

広報なとり

# NATORI

3

2026  
No.1128



巻頭  
特集

目指せ「甲子園」

## 名取北高等学校野球部

なとりの  
最新情報や  
魅力が満載!!



市HP



Facebook



YouTube



Instagram



note



ためまっぷなとり



ナトぼた



広報なとりバックナンバーは  
市ホームページで読むことが  
できます。

広報なとり

検索

# 名取北高等学校野球部

第78回秋季東北地区高等学校野球大会宮城県大会で3位に入り、東北大会に初出場した宮城県名取北高等学校(以下、名取北高)。惜しくも第98回選抜高等学校野球大会21世紀枠での選出は叶いませんでしたが、夏の甲子園に向けて日々練習に励んでいる皆さんを紹介합니다。



**春の選抜高校野球  
21世紀枠候補に選出!**

名取北高は1979年(昭和54年)創立の県立普通科男女共学校で、野球部員を含む多くの生徒が、東日本大震災で甚大な被害を受けた名取市海岸防災林再生プロジェクトに毎年参加するなど、地域活動にも積極的に取り組んでおり、文武両道の学校です。今回の21世紀枠への推薦にあたっては、「刺」「殺」「死」などを含む言葉を使わない野球用語を考える探究活動にも取り組む姿勢などが大会結果に加えて評価され、今回の21世紀枠東北地区候補校への推薦がされました。

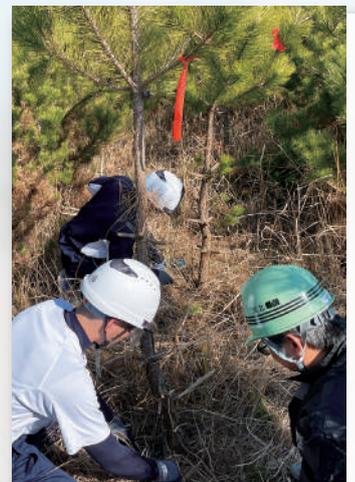


**部員不足で大会出場が  
危ぶまれたことも**

2022年秋には野球部員が1・2年生合わせて10人にまで減少し、翌年の春に新入部員が入ってこなければ秋季大会には出場できないかもしれないという窮地に陥ったそうです。

当時の部員たちは「一生懸命練習する姿を見せ続けること。取り組みを変えれば、結果も変わる」との考えから、決して手を抜かずに練習に励んだ結果、翌年の春に新入部員10人が加わりました。

後輩部員もその考え方を受け継ぎ、朝練習なし、平日は2時間という限られた時間の中、実戦に近い練習で粘り強さを培っています。基礎練習では実戦でどう使うのかを常に意識して自分たちで考えて反復しているそうです。





## 粘り強いチーム



今のチームを表現すると「粘り強く、大きな場面で決められるチーム」と話すのはキャプテンの丸山諒太さん。「バントでも強さやコースを打ち分けるなど、秋季大会中はタフな野球をテーマに取り組み、最近の練習では時間を有効活用できるように、みんなで協力しながら声を掛け合って取り組むことを意識している」と話してくれました。秋季大会を経験したことで、甲子園常連校の技やスピード感を実感。自分たちの理想像のイメージができ、徹底して練習すべき課題が見えたと自信をのぞかせていました。



## 多くの人に支えられている感謝を胸に「地域に愛されるチームを目指して」

「少年野球から活躍しているメンバーはほとんどおらず、目的をもって練習に取り組んできたことで、高校生になってから活躍できる選手に成長しており、ここ最近の粘り強いチームカラーがよく表れている」と話すのは部長としてこのチームを見守ってきた榎教諭。「今年のチームは強豪相手にも粘り強く戦えるチームだと思う。地域に愛されるチームになってほしい」と生徒たちの日々の練習をサポートしています。



名取北高野球部 丸山 諒太 主将

丸山キャプテンは「ここまで勝ち上がったのは、地域の皆さんをはじめ多くの方の支えがあったからだと思ってきました。支えてくださっている皆さんに感謝の気持ちを持ちながら活動していきたいです。次の夏の大会ではぜひ雪辱を果たしたいです」と意気込みを話してくれました。

## 野球用語と考える

「当たり前のように使っているけど、なぜ野球用語には「刺」「殺」「死」など物騒な用語が使われているのだろう。」ある時ふと部員の一人が話したことがきっかけで「総合的な探求の時間」授業のテーマで考えてみることに。野球部以外の生徒も一緒に、柔道や空手、剣道など他のスポーツ用語も調べてみたが、野球と同じような用語はほとんどなかったとのこと。現在は置き換えられる言葉がないか考えているそうですが、「これがなかなか見つからない」とこれまでの調査結果を教えてくださいました。



※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。

なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。



## 空道ジュニア選手が全国大会の結果を報告

12月25日、国立代々木競技場で昨年開催された全日本ジュニア選手権大会で優勝した若佐 楓さん(U16男子68kg超)、鈴木 彩生さん(U11女子42kg以下)をはじめ、好成績を取めた6名の選手が、市長に結果報告に来られました。

空道(くうどう)は、空手と柔道の要素を融合させた総合格闘武道で、頭部に防具を着用することで安全性を高めています。



## 愛島西部工業団地 地域定着企業の表彰式が行われました

1月19日、愛島西部工業団地 地域定着企業の表彰式が行われました。この表彰は、愛島西部工業団地において操業開始から10年を経過した企業に、これまでの地域貢献に感謝の意を込めて表彰楯を贈呈するものです。今年度は、ノボル鉄鋼株式会社、マクサム通運株式会社、株式会社トップフーズの3社を表彰しました。



## 旭ハウス工業株式会社と災害時応援協定を締結しました

1月20日、旭ハウス工業株式会社と「災害時における仮設トイレに関する協定」を締結しました。地震や大雨などの災害により避難所を開設した際、断水等の影響でトイレが使用できなくなった場合に、同社が保有する仮設トイレ等を、市内の各避難所へ可能な限り優先的に供給していただくものです。



## 令和7年度「元気高齢者表彰」が行われました

1月21日、地域支え合い報告会において、令和7年度「元気高齢者表彰」が行われました。介護予防の意識を高めることを目的に、これまで要介護または要支援の認定を受けたことがない市内の元気な高齢者を対象として、今年度は28名を表彰しました。



## 株式会社アイスジャパンと立地協定を締結しました

2月3日、株式会社アイスジャパンと、愛島西部工業団地(第2期)への進出にかかる立地協定を締結しました。同社は保冷剤や蓄熱材の製造販売事業などを手がけており、今回の進出に伴い、北海道の本社機能および名取市内の工場を同団地に集約する計画です。

今回の協定締結により、同団地への進出企業は12社となります。



## 今月の表紙

名取北高校野球部の皆さん。

背景にある「我夢謝楽(がむしゃら)」の文字はチームスローガンです。

「なりふり構わず前に突き進む」という言葉本来の意味に、夢を追えることへの感謝と、今を楽しむ心を重ねています。

甲子園出場を目指す彼らの今後の活躍が期待されます。



## CONTENTS

02 巻頭特集

06 「なとり防災メール」が新しくなります!

09 物価高対応子育て応援手当のご案内

10 東日本大震災追悼行事など

11 3月・4月の日曜開庁および平日の窓口時間延長

15 さわやか健康

21 情報プラザ

27 仙台赤十字病院・宮城県立がんセンター  
統合新病院基本計画が公表

30 募集・催し

36 そうだん室

38 イベント案内



桐蔭学園高等学校ラグビー部3年  
(みどり台中卒) **長尾 峻さん**

ポジション：フランカー

## チーム一丸でつかんだ花園の頂点

ラグビーを始めたのは5歳のとき。父や祖父の影響で自然と競技に親しみ、中学校まではクラブチームでプレーを続けてきました。「一人では勝てず、15人全員が一丸となり、どうすれば勝てるかを考えながらプレーするところがラグビーの魅力です」と爽やかに語ってくれた、みどり台中出身の長尾峻さん。

高校は、神奈川県の高豪・桐蔭学園高等学校に進学。第105回全国高校ラグビー大会では全試合に出場し、今年1月7日の決勝戦では2トライを挙げ、チームの3連覇に貢献。「優勝した瞬間は実感が湧きませんでした、日が経つにつれて喜びがこみ上げてきました」と大会を振り返っていました。

1月19日には母校のゆりが丘小学校を訪問し、6年生と懇談。「花園で優勝する目標があったからこそ、失敗しても前向きに頑張ることができました」と、後輩たちに自身の経験を語ってくれました。

「次の目標は、大学選手権優勝。将来はプロ選手を目標にしながら、教員としてラグビーの指導にも携わりたいです」

長尾さんのラグビーへの情熱と挑戦は続きます。

令和8年4月1日から

# 自転車の違反に青切符導入!

交通反則通告制度

【対象】  
16歳以上の  
自転車利用者



反則金 | 12,000 円



携帯電話使用等(保持)

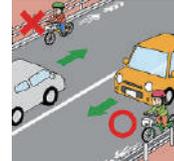


無灯火

反則金 | 6,000 円



信号無視



逆走等通行区分違反

反則金 | 5,000 円



傘さし運転



イヤホン等の装着  
(周囲の音が聞こえない状態)

