館	研修室
	10日	火	館腰公民館	研修室
	17日	火	相互台公民館	研修室
	18日	水	愛島公民館	研修室
	24日	火	高館公民館	研修室
	25日	水	那智が丘公民館	研修室

※本人確認書類…運転免許証など顔写真付きの証明書なら**1点**、介護保険証や年金手帳、医療受給者証など顔写真がないものは**2点**が必要です。

※必要書類がお手元がない方、本人確認書類についてご心配な方は、事前にお電話でご相談ください。

※今回出張申請が開催されない『増田・ゆりが丘・関上・名取が丘』地区につきましては、市役所窓口・指定の郵便局でマイナンバーカードに関するお手続きが可能です。
詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

市内の郵便局でマイ
ナンバーカードの
⇒
手続きができます！



問 市民課 市民係 ☎724-7100

子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々行っています。イベントなどで時間や場所が変更になる場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

名取市子育て応援
サイト eなとりっこ



①高館あおぞら保育園

☎381-2031(10:00~16:00)

子育てサロン「りんご組」

☎ 平日の10:00~12:00、14:30~16:00

おやつ試食会

管理栄養士も参加するので、ご相談も受け付けます。

☎ 2月26日(木)14:45~15:30

☎ 2月2日(月)~20日(金) 定 6組

☎ 未就学児親子(離乳食時期も保護者が試食可)

ひなまつり会

園のひなまつり会に参加して、お雛様を作ります。

☎ 3月3日(火)10:00~11:30

☎ 2月2日(月)~ 定 6組



③本郷小規模保育所

☎080-9637-8084(9:00~17:00)

子育てひろば「きらら」

☎ 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

ニコフォト ☎ 2月10日(火) 申 なし

ベビーDAY ☎ 2月13日(金)10:00~ 要登録

マタニティDAY ☎ 2月13日(金)15:00~ 要登録

きららタイム

☎ 2月18日(水)10:30~ 申 2月9日(月)~ 定 6組

リトミックであそぼう

☎ 2月19日(木)10:30~ 申 2月12日(木)~ 定 15組

おしゃべりCafé

☎ 2月27日(金)10:30~ 申 2月20日(金)~ 定 6組



②下増田児童センター

☎070-6953-7424(9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもますだ」

☎ 平日の9:00~17:00

ココロタイム④ママのおしゃべりティータイム

☎ 2月13日(金)10:30~11:30

場 下増田児童センター クラブ室3

☎ 子育て中の大人10名

☎ 2月2日(月)直接もしくは電話にて

手形・足形工作

☎ 2月26日(木)、27日(金)10:30~11:30

場 下増田児童センター クラブ室4

☎ 未就学児とその保護者



④増田児童センター

☎381-1305(9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

☎ 平日の9:00~17:00

幼児食「ばくばくますだ」

保健センターの管理栄養士さんと1~2歳の食事についてお話できます。栄養バランスの良い昼食が食べられますよ。身長、体重測定もあります。

☎ 3月6日(金)10:15~11:30

☎ 2月9日(月)10:00~ 定 10組 場 保健センター

☎ 名取市在住の1~2歳児のお子さんと保護者

参加費：無料



⑤那智が丘児童センター

☎070-5019-3801(9:00~17:00)

子育てひろば「ぷいぷいハウス」

☎ 平日の9:00~17:00

大人のとおきクラフト「春待ちブーケ」

☎ 2月20日(金)10:30~11:15 定 6組

☎ 乳幼児を子育て中の保護者

☎ 2月4日(水)10:00~ 料金：1,500円

※お子さんは見守り託児となります。

ぷいぷいベビー「ベビーマッサージ」

☎ 3月5日(木)10:15~11:15 定 6組

☎ 一人歩き前のお子さん(11か月まで)と保護者

☎ 2月18日(水)10:00~ 持 バスタオル、ハンカチ



⑥名取市子育て支援拠点施設 cōcōl'll

☎281-8172(10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

場 イオンモール名取 3階

「welcome baby! プレパパ・ママ講座」

☎ 2月8日(日)10:30~12:00 定 4組 申 受付中

☎ 第1子妊娠中のプレパパママ

場 あかちゃんひろば

講師：東北福祉大学教授 助産師 塩野悦子先生

「0ちゃんのぱぱいる」パパとお子さんの時間♪

☎ 2月15日(日)14:30~15:00

☎ 0歳のお子さんとパパ 定 4組

☎ 2月1日(日)~

※予告なく日程が変更、または中止となる場合がありますので予めご了承ください。また、普段と異なる症状がある場合は利用をご遠慮ください。

☎ …日時 場 …場所 申 …申し込み 料 …料金 対 …対象 定 …定員 持 …持ち物 休 …休館日 問 …問い合わせ

子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

☎ ①平日10:00~16:00 ②③④⑤平日9:00~17:00 ⑥10:00~17:00 ※水曜日、祝日の翌日は休館日

児童センターの長期休業(春休み)利用受入れについて

春休み期間中、登録児童以外で就労等により保護者が家庭にいない小学生を対象に児童センターで児童の受入れを行います。

4月1日以降は新一年生も利用できます。利用したい場合は、各児童センターに必要書類を揃え、申込期間内に申し込みをしてください。

利用時間 8:00～18:00まで **利用料** 各500円(学年末・学年始め)

必要書類 各申請書(学年末・学年始め)・就労証明書(※)
※学年始用：令和8年4月からの就労が確認できるもの

配布・申込 2月2日(月)～27日(金) 9:00(高館11:00)～17:30(土・日・祝日除く) **【厳守】**
※高館放課後児童クラブは高館小学校内に移転しました。書類の授受にあたっては、事前にお問い合わせください。

書類配布／申込先

増田児童センター	TEL 382-4567	名取が丘児童センター	TEL 382-1256
館腰児童センター	TEL 383-9170	相互台児童センター	TEL 386-5023
ゆりが丘児童センター	TEL 386-5298	那智が丘児童センター	TEL 386-2051
下増田児童センター	TEL 382-1345	愛島児童センター	TEL 382-1213
閑上児童センター	TEL 385-2707	増田西児童センター	TEL 384-6791
高館放課後児童クラブ	TEL 382-1010(11:00～17:30)		

☎ こども支援課 ☎ 724-7118

令和8年度保育所一時預かり事業 定期的利用の利用児童募集

募集保育所

保育所名	対象児童	定員	電話番号
名取が丘保育所	市内に在住の満6か月以上で就学前の集団での保育が可能な児童 (幼稚園、保育所に入っていないこと)	各保育所 10人程度	384-2061
高館あおぞら保育園			381-2011

※定員は、曜日、年齢によって変更となります。

利用基準 市内在住で、保護者が曜日の固定している週3日以内の仕事に従事しており家庭での保育ができない場合に利用できます。

申込方法 希望する保育所に直接電話にてお申し込みください。

受付期間 2月16日(月)～2月27日(金) ※定員になり次第締め切ります(先着順ではありません)。
受付後、施設において調整を行い、利用可否を施設より連絡します。

受付時間 午前10時～午後4時(土曜・日曜・祝日は除く)

☎ 実施先の保育所・保育園まで

離乳食セミナー 参加者募集

離乳食をどのように進めると良いのか、お子さんの発育と合わせて一緒に考えてみませんか。

日時 3月12日(木) 9:30～11:30(受付9:15～9:30)

場所 保健センター

対象 生後10か月前後のお子さんとその保護者(令和7年5月・6月生まれ)

内容 ●身長・体重測定 ●栄養・歯科講話
●離乳食の試食 ●グループ相談

募集人数 先着20組

応募方法 2月1日(日)から2月20日(金)までに、右記の二次元コードからお申込みください。
定員になり次第締め切ります。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、子ども用エプロン(参加費は無料です)



☎ 保健センター ☎ 382-2456



さわやか健康



お子さんの健康診査など

- 日** 保健センター ☎382-2456 **場** 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。
- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
 - 保健センター内への入場は受付時間からとなります。受付時間前にお越しになった人は車などでお待ちください。受付時間より開場および番号札配付します。



↑
母子手帳アプリ
母子モ

3か月児健康診査★

- 対** 令和7年10月生
日 2月17日(火)・19日(木)

1歳8か月児健康診査★

- 対** 令和6年6月生
日 2月5日(木)

3歳6か月児健康診査★

- 対** 令和4年8月生
日 2月4日(水)・18日(水)

★詳細は個別通知いたします。

2歳6か月児歯科健康診査★

- 対** 令和5年8月生
日 2月25日(水)・26日(木)

BCG(結核)予防接種を受けましょう●

- 対** 生後11か月までの乳児
(標準：生後5か月～7か月)
日 3月19日(木)9:30～10:15
持 母子健康手帳、予診票
※2月はありません。
● 湿疹がある場合やステロイド剤を塗布している場合は事前に県結核予防会(☎221-4461)までご相談ください。

7か月児健康相談

- 対** 令和7年7月生
日 2月12日(木)
- 13:00～13:15 増田、下増田、関上
 - 14:15～14:30 増田西、名取が丘、館腰、愛島、高館、ゆりが丘、みどり台、相互台、那智が丘
- 対** 令和7年8月生
日 3月18日(水)
- 13:00～13:15 増田、増田西、下増田、関上
 - 14:15～14:30 名取が丘、館腰、愛島、高館、ゆりが丘、みどり台、相互台、那智が丘
- 持** 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はいたしません。



休日夜間急患センター

- 土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います。
 - 3月までの期間、土曜日の午後6時から午後9時まで小児科診療を行います。日曜・祝日の診療は従来どおり午前9時から午後4時30分までです。
- 診療科目：内科(土・日・祝日)、外科・小児科(日・祝日)
- 問** 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



献血にご協力を(2月実施分)

