

ゆりが丘公民館だより

公民館ホームページ

ゆりが丘公民館 検索 

またはこちらから⇒



名取市ゆりが丘2丁目1-1 TEL 022-386-6055 FAX 022-386-6183

令和8年1月末現在(前月比)
人口 男 3,039人(-8)
女 3,145人(-7)
合計 6,184人(-15)
世帯数 2,497世帯(-4)



令和7年度公民館教室・講座が終了しました!

たくさんの皆さまにご受講いただき、15講座すべてを無事に終了することができました。楽しかった学びの一コマをご紹介します。令和8年度開催講座については、「ゆりが丘公民館だより4月号」でご案内いたします。どうぞお楽しみに!

ゆりの木塾

骨密度測定でドキドキ!珍しい「二胡」の演奏も体験。



自分磨き講座

テーマは「腸活」。セルフで腸もみや、あずきカイロ作りをしました。



ゆりが丘大学

夏バテ予防ご飯の調理、上手な眠り方など幅広く学びました。



健康は食にあり

テーマは「脂質異常」。DHAとEPAが摂れる大学生考案のレシピを調理!



小学生わくわく講座(夏休み編)

どうして地球が暑いのか? 楽しみながら学びました。



小学生わくわく講座(冬休み編)

お金の大切さを学び、手作り貯金箱をつくりました。



わがまち名取〜きくらげ編〜

市内の栽培場を見学。



はじめる!SDGs〜里山の自然〜

地域の森の豊かさを学び、市内のダム建設現場を見学しました。



防災講座

在宅避難・車を使った防災、防災リュックの中身について学びました。



運動習慣のすすめ(暑熱順化編)

「暑さに負けない体づくり」熱中症予防のエクササイズ



運動習慣のすすめ(寒冷順化編)

「寒さに負けない体づくり」ゲーム感覚で体を動かしました。



暮らしのワザお掃除編

夏の掃除のメリットを知り、油污れもピカピカになりました。



ココロとカラダのリセット術

心が軽くなるストレッチ、手作りアロマクリームで心身ともに若返り!



ライフサポート講座

認知症を知り、介護用品の使い方を体験しました。高齢者施設の見学、老後のお金についても学びました。



仙台門松づくり

伝統の仙台門松づくりを体験。大しめ縄は、全員で力を合わせ作りました。とても立派な門松ができました。



◆◆公民館を考えるつどい2026を開催しました◆◆

学びの拠点である公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」という役割や公民館のあり方について考える「公民館を考えるつどい2026」を、去る1月28日、名取市文化会館小ホールで開催しました。

今回のつどいでは、「多世代交流の現在地と未来ビジョン」をテーマとし、愛島公民館部の子ども食堂実施に合わせ取り組んだフードロス問題や地域交流についての事例発表に加え、東北芸術工科大学准教授の石沢恵理先生からアート・表現が生み出すゆるやかな場作りについての事例紹介がありました。また、へんてこな似顔絵を描き合い打ち解けた雰囲気でも迎えた「対話の時間」では、多世代交流事業の課題や今後やってみたいことについて意見が交わされ、参加者からは、今後新たな活動をしていくうえでの新たな視点を獲得の機会になったといった意見などがありました。今回皆様からお伺いした数々のご意見を、今後の公民館事業に生かしてまいります。今後とも公民館事業へのご支援・ご協力をお願いします。

◆◆ 令和8年度胃がん・大腸がん検診を4月に実施します ◆◆

【日にち】4月2日(木)～4月4日(土)、7日(火)

【会場】ゆりが丘公民館

※4月2日(木)はゆりが丘保育所の入所式のため、駐車場は使用できません。徒歩でお越しください。

	胃がん検診	大腸がん検診
受付時間	7:30～10:00	7:00～10:30
対象者	40歳以上の人(令和9年4月1日現在) 	40歳以上の人(令和9年4月1日現在) ※大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。
内容・方法	問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)	2日間便を採ります
個人負担金	1,800円(国保の人1,300円、70歳以上の人600円)※生活保護受給者は無料	無料
受診票 検査容器	申込みをされた方に受診票を3月中旬に送付します。まだ申込みをしていない方は、 <u>二次元コードから申込み、または保健センターまでご連絡ください。</u> 【申込〆切】3月15日(日) 	受付時間外は検査容器の受け取りは出来ません。申込みをされた方に提出日の約1週間前に届くよう検査容器を郵送します。 
その他	60～68歳(令和9年4月1日現在の年齢)の偶数年齢の方は胃部エックス線検査(バリウム検査)もしくは胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。詳しくは広報なとり3月号をご覧ください。	胃がん検診(バリウム検査)を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。受診後1週間位は下剤の影響で正確な検査ができない可能性があります。

【問合せ先】名取市保健センター ☎382-2456

お知らせ

【公民館図書室訪問日】3月5・19日(木)13:45～14:30



《DANCE・だんす・レクダンス愛好会》

＜レクダンス体験会＞参加者を募集します！！
踊って笑って健康寿命アップ！ゆりが丘では60～80代のメンバーが元気に活動してます。「踊るから元気、元気だから踊る」の好循環を体験してみませんか。お気軽にお越しください。

日 時:3月4日(水)、4月1日(水)13:30～15:00

場 所:ゆりが丘公民館

持ち物:補給用水分、室内靴など

(問合せ)ゆりが丘公民館



《ゆりが丘児童センター》

◆ひよっころんろんひろば

ねむの木さんが絵本の読み聞かせをしてくれます♪

日 時 3月3日(火)11:00～11:30

対 象 未就学児親子・自由参加

◇リズムであそぼう！楽しいリトミック

音楽に合わせて親子でふれあい、楽しくリズムあそびをしましょう！

日 時:3月13日(金)10:30～11:30

場 所:那智が丘児童センター・遊戯室

講 師:ドリームミュージックキャンプ

認定講師 三浦綾乃氏

持ち物:動きやすい服装(上靴は不要です)

申 込:3月2日(月)10:00～12日(木)17:00

※ゆりが丘児童センターへ直接または電話で申し込んでください。

(問合せ)ゆりが丘児童センター ☎386-5298



ゆりが丘地区青少年健全育成会 会員募集のお知らせ

地域で育つ子どもたちのため、一緒に活動してみませんか？(問合せ)ゆりが丘公民館

【公民館よりお願い】

忘れもの

館内の忘れ物を3月13日(金)まで

ロビーに展示いたします。お心当たりの方はお持ち帰りください。期間が過ぎましたら処分させていただきます。

《高館あおぞら保育園子育て支援センター》

＜足育講座＞講話、子どもに合った靴選びについて

日 時:3月18日(水)10:30～11:30

対 象:未就学児親子

持ち物:普段お子さんが履いている靴

定 員:6組 受付:3月2日(月)10:00～

(問合せ)高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎381-2031 (受付:平日10:00～16:00)



尚絅学院大学よりお知らせ

「尚絅学院大学キャンパス内の桜回廊を散策しませんか」(4月上旬予定)

ぜひ地域の皆様にご覧いただきたく、キャンパスを一部開放いたします。

詳しくは大学ホームページから⇒

【問合せ】尚絅学院大学 交流推進課

☎381-3300 E-mail: koryu@shokei.ac.jp