反則金 | 3,000 円



2人乗り



並走

車両の運転者としての自覚を持ち、今まで以上に、ルールをしっかり守りましょう。

自転車の  
基本的なルール  
「自転車安全利用五則」  
を確認してみましょう。



詳細については、  
宮城県警HPを  
ご覧ください。



防災安全課 交通防犯係  
岩沼警察署 交通課

☎724-7164  
☎322-4341

# 新しくなります!



3月31日をもって終了となります。

※現在ご利用いただいている方も改めて登録が必要となります。

## ➔「なとり防災メール」の登録方法

### 1 空メールを送信

下記の二次元コードを読み取り、空メールを送ります。



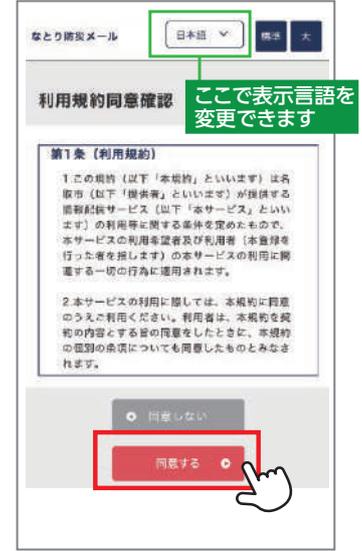
### 2 登録案内メールを受信

名取市から「登録方法のご案内」という件名のメールが届きます。



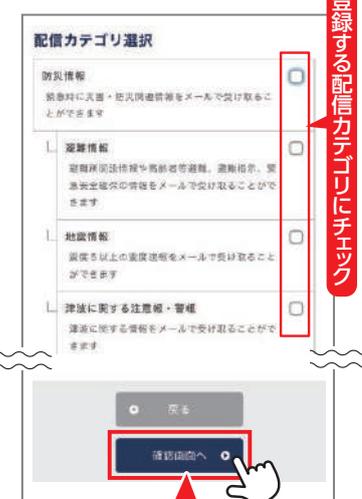
### 3 利用規約を確認

利用規約をご確認の上、「同意する」を押します。



### 4 配信カテゴリを選択

受信を希望するカテゴリを選んでチェックします。選択が終わったら「確認画面へ」を押します。



登録情報を入力し、「確認画面へ」を押す

### 5 入力内容を確認し登録

入力内容に誤りがないか確認の上、「登録」を押します。



登録後、「登録完了メール」が届きます

### 登録情報の変更と登録解除

1の空メールアドレス宛にメールを送信します。

返信メールから登録情報の変更などを行います。

#### ●メールアドレス変更

メールアドレス下にある「編集」を押して手続きしてください。

#### ●配信カテゴリ変更

登録情報の「編集」を押し、配信カテゴリ選択画面が表示されたら、内容を確認しながら画面を進めます。

#### ●登録解除

1画面右上のメニューから「登録解除へ」を押します。

2次の画面で「登録解除へ」を押してください。



# 「なとり防災メール」が

現在ご利用いただいている地震情報や防災情報などのメール配信サービスが **令和8年**  
**新たなメール配信サービスの登録を3月1日より開始します。**

## → 「なとり防災メール」の登録手順

### 登録の前に

- メール配信サービス利用規約に同意していただいた上で、ご登録をお願いいたします。
- 「@sg-p.jp」ドメインまたは「natori@sg-p.jp」アドレスからのメール受信許可設定を行ってください。
- URL付きメールの受信許可設定を行ってください。



- 1 空メールを送信します。
- 2 メールが届きます。
- 3 利用規約を確認します。
- 4 受信したい配信カテゴリを選択します。

詳しい登録方法は  
右のページを  
確認して  
ください

### ● 配信カテゴリ一覧 ●

<p><b>1</b></p> <p><b>防災情報</b></p> <p>緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-1</b></p> <p><b>避難情報</b></p> <p>避難所開設情報や高齢者等避難、避難指示、緊急安全確保の情報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-2</b></p> <p><b>地震情報</b></p> <p>震度5以上の震度速報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-3</b></p> <p><b>津波に関する注意報・警報</b></p> <p>津波に関する情報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-4</b></p> <p><b>国民保護情報</b></p> <p>弾道ミサイルなど国民保護情報をメールで受け取ることができます。</p>
<p><b>1-5</b></p> <p><b>特別警報</b></p> <p>特別警報が発表された際にメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-6</b></p> <p><b>記録的短時間大雨情報</b></p> <p>冠水を引き起こすような短時間の大雨に関する情報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-7</b></p> <p><b>竜巻注意情報</b></p> <p>竜巻注意情報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-8</b></p> <p><b>指定河川洪水情報</b></p> <p>名取川や阿武隈川など指定河川の洪水情報をメールで受け取ることができます。</p>	<p><b>1-9</b></p> <p><b>土砂災害警戒情報</b></p> <p>土砂災害警戒情報が発表された際にメールで受け取ることができます。</p>

**2**

**熱中症警戒アラート情報**

熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートが発表された場合にメールで受け取ることができます。

**3**

**クマ注意喚起情報**

クマの出没情報などをメールで受け取ることができます。

**4**

**火災予防関連情報**

林野火災注意報などが発表された際にメールで受け取ることができます。

- 5 入力内容を確認して登録します。

TOPICS  
023月1日(日)から7日(土)まで  
春季火災予防運動が行われますP6~7の  
「なとり防災メール」  
の登録を!

名取市統一防火標語 「何度でも かくにんしようよ 火の用心」

春季火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥して、火災が発生しやすい気象状況が続いています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

令和8年3月1日から

## 林野火災注意報・林野火災警報の運用が始まります

岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、林野火災予防を目的に名取市では、令和8年3月1日から乾燥した日が続くような気象条件により「林野火災注意報」・「林野火災警報」を発令する場合があります。注意喚起情報に注意し、林野火災予防にご協力ください。

**林野火災注意報** 林野火災の予防上、気象状況が注意を要する場合に「林野火災注意報」が発令されます。「林野火災注意報」が発令された場合は、対象区域内では、**火を使用する行為を行わないように努めなければなりません(努力義務)**  
林野火災注意報の発令基準：名取市に**乾燥注意報**と**暴風警報**の両方が発表されたとき**林野火災警報** 林野火災の予防上、危険と認める場合に「林野火災警報」が発令されます。「林野火災警報」が発令された場合は、対象区域内では、**火を使用する行為を行ってははいけません(罰則のある義務)**  
火の使用の制限に従わない場合は30万円以下の罰金または拘留が課されることがあります。  
林野火災警報の発令基準：**上記に加え、顕著な少雨**の発表、または火災予防上危険と認めたとき

## 火の使用制限対象区域

- 仙台湾海浜県自然環境保全地域
- 樽水・五社山県自然環境保全地域
- 高館・千貫山緑地環境保全地域

※詳しくはホームページをご確認ください



「林野火災注意報」・「林野火災警報」の注意喚起は山林に限らず、市内全域に広報します。

発令されたら対象区域以外でも火の使用制限にご協力ください。

林野火災予防は他人任せにできません。「一人ひとりが火の元の責任者です」



## 「たき火」をする場合は消防署への届け出が必要です!!

- 「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発するおそれのある行為」には「たき火」が含まれます。
- 「たき火」を行う場合は管轄の消防署・消防出張所への届け出が必要です。



## 感震ブレーカーとは

地震で大きな揺れを感じた際に、ブレーカーを自動で切る装置のこと

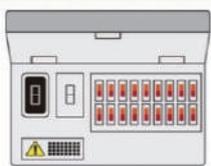
## 地震が引き起こす電気火災とは?

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことです。

## 地震による

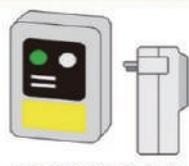
**電気火災対策を**  
感震ブレーカーが効果的です!

## 分電盤タイプ



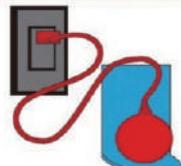
①電気工が必要

## コンセントタイプ



②電気工が必要なタイプと、コンセントに差し込むだけのタイプがある

## 簡易タイプ



③電気工が不要

## 取り付け時の注意!

- 生命の危機に直結するような医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリーを備えてください。
- 夜間の照明確保のために、停電時に作動する足元灯などの照明器具を常備しましょう。

問 消防本部 警防課 ☎382-0242

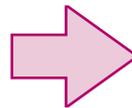


## 物価高対応子育て応援手当のご案内

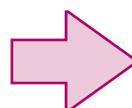
0歳から18歳年度末までの児童の保護者に、児童1人あたり2万円を支給します

### 1.支給対象者

- (1)公務員以外で①・②の人
  - ①令和7年9月分の児童手当受給者
  - ②令和7年9月から令和8年1月までに生まれた児童にかかる児童手当受給者
- (2)公務員のうち児童手当受給者
- (3)離婚等により新たに児童手当の受給者になった人
- (4)令和8年2月～3月までに生まれた児童にかかる児童手当受給者
- (5)DV等により避難している保護者



(1)申請不要  
受給拒否・口座相違は届出



(2)～(5)  
申請必要  
受付2/2(月)～4/30(木)

### 2.基準日

令和7年9月30日

基準日時点の住民票所在市町村より手当を支給します。令和7年10月から令和8年3月までの出生や、離婚等の場合は、児童手当認定申請をした際の住民票所在市町村より手当を支給します。

### 3.申請の要否等

- (1)支給対象者(1)に該当する人は、プッシュ式で支給します。3月上旬に郵送で通知しますので記載内容を確認願います。3月下旬に支給する予定です。  
受給拒否するとき、口座解約などで振込先の変更が必要なときは、令和8年3月12日(木)までに届出てください。
- (2)公務員は、所属庁から児童手当受給状況証明を受けた申請書に、口座確認書類を添付(公金口座指定以外)して申請してください。
- (3)支給対象者(3)・(4)に該当する人は、申請書に、口座確認書類を添付(公金口座指定以外)して申請してください。申請書は、窓口で配布、ホームページ掲載しています。
- (4)支給対象者(5)に該当する人は、避難先の市区町村にお問い合わせください。

### 4.申請受付期間・窓口など

- (1)申請受付期間：令和8年2月2日(月)から令和8年4月30日(木)まで
- (2)受付方法：郵送または窓口へ持参
- (3)窓口受付時間：市役所の開庁時間と同じ(原則として平日9:00～16:30)

### 5.支給予定期日など

令和8年3月下旬より順次支給し、以降月末締翌月下旬支給予定です。詳しくは支給決定通知書で確認してください。

- 提出先：〒981-1292 名取市増田字柳田80 名取市こども支援課家庭児童係  
<申請書ダウンロード>  
申請書は次のURLもしくはQRコードからダウンロードできます。  
URL：<https://www.city.natori.miyagi.jp/site/kosodate/38619.html>