- 日** 実施日程は市ホームページ、ナトぼたに掲載します。
- 問** 保健センター ☎382-2456



休日歯科当番医

1日(日)	めでしま歯科医院	☎384-1840
8日(日)	櫻場デンタルクリニック	☎383-8816
	たまうらデンタルクリニック(岩沼市)	☎0223-29-4430
11日(水)	上中デンタルクリニック(岩沼市)	☎0223-35-7557
15日(日)	おおぬき歯科	☎383-9310
	つばめの杜歯科医院(山元町)	☎0223-23-1839
22日(日)	おぎはら歯科医院	☎0223-22-0712
23日(月)	みどり台ファミリー歯科	☎399-8148
	清水歯科医院(岩沼市)	☎0223-22-2331

医療用ウィッグ(かつら)・乳房補正具購入費助成

- 対象者** 次のすべてに該当する人
- 名取市に住所を有し、過去に同一区分の補正具の助成を受けたことがない人
 - がん治療を受けている人
- 区分と助成金の額** ①医療用ウィッグ……………30,000円 ③乳房補正具(左側)……………20,000円
②乳房補正具(右側)……………20,000円
※金額は助成限度額。区分ごとに1回限りの助成となります。
- 申請期限** 医療用ウィッグ・乳房補正具を購入した日から1年以内
- 申請場所** 保健センター
- 必要書類** ①名取市医療用ウィッグ・乳房補正具購入費助成金交付申請書 ※保健センターおよび市ホームページにあります。
②がん治療を受けていることを証明する書類(入院診療計画書、治療受診証明書、治療方針計画書など)
③医療用ウィッグおよび乳房補正具本体の購入価格がわかる領収書
④助成金振込先口座の通帳
- 問 申** 保健センター ☎382-2456

骨髄バンクドナー費用助成

- 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業における通院などの医療費の一部費用を助成します。
- 対象者** 次のすべてに該当する人
- 骨髄などの提供日から助成申請日まで名取市に住所を有する人
 - 骨髄バンクにドナー登録し、骨髄などの提供を行った人(骨髄などの提供に係る最終同意を行った後に、提供者の自己都合以外の理由により提供中止となった人を含む)
- 助成金額** 1日につき2万円 ※通院、入院または面談などに要した日数。7日間を上限とします。
- 申請期限** 骨髄などの提供日または提供中止日から90日以内
- 申請場所** 保健センター
- 必要書類** ①名取市骨髄バンクドナー助成金交付申請書 ※保健センターおよび市ホームページにあります。
②骨髄バンクが発行する骨髄などの提供の完了または中止を証明する書類の写し
③骨髄バンクが発行する骨髄などの提供に係る面談、通院または入院を行った日が記載されている書類の写し
④助成金振込先口座の通帳
- 問 申** 保健センター ☎382-2456



さわやか健康

定期予防接種 再接種費用助成

- 対象者** 次のすべてに該当する人
- 再接種を受ける日において市内に住所を有する人
 - 骨髄移植などにより、過去に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、再接種した人
- 助成金額** 定期予防接種の再接種にかかった費用(上限あり)
※定期予防接種とは、法に基づき市町村が実施している予防接種(麻しん、風しんなど)
- 申請期限** 再接種した日から1年以内
- 申請場所** 保健センター
- 必要書類** ①名取市定期予防接種再接種費用助成金交付申請書
※保健センターおよび市ホームページにあります。
②再接種が必要と医師が判断したことを証明する書類
③骨髄移植などを受ける以前の定期予防接種歴が確認できるもの(母子健康手帳の写しなど)
④再接種歴が確認できる書類(領収書と医療費明細書の写し)
⑤助成金振込先口座の通帳

問 申 保健センター ☎382-2456

健康のしおり

No.600

えっ？口が開かない？～顎関節症の話～

たかたく歯科医院 高橋 仁志

皆さんは、お口が「開かない、開ける時や噛む時痛い、かくかく・ぽっきん音がする…」などの症状が出ていたり、気になったりしている人はいませんか？これらの顎回りの不具合を総称して「顎関節症」と呼んでいます。

現在男性では12%、女性では18%（10代後半～20代、50～60代、女性に多い）の人がいると言います。では正常な顎の状態はどうかというと、自分の指2本半以上(40mm)支障なく開けばよいと考えられています。特に寒い時期は発症し易く、顎の痛みや歯がしみる、噛むと歯が痛い、歯がかけた、歯が歯根まで破折したなど複合的な症状が出ます。顎関節症はそのままにすると1年後には1/3が「そのまま」1/3が「自然緩解」1/3が「悪化」と言われています。では原因と治療法をお話します。

原因は顎関節に大きく長い時間、もしくは短時間とはいえ強大な負荷がかかることが理由です。大まかに分けると次のようになります。①遺伝的なもの(骨格や②③に示す癖や形態など)②身体的ストレス：寒暖差、スマホ・パソコン・ゲーム、掃除、猫背、片方に重いものを持ち続ける、頬杖をつくなど長時間下を向いて力んでいるときなど③精神的ストレス：日中うけるストレスはそれで終わらず夜の歯

軋りや食い縛り(計測では上下一対の歯で100～150kgの力で噛むそう)が生じ、それでメンタルの正常化を図るという心理学者の示唆があります。最近分かったことですが「TCH」(tooth contact habit)といって終始歯を噛みしめる癖のある人は特に顎関節症を発症し易いということです。

では治療法ですが、ここでは自分自身で治す「セルフケア」について話します。①多少の痛みをこらえ下顎を上下・左右・前方へよく動かす(1種類5秒位ずつ3回を1セットとし1日3セット)②顎関節やその周囲、及び顎のえらの部分や側頭部筋肉のマッサージ③噛みしめ、食い縛り癖を意識的に治す努力④早食いの防止(早食いは無意識的に奥歯を酷使して顎関節に負担をかけるため)

学校歯科健診では20年以上前から顎関節症状の有無の検査が入りましたが、昔に比べると低年齢化しているように感じます。これは最近の子供達の筋肉の脆弱性と関係があるのではないかと思います。顎関節症は顎関節だけにとどまらず、肩こり・頭痛・背部痛・腰痛・膝痛など全身に関わってきます。丈夫で健康な身体や体幹を作っていくために幼少期からの筋力向上はとても大事なことと思います。



◇名取市医師会のホームページ◇ <https://www.natori-ishikai.jp>

※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

情報プラザ

市役所の代表番号は ☎ 384-2111



くらし・制度

Jアラートの訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練を行います。当日は、防災行政無線、防災ラジオ、なとり防災メールなどから情報が伝達されます。

日時

2月6日（金）午前11時頃

防災安全課防災係

☎ 724-7166

就学援助制度について

経済的な理由などにより、お子さんに義務教育を受けさせることにお困りの保護者に対し、学用品費・給食費などを援助する制度があります。申請は各学校で随時受け付けています。小学校へ入学するお子さんの申請は入学先の学校で4月から開始します。

問 学校教育課学務係

☎ 724-7172

問…問い合わせ

申…申し込み

✉…メール

HP…ホームページ

文化芸術に関する
全国大会等出場者助成金

文化芸術活動を行っている個人・団体が全国大会・国際大会に出場する際の負担軽減と文化芸術の振興を目的に助成金を交付します。

令和7年度の申請は3月31日までです。

対象

本市を含む地域を対象とした予選・選考を経て、その代表として全国大会・国際大会の出場資格を得た個人・団体

● 個人…市内に住所を有する市民

● 団体…市内に活動の本拠と規約を有する団体

※ 名取市立小・中学校児童生徒全国大会等出場助成金の交付を受けた人は除きます。

対象の大会

● 国または都道府県が主催・共催をした大会

● その他市長が特に認める団体が主催・共催をした大会

※ 令和7年度開催の大会に限ります。

交付上限額

● 全国大会
● 個人 1万円

● 団体 10万円

● 国際大会

● 個人 5万円（国内開催は3万円）

● 団体 30万円（国内開催は20万円）

交付申請

交付申請書、開催要項・参加申込書・名簿などの写し、経費見積書、請求書（助成金は口座振込となります）、印鑑、委任状（出場者以外の口座へ振込の場合）

※ 交付申請書は、

市のホームページ

からダウンロードできます。



申問 文化・スポーツ課文化振興係

☎ 724-7175

岩沼警察署からのお知らせ

特殊詐欺予兆電話に注意！

家族や警察官、市役所を騙る人からお金の話をされたら要注意！

その電話は本当の家族や警察官、市役所の職員の方ですか？

日頃から、家族と特殊詐欺の手口などを話題にし、注意喚起しましょう。

離れて暮らす御家族にも、こまめに連絡をとりましょう。

被害の入り口になる自宅電話機に「自動通話録音機の設置」「通話録音機能付き電

話機の設置」「留守番電話設定」をつけて、対策をするのも効果的です！

冬道の安全運転
1・2・3運動展開中！

積雪・凍結による滑走事故防止のため、冬季は、いつもより気持ちと時間に余裕を持った運転を習慣化しましょう。

● 1割の速度を落とした運転

● 2倍の車間距離を保持

● 3分早めの出発

天気予報をよく確認し、公共交通機関を利用するなど安全な方法を選択しましょう。

問 岩沼警察署

☎ 0223-2214341

運転免許センターからのお知らせ

日曜窓口業務を拡大します

仙南運転免許センターでは、2月1日（日）から、これまで日曜日に行っていた免許更新業務に加え、新たに学科試験などの窓口も開設します。

詳細については、県警本部ホームページをご覧ください。



運転免許センター日曜窓口

問 宮城県警察本部運転免許課

☎ 022-137313601

シリーズ 名取市地域学校協働活動 ～愛島小学校区「リース作り」～

愛島小学校の1年生が、生活科の学習の一環として、育ててきたあさがおのつるを使ったリース作りに取り組みました。子どもたちは、収穫したつるをはさみで切り、輪っか状になるよう形を整えながら、モールでしっかりと結んでいきました。

当日は、地域学校協働活動として地域の方々が補助に入り、つるの扱い方や結び方をやさしく教えてくださいました。子どもたちは安心して活動に取り組み、完成したリースを手にとると「お家に飾りたい」「家族に見せたい」と話していました。