**問** こども支援課 家庭児童係 ☎724-7119 (受付時間 平日 8:30～17:15)  
こども家庭庁 コールセンター ☎0120-252-071 (受付時間 平日 9:00～18:00)

TOPICS  
04

## 東日本大震災追悼行事など

## ●名取市追悼献花

震災発生から15年を迎え、亡くなられた方々の鎮魂とご冥福を祈るとともに、震災の経験や教訓を風化させることなく後世に伝えるため、追悼献花を開催します。

**日時** 3月11日(水) 9:00～16:00(予定)

**場所** ●市役所1階市民ホール ●名取市震災メモリアル公園慰霊碑

●無宗教形式で実施します。献花用の花は市で用意します(香料、供花、供物などは辞退します)。

●午後2時46分から1分間、市内全域で追悼のサイレンを吹鳴します。防災ラジオが自動で起動・同調して最大音量で流れます。

●事前周知のため、午後2時5分から2分間程度、防災行政無線と防災ラジオから放送が流れます。



**問** 政策企画課 秘書係 ☎724-7140

## ●3.11追悼 絵灯籠かざり

全国から、東日本大震災に心を寄せて今年も沢山の絵が届きました。追悼の祈りと伝承の想いを絵灯籠飾りにして飾ります。詳細は下記の二次元コードをご覧ください。

**日時** 3月11日(水) 14:15～18:30

**場所** 震災メモリアル公園・震災復興伝承館



**問** なとり復興プロジェクト ☎382-6526(名取市観光物産協会内)

## ●復興空港ピアノを設置

東日本大震災の津波で被災しながらもよみがえった奇跡のピアノ「復興空港ピアノ」を仙台空港に設置しています。震災から15年目となる今年は【つなぐ】をテーマに、記憶や想いがつながるようなワークショップなどを実施します。

**設置期間** 2月28日(土)～3月11日(水) ※3月11日(水)は見学のみ可能

**場所** ターミナルビル1階センタープラザ

**演奏可能時間** 9:00～19:30(イベント等により一部利用休止時間帯あり)

**利用方法** ご利用の前日までにWEBフォームから予約が必要

※お申込み詳細・利用時の注意事項は仙台空港ホームページをご覧ください。



復興空港ピアノ  
特設ページ

## 期間中のイベント予定

●ワークショップ「あなたと、15年。」 3月7日(土)・8日(日)

●「鎮魂と希望Ⅵ」コンサート 3月10日(火)15:00～ 出演：千野 哲太 ほか

**問** 仙台国際空港(株) ☎383-4301

TOPICS  
05

## 一部地域の郵便番号が変更になります

現在、名取郵便局が行っている、高館熊野堂・那智が丘・ゆりが丘・相互台・みどり台・相互台東における配達・集荷・郵便物などの保管を、5月25日(月)より新仙台郵便局へ変更します。

変更に伴い郵便番号が下記のとおり変更となります。

地域名	改正後	地域名	改正後
高館熊野堂	982-0041	相互台	982-0046
那智が丘	982-0044	みどり台	982-0047
ゆりが丘	982-0045	相互台東	982-0048

**問** 名取郵便局 ☎0570-943-942



## 3月・4月の日曜開庁 および平日の窓口時間延長について

春は引っ越しシーズンのため、住所異動に関する各種手続きで大変混み合います。市では混雑緩和を図るため、**日曜開庁および平日の窓口時間延長**を実施します。

### ■ 日曜開庁日

受付日 : 3月29日(日)・4月5日(日)  
受付時間 : 午前9時～正午  
※外部機関とのコンピューターネットワークの運用時間の都合により、一部取り扱いできない手続きがあります。  
あらかじめご了承ください。

### ■ 平日窓口時間の延長

受付期間 : 3月30日(月)～4月3日(金)  
受付時間 : 午前9時～午後5時  
(通常より30分延長)

### マイナンバーカードをお持ちの方へ

#### ① 各種証明書の取得について

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機(多機能端末機)から、次の証明書を取得できます。窓口交付より手数料が100円お得です。ぜひご利用ください。

【コンビニ交付で取得可能な証明書】住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、所得・(非)課税証明書

#### ② 転出手続きについて

マイナポータルを利用してオンラインで転出届の提出ができます。市役所への来庁不要で手続きができますので、こちらもあわせてご活用ください。

※転出後、新しくお住まいになる市区町村窓口での転入手続きが必要です。

### 取り扱い可能な手続き・問い合わせ先

#### ◆ 住民異動・証明書関係

- 転入・転出・転居などの住民異動に関する届出
- 印鑑登録に関する申請
- 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付 ※広域交付は利用できません。

問 市民課 市民係 ☎724-7100/724-7101

#### ◆ 国民健康保険・年金・後期高齢者医療

- 国民健康保険の加入・喪失届、資格確認書の回収
- 国民年金被保険者の住所異動届
- 後期高齢者医療資格確認書の回収

問 保険年金課 ☎724-7104

#### ◆ 児童手当・医療費助成等

- 児童手当の申請・消滅届
- 児童扶養手当の住所変更届
- 子ども医療費、母子・父子家庭医療費の申請・変更・受給者証の回収
- 物価高対応子育て応援手当の申請
- なとりっこすくハピ応援事業の申請

問 こども支援課 ☎724-7119

#### ◆ 障害福祉関係

- 身体障害者手帳の住所変更届
- 障害者医療費助成の申請・受給者証の回収

問 社会福祉課 ☎724-7107

#### ◆ 介護保険

- 転入・転出に伴う介護保険の届出、保険証の回収
- 受給資格証明書の交付

問 介護長寿課 ☎724-7109/724-7110

#### ◆ 水道の使用開始・中止について

水道の使用開始・中止の手続きは、引っ越しの5日前までにお申し込みください。  
電話または「みやぎ電子申請サービス」から手続きが可能です。

問 水道事業所 料金係 ☎724-7137

近くて  
便利！

## 郵便局でマイナンバーカードの 手続きができます！

市内4か所の郵便局でマイナンバーカードの更新・申請手続きができます。身近で便利な郵便局でぜひお手続きください♪

取り扱い郵便局	取り扱い時間 (月～金曜日※土日祝日・年末年始を除く)
関上郵便局	9:00～16:00 ※12:30～13:30除く
名取ニュータウン郵便局	9:00～16:00 ※12:30～13:30除く
名取ゆりが丘郵便局	9:00～16:00
イオンモール名取内郵便局	10:00～16:00

### <郵便局で手続きできるもの>

- マイナンバーカードの交付申請の受付(写真撮影を含む)
- 署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書の発行・更新
- 暗証番号の初期化・再設定

※代理人による手続き(法定代理人、成年被後見人を除く)は市役所での手続きが必要です。

### <持ち物>

1. マイナンバーカードの交付申請の場合
  - 本人確認書類(運転免許証、個人番号カード、パスポート等)
  - 個人番号通知カード(初めてカードを作成する方のみ)
2. 電子証明書の更新、暗証番号に関する手続きの場合
  - お使いのマイナンバーカード



郵便局で手続きできるもの以外の手続きは市役所市民課窓口での手続きが必要になります。

**問** 市民課 ☎724-7101



## なとり春まつり フリーマーケット出店者&ステージ出演 募集

日時 4月11日(土) 9:30～14:00

場所 市役所前広場

### 【フリーマーケット出店者募集】

**出店資格** 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・グループ  
(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

**募集区画** 幅約2m×奥行約3m：25区画(1区画は市役所駐車場1台分の広さ)  
※「手持ち出店」のみ募集 ※区画の割り振りは、当日抽選で決定。

**出店料** 1区画3,000円 出店料は、受付後指定する口座に振込んでいただきます。

**申込方法** 3月9日(月) 9:30から電話受付(先着順)

※受付時間は9:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

**申込期限** 3月25日(水)

**申 問** なとり春まつり実行委員会事務局フリーマーケット担当(株式会社NETプラス) ☎738-7311

### 【ステージ出演者募集】

**発表内容** まつりにふさわしい内容(踊りや演奏など)であれば何でも構いません。公民館教室やサークル活動の成果発表も可。出演に係る経費は自己負担です。

**応募資格** 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・団体  
(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

**募集数** 8組程度 ※応募数が募集数を超えた場合、初めての応募者を優先させていただきます。

**出演時間** 1組当たり10分程度(準備・撤収時間含む)

**申込方法** 団体名、責任者の住所・氏名・電話番号を記入し(様式自由)、活動内容がわかる資料・写真等を添えて、下記まで持参か郵送。

**申込期限** 3月19日(木)(当日消印有効)

**申 問** 〒981-1292【住所記入不要】

なとり春まつり実行委員会事務局ステージ発表担当(商工観光課内) ☎724-7149

## 子育て支援センター・子育てひろば

名取市子育て応援  
サイト eなとりっこ



0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々行っています。イベントなどで時間や場所が変更になる場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。



**①高館あおぞら保育園**  
☎381-2031(10:00~16:00)

### 足育講座

講師の先生に足育についての講話、子どもに合った靴選びについてアドバイスをいただきます。

日 3月18日(水) 10:30~11:30 対 未就学児親子  
持 普段お子さんが履いている靴 定 6組  
受 3月2日(月) 10:00~

### あかちゃんday

日 3月12日(木)、3月26日(木)  
10:00~12:00/14:30~16:00  
対 令和6年4月以降に生まれたお子さんと保護者  
・定員、受付はありませんのでお気軽にお越しください。



**②下増田児童センター**  
☎070-6953-7424(9:00~17:00)

### 子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもますだ」

日 平日の9:00~17:00

### 【春まつりごっこin名取市文化会館】

増田・下増田の小中学生が力を合わせ  
乳幼児親子対象イベントを計画・運営いたします。  
ぜひ遊びに来てください。

日 3月26日(木) 10:30~11:30  
場 名取市文化会館 小ホール(3F)  
対 未就学児とその保護者  
申 事前申込なし 当日会場での受付  
※作品持ち帰り用のエコバックをご持参ください。



**③本郷小規模保育所**  
☎080-9637-8084(9:00~17:00)

### 子育てひろば「きらら」

日 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

### 誕生会

日 3月6日(金) 10:30~ 申 3月2日(月)~ 定 5組

ベビーDAY 日 3月10日(火) 10:00~ 要登録

マタニティDAY 日 3月10日(火) 15:00~ 要登録

ニコフォト 日 3月24日(火)  
9:00~12:00/14:30~16:00 申 なし

### きららタイム

日 3月26日(木) 10:00~ 申 3月16日(月)~ 定 10組



**④増田児童センター**  
☎381-1305(9:00~17:00)

### 子育てひろば「ぴよぴよハウス」

日 平日の9:00~17:00

### 漢方講座「気血水」

日 3月9日(月) 10:15~11:30  
申 2月17日(火) 10:00~ 定 7組程度 参加費：無料  
対 未就学児親子(お子さんは別室で託児)

### 「ささき先生のわらべうたあそび」

日 3月17日(火) 10:30~11:30  
申 3月2日(月) 10:00~ 定 10組程度  
対 未就学児親子



**⑤那智が丘児童センター**  
☎070-5019-3801(9:00~17:00)

### 子育てひろば「ぷいぷいハウス」

日 平日の9:00~17:00

### リズムであそぼう！楽しいリトミック

日 3月13日(金) 10:30~11:30  
申 3月2日(月) 10:00~3月12日(木) 17:00  
講師：三浦綾乃氏 場 那智が丘児童センター

持 動きやすい服装(上靴は不要です)

### 親子でたのしく運動あそび 講師：高橋もゆる氏

日 3月18日(水) 10:30~11:30  
申 3月4日(水) 10:00~ 定 10組  
対 一人歩きできるお子さんとその保護者



**⑥名取市子育て支援拠点施設 cōcōl'll**  
☎281-8172(10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

場 イオンモール名取 3階

### 助産師サロン「ぼかぼか」

日 3月12日(木) 10:30~11:30 申 受付中 定 5組  
対 2か月~5か月までの親子 場 あかちゃんひろば  
助産師：根本靖子さん

### 「たべる”の”困った”をみんなで話そう！」

管理栄養士の橋本ひろえさんとお話しましょう。  
日 3月16日(月) 10:30~11:30 定 6組  
対 離乳食を食べているお子さんの保護者  
場 あかちゃんひろば 申 3月2日(月)~

\*予告なく日程が変更、または中止となる場合がありますので予めご了承ください。また、普段と異なる症状がある場合は利用をご遠慮ください。

日…日時 場…場所 申…申し込み 料…料金 対…対象 定…定員 持…持ち物 休…休館日 問…問い合わせ

### 子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

日 ①平日10:00~16:00 ②③④⑤平日9:00~17:00 ⑥10:00~17:00 ※水曜日、祝日の翌日は休館日

## 名取市病後児保育事業について

お子さんが病気の回復期(病後)で保育所や学校に通えず、保護者が仕事や傷病・事故・出産・冠婚葬祭などの理由で保育することが困難な場合、保育園に付設した病後児保育室で一時的にお預かりします。

### 利用できる症状

インフルエンザ、はしか、風疹、水痘、おたふくかぜ、外傷、外科的疾患等  
※どの疾患でも急性期を過ぎ医師が認めた場合です。

### 対象児童

市内に住所がある1歳から小学校6年生までの病気回復期にある児童ならどなたでも利用可

### 実施施設

名取みたぞのこども園 病後児保育室ひまわり 定員：2名  
愛の杜めぐみ保育園 病後児保育室かぜぐみ 定員：3名

### 利用日及び期間

月～土曜日 午前8時～午後6時 休み 日・祝日、年末年始  
連続7日間まで利用できます

### 利用料

1時間240円(1日2400円)

他に食事代・おやつ代は別途負担となります。

また緊急でかかりつけ医又は園の嘱託医に受診した場合は保護者負担となります。

### 利用方法

\* 事前登録(年度ごと更新)が必要です

\* 利用する時は、かかりつけ医の受診後(病状の確認)、利用前日の午後6時までに電話で予約してください

\* 事前登録、利用申請などに必要な書類は実施施設でお渡ししています。子育て応援サイト「eなとりっこ」からもダウンロードできます。

\* 令和8年度の登録は3月2日から受け付けます。

### 問い合わせ

名取みたぞのこども園 病後児保育室ひまわり

名取市美田園5-3-5

☎022-784-1020(代表) ☎022-784-1031(直通)

愛の杜めぐみ保育園 病後児保育室かぜぐみ

名取市愛の杜1-2-10

☎022-226-7466(代表) ☎080-4518-2623(直通)

※もりのなかま保育園 名取増田園サイエンス+において病児・病後児保育を実施しています。

利用日・利用料・利用方法等が異なりますので、詳細は直接施設にお問い合わせください。

住所：名取市増田3丁目9-10 TEL：022-290-1365(直通)

名取市子育て応援  
サイト eなとりっこ



## 児童手当の手続き

### 今年3月に高校・短大等を卒業されるお子様がいる場合

0～22歳までのお子様**3人以上**を監護・養育する場合、第3子以降の18歳以下の対象児童の児童手当額に加算があります。

平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子様、また、3月に短大・専門学校等を卒業されたお子様について、4月以降も引き続き監護相当・生計費の負担をする場合、**第3子以降の加算のカウント対象とするためには手続きが必要です。**

3月上旬頃に、手続きが必要となる可能性のある世帯に案内文等を郵送します。加算対象に該当する場合は、**4月16日(郵送での手続きの場合は必着)まで**に手続きしてください。

問 こども支援課 家庭児童係 ☎724-7119



## お子さんの健康診査など

**日** 保健センター ☎382-2456 **場** 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
- 保健センター内への入場は受付時間からとなります。受付時間前にお越しになった人は車などでお待ちください。受付時間より開場および番号札配付します。



↑  
母子健康アプリ  
母子手帳

### 3か月児健康診査★

**対** 令和7年11月生  
**日** 3月17日(火)・19日(木)

### 2歳6か月児歯科健康診査★

**対** 令和5年9月生  
**日** 3月25日(水)・26日(木)

### 1歳8か月児健康診査★

**対** 令和6年7月生  
**日** 3月5日(木)

### BCG(結核)予防接種を受けましょう●

**対** 生後3～11か月の乳児  
**日** 3月19日(木)9:30～10:15

### 3歳6か月児健康診査★

**対** 令和4年9月生  
**日** 3月4日(水)・11日(水)

**持** 母子健康手帳、予防票  
● 湿疹がある場合やステロイド剤を塗布している場合は事前に県結核予防会(☎221-4461)までご相談ください。

★詳細は個別通知いたします。

### 7か月児健康相談

**対** 令和7年8月生  
**日** 3月18日(水)

- 13:00～13:15 増田、増田西、下増田、関上
- 14:15～14:30 名取が丘、館腰、愛島、高館、ゆりが丘、みどり台、相互台、那智が丘

**対** 令和7年9月生  
**日** 4月22日(水)

- 13:00～13:15 1日～15日生
  - 14:15～14:30 16日以降生
- 受付時間を生年月日で分けています。

**持** 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はいたしません。



## 休日歯科当番医

1日(日)	ささき歯科	☎383-8849
8日(日)	Dデンタルクリニック 鳥の海歯科医院(巨理町)	☎383-4182 ☎0223-35-3222
15日(日)	心友歯科医院(岩沼市)	☎0223-25-6444
20日(金祝)	みうら歯科 山形歯科クリニック(巨理町)	☎383-5711 ☎0223-34-2133
22日(日)	大友歯科医院(岩沼市)	☎0223-24-3151
29日(日)	名取えびな歯科 南館歯科医院(岩沼市)	☎354-8340 ☎0223-24-4880



## 休日夜間急患センター

- 土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います。
  - 3月までの期間、土曜日の午後6時から午後9時まで小児科診療を行います。日曜・祝日の診療は従来どおり午前9時から午後4時30分までです。
- 診療科目：内科(土・日・祝日)、外科・小児科(日・祝日)

**問** 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



## 献血にご協力を(3月実施分)

**日** ①24日(火)～29日(日)11:00～12:30、13:30～17:00  
②30日(月)10:00～11:30、13:00～16:30  
**場** ①イオンモール名取 3階イオンホールA ②名取市役所  
**問** 保健センター ☎382-2456

## 健康のしおり

No.601

## 自分の中の地球

宮城県立がんセンター 消化器外科 森川 孝則

地球には80億人以上の人が暮らし、さらに数えきれないほどの生き物が生きています。そんな多くの命を支えている地球は、とても大きな存在です。

実は、私たちの体の中にも、たくさんの命が暮らしていることをご存じでしょうか。その生命の名前は「腸内細菌」。ヒトの腸内には約1,000種類もの細菌が棲みついており、その重さは約1～2kgに達するといわれています。

腸内細菌は、食べ物の消化吸収の補助やビタミンなどの栄養素の合成の他に、病原菌の増殖抑制や有害物質の分解など、多くの働きで私たちの健康を支えてくれています。また、腸内細菌の種類や数は、人それぞれの食事や生活習慣によって違い、家族同士では似ていることが多いそうです。人類は面白い生命体に住み着かれていますね。

腸内細菌は、われわれの役に立つ善玉菌だけではなく、有害な作用を起こす悪玉菌や、善玉菌と悪玉菌の中間にあたる日和見菌などが存在しています。これらの小さな生き物がバランスをとりながら、「腸内フローラ」という生活環境を形成しています。まるで地球上の人類の様です。

健康を維持するためには、体に良い菌が多い状態を保つことが大切です。適度な運動や十分な睡眠、発酵食品を食べること、そしてお酒や肉をとりすぎないことが役立つと言われています。ときおり地震や大雨などの災害はありますが、地球は多くの生命を優しく包み込んでくれています。

私たちも自分の体の中の小さな命を大切にしてみませんか。



◇名取市医師会のホームページ◇ <https://www.natori-ishikai.jp>  
※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