地域の方とのふれあいの中で、自然の恵みを生かしたものづくりの楽しさを感じる、心あたたまる時間となりました。



協働本部の方の声

リース作りは今年度から始めました。子どもたちの元気に活動している様子を見ると、自分の励みにもなります。

協働本部の活動を通して子どもたちと顔見知りになり、地域ですれ違った時に声掛けができるようになりました。

子どもたちと親しくなれることが私のやりがいの一つです。

問 生涯学習課 ☎724-7173

名取市地域学校協働活動 ～那智が丘小学校区「アート学習」～

那智が丘福寿会・シニアクラブの皆さんを講師にお招きし、那智が丘小学校の3年生がアート学習を行いました。今回は、那智が丘地区に設置されている彫刻アートについて学びました。

当日は、地域に点在する彫刻の背景や制作意図についてのお話があり、その後、実際に公民館近くにある「少女と夏水仙」の彫刻を、児童たちと地域の方々が協力して磨き上げました。

地域の大切なアート作品について知ることを通して、子どもたちは地域文化への理解を深めることができました。この活動をきっかけに、改めて自分たちの暮らす地域への愛着も深まったことでしょう。



福寿会の方の声

那智が丘にある彫刻アートは、街の宝です。その大切な財産を未来を担う子どもたちと共に守っていきたいと思っています。

子どもたちには、彫刻に興味を持ってもらい、好きになってほしいです。

問 生涯学習課 ☎724-7173

名取市の防災教育 ～震災を風化させない～

名取市立増田西小学校

増田西小学校では、「風化させない、自分の命は自分で守る、地域を知る」の3つを柱とした防災学習に取り組み、自分の命を守る行動ができる児童の育成に力を入れています。

今年度は、「児童主体避難訓練」を年4回行いました。これは、担任等がいない場面で緊急事態が発生した場合に、児童が自ら身を守る状況を的確に把握し、安全かつ迅速に避難することができるようにする訓練です。

5月8日には、地震を想定した児童主体避難訓練を業間休みに行いました。非常放送がなると児童はすべての動作をやめ、静かに最後まで緊急放送を聞きました。またすぐに「だんご虫」の姿勢をとって自ら身を守る行動をとることができました。

9月11日には、水災害からの避難訓練を行いました。大雨で学校付近の河川が氾濫したという想定のもと、校舎3階へ全校児童が緊急避難するという「垂直避難」を行いました。3階の各教室、廊下に全校児童660名以上が入りましたが、児童は緊張感を持って静かにすばやく避難し、次の行動の指示放送を待つことができました。

今年度の反省を生かし、次年度も充実した防災教育を展開していけるよう計画を立てていきます。



児童主体避難訓練の様子



垂直訓練の様子

問 学校教育課 ☎724-7171

未来のまちへチャレンジ！

2025なとりこどもファンド 採択グループ紹介！

～こどもたちのアイデアが実現しています～

グループ名 ミルクラフト

活動テーマ ミルクラフト

増田児童センターなどで、牛乳や牛乳パックを活用したものづくり教室を開催し、メンバーである仙台高専の生徒が講師を務めました。牛乳と酢から作るカゼインプラスチックの制作や、牛乳パックを再利用した紙すき体験に参加者からは驚きや感嘆の声が上がりました。



グループ名 名取北高校家庭部

活動テーマ 名取を盛り上げるささかまの新商品開発

老舗かまぼこ店「ささ圭」にご協力いただき、オリジナル商品「なときた笹かま」を開発しました！バジルチーズ他2種類の自信作です。ささ圭の市内3店舗(増田・植松・かわまちてらす関上)で3枚セット648円(税込)で購入できます。ぜひご賞味ください。

グループ名 もーっと！名取老女を伝え隊

活動テーマ 続・名取老女をひろめたい

図書館まつりなどで、名取老女のペープサート劇を披露しました。劇は名取市公式YouTubeで公開中です。子どもたちの豊かな表現力や、手作りのペープサートや道具にも注目し、ぜひご覧ください。

動画は
こちら



問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

市県民税・所得税の申告相談

市県民税の申告相談を2月13日(金)から3月16日(月)(土日・祝日は除く。)の間に市役所6階第1、第2会議室にて行っております。

受付時間は、午前の部9:00～11:00、午後の部11:00～16:00(13:00相談開始)です。
窓口受付時間の見直しを行ったことに伴い、申告相談受付時間は9:00からとなります。

早朝の並びや9:00より前の来庁については、お控え願います。

また、市県民税申告の電子化が令和8年度分の申告(令和7年中の所得に対する申告)から始まります。概要は、右の2次元コードをご確認ください。



住民税電子化
特設ページ

◆市県民税の申告相談日程◆

申告相談日	指定地区
2月27日(金)・3月2日(月)	増田西地区
3月 3日(火)・4日(水)・5日(木)	館腰地区
3月 6日(金)	閑上地区
3月 9日(月)・10日(火)	増田地区
3月11日(水)・12日(木)・13日(金)・16日(月)	指定日に来られなかった人

会 場 市役所6階 第1、第2会議室

受付時間 午前の部 9:00～11:00、午後の部 11:00～16:00(13:00相談開始)

仙台南税務署は、所得税の確定申告書作成会場(アズテックミュージアム)を2月16日(月)から3月16日(月)まで開設しています。(土日・祝日は除く。3月1日(日)は開設。)時間は9:00～16:00までです。

確定申告会場での相談に関する詳細は、右の2次元コードをご確認ください。



所得税の確定申告をされる方はe-Taxのご利用(国税庁HP「作成コーナー」)や予約が可能な税務署会場(アズテックミュージアム)での申告をおすすめします。

なお、確定申告書を提出した場合、改めて市県民税の申告は必要ありません。また、市役所会場では受付できない申告や事前の準備が必要な書類がございます。

詳しくは広報なとり1月号、名取市ホームページをご覧ください。



確定申告書等
作成コーナー



市ホームページ

確定申告、e-Taxに関する問い合わせ
市県民税に関する問い合わせ

仙台南税務署
税務課 市民税係

☎306-8001
☎724-7114

国民年金の任意加入制度(高齢任意加入)

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間(480月)のうち、すべての月の保険料を納付した場合に満額の年金を受給できますが、過去に未加入や未納の期間がある方は、年金額が少なくなります。

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間(ただし、納付月数480月まで)保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる任意加入制度があります。

注意事項

- ・納付方法は口座振替です。
- ・任意加入は申出のあった月からとなり、遡って加入することはできません。
(60歳の誕生日の前日から手続きできます。)



※詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

☎ 保険年金課 後期高齢者医療・年金係
仙台南年金事務所

☎724-7105
☎246-5111

コンビニ交付サービス利用停止のお知らせ

システムメンテナンスのためコンビニ交付サービスの利用が停止となります。
窓口の混雑が予想されますので時間に余裕をもってお手続きください。
ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

利用停止期間	利用停止となる証明書
2月9日(月)～2月23日(月・祝日)	住民票の写し(現在のもの) 印鑑登録証明書 戸籍(全部・一部)事項証明書 戸籍の附票の写し 所得・(非)課税証明書

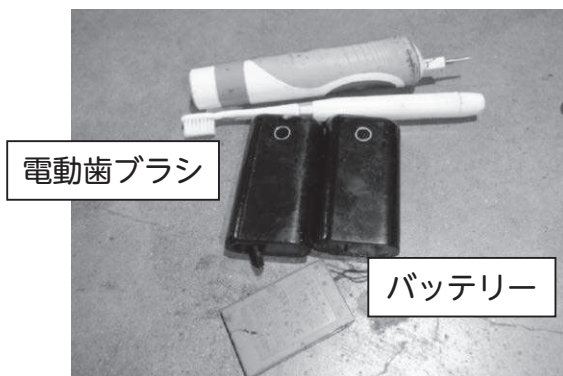
システムメンテナンス後は各種証明書の様式が変更されます。

問 コンビニ交付について 市民課 ☎724-7100
所得・(非)課税証明書 税務課 ☎724-7114

バッテリーやスプレー缶などの危険物を プラスチック資源で出さないでください！

令和5年4月からプラスチック資源の一括回収、さらに令和7年4月からプラスチック素材100%に限定した回収を行っていますが、プラスチック資源に入れてはならない「有害・危険ごみ(バッテリー・リチウムイオン電池などの電池類やスプレー缶)」や「複合素材製品類(金属を含む製品)」が非常に多く混入しています。

下の写真は、プラスチック資源に混入していたリチウムイオン電池が使われている電動歯ブラシやバッテリー、スプレー缶です。これらは一部にプラスチックが使われていますが、発火や爆発の恐れがあるため、**「有害・危険ごみ」に分別して**ください。



これらをプラスチック資源で捨てた場合、「火災」や「機械の故障」の原因となるほか、作業員がけがをする恐れもあり大変危険です。ごみの搬入先である「岩沼東部環境センターぽぽか」で火災が発生すると、ごみの収集や処理ができなくなることもありますので、正しい分別へのご協力をお願いします。



プラスチック資源とリチウム電池の分別はこちら ⇒

問 環境共創課 ごみ減量推進係 ☎724-7161

スマートフォンの使い方・お悩みについて

相談
無料

「使い方がわからない・便利な使い方を知りたい」
「スマホ個別相談窓口」でぜひご相談ください！

予約制

名取市では、スマホの使い方に関するお悩みなどのご相談を承っております。

相談は無料で、スタッフが優しく丁寧に対応いたします。

多数の方にご利用いただき好評いただいておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

【よくあるご相談】

- 詐欺電話、迷惑メールが多くて困っている
- 名取市のいろんなイベント案内を知りたい
- 写真や動画を家族や友達と共有したい
- 旅行に出かけるときに役立てたい
- 無料で音楽や英会話を楽しみたい
- ネットワークを利用した便利な使い方を知りたい
- より進んだ便利な使い方を知りたい

などなど

日 時	毎週月・水・金(1人60分程度)	
	① 9:30～	③ 13:30～
場 所	② 10:45～	④ 14:45～
	DX推進室事務室(5階北側)	