## 胃部X線検査(バリウム)

胃がん検診を実施します

**実施期間** 4月2日(木)～5月11日(月)

検診日	場 所
4/2(木)	那智が丘公民館・ゆりが丘公民館・高館公民館 ※4/2(木)ゆりが丘公民館はゆりが丘保育所の入所式のため、駐車できません。徒歩でお越してください。
4/3(金)	那智が丘公民館・ゆりが丘公民館・高館公民館
4/4(土)	ゆりが丘公民館・高館公民館
4/7(火)	ゆりが丘公民館
4/9(木)	相互台公民館
4/10(金)	相互台公民館
4/11(土)	保健センター
4/13(月)	保健センター
4/14(火)	館腰公民館
4/18(土)	名取が丘公民館
4/20(月)	堀内集会所

検診日	場 所
4/21(火)	名取が丘公民館・増田西公民館・愛島公民館
4/22(水)	名取が丘公民館・増田西公民館・愛島公民館
4/23(木)	名取が丘公民館・増田西公民館
4/24(金)	増田西公民館
4/25(土)	増田西公民館・保健センター
4/27(月)	閑上公民館・保健センター
4/28(火)	保健センター
4/30(木)	下増田公民館
5/1(金)	下増田公民館
5/2(土)	下増田公民館
5/8(金)	保健センター
5/9(土)	保健センター
5/10(日)	保健センター
5/11(月)	保健センター

**受付時間** 7:30～10:00 ※全日程共通

**対 象** 40歳以上の人(令和9年4月1日現在の年齢)

**検査方法** 胃部X線検査(バリウム検査)

**検 診 料** 1,800円(国保の人1,300円、70歳以上の人600円) ※生活保護受給者は無料

**注意事項** 次の項目に該当する人はバリウムによる胃がん検診を受けることができません。

- 過去の検診で発疹等のアレルギー症状が出たことがある人
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある人(授乳中は可能)
- 肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない、または、常時酸素吸入をしている人
- 腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人
- 植込み型除細動器(ICD)を装着されている人
- 令和7年度に胃内視鏡検査による胃がん検診を受診した人

**持 ち 物** 受診通知書、検診料、スリッパ(保健センター以外で使用)、

ご加入の健康保険の資格がわかるもの

(マイナ保険証・資格確認書のいずれか一つ)

※生活保護世帯の人は、生活保護受給証をお持ちください。

※検診申込者には3月中旬に受診票を送付します。まだ申し込みをしていない人は、二次元コード、またはお電話でお申し込みください。



二次元コード  
 〆切3月15日(日)  
 (X線・内視鏡共通)

## 胃内視鏡検査

**実施期間** 4月1日(水)～5月30日(土)

※医療機関ごとに実施日時、受付時間が異なります。詳しくは受診票と一緒に送付する医療機関一覧をご覧ください。

**※各医療機関への予約は受診票が届いてから可能です。**

**対象** 60～68歳の偶数年齢の人

**検査料** 5,000円 ※生活保護受給者は無料

**注意事項** 次の項目に該当する人は胃内視鏡検査による胃がん検診を受けることができません。

- 呼吸不全のある人
- 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある人
- 疾患の理由にかかわらず入院中の人
- 消化性潰瘍などの胃疾患で受療中または内視鏡による経過観察中の人
- 検査当日に嘔吐や激しい腹痛、吐下血などの症状がある人
- 胃部X線検診(バリウム検査)を申し込む人**

※すでにお申し込みをいただいている人には3月上旬に受診票を送付します。

新規の申し込みや受診票紛失の場合、発行までに3週間程かかります。

※新規の申し込みは、前ページ右下の二次元コード、または保健センターまでご連絡ください。

※対象外の人には、お申込みいただいても受診票を送付しておりませんのでご了承ください。

※この検診では鎮痛薬、静脈麻酔薬、鎮静薬は使用できません(のどや鼻の表面麻酔は使用します)。

### 実施する医療機関

医療機関	住 所	電話番号
あいのもりクリニック	愛の杜一丁目2-1	784-1550
金沢内科胃腸科	小山二丁目3-32	382-3388
桑島内科消化器科クリニック	箱塚一丁目19-35	381-5080
せきのした総合クリニック	杜せきのした一丁目8-23	383-7557
曾我内科こどもクリニック	杉ヶ袋字前沖71-1	381-5988
武田内科医院	増田二丁目6-11	382-3100
たんのクリニック	手倉田字諏訪599-1	381-5233
名取中央クリニック	増田字柳田8	383-5252
なとり内科・内視鏡クリニック	田高字原597 名取メディカルモール202	302-7967
めでしまのさと内科クリニック	愛島郷一丁目16-28	302-6551
守健診内科	増田一丁目9-21	384-5171
森内科クリニック	下余田字鹿島86-5	383-3070
※宮城県対がん協会 がん検診センター	仙台市青葉区上杉五丁目7-30	①080-2308-8936 ②080-2308-8875 ③022-263-1526

※宮城県がん協会 がん検診センターをご希望の方へ

保健センター発の送迎バスを**4月23日(木)、5月28日(木)の2日間のみ**ご用意しております。送迎希望の方は保健センターへお問い合わせください。

問 保健センター ☎382-2456

## アルコールと上手に付き合いましょう

### 適度なお酒の量

お酒と上手に付き合うために、最も重要なことは適量を守ることです。**1日あたり純アルコール換算で約20g(女性や高齢の方は10g)が目安**ですが、適量には個人差があります。右ページを参考に、自分の体の状態に合わせて適度な飲酒を心がけてください。

特に、お酒を飲み始めたばかりの若い人は飲みすぎに注意しましょう。歓送迎会などで飲酒の機会も増える時期となりますが、**1回の飲み会で純アルコール換算60g以上は危険な飲み方**です。

### アルコールウォッチをご活用ください

飲んだお酒の種類と量を選択することで、純アルコール量と分解時間を簡単に把握できます。



アルコール  
ウォッチ

### アルコールの影響

適量のお酒は気持ちをリラックスさせ、コミュニケーションを円滑にするという良い効果があります。一方で、過剰な飲酒はがんや生活習慣病の発症リスクを高めます。特に、女性はアルコールによる影響を受けやすいので注意が必要です。

かつては百薬の長と言われ、少量の飲酒は体に良いとされてきましたが、最近の研究では、高血圧や男性の胃がん、食道がんは、少しでも飲酒をすると発症リスクを高めることが分かっています。

また、不快な気持ちを忘れるための飲酒は、危険な飲み方につながりやすいと言われており、特に注意が必要です。飲酒量や飲酒頻度が少しずつ増加し、やがてはお酒を手放せなくなってしまう「アルコール依存症」になる可能性が高まります。

### アルコール依存症

「依存症」は行動がコントロールできなくなってしまう「病気」で、誰でもなる可能性があります。特に、お酒に強い(お酒で顔が赤くなりにくい)けれど、翌日もお酒が残りやすい人は、アルコール依存症になりやすいという研究結果があります。

また、アルコールと自死には強い関係があり、習慣的な大量飲酒やアルコール依存は自死の危険を高めます。

**依存症は適切な治療と支援により十分に回復が可能です。**依存症は孤独と密接な関係にあります。「安心して正直に自分を語れる場があること」「誰かとつながり続けること」が依存症治療の第一歩です。

(参考：厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」)

## 3月は自殺対策強化月間です

国は、1年で最も自死が多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

3月は、就職や進学、転勤や転居など生活環境が大きく変わり、ストレスを受けやすくなる時期です。心身の不調や悩みがある時は1人で抱え込まずに信頼できる人に相談することや、相談機関の利用をおすすめします。

## 純アルコール10gの酒量



ビール中瓶半分  
250ml  
(純アルコール量)  
10g



日本酒  
0.5合  
(純アルコール量)  
10g



ウイスキー シングル  
30ml  
(純アルコール量)  
10g



焼酎 25%  
50ml  
(純アルコール量)  
10g



ワイングラス1杯  
90~100ml  
(純アルコール量)  
10g

### どこに相談したらいいの？こんな話、ここで相談していいのかな

市では、ゲートキーパー(※)の養成に取り組み、職員のゲートキーパー研修受講を推進しています。どこに相談したらよいか分からない時、まずはお気軽にご相談ください。

(※)「ゲートキーパー」とは、自死の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、いわば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

### 主な相談先

#### こころとからだの健康について

#### ●保健センター TEL：382-2456(予約制)

精神科医によるこころの相談、メンタル相談員(臨床心理士、精神保健福祉士)の相談など  
平日9:00~16:30

#### ●仙台保健福祉事務所岩沼支所 TEL：0223-22-2189(予約制)

こころ・アルコール・薬物・ギャンブル・ひきこもり・思春期相談など  
平日9:00~17:00

#### ●仙台いのちの電話(24時間年中無休) (TEL：718-4343)

※毎月10日は8:00から24時間無料(TEL：0120-783-556)

#### ●宮城県自死対策推進センター

TEL：0229-23-0028 平日9:00~16:00

#### ●宮城県夜間こころの相談窓口(TEL：0229-23-3703) 通年17:00~26:00

#### ●SNS相談

LINE、チャットで相談できます。詳細は厚生労働省ホームページへ



厚生労働省  
ホームページ

#### 依存症に関する相談について

#### ●宮城県精神保健福祉センター(大崎市古川旭五丁目7-20 TEL：0229-23-0021)

平日(月~金曜日 祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00

※家族教室、薬物依存集団回復プログラムNICE等も実施しています。

#### ●東北会病院(依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関)

TEL：341-5770(新規予約専用電話番号) 平日 9:00~16:30



問 保健センター ☎382-2456



さわやか健康

## 3月1日(日)～3月7日(土)は「子ども予防接種週間」です

子どもの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。

母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。未接種のものがある場合には、この機会に接種を受けて、入園・入学に備えましょう。

麻しん風しん(2期)、ジフテリア・破傷風(2種混合/DT)予防接種を受けていないお子さんには、2月上旬に通知をお送りしました。3月末日までにお早めに受けてください。