※相談の内容によっては対応できない場合もあります。
※相談の際はお使いのスマートフォンをご持参ください。

申 問 DX推進室 ☎748-6816

「ナトぽた」と「なとりコイン」

両方登録して

500円分のなとりコインをもらおう！



×



「ナトぽた」と「なとりコイン」の両方を初めて登録して、アンケートに回答いただいた方に500円相当分のなとりコインを進呈いたします。「ナトぽた」のアンケート機能からお申込みいただけますので、この機会にぜひご登録ください！

詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



※回答から進呈までは1か月程度かかる場合があります。

※本キャンペーンは、お一人様につき初回登録時の1回限りであり、一度受け取った方は対象外です。

申 問 DX推進室 ☎748-6816

名取市【地域DX推進事業】に関するアンケート調査

ご回答いただいた方に
「なとりコイン」進呈！

名取市では、「デジタル技術を活用し多様な主体と共に誰もが豊かに暮らせる社会の実現」を目指し、地域のDX(デジタルトランスフォーメーション)に取り組んでいます。

本アンケート調査は、現在、市が実施している地域DX推進事業について、認知度や満足度、意見等を調査し、さらなる推進を図ることを目的として実施します。

所要時間は約3分です。なお、本アンケートにご回答いただいた方全員になとりコイン(100円分)を後日進呈いたします。何卒ご協力くださいますよう、お願いいたします。

回答はコチラから



実施期間

2月2日～3月19日

申 問 DX推進室 ☎748-6816

なとり共創ラボからのお知らせ

「なとり共創ラボ」成果報告会を開催します！

『なとり共創ラボ』は、名取市の未来を創るため、学生・社会人・企業等が集まり、地域課題の発見や解決策の検討に取り組む活動です。

今年度のラボ活動では、「子どもとコミュニティ」「なとりの情報発信」「ウェルビーイング」「未来の教育」「支え合う地域」の5テーマで、地域課題の解決につながるサービスのビジネスモデルを作成しました。

成果報告会では、市民の皆様や市内事業者の方々に向けて、今年度の成果や今後の展望について発表します。関心のある方は、右記の二次元コードからお申込みください！

(当日の飛び入り参加も可能です。)

日時 2月28日(土)15:00開会(14:30受付開始)

場所 仙台高専名取キャンパス(名取市愛島塩手字野田山48番地)

主催 名取市企画部DX推進室



申 問 (株)Wasshoi Lab(受託事業者) ☎211-6221

成果報告会の
前に！

なとり共創ラボ発「なとりミライキャンパス(なとキャン)」 プレイベント『夢のカタリバ』を開催します！

「なとりミライキャンパス(なとキャン)」は、未来の教育を考えるというコンセプトの下、世代や立場を超えてゆるやかな繋がりと対話の中で共に育ち、成長しあう場の構築を目指しています。今回、プレイベントとして『夢のカタリバ』という交流イベントを開催します！関心のある方はどうぞお気軽にご参加ください！

(メインターゲットとして、市内の中学生とその保護者の方々を想定していますが、どなたでも自由に参加できます)

日時 2月23日(月・祝)14:00開会(13:30受付開始)

場所 名取駅コミュニティプラザ(1階) プラザホール(名取市手倉田字八幡287-15)

主催 なとり共創ラボ発 なとりミライキャンパス企画チーム

申 問 (株)Wasshoi Lab(受託事業者) ☎211-6221

消費生活
トピックス

ネット通販の冬物商品セール「粗悪品」にご注意！

相談事例

- 「大手電機メーカーが開発した3秒で部屋が暖まる温風ヒーター」を購入したが、全く暖まらない。返品したいが連絡が取れない。
- 有名ブランドのダウンジャケットを格安で購入したが、偽物の粗悪品が届いた。代引きで支払い済だが返金してほしい。

注文前に必ずチェック!こんな広告・サイトには要注意!

- ブランド、メーカー品が大幅に割引され価格が不自然に安い
- 大手電機メーカーの製品を連想させる表記をしているが、製品型番が実在しない
- サイト内の日本語が正しく表記されていない
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない
- 住所や電話番号の表記はあるが、おかしい点がある(無関係な住所や番号など)
- キャンセル、返品、返金のルールに記載がない



消費者教育推進大使
名取市マスコット
カーナくん

おかしいな・困ったなと思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

問 消費者ホットライン ☎188
消費生活相談窓口 ☎724-7165



募集・催し

行政改革推進会議の委員を募集します

社会情勢の変化に対応した簡素で効率的な市政の実現を推進するため、行政改革の推進に関して提言を行うための委員を募集します。

任期

令和8年4月1日から令和10年3月31日までの2年間

募集人数 5人以内

受付期間

2月1日(日)～2月28日(土)

詳しくは市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。



問 政策企画課行政管理係

☎72417145

はじめての手話教室

手話を基礎から学ぶ講座(2回連続)です。手話経験が全くなくても大丈夫です。

日時 3月26日(木)・27日(金)※2回とも午後7時～9時まで

募集人数 15人程度

会場 みやぎ生協名取西店

※店舗駐車場を利用した場合、受講時間分が無料になります。

申込 2月20日(金)までに社会福祉課にファックス、電子メールでお申し込みください。

18歳未満の人が申込みをする場合は、保護者と一緒に受講

申込みいただくか保護者同意書の提出が必要です。申込後5日以内に市から連絡をします。応募者多数の場合、抽選により受講者を決定します。

問 社会福祉課障がい者手帳係

☎72417107
FAX 38412101

✉ fukushi-techno@city.natori.miyagi.jp

ふくし何でも相談窓口を公民館に出張します

年齢、分野を問わず、福祉のことを何でも相談できます。どこへ相談したらいいかわからないとき、一度ご相談ください。

相談は無料です。

相談時間 2月25日(水)午前10時～午後2時

会場 下増田公民館 会議室

問 社会福祉協議会

☎38416669

文化会館展示ギャラリー活用事業

「造形クラブ スペラ屋根裏らぼらとりい 作品展」

芸術や手仕事が好きなお母さんたちが、子どもと一緒にモノづくりや自己表現を楽しんでいます。大きなロール紙へのお絵かき体験と作品を展示します。

日時 2月6日(金)午後1時～午後6時

2月7日(土)～10日(火)午前10時～午後6時

場所 文化会館2階展示ギャラリー

ラリー

あなたの作品を展示しませんか

対象 市民または市内に通勤・通学する個人、市内で文化芸術活動を行う団体

使用期間 10日間以内

使用料 無料

問 文化・スポーツ課文化振興係

いろどりなとり産直マーケット

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

日時 2月18日(水)

午前10時～午後1時

会場 市役所1階市民ホール

問 農林水産課

☎72417186

《追加募集》

農村婦人の家 令和8年度使用予約受付

空き日程について再募集しています。既に予約済みの団体も追加申請できます。

予約方法 農林水産課窓口で空き日程をご確認のうえ、お申込みください。

※先着順で受付。空き日程がなくなり次第終了。

申問 農林水産課園芸林業係

☎72417186

2月イベント湯『大根湯』

風呂に大根を入れることは、神経痛や冷え性などに効果が

あるとされ、冬の寒さを乗り切る知恵として長く伝わってきました。今回は、無農薬の大根を大胆にカットし、エキスをじっくり抽出します。是非この機会にお試しください。

実施期間 2月13日(金)～15日(日)

問 サイクルスポーツセンター

☎38518027

プロジェクトN「空のお仕事編」参加者募集

空の仕事に関連した施設の魅力を学び、将来の進路や名取で働くことについて考えてみませんか？普段体験できない航空管制業務シミュレーター体験や航空機見学ができます。

日時 3月26日(木)

受付…午前9時

解散…午後3時30分

見学場所

①航空保安大学校

②第二管区海上保安本部仙台航空基地

費用 700円(昼食代)

対象 市内の小学5年生～中学3年生(義務教育学校は5～9年生)24名

※応募者多数の場合は抽選

募集期間 2月2日(月)午前9時～2月16日(月)午後4時30分

詳しくは参加申込フォームをご覧ください。

問 生涯学習課公民館係

☎72417174



市民活動支援センターからのご案内

① 令和7年度市民活動講座

理解し合える対話の秘訣講座～多様な個性と心地よく関わるために～

日時 2月13日(金) 13:30～15:30
会場 市民活動支援センター 大会議室
講師 梶川 萌 氏(尚絅学院大学学校教育学類講師)
対象 市民活動をしている方、関心のある方
参加費 無料 **定員** 20名(要予約)
申込方法 申込フォームからお申込みください。 **申込期限** 2月8日(日)



申込フォーム

② 教えて！市民活動専門相談会

ボランティア・団体運営・法人設立・会計・雇用・ITなどの市民活動に関するさまざまな相談を受け付けます。

日時 2月26日(木) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ③16:00～17:00
会場 市民活動支援センター
対象 市内で活動するNPOや市民活動団体メンバー、市内在住で市民活動に興味のある方
参加費 無料 **定員** 先着3団体(予約制)
相談員 相談の内容に応じて各専門家がご答えいたします。
申込方法 電話でお申込みください。 **申込期限** 2月12日(木)

③ 市民活動支援センター貸事務室・貸ロッカーの利用団体を募集します

募集期間 2月1日(日)～14日(土) (使用団体が決定しなければ随時申し込みができます)
応募資格 ①市内で1年以上継続的に市民公益活動を行う見込みのある団体
 ②専用の事務所を持たない団体
 ※貸事務室は①および②、貸ロッカーは①のみ

【貸事務室】

使用期間 令和8年5月1日～令和9年4月30日
 *事務用机(1台)、事務用いす(1脚)、公共Wi-Fi、冷暖房完備。使用料に光熱費込み。

建 物	貸事務室名	面 積	使用料(月額)	建 物	貸事務室名	面 積	使用料(月額)
センター	貸事務室 1	約11㎡	13,200円	別 棟	貸事務室 D	約15㎡	18,000円
センター	貸事務室 2	約13㎡	15,600円	別 棟	貸事務室 E	約11㎡	13,200円
センター	貸事務室 3	約13㎡	15,600円	別 棟	貸事務室 F	約15㎡	18,000円
センター	貸事務室 4	約15㎡	18,000円	別 棟	貸事務室(ブース) G1	約3㎡	3,600円
別 棟	貸事務室 B	約10㎡	12,000円	別 棟	貸事務室(ブース) G2	約3㎡	3,600円
別 棟	貸事務室 C	約15㎡	18,000円	別 棟	貸事務室(ブース) G3	約3㎡	3,600円

【貸ロッカー】

使用期間 令和8年5月1日～令和9年4月30日 **大 き さ** 幅90cm、奥45cm、高91.5cm
使用料/月 500円 **募 集 数** 8台
 ※詳細は、市民活動支援センターホームページをご覧ください。



ホームページ

問 市民活動支援センター ☎382-0829 FAX 382-0841

HP <https://www.natori-npocenter.or.jp/> ✉ npo@natori-npocenter.or.jp

受付は、月曜日から日曜日(火曜日を除く) 9:30～21:30(日曜・祝日は17:30まで)



市民のうごき

(令和7年12月31日現在)

		対前月比
● 人 口	男 39,126人	+22
●	女 40,691人	-21
●	計 79,817人	+1
	うち外国人 694人	+3
● 世 帯	34,550世帯	+24



使用済み天ぷら油

公民館の回収日程 2月

- ゆりが丘・那智が丘 2日(月) ※回収時間 10:20～11:00
- 館腰・愛島 16日(月) 公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケット、市役所5階でも回収を行っています。

問 環境共創課 環境保全係 ☎724-7159

「半崎美子 with 仙台フィルメンバーズ feat. MONKEY MAJIK 心の復興コンサート」

5回目の開催となる今回は、これまでも東北の復興支援に向けた活動を継続されている仙台在住の4人組ロックバンド「MONKEY MAJIK」をゲストにお迎えし、シンガーソングライター「半崎美子」さん、仙台フィルメンバーズ、ピアニストの「榊原光裕」さんと共演します。

日時 3月15日(日) 17:00開演(16:00開場)

場所 名取市文化会館 大ホール

≪全席指定≫ 前売 5,000円(税込) 当日 5,500円(税込)

チケット好評発売中!

プレイガイド 名取市文化会館、藤崎、ローソンチケット(Lコード:22740)

チケットぴあ(Pコード:312-580)、イープラス

※未就学児入場不可

※車椅子席はエフエムなとりまでお問い合わせください。

主催 エフエムなとり **共催** 名取市



半崎 美子さん



MONKEY MAJIK

問 エフエムなとり ☎383-7801(平日10:00~17:00)

「なとりまなびフェスティバル(名取市生涯学習推進大会)」を開催します

日時 3月14日(土) 12:00~16:00(開場12:00)

会場 名取市文化会館

入場料 無料(大ホールへの入場は事前申込が必要です)

●申込方法は以下のいずれかでお願いします。(2月9日(月)より開始)

①整理券を受け取る:市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。

②インターネットで申し込む:右記の二次元コードよりアクセスいただき申込願います。



参加申込フォーム

1階 大ホール(時間:12:30~15:35)

<第一部(12:30~14:10)>

市内活動団体によるステージ発表(12:35~13:50)

- ・「太鼓の会」
- ・「名取雀蓮&すずめっ子」
- ・「ハラウ・ユキフラ・オオリノ」
- ・「ブリリアンメイト」
- ・「チア・レガロ」

まなびマイスター表彰式(まなびパスポート事業)

<第二部(14:20~15:25)>

講演 「“学び”が、チャンスをもたらしてくる」~変わりたい時が、学びどきー 人生を動かす小さな一歩~

講演 名久井 麻利 氏(株式会社アタラシイケシキ代表取締役 元tbc東北放送アナウンサー)

※その他、大ホールホワイエでは包括連携協定締結企業ブースや市内就労支援施設による物品販売等を予定しています。



名久井 麻利さん

2階 中ホール・展示ギャラリー、3階 小ホール(12:00~16:00)

- ・ミニ四駆体験
- ・フライトシミュレーター&ドローン体験 ※要事前申込
- ・仙台高等専門学校名取キャンパス~リカレンジャー~による科学ショー
- ・東北大学レゴ同好会によるブロック作品展示・体験コーナー
- ・マナビィ市民講師によるものづくりコーナー
(粘土アート、シールブックづくり)
- ・ジュニア・リーダー・サークルあにまるずによる射的コーナー

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

主催 名取市生涯学習推進本部

後援 名取市父母教師会連合会



ドローン体験
申込フォーム



フライトシミュレーター体験
申込フォーム

問 生涯学習課 生涯学習・青少年係 ☎724-7173

復興空港ピアノを設置します

東日本大震災の津波で被災しながらもよみがえった奇跡のピアノ「復興空港ピアノ」を仙台空港に設置します。

被災当時の傷がありのままだに残っている「復興空港ピアノ」は、皆さんの心に寄り添いながら震災の記憶を伝えていきます。この機会にぜひ会いにきてください。

【期間】 2月28日(土)～3月11日(水) ※3月11日(水)は見学のみ可能

【場所】 ターミナルビル1階センタープラザ

【演奏可能時間】 9:00～19:30

(利用休止日時についてはホームページをご覧ください)

【利用方法】 WEBフォームからご利用の前日までに事前予約が必要

※お申込み詳細は仙台空港HPをご覧ください。



期間中のイベント予定

●設置お披露目会 2月28日(土) 11:00～ 出演:櫻井 由美 ほか

●ワークショップ「あなたと、15年。」 3月7日(土)・8日(日)

●「鎮魂と希望Ⅵ」コンサート 3月10日(火) 15:00～ 出演:千野 哲太 ほか

※事前の予告なしに利用を休止する場合があります

※最新情報は仙台空港ホームページをご確認ください

(<https://www.sendai-airport.co.jp/>)



問 仙台国際空港(株) ☎383-4301

仙台空港周遊チャーターフライト事業について

「東北の空の玄関口」である仙台空港を生かしたまちづくり・子育て教育先進都市を目指したまちづくりの一環として、市内在住の小学生を対象に、仙台空港周遊チャーターフライト事業を実施します。

<開催日> 令和8年3月の土日または祝日(1月下旬決定予定)
※開催日時等は、応募申請フォームよりご確認ください。

<集合・解散場所> 仙台空港

<対象者> 令和8年1月1日時点で市内在住の小学1～6年生

<募集人数> 50名(応募者多数の場合には抽選となります。)

<実施内容> (1)名取市や近県上空の周遊チャーターフライト(離陸、着陸を含む90分間)
(2)パイロットや客室乗務員による機内での航空教室・職業体験など

<応募方法> 右記の応募申請フォームよりお申し込みください。

<申込締切> 2月13日(金)



応募申請フォーム

問 政策企画課 政策調整係 ☎724-7140

仙台赤十字病院 令和7年度第5回市民セミナーを開催します

日時 2月28日(土) 10:00～11:00

会場 名取駅コミュニティプラザ(1階コミュニティホール)

演題 「肺炎から命を守る 最新の予防法と受診のタイミング」

講師 仙台赤十字病院 副院長 呼吸器内科部長 三木 誠 医師

参加費 無料 募集人員 40名 参加方法 申し込み不要

その他 車で来場される方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

問 仙台赤十字病院 広報室 ☎243-1111(代)

Hand in Hand21 Plus

ハンド イン ハンド21 プラス

この情報記事の内容> ■(1)男性の家庭参画は社会を変える ■(2)気を付けて！ デートDVと若年層(16~24歳)への性暴力被害 ■(3)なとり児童発達支援センター施設見学 ■(4)名取市の取組 ■(5)相談先のご紹介

(1) 男性の家庭参画は社会を変える

1 男性の育児休業取得率 令和6年度は過去最高の40.5%

令和6年度の男性育児休業取得率が過去最高となったという情報をご存じですか。

男性の育児休業は、男女共同参画社会の実現に向けた重要な要素となっています。

厚生労働省の調査によると、女性の育児休業取得率は8割台(86.6%)で推移している一方で、男性は40.5%で、女性に比べて低い水準ではありますが、上昇傾向にあり、前年度調査に比べて10.4ポイント増えて、これまでで最も高くなりました。とはいっても、女性に比べるとまだまだ低い水準です。宮城県においては全国に比べ低い数値となっており、制度を利用しやすい環境がまだ整っていないと推察されます。

※男女共同参画とは

男女共同参画をわかりやすく表現すると「だれもお互いに尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などあらゆる場面で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うこと」です。

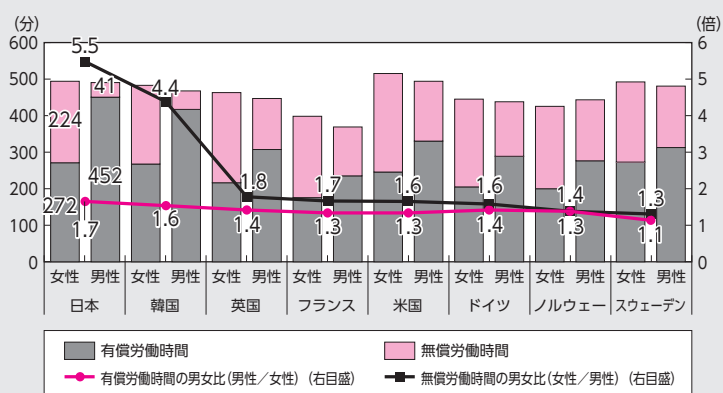
R6年度	男性	女性
全 国	40.5	86.6
宮城県	39.9	94.7

2 諸外国との比較 日本は家事・育児時間(無償労働)の男女格差が大きい

この表は、男女別に見た生活時間を比較したものです。無償労働は家事・育児時間等を表します。

日本の欄をご覧ください。男性の無償労働時間は41分/日と、諸外国と比較すると大変短く、その男女比(男性を1とした場合の女性の比率)では5.5倍(女性85%、男性15%)と男女格差がとても大きいことが分かります。ちなみに、他国の男女比を見てみると、スウェーデンは1.3倍、アメリカは1.6倍、イギリスは1.8倍です。

特-10図 男女別に見た生活時間(週全体平均)(1日当たり、国際比較)