対象年齢を過ぎた場合の接種費用は、全額自己負担となります。予防接種の種類と対象年齢をご確認の上、対象年齢内に早めに接種しましょう。

予防接種の種類		回数	対象年齢(標準的な接種期間)
BCG		1	生後11か月まで(標準：生後5か月～7か月)
ロタウイルス	1価ワクチン	2	生後6週～24週
	5価ワクチン	3	生後6週～32週
小児肺炎球菌		1～4	生後2か月～4歳
B型肝炎		3	生後11か月まで(標準：生後2か月～8か月)
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		4	生後2か月～7歳5か月
2種混合(DT) (ジフテリア・破傷風)		1	11～12歳
麻しん風しん	1期	1	1歳
	2期	1	小学校就学前の1年間
水痘		2	1歳～2歳
日本脳炎	1期	3	生後6か月～7歳5か月 (標準：1期初回は3歳、1期追加は4歳)
	2期	1	9歳～12歳
子宮頸がん予防		2～3	小学6年生～高校1年生(標準：中学1年生)

## 特定健康診査

特定健康診査(特定健診)とは、40～74歳の人を対象としてメタボリックシンドロームに着目した健診のことで、生活習慣病のリスクを早期発見します。検査内容は、血液検査と尿検査を中心にした検査です。検査の結果、生活習慣病のリスクがある人は、「特定保健指導」を受けましょう。

市国民健康保険に加入している人は、市が毎年6月以降に実施する特定健診を受けることができます。日程や場所などの詳細は、決まり次第「広報なとり」などでお知らせします。

### 特定健診

身体計測

検尿

血液検査

血圧測定

問診

診察

### 健診結果の提供にご協力ください

市国保加入者(40～74歳)で、令和7年4月～令和8年3月(国保加入期間中)に職場などでの健診や人間ドックを受診した人は、健診結果の提供にご協力ください。お礼の品(減塩食品)を差し上げます。

提出先 保険年金課・保健センター

問 保険年金課 ☎724-7104、724-7105  
保健センター ☎382-2456

# 情報プラザ

市役所の代表番号は ☎ 384-2111



くらし・制度

## 「LINE通報システム」が「LOGOフォーム」へ移行します

現在ご利用いただいている道路や公園、公共施設等の破損、不法投棄の情報提供を行う「LINE通報システム」を3月31日をもって終了とし、4月1日より、「LOGOフォーム」(みやぎ電子申請サービス)に移行いたします。

今後ご利用いただく際には、便利な名取市公式ポータルアプリ「ナトぽた」を経由するか、直接ホームページからのアクセスが必要となります。

リニューアルに伴う登録方法や操作手順などは、決まり次第、広報なとりや、ホームページ等で順次お知らせいたします。

## 問 土木課道路維持係

☎ 724-17128



iPhoneの方  
App Store  
Androidの方  
Google Play  
ナトぽた  
ダウンロード  
二次元コード

- 問…問い合わせ
- 申…申し込み
- ✉…メール
- HP…ホームページ

## 高齢者肺炎球菌予防接種について(65歳対象)

4月1日からワクチンの種類が変更になります。ワクチンの価格が上がるため、自己負担額も変更となる予定です。現在送付されている予防票は3月31日まで使用できます。4月1日以降は新たに送られる予防票を使用し、接種してください。

## 問 保健センター

☎ 382-2456

## 自主防災組織補助金

令和7年度から自主防災組織の活動を支援する目的で、補助事業を実施しています。  
**対象** 市内の自主防災組織  
**概要** 2万円を限度に補助金を交付します。申請方法など、お気軽にお問い合わせください。毎年度1回申請できます。  
**補助対象の例**

・訓練に必要な資機材等の購入費(炊出し訓練の食材を含む)

・研修会に必要な経費  
・組織活動に必要な事業費  
(補助金は、概算払いでお支払いいたしますので、許可を受けた後に物品購入していただくこととなります。事前購入した場合は対象外となります。ご注意ください。)

**期間** 令和8年4月1日～令和9年3月31日

**申問** 防災安全課防災係

☎ 724-17166

## 「現在受付中！」

## 名取市自転車用ヘルメット購入費補助金

**対象者** 市内在住者(令和6年4月1日以降に購入したものが対象 1人1個まで)  
※市内の登録対象店舗にて購入

**補助率** 1/2 補助上限額 3,000円

**申請締切** 3月10日

**申請方法** 窓口申請又は電子申請(市ホームページ・市内登録店舗で様式が受け取れます。)

**受付方式** 先着順

**問** 防災安全課交通防犯係

☎ 724-17164

## 宮城県事業復興型雇用創出助成金

県では、県内沿岸部に所在する中小企業者(個人事業主などを含む)を対象とした助成を実施しています。今年度末をもって国の第2期復興・創生期間が終了することに伴い、本助成金の認定申請(新規)の受付は今年度で終了します。要件を確認の上、申請をご検討ください。申請には事前相談が必要です。

### ● 雇入費(中小企業型)

**助成金額** 労働者1人当たり3年間で最大120万円

**上限** 1事業所当たり総額2千万円

**対象** 被災求職者を雇い入れた事業主

**受付期間** 3月2日(月)から3月31日(火)まで

**● 住宅支援費**

**助成金額** 対象経費の4分の3相当

**上限** 1事業所当たり3年間で総額720万円

**対象** 住宅借上げや住宅手当を導入等した後に求職者を雇い入れた事業主

**受付期間** 3月2日(月)から3月31日(火)まで

※申請には一定の要件がありますので、詳しくは県雇用対策課のホームページをご

ご覧いただくか、左記までお問い合わせください。



**問** 宮城県雇用対策課  
☎ 022-1797-4661

### 検察審査会を「存じ」ですか？

検察審査会は、選挙権を持つ国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、検察官による「不起訴処分」が妥当であったかを審査する制度です。

事件の被害者や告訴・告発を行った方は、処分に納得できない場合、無料で審査を申し立てることができます。毎年選挙人名簿に登録されている方の中から選ばれ、18歳以上であれば資格があります。詳しくは、検察審査会のホームページをご覧ください。



**問** 仙台検察審査会事務局  
☎ 022-1222-4750

### 令和7年度の「スポーツ振興報奨金」の申請はお早め!

#### 対象

- 個人…小学生以上の市民
- 市内に活動の本拠を有する団体

#### 対象の大会

(令和7年度開催の大会に限る)

- 国内大会Ⅱ国民スポーツ大会、全国高等学校総合体育大会、全日本選手権規模の競技大会(国、地方公共団体、(公財)日本スポーツ協会または(公財)日本スポーツ協会加盟団体が主催する大会)、その他特に報奨金の交付が適当と認める大会

※ただし、名取市立小学校、中学校及び義務教育学校児童生徒全国大会等出場助成金の交付対象者は除く

- 国際大会Ⅱオリンピック競技大会、アジア競技大会、ユニバーシアード大会、ワールドカップ大会、国際競技連盟・アジア競技連盟公認の競技大会、その他特に報奨金の交付が適当と認める大会

#### 交付額

- 国内大会  
個人1万円・団体5万円
- 国際大会

個人5万円

(国内開催の場合3万円)  
団体30万円

(国内開催の場合20万円)

#### 交付申請

交付申請書に必要な書類を添えて申請してください。なお、対象となる大会で3月31日までに出場された大会の申請は、大会終了後4月10日までに提出をお願いします。

#### (期限厳守)

※交付申請書などの様式は市ホームページからダウンロードできます。

#### 申問

文化・スポーツ課スポーツ振興係

☎ 724-17177

### 下増田簡易パーキング利用廃止のお知らせ

名取市美田園5丁目地内の(主)塩釜巨理線沿線に長距離ドライブの一時休憩所として簡易パーキングを設置しておりますが、深夜の騒音やゴミのポイ捨てによる治安悪化や目的外利用が多いことから、利用を廃止いたします。

簡易パーキングは、仙台空港インターチェンジ近く、名取市植松地内の(主)仙台空港線に設置しておりますので、

そちらをご利用ください。

利用廃止日時  
4月1日(水)午前9時

**問** 宮城県仙台土木事務所

☎ 022-1297-4117 行政第一班

### 岩沼警察署からのお知らせ

● 進学・進級時における少年非行と犯罪被害防止!

春休みから新学期にかけて、生活環境の変化に伴い、少年が不良行為(飲酒、喫煙等)や非行(万引き等の犯罪行為)に及んだり、犯罪被害に遭うことが予想されます!

家庭や学校をはじめ、地域全体での見守り活動を行い、非行・犯罪被害を未然に防ぎましょう!

**問** 岩沼警察署

☎ 0223-122-4341

### 宮城県警からのお知らせ

● 交番の統合・新設

3月23日(月)より、岩沼警察署所在地交番と千貫駐在所を統合し、JR岩沼駅東口側に岩沼駅前交番を新設します。

**問** 宮城県警察本部警務課

☎ 022-1221-7171

## シリーズ 名取市地域学校協働活動 ～増田中学校区「地域を知る学習」～

増田中学校の1年生を対象に、総合的な学習の時間として「地域を知る学習」が行われました。この取組は、学校と増田中学校区地域学校協働本部が連携をしながら行っているもので、今回で4回目の開催となります。

当日は、市議会議員や教育委員が講師となり、事前に生徒から寄せられた質問に答える形で授業が進められました。生徒たちは、地域や行政の仕組みについて、身近な疑問を通して理解を深めました。

市議会議員からは、議会の役割や議員の仕事について説明があり、「町に街路灯を増やしてほしい」という生徒の質問に対して、街路灯の設置基準や事業費などを交えながら、丁寧な説明が行われました。また、教育委員からは、教育委員会の役割や仕事内容について説明があり、「体育館を修繕してほしい」という質問に対して、分かりやすく説明が行われました。

生徒たちは、地域の課題や行政の仕組みを直接聞くことで、「地域は多くの人の仕事によって支えられていること」や「自分たちの声がまちづくりにつながっていくこと」を実感する機会となりました。

地域学校協働活動では、今後も地域と学校が連携し、子どもたちが地域に目を向け、主体的に考える力を育む取組を進めていきます。



生徒たちが市議会議員さんや教育委員さんのお話を聞く機会を設けたと思います、始めた事業です。生徒たちには自分たちが住んでいる名取市について、さらに興味や関心を持ってほしいと思っています。

協働本部の方の声

問 生涯学習課 ☎724-7173

## 名取市の防災教育 ～震災を風化させない～

### 名取市立みどり台中学校

みどり台中学校では、毎月11日を防災学習日としています。また、災害を想定した避難や引渡し訓練も実施しています。6月には、宮城県沖地震、3月には東日本大震災、月日を経ても風化しないよう工夫しながら学び続けています。そして、ゆりが丘、那智が丘、相互台各地区の防災マニュアルを紹介し、災害への備えを啓発しています。

3月11日のみやぎ鎮魂の日には、全校集会を開き黙祷をささげます。また、当時の被害状況を改めて確認し、災害に備える力を醸成します。当時、避難所の多くでは、中学生が地域のボランティア活動を積極的に行っていました。そのことを踏まえ、自分たちに何ができるのかを真剣に考える機会とします。



6月に実施した、地震を想定した避難訓練・引渡し訓練の様子

問 学校教育課 ☎724-7171

# スマートフォンの使い方・お悩みについて

相談  
無料

「使い方がわからない・便利な使い方を知りたい」  
「スマホ個別相談窓口」でぜひご相談ください！

予約制

名取市では、スマホの使い方に関するお悩みなどのご相談を承っております。  
相談は無料で、スタッフが優しく丁寧に対応いたします。  
多数の方にご利用いただき好評いただいておりますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

## 【よくあるご相談】

- 詐欺電話、迷惑メールが多くて困っている
- 名取市のいろんなイベント案内を知りたい
- 写真や動画を家族や友達と共有したい
- 旅行に出かけるときに役立てたい
- 無料で音楽や英会話を楽しみたい
- ネットワークを利用した便利な使い方を知りたい
- より進んだ便利な使い方を知りたい

などなど

日時	毎週月・水・金(1人60分程度)	
	① 9:30～	③ 13:30～
	② 10:45～	④ 14:45～
場所	DX推進室事務室(5階北側)	

※相談の内容によっては対応できない場合もあります。  
※相談の際はお使いのスマートフォンをご持参ください。

申問 DX推進室 ☎748-6816

## 3月31日(火)まで!

# 「ナトぽた」と「なとりコイン」両方登録して 500円分のなとりコインをもらおう!



×



「ナトぽた」と「なとりコイン」の両方を初めて登録して、アンケートに回答いただいた方に500円相当分のなとりコインを進呈いたします。「ナトぽた」のアンケート機能からお申込みいただけますので、この機会にぜひご登録ください!

詳しくは右の二次元コードをご覧ください。



※回答から進呈までは1か月程度かかる場合があります。

※本キャンペーンは、お一人様につき初回登録時の1回限りであり、一度受け取った方は対象外です。

申問 DX推進室 ☎748-6816

## なとり共創ラボ発 なとりミライキャンパス(なとキャン)主催イベント 『夢のカタリバ』を開催します!

なとりミライキャンパスは世代を超えた対話で共に育つ場です。  
中学生と保護者向け『夢のカタリバ』を開催。お菓子やジュースを囲み安心して語り合える時間です。  
聞くだけ参加も歓迎。ぜひ気軽にご参加ください!

日時 3月22日(日) 14:00開会(13:30受付開始)

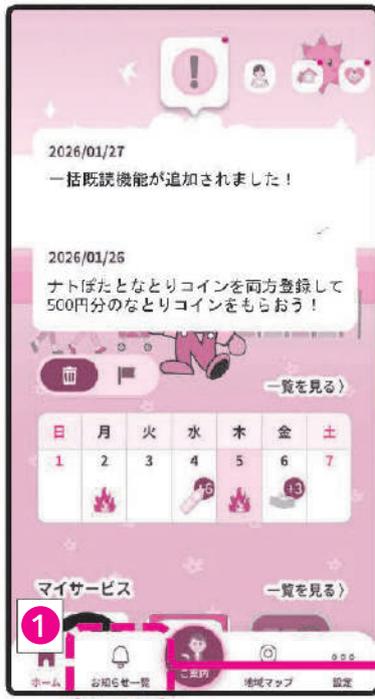
場所 増田公民館ホール(名取市増田4丁目7番30号)

主催 なとり共創ラボ発 なとりミライキャンパス企画チーム

申問 (株)Wasshoi Lab(受託事業者) ☎211-6221

名取市公式ポータルアプリ**ナトぼた**に【一括既読機能】が追加されました！

利用者アンケートで特にご要望の多かった通知の【一括既読機能】が、このたびナトぼたに追加されました。



- ① アプリのトップ画面下部の「お知らせ一覧」を押す
- ② 「未読のお知らせを一括既読する」を押す
- ③ 「一括既読しますか？」と表示されるので、「はい」を押す  
※カテゴリ毎に一括既読することができます。



「ナトぼた」はカレンダー機能やマップ機能などを搭載した日常に便利なアプリです。この機会にぜひご利用ください！

**ナトぼた × なとりコイン 新規登録キャンペーン**

それぞれ新規登録&アンケート回答で  
500円分のなとりコインプレゼント

詳しくは  
こちら

令和8年3月31日まで！

ダウンロードはコチラから！▽▽

iPhoneの方

Androidの方

## 省エネ家電買い換えキャンペーンのお知らせ

家庭の省エネを推進するため、「名取市省エネ家電買い換えキャンペーン」を実施します。古い家電を買い換えることで電気代の削減やCO<sub>2</sub>排出量の削減につながります。昨今の電気料等高騰対策として、この機会に省エネ性能の高い家電に買い換えましょう。

**キャンペーン期間** 令和8年3月1日から令和9年2月28日まで(応募締切:令和9年3月10日)  
※申請の受付は令和8年4月1日から開始します。  
※先着順のため応募数が予算上限に達し次第終了します。

**対象品目**

- テレビ(省エネ達成基準82%以上)
- エアコン(省エネ達成基準95%以上)
- 冷蔵庫(省エネ達成基準103%以上)

同一品目での申請は、一世帯1回限り。

**対象者**

- 名取市にお住まいで**キャンペーン期間内**に対象の製品に買い換えた方。
- ※古い家電を適切に処分している方(新規購入のみの方はキャンペーン対象外)
- ※店舗で購入された方(インターネット、通販での購入は対象外)

**応募方法** 郵送・窓口・電子申請のいずれかの方法で必要書類を提出。  
**【必要書類】**

1. 応募申請書
2. 領収書(レシート)の写し  
※型番が記載されていない場合、型番がわかる保証書等の写しも添付。
3. 家電リサイクル券の写し

**景品(※先着順)**

- なとりコイン 割引分を除いた本体価格(税込)の3分の1(千円未満切捨て)最大5万円分

詳しくは市ホームページをご覧ください。

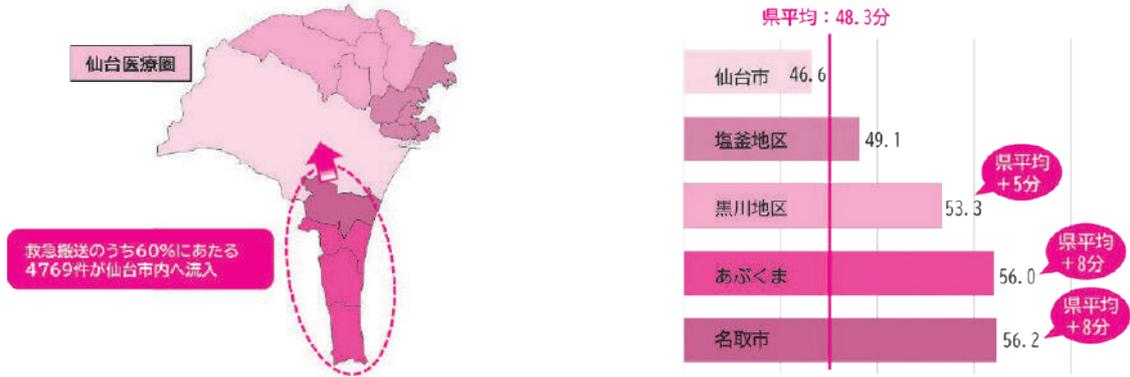


問 環境共創課 環境保全係 ☎724-7159

## 統合新病院に期待される役割の一例(救急医療)

名巨地域では、救急搬送に対応できる病院が近隣に少なく、令和5年度において、救急患者の約6割(4,769件)が仙台市内の病院へ搬送されています。

また、搬送時間は県平均時間よりも約8分長く、搬送時間の短縮が課題となっており、建設予定地に統合新病院が整備された場合の試算では、8分以上短縮されると予測されています。



出典：総務省消防庁「救急救助の現況」消防本部提供データ(令和5年)から宮城県作成

### 3. 整備計画の概要

※現時点での想定であり、基本設計段階以降の検討によって変更となる可能性があります。

#### ●建物構成

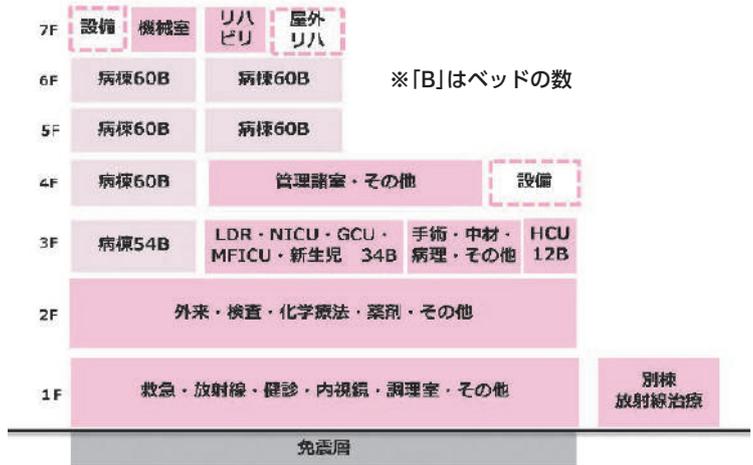
主機能を配置する本棟と放射線治療や核医学の機能を配置する別棟の2棟構成。

#### ●延べ床面積 31,080㎡程度

#### ●開院時期

令和12年度(2030年度)中を目途とする。

#### 《断面構成イメージ》



### 健康

#### 仙台赤十字病院 市民セミナーを開催

令和7年度は、名取市にて「健康セミナー」を計3回開催し、総勢120名を超える皆様にご参加いただき、好評をいただいております。

当院の診療科を知っていただくとともに、皆さまの健康に役立つセミナーとなるよう、今後も継続的に開催する予定です。

開催が近づきましたら「広報なとり」や「病院ホームページ」でお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております！