- (備考) 1. OECD 'Balancing paid work, unpaid work and leisure (2021)' より作成。
 2. 有償労働は、「paid work or study」に該当する生活時間、無償労働は「unpaid work」に該当する生活時間。
 3. 「有償労働」は、「有償労働(すべての仕事)」、「通勤・通学」、「授業や講義・学校での活動等」、「調査・宿題」、「求職活動」、「その他の有償労働・学業関連行動」の時間の合計。「無償労働」は、「日常の家事」、「買い物」、「世帯員のケア」、「非世帯員のケア」、「ボランティア活動」、「家事関連活動のための移動」、「その他の無償労働」の時間の合計。
 4. 日本は平成28(2016)年、韓国は平成26(2014)年、英国は平成26(2014)年、フランスは平成21(2009)年、米国は令和元(2019)年、ドイツは平成24(2012)年、ノルウェーは平成22(2010)年、スウェーデンは平成22(2010)年の数値。

日本の男女比の状況について、大きな要因に男性の有償労働時間が452分/日と、比較国中で最も長いことが関係しています。

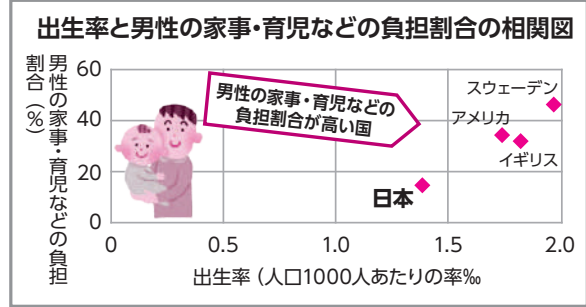
つまり、仕事に費やす時間が長すぎるあまり家事や育児の時間が残されていないのが現状です。諸外国と比較しても、労働時間が短い国ほど男性の家事参加は進みます。男性の家庭参画を実現するには、長時間労働からの脱却とワーク・ライフ・バランスの推進が不可欠です。

3 男性の家庭参画による効果

ジェンダーニュートラル(男女の性差にとらわれず、中立的な視点を持つ考え方や概念)が進むと、女性の家庭での負担が減少し社会進出に繋がります。これにより、経済的余裕と精神的余裕が生まれ、「もう1人子どもを産み育てたい」と思えるようになることから、出生率の増加も期待できると言われています。

右図は出生率と男性の家事・育児などの負担割合の相関図です。男性の家事・育児などの負担割合が高い3か国は、出生率も日本より高いことがわかります。

また、男性が家庭参画している家庭で育った子どもは、自然とジェンダーニュートラルな考え方が進むため、長期的に見て少子化にも良い影響をあたえることが期待できます。そのため、男性の家庭参画の1指標である男性の育児休業取得率の上昇は、将来の男女格差の解消につながる重要な数字です。



4 まずは取り組んでみませんか？ 家庭内のより良いバランス・分担の心がけ



男性が家事・育児などになかなか取り組めない要因として、職場環境、経済的な理由、性別による役割分担意識などがあげられます。

家庭や職場の雰囲気改善や育児への意識改革は、男女ともに仕事と家庭を両立できる社会の実現に不可欠です。個人で始められることとして、まずは家庭内のより良いバランス・分担を心掛けることから始めませんか。ポイントは「手伝う」ではなく、「自分の責任」として家事を担う意識です。

STEP 1

「まずは得意なことから」

週末の料理や、力仕事が必要な掃除など、得意な分野から始めてみましょう。



STEP 2

「コミュニケーションを大切に」

何が必要か、どう分担するかを夫婦で話し合うことが大切です。



STEP 3

「完璧を求めすぎない」

最初は完璧にできなくても大丈夫。互いに認め合いながら、徐々に慣れていきましょう。



(2) 気を付けて！ デートDVと若年層(16~24歳)への性暴力被害

恋人間の暴力を「デートDV」といい、殴る・蹴るなどの身体的暴力、束縛や暴言などの精神的暴力、性的行為の強要などの性的暴力、デートにかかるお金を一方的に払わせるなどの経済的暴力が含まれます。加害者は「お前が悪い」「恋人なんだから当然」などと言って相手の気持ちより自分の要求を優先させ、エスカレートすると性暴力や進路選択への悪影響を招くことがあります。自分の心と体を大切にできるのはあなた自身です。

【相談窓口】DV相談ナビ #8008

性暴力の悩み、性別・年齢を問わず相談できます。

デートDVチェック

- ☐ なぐる・たたく・ける
- ☐ 相手が望まない性的な行為をする
- ☐ 嫌がっているのに下着姿や裸を撮影する
- ☐ 友だちと会うのを嫌がる・やめさせる
- ☐ 「別れるなら死ぬ」と言って、別れるのを嫌がる
- ☐ 大声で怒鳴る・バカにする
- ☐ 長時間無視をする
- ☐ デートのお金をまったく払わない

当てはまるものはありましたか。もし1つでも当てはまるものがあれば、自分が無理をしていないか、つらくないか、向き合ってみてください。

(3) なとり児童発達支援センター施設見学 男女共同参画視点でいろいろ聞いてみました！



なとり児童発達支援センター



名取市増田1-11-16

☎022-796-9863 (月～金 9:00～17:00)

令和6年5月にオープンした『なとり児童発達支援センター』は、発達に特性のある子どもたちとご家族を支える新しい施設です。様々な職種の専門職員が連携しながら、子ども一人ひとりの「あそび」を大切にしたい支援を行い、子どもだけでなく、ご家族の不安や悩みに寄り添うサポートにも力を入れています。

今回、名取市男女共同参画推進委員会では、同センターが取り組む「多様性の尊重」「男女平等な育児」「社会参画を支える支援」などに注目し、その取り組みについて知るために施設を訪問し、現場で働く職員の皆さんにお話を伺いました。(訪問日：令和7年6月6日)

質 問	回 答
Q1. 育児については分担することが大事になると思います。施設として <u>男性の育児への参画を促すための取り組み</u> はありますか。	普段仕事で来所できない父親が参加しやすいよう「参観日」を定期的で開催したり、「運動会ウィーク」を設定するなど、育児への関心を高めるよう工夫しながら取り組んでいます。
Q2. 施設として、 <u>社会全体の理解を深めるために、地域コミュニティと連携している取り組みや心がけていること</u> はありますか。	「なとり認定こども園」と定期的に交流保育を行い、子どもたちが異なる環境や人々と触れ合い、多様性やコミュニケーション能力を育む機会を提供しています。 また、移行支援保育や保育所等訪問支援事業を通じて理解を深めることで安心して地域の小学校へ通えるよう親子へのサポートを行っています。
Q3. <u>保護者への支援</u> として、 <u>孤立を防ぐための取り組み</u> はありますか。	定期的に「先輩ママのお話を聞く会」を開催しています。参加者同士で日頃不安に感じていること等を共有することができ、「自分だけじゃないんだ」という“気付き”にも繋がっていると思います。
Q4. 特性のある <u>子どもへの家庭での向き合い方のサポートやアドバイス</u> を行っていますか。	保護者と面談を行い、支援計画を立て、その後にモニタリングを行い、家庭での向き合い方など、サポートやアドバイスをを行います。 また、「子どもを否定するのではなく、ほめて成功体験を増やしていこう」という、ペアレントプログラムを実施したり、兄弟預かりを実施して理解を深めるサポートを行っています。
Q5. 子どもたちと接するにあたって、 <u>性的マイノリティの関係で配慮していること</u> はありますか。	子どもの主体的表現を尊重し、否定や矯正はしないように注意し、「自分らしく」過ごせる環境づくりに配慮しています。 また、子どもの人権についても研修を受講するなど知識向上に努めているところです。 職場内でもさまざまな価値観や感じ方を尊重することを大切に、誰もが安心して意見を言える雰囲気づくりを心がけ、互いの違いを認め合える職場づくりを心がけるようにしています。

(4) 名取市の主な取組（令和7年度市民協働課実施分）

名取市では、令和2年3月に策定された『第三次名取市男女共同参画計画』に基づき、男女共同参画社会の実現へ向けて、さまざまな取り組みを行っています。



女性活躍 支援関係

- ① 女性活躍支援に係る各種セミナー (1)「起業マインドと手続き・税のお話」
(2)「働き方を見つけよう！税・社会保険のしくみとライフプラン」
- ② NPO法人 女性起業家相談室 STEPなとりとの共催事業 起業相談会(2回)
- ③ マザーズハローワーク青葉との連携事業 ・出張相談(年10回開催) ・ミニセミナー(1回)
- ④ きらめく！名取の人と人～私らしく、あなたらしく実行委員会事業 「落語でひもとく男女共同参画のススメ」



①女性活躍支援セミナー(2)の様子



④「落語でひもとく男女共同参画のススメ」の様子

学生や 若年層への 啓発活動

- ① 仙台高等専門学校 名取キャンパスとの共催事業：小学生向けものづくり公開講座(理系人材育成関連)
- ② 男女共同参画推進委員会による男女共同参画情報紙の発行



①3Dプリンター公開講座

その他 男女共同参画に 関する啓発活動

各種啓発事業

- (1)多様性に関する理解促進・・・市内巡回パネル展(増田小学校)
- (2)男女共同参画週間や女性に対する暴力をなくす運動期間における啓発活動
- (3)男女共同参画に関する取組状況の全庁調査など。



①3Dプリンター公開講座(キャンパスツアーの様子)

(5) 男女共同参画関連 主な相談先のご紹介(無料・匿名可)



●みやぎ男女共同参画相談室●

さまざまな悩みを相談できる窓口
月～金 8:30～16:45

☎022-211-2570

●男性相談員による男性相談●

男女共同参画に関する相談窓口
(夫婦・男女間の問題など)
毎週水曜日 正午～17時

☎022-211-2557

●性的マイノリティ相談●

LGBT等の方々や、その家族・友人からの相談窓口

毎月第2,4火曜日 正午～16時

☎022-211-2570

編集・発行／名取市男女共同参画推進委員会
問合せ先(事務局)／名取市企画部市民協働課
☎724-7146 kyodo@city.natori.miyagi.jp

この情報紙は2004年から発行されています。
バックナンバーは右の二次元コードから





行政相談

日 20日(金) 10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

消費生活相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~16:00
場 市民協働課(3階)
問 市民協働課 ☎724-7165

人権相談

日 12日(木) 10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

法律相談

日 13日(金)・27日(金)
10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
他 電話予約制(相談日の前週月曜日から受付)定員8人
問 市民協働課 ☎724-7146

司法書士による無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く
10:00~16:00※最終受付15:30
場 市民相談室(1階)
問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

行政書士による無料相談

日 18日(水) 13:00~16:00
場 市民相談室(1階)
問 宮城県行政書士会 ☎353-7213

週末年金相談

日 14日(土) 9:30~16:00
場 仙台南年金事務所
問 仙台南年金事務所(仙台市太白区長町南1-3-1) ☎246-5111

市税の「休日・夜間納税相談」

日 1日(日) 9:00~15:00
17日(火) 17:15~19:00
(受付は終了30分前まで)
場 税務課(1階)
他 電話予約制
問 税務課 ☎724-7113

農家相談

日 10日(火) 13:30~16:00
場 農業委員会事務局(5階)
問 農業委員会事務局 ☎724-7154

生活相談

日 毎週火曜日 10:00~15:00
場 社会福祉協議会(増田)
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

定例青少年相談

日 10日(火)、25日(水)
10:00~12:00
場 仙台法務局名取出張所(3階)会議室3
問 生涯学習課 ☎724-7173

ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
時間は要相談
場 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)
(塩釜市北浜4-8-15)
仙台保健福祉事務所岩沼支所
(岩沼市中央3-1-18)
他 電話予約制(☎363-5507)
問 こども支援課 ☎724-7119

家庭児童相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~16:00
場 家庭児童相談室(こども支援課内)
問 家庭児童相談室 ☎724-7120

内職相談(情報提供)

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
8:30~17:15
場 情報提供方法:HPもしくは電話
問 県経済商工観光部産業人材対策課 ☎211-2763
①<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/itiranhyou.html>

職業相談、職業紹介、求人情報の提供

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~17:00
場 地域職業相談室
問 地域職業相談室(増田1-1-15) ☎381-4860

市民活動に関する相談

日 毎週月~土曜日※火曜日を除く
9:30~21:30
日曜・祝日 9:30~17:30
場 市民活動支援センター
問 市民活動支援センター ☎382-0829

マタニティ相談 母子健康手帳交付

日 毎週月曜日※祝日を除く
13:15~13:45(受付)
場 保健センター
問 保健センター ☎382-2456

メンタル相談

日 3日(火)、10日(火)、24日(火)
場 保健センター
他 電話予約制
問 保健センター ☎382-2456

障がい者(児)相談

障がいのある人の総合的な相談窓口です。(祝日、年末年始を除く)
①基幹相談支援センター(18歳以上)
②児童発達支援センター(18歳未満)
日 ①月~金曜日 8:30~17:15
②月~金曜日 9:00~16:00
土曜日 9:00~13:30
場 ①増田五丁目13-35
②増田一丁目11-16
(来所や訪問は事前予約が必要)
問 ①☎797-2667 FAX 797-2668
✉natorishikikan@natorisyakyo.or.jp
②☎796-9863 FAX 796-9864

ひきこもり・思春期ころの相談

日 17日(火) 13:30~16:30
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
他 事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所 ☎0223-22-2189

①HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①4日(水)、18日(水) 9:00~11:00
※前週金曜日までに申込ください。
②毎週月~金曜日 9:00~17:00
※祝日を除く
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所
(匿名相談可)
他 事前予約制
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所 ☎0223-23-1512

①生活困窮・②ひきこもり相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
9:00~16:30
場 ①自立相談支援センター
(社会福祉課保護係内)
②社会福祉課保護係
問 ①☎748-6813 ②☎724-7108

マザーズハローワーク出張相談

日 12日(木) 10:00~11:50
場 名取市地域職業相談室
他 事前予約制・子ども同伴可
問 マザーズハローワーク青葉 ☎206-0141

ふくし何でも相談

日 第2水曜日※祝日を除く
10:00~14:00
場 社会福祉協議会(増田)
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

手話相談

日 毎週月曜日 13:30~16:30
※祝日の場合 翌日
場 社会福祉課(1階)
問 社会福祉課 ☎724-7107
FAX 384-2101

市税などの納期

納期限は3月2日(月)です。

- 国民健康保険税 10期
- 介護保険料 9期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- 下水道事業受益者負担金 4期

- 問** 税務課収納管理係 ☎724-7115
 介護長寿課介護管理係 ☎724-7110
 保険年金課後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105
 下水道課下水道総務係 ☎724-7131

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、
 便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Web
 (右記二次元コード)で手続き可能です。



消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
 - 消防署 ☎382-3019
 - テレホンサービス(火災発生時の情報) ☎382-0119
- HP** <https://city.natori.miyagi.jp/site/fdn119>

普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 普通救命講習会(成人)
2月14日(土)9:30~12:30
- 普通救命 e-ラーニング講習会
2月15日(日)9:30~11:30
- 応急手当講習会(平日定期)
2月18日(水)9:30~11:00

場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部
 ホームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係

☎382-3019 (内線430・431)



水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

業者連絡先

- (株)吉川設備 ☎382-2840
 (株)相澤設備 ☎382-3540
 (株)大湧工業 ☎384-5016
 (株)渡辺技工名取支店 ☎384-2676
 鹿又工業(株) ☎395-5432
 (有)青木設備工業所 ☎384-1330
 (株)いこい住設 ☎382-2717
 (有)小野設備工業 ☎384-3086
 (株)小泉建設工業 ☎384-5820
 (有)引地設備工業 ☎385-0737
 (協)ケンナン ☎384-5697

1	日	いこい住設
2	月	小野設備
3	火	小泉建設
4	水	引地設備
5	木	ケンナン
6	金	吉川設備
7	土	相澤設備
8	日	大湧工業
9	月	渡辺技工
10	火	鹿又工業
11	水	青木設備
12	木	いこい住設
13	金	小野設備
14	土	小泉建設
15	日	引地設備
16	月	ケンナン
17	火	吉川設備
18	水	相澤設備
19	木	大湧工業
20	金	渡辺技工
21	土	鹿又工業
22	日	青木設備
23	月	いこい住設
24	火	小野設備
25	水	小泉建設
26	木	引地設備
27	金	ケンナン
28	土	吉川設備

★ まざら in

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、
 「(活動などに)参加して…」の意味を持つ
 「IN」を合成した造語。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

シルバー人材センター入会説明会のご案内

シルバー人材センターは、「元気な高齢者」に対し臨時的・短期的な仕事を紹介しながら社会参加の促進と健康増進、会員間の交流を通じた生きがい作りに寄与する事を目的とした団体です。センターの詳細な内容について、下記の予定で入会説明会を開催しますので、是非足をお運び下さい。

- 日** 2月12日(木) 13:30~1時間程度
 2月26日(木) 13:30~1時間程度

場 当センター2階 会議室

対 名取市内にお住まいの方で60歳以上
 ※「予約」が必要となります。

問 シルバー人材センター ☎383-8016



BOOK 図書館

●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00
※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30～

●休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、25日(水)

申 問 ☎382-5437



としょかん寄席

日 2月11日(水・祝) 14:00～15:00 場 増田公民館 講義室

演 迅力舎大八さん/誕生亭桂喜さん(東北学院大学落語研究会OB会)

定 40人 料 なんと会員 無料 非会員 300円

申 受付中 図書館に電話または直接

読み聞かせボランティア養成講座

よみかかせの“きほん” 本選びを中心に

図書館での「おはなし会」や小学校での読み聞かせなど、集団への読み聞かせの基本を学ぶ講座です。年齢に応じた本選びやプログラムの立て方などのポイントを一緒に学びませんか。

日 2月15日(日) 13:30～15:30 場 増田公民館 講義室

講 鈴木晴子さん(東京子ども図書館職員)

対 読み聞かせボランティアに興味のある方 定 40人程度

申 受付中 図書館に電話または直接

大人の寺子屋 ～みんなで脳をリフレッシュ～

日 2月17日(火) 10:00～ 場 おはなしのへや

対 70歳以上の方 定 20人

内 音読、eスポーツ(太鼓の達人)など

申 2月1日(日) 9:00～ 図書館に電話または直接

ナイトライブラリー「震災を知らない世代に伝えたい防災～二度被災した防災士が伝えたいこと～」

昨年11月に『はなちゃんとひなんくんれん』を出版された、閑上出身のイラストレーター「ico.(イコ)」さんからお話を伺います。

日 2月27日(金) 19:30～20:30 場 カフェコーナー

ゲ 物江麻衣子さん(イラストレーター・防災士、閑上出身)

対 一般 定 40人 料 なんと会員 無料 非会員 300円

申 2月1日(日) 9:00～ 図書館に電話または直接



イベント等の情報を発信しています。
「いいね!」お待ちしています♪

Instagram



Facebook

開催します!リサイクル定期市

図書館で不要になった本や雑誌を市民のみなさんに無料でさしあげます。本を入れる袋をお持ちください。

※お一人様10点まで

日 2月26日(木)～28日(土) 9:00～閉館まで

場 図書館 雑誌コーナー付近

ピョピョおはなしタイム&「みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター」出張相談会★

お仕事に復帰する上で両立に不安がある、保育園に預けて働くことに不安があるなど、モヤモヤを抱えている方、お気軽にご相談ください。

日 2月18日(水) おはなしタイム 10:00～10:20

出張相談会 10:30～11:00

途中参加、退出可。

対 0歳児とその家族

ミニミニおはなしタイム★

日 2月5日、12日、19日、26日(いずれも木曜日)

10:30～10:50

対 1歳～3歳くらいまで

土曜日のおはなし会★

日 2月14日(土)14:00～14:30 おはなしキラキラの会

2月28日(土)14:00～14:30 ねむの木

対 概ね3歳以上

子ども映画会★

日 2月1日(日)14:00～

映 「ウッディ・ウッドペッカー」

定 40人 時 約35分(途中退席可)

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要。

シネマ倶楽部(一般向け)

日 2月15日(日)14:00～

場 増田公民館 ホール

映 「ルー、パリで生まれた猫」

内 パリを舞台に、愛猫との絆によって成長していく少女クレムの物語。

定 100人 時 83分

申 2月1日(日) 9:00～ 図書館に電話または直接

歴史民俗資料館

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)、
年末年始(12月29日～1月3日)

※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。

※参加者本人もしくはご家族の方のみ受け付けます。

※小学生以下の方が参加される場合、保護者の方の同伴が必要です。

※イベント参加時は、多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申 問 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館HPは
こちら⇒



令和7年度 第4回 名取の歴史講座

内 「令和6年度の発掘調査について」

発掘調査を実施した町裏遺跡の古代の遺構・遺物などについて、当館職員が紹介します。

日 2月7日(土) 13:30～15:00 料 無料 定 40名 場 体験学習室

申 1月24日(土)午前9時から直接または電話でお申し込みください。

体験イベント 土器・はにわマグネットづくり

内 粘土で平面の土器やはにわの形を作り、マグネットをつけて土器・はにわマグネットを作る体験です。焼き上げてお渡しするため、約3週間後のお渡しとなり、当日はお持ち帰りできませんのでご了承ください。

日 2月14日(土) 13:30～15:00

料 200円(材料費) 定 20名 場 体験学習室

申 1月31日(土)午前9時から直接または電話でお申し込みください。

古墳ウォーキング・バスツアー

日 2月21日(土) 9:00～15:00

コース 資料館(集合)→雷神山古墳→飯野坂古墳群

→資料館(昼食)→下増田飯塚古墳群

→(堀内集会所)→温南山古墳→資料館(解散)

内 市内の古墳を職員の解説を聞きながらバスと歩きでめぐります。雷神山古墳から飯野坂古墳群、下増田飯塚古墳群(雷神塚古墳から毘沙門堂古墳)、堀内集会所から温南山古墳は徒歩での移動となりますので予めご了承ください。(歩く距離は約3.5km)

料 無料 ※お弁当の注文を希望する場合はお弁当代800円がかかります。

定 20名 持 必要に応じて雨具や防寒具などをお持ちください。

申 2月7日(土)午前9時から直接または電話でお申し込みください。

文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。
詳しくは、★は文化会館まで、それ以外は各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 3日(火)、17日(火)
- 保守点検日 10日(火)、24日(火)
- 消防保守点検 4日(水)、5日(木)
※施設利用の申請、チケットの購入は可能です。
- 施設予約抽選会 1日(日)
10月から施設予約抽選の方法が変わりました。詳しくはホームページをご覧ください。

申 問 文化会館 ☎384-8900
HP <https://bunka.natori.or.jp/>

文化会館HPは
こちら! ↓



清塚信也 47都道府県ツアー2025-2026 完売

日 2月1日(日) 13:30開演(12:30開場)
場 大ホール
問 キョードー東北
TEL 022-217-7788
(平 日 13:00~16:00
土曜日 10:00~12:00)

なとりアートキャラバン 2026 芸術で地域巡り ★

- ①ピアニスト小平圭亮によるライブラリーコンサート
日 2月14日(土) 18:30開演(18:00開場)
場 名取市図書館
プログラム きらきら星変奏曲、月光より第3楽章 他
料 入場無料(要整理券) 定 100名
- ②ヘンリ・タタル&木下順子スプリングコンサート
日 3月15日(日) 13:30開演(13:00開場)
場 下増田公民館 ホール
プログラム
美しいローズマリー、イエスタデイ 他
料 入場無料(要整理券)
定 120名 ※整理券一人4枚まで
配布場所 名取市文化会館 各公演会場



続・名取寄席・特別編 ~継続は力なり~ 語り繋ぐ、三代話芸の底力★

日 3月22日(日) 14:00開演(13:30開場)
場 中ホール
演 立川晴の輔(落語)/玉川奈々福(浪曲)
/田辺銀治(講談)
料 全席指定 一般 4,000円
大学生以下 2,000円
※未就学児入場不可
プレイガイド:名取市文化会館 他



仮面ライダースーパーライブ 2026

日 3月29日(日) ①10:30開演(9:45開場)
②14:00開演(13:15開場)
場 大ホール
料 全席指定 一般 3,800円(当日 4,300円)
※3歳未満膝上鑑賞無料。但し、お席の必要な場合は有料。
プレイガイド:名取市文化会館 他
問 東日本放送 企画事業部
event@knb-tv.co.jp
※件名に「仮面ライダースーパーライブ
について」とご記入ください



名取市スポーツ協会

- 市民体育館の一般公開(無料開放日など)行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。
- 申込方法 来館または電話(先着順受付。定員になり次第、締切)
- 教室に参加される際は、運動できる服装、室内用シューズ、飲料水、タオルなどをご持参ください。

行事予定は
こちら! ↓



教室予定は
こちら! ↓



申 問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <https://natori-taikyou.or.jp>

令和8年度有料体育施設貸切使用申請の受付について

令和8年度の有料体育施設の貸切使用申請を2月25日(水)8:30から受け付けます。
ただし、市外の方及び市外の機関・団体は3月4日(水)8:30からとなります。
※受付開始時間(8:30)に複数の方が同じ日時・施設を希望される場合は、希望される
方向士でご相談いただき、決まらない場合は抽選とします。
※令和8年度申請開始初日は、土曜・日曜・祝日の使用申請については1団体月1回ま
でに制限させていただきます。その後は先着順で受け付けます。

対象の有料施設	申請受付期間
市民体育館 (アリーナ、武道場、会議室)	市民及び市内機関・団体 利用日の6ヶ月前から利用する月の前月10日まで
	市外利用者及び市外機関・団体 利用日の3ヶ月前から利用する月の前月10日まで ※例:6月に利用する場合は、5月10日までが申請受付期間になります。
十三塚公園 有料公園施設 (球場、陸上競技場)	市民及び市内機関・団体 利用日の6ヶ月前から利用日の3日前まで
	市外利用者及び市外機関・団体 利用日の3ヶ月前から利用日の3日前まで

申請受付場所 市民体育館 事務室 受付時間 8:30~17:00

※令和8年度の施設の空き状況については、ホームページに
掲載しますのでご確認ください。



バウンドテニス体験教室Ⅱ 参加申込受付中!

日 2月15日・22日、3月1日
(日曜日・3回コース) 19:00~20:30
場 市民体育館 アリーナ
講 宮城県バウンドテニス協会、
名取市バウンドテニス協会
定 20名
料 都度 体育館の利用券購入(200円)
持 バウンドテニスラケット(貸出有)

第5回モルック競技大会 参加チーム募集!

3月に市民体育館で開催いたします。
詳細はホームページをご覧ください。



わが家のアイドル

おの いら
小野寺 維織 くん

令和7年2月生まれ

我が家の癒し担当いおりくん。いつも笑顔のいおりがみんな大好きだよ！お姉ちゃんと仲良く、元気に大きくなれ！



こいけ ひさのり
小池 尚徳 くん

令和6年2月生まれ

毎日ぱくぱくごはんを食べて、すくすく成長してくれてありがとう！尚徳のニコニコ笑顔は家族みんなの元気の源だよ！



市長コラム

縦走



「前進する、前を向く年に」

今年は丙午（ひのえうま）の年です。力強く前進する象徴であり、幸運と挑戦の「2頭の馬」に乗る年ともいわれます。

名取市のまちづくりにおいても「前進」「前を向く」年にしたいと思っています。

○災害に強いまちづくり

市役所に大型防災倉庫を整備して備蓄強化や避難所運営の円滑化を図るとともに、閑上・下増田に続き、増田・増田西、館腰地区の地区防災マニュアル更新に取り組みます。

猛暑対策では、津波避難対策の一環で閑上小中学校のランチルームや下増田小学校の特別教室にエアコンを設置するほか、全児童センターのエアコン整備完了を目指します。

大雨・浸水対策では第一中学校のサブグラウンドへの地下調整池整備に着手するとともに、植松・飯野坂地区のJRR雨水横断管の新設及び拡幅を進めます。

熊対策については、熊が動き出す春先に向けて総合的な対策の着地を図ります。

○未来のまちの骨格づくり

（人口8万人達成へ）

新型コロナウイルスで停滞気味だった人口もようやく8万人達成が見えてきました。達成しましたら市民の皆様とともにお祝いしたいと思っています。

その先にある4地区の土地区画整理事業や空港周辺の土地活用への支援、また新病院やサッポロビール跡地活用についても推移を注視しながら、市としてできる支援や取り組みを行ってまいります。

名取市長

やまだ
山田 だしろ
山田 司郎



令和8年度完成予定の館腰公民館に続き、高館公民館の改築について地元の皆さんとの懇談の場づくりを進めてまいります。

○子育て教育先進都市

小中学校の給食費の完全無償化に向けて、教育委員会や議会と調整等を図り、具体的な検討を進めます。また、切れ目ない子育て支援を充実するため、発達障害の早期発見につながる5歳児健診に新たに取り組んでまいります。

○物価高騰対策

水道基本料金の3か月無償化やなとりコイン1世帯1万円の配布をはじめ、第一次産業や医療福祉関係等の事業者向けの支援など、スピード感を持って進めます。

○その他

川内沢ダムの完成を控え、例えばダム湖を活用した水上アクティビティの可能性や川内沢ダムと樽水ダムを結ぶハイキングコースの整備、みちのく潮風トレイルや自転車活用施策との連携など、人力で旅する文化の発信に努めます。

また、昨年協定を締結した台湾・桃園市との交流促進では、市民訪問団による草の根交流や経済・文化面での新たな交流の可能性について探ってまいります。

愛されるふるさとなとりの実現に向けて、市民の皆様と協働しながら共に創り上げていきたいと思っています。本年もよろしく願っています。



なとり防災メール

緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。

☐ bousai1-entry@natori.e-msg.jp



読者アンケート

「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。