医師によるセミナーの様子



仙台赤十字病院スタッフ



日本赤十字社公式キャラクター ハートラちゃん

基本計画の詳細は、仙台赤十字病院ホームページでご覧いただけます。

URL : <https://www.sendai.jrc.or.jp/news/1049/>



問 仙台赤十字病院 ☎243-1111(代)

# 仙台赤十字病院・宮城県立がんセンター統合新病院 基本計画が公表されました

植松入生地区に令和12年度中の開院が予定されている、「仙台赤十字病院・宮城県立がんセンター統合新病院」について、仙台赤十字病院において、「基本計画」を策定し、公表されました。

## 1. 基本計画の位置付け

基本計画は、令和6年(2024年)11月に基本構想として公表された統合新病院の整備に係る基本的な考え方や病床数などの基本機能に加え、部門別計画や医療機器等の整備計画、施設の規模・構成、事業収支計画など、統合新病院の具体的な整備の方向性をまとめたものです。

## 2. 整備計画の基本構想

### ●基本方針

- ア. 赤十字らしい地域医療を提供します。
- イ. 断らない二次救急医療を目指します。
- ウ. 安心・安全な出産ができる周産期医療を提供します。
- エ. 最適ながん医療を提供します。
- オ. 災害医療を充実させます。

### ●病床規模・種別

全体病床数は**400床**とする。

一般病床	359床
母体・胎児集中治療室 (M F I C U)	6床
新生児集中治療室(N I C U)	9床
新生児治療回復室(G C U)	14床
高度治療室(H C U)	12床
<b>合計</b>	<b>400床</b>

### ●診療科

標榜診療科は**35科**とする。

#### 【内科系】

内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、血液内科、リウマチ・膠原病内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌科、腫瘍内科、神経内科、精神科、緩和ケア内科

#### 【外科系】

消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、頭頸部外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、整形外科、形成外科、脳神経外科

#### 【その他】

産科、婦人科、小児科、小児科(新生児)、皮膚科、眼科、歯科口腔外科、麻酔科、救急科、リハビリテーション科、病理診断科、放射線治療科、放射線診断科、臨床検査科

### 《建設予定地》 植松字入生地内



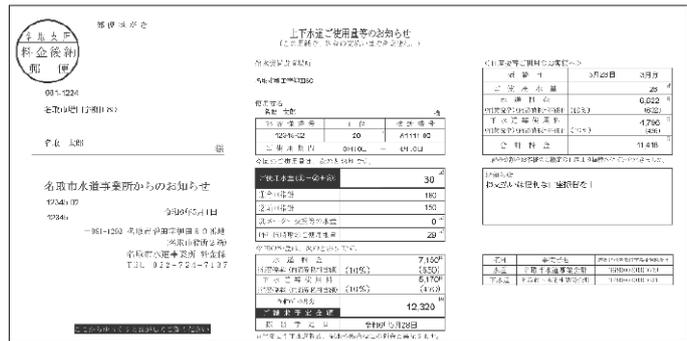
### ●基本的な医療機能と各種指定

医療機能	各種指定	医療機能	各種指定
救急医療	二次救急医療機関	災害医療	地域災害拠点病院、DMAT指定医療機関
周産期医療	総合周産期母子医療センター	新興感染症対応	協定指定医療機関
がん医療	地域がん診療連携拠点病院、がんゲノム医療連携病院	地域医療	地域医療支援病院、紹介受診重点医療機関
		人材育成	臨床研修指定病院

# スマート水道メーター化に伴う検針票の変更について

水道事業所では、令和4年度から無線通信によりご使用水量などを自動で検針できるスマート水道メーター化を進めており、令和12年度までに市内全戸への設置を目標としております。

4月検針分から、スマート水道メーターの設置が完了したお宅や事業所は、「上下水道ご使用量等のお知らせ」(検針票)がポスト投函から郵送(はがき)に変わります。



はがきのイメージ

**問** 水道事業所 料金係 ☎724-7137

## 「なとりんくる」指定乗降場所の新設について(4/1～)

デマンド交通「なとりんくる」において、4月1日より指定乗降場所の一部見直しを行います。なお、乗合バス「なとりん号」においては、昨年4月1日のダイヤ改正で慢性的遅延が解消され、利用者も順調に増加していることから、令和8年度のダイヤ見直しは行いません。

### なとりんくるの変更点

指定乗降場所を3カ所新設し、1カ所移設・名称変更します。

#### 新設

- |                  |                  |           |
|------------------|------------------|-----------|
| ①名取メディカルモール(田高原) | 住所:名取市田高原597地先   | エリア:中心エリア |
| ②あいのもりクリニック      | 住所:名取市愛の杜1-2-1地先 | エリア:西エリア  |
| ③ウジエスーパー美田園店     | 住所:名取市美田園5-2-1地先 | エリア:東エリア  |

#### 移設・名称変更

- ④増田西小学校前 → 増田西公民館前  
現在の乗降場所から道路向かいの位置に変更、名称は「増田西公民館前」に変更となります。

詳細は市ホームページをご覧ください。⇒



**問** 防災安全課 交通防犯係 ☎724-7164

## 国民年金への加入(切り替え)手続き

20歳以上60歳未満の人は、必ず年金に加入する必要があります。勤務先を退職し、自営や無職などになった場合は、国民年金への加入(厚生年金等からの切り替え)手続きが必要です。また、退職した人に扶養されていた配偶者も国民年金(1号)への種別変更の手続きが必要です。

### 手続きに必要なもの

- 退職日などが分かるもの
- 基礎年金番号が分かるもの
- 本人確認ができるもの

### マイナポータルを利用した電子申請

加入手続きや保険料免除申請などについて、電子申請が可能です。スマートフォンなどから、いつでも・どこでも手続きができ、処理状況の確認もできます。(※事前にマイナポータルの利用登録が必要です)

※詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



**問** 保険年金課 後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105  
仙台南年金事務所 ☎246-5111

# 未来のまちへチャレンジ! 2025なとりこどもファンド 採択グループ紹介! ~こどもたちのアイデアが実現しています~

なとりこども  
ファンドに  
ついてはこちら!



**グループ名** 増田児童センター増田こども遊びクラブ  
**活動テーマ** 名取の特産品オリジナルレシピ交流会

名取の特産品を使ったオリジナルレシピ「名取特産炊き込みご飯」と「たこ焼き風なとり焼き」をメンバーが考案し、試食会を開催しました。せり・笹かま・しらすなど名取らしい食材が満載で、来場者からも大変好評でした。

レシピは  
こちら



動画は  
こちら



**グループ名** 下増田児童センター子ども実行委員会Bチーム  
**活動テーマ** 市民歌を名取市に広めよう!

下増田の新春祝賀会で、手話ソングサークル「さくら」の皆様と名取市民歌を披露しました。また、「名取市民歌を小学生が歌ってみた」動画を制作し、名取市公式YouTubeで公開中です。名取の魅力が詰まった動画をぜひご覧ください。

**グループ名** 埋まったゼウス(雷神)を広め隊EXTRA  
**活動テーマ** 雷神山古墳のPR

不二が丘小学校で雷神山古墳の魅力を伝える授業を実施し、メンバーである名取北高の生徒が講師を務めました。メンバー考案のオリジナルクイズでは、正解が出るたびに歓声があがり、児童の皆さんも楽しみながら雷神山古墳の歴史を学ぶことができました。



問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

## 未来のまちへチャレンジ! 『2025なとりこどもファンド活動発表会』を開催します

こどもたちが、より魅力的な“まち”を目指し、アイデアを実現させた、まちづくり活動の成果発表を行います。今年度は小学生～高校生、高専生の13グループが、地域への思いや豊かなアイデアにより、様々な活動を行いました。発表の様子はどなたでも観覧できますので、ぜひご来場ください♪

**日時** 3月20日(金・祝) 13:00開会 (12:30開場) **場所** 名取市文化会館 2階 中ホール



活動内容を  
ご紹介!!



問 市民協働課 市民協働推進係 ☎724-7183

## 名取音頭の振付解説・紹介動画を公開しています!



令和7年度名取市学生提案型まちづくり事業として採択された「名取音頭」の発信・継承プロジェクトにて、尚絅学院大学廣瀬ゼミが名取市市制施行20周年を記念して誕生した名取音頭の振付を考案された星道代先生の思いや振付解説、紹介動画を制作しました。

動画は名取市公式You Tubeで公開しているほか、市役所や各公民館などでDVDの貸出を行っておりますので、動画で振付を確認しながら踊ってみてはいかがでしょうか。

問 市民協働課 市民協働推進課係 ☎724-7183

動画はこちら→



**募集・催し**

**市民活動支援センターからのご案内**

**①名取市市民活動情報交換会「まちづくりは『話す』ところから」**

頭の中のアイデアも、誰かに伝えた瞬間に動き出します。話すことで共感が生まれ、仲間が増え、実現の可能性が広がります。

**日時** 3月22日(日)午後1時30分～4時

**場所** 市民活動支援センター  
**対象** 高校生・大学生・若者・市民活動団体・地域の大人どなたでも

**定員** 20名(要予約)  
**参加費** 無料  
**申込方法** 申込フォームまたは電話でお申込みください。  
**申込期限** 3月20日(金)



**②市民活動 会計専門相談会**

各団体活動に必要な日々のお金の取り扱いや仕訳など、会計に関する相談を受け付け

ます。

また、市民活動をこれから始めようと考えている方や基本的なことを相談したい方は、市民活動支援センター窓口にて随時相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

**日時** 3月26日(木)

※先着順に希望枠受付  
①午後1時30分～2時30分  
②午後2時45分～3時45分  
③午後4時～5時

**場所** 市民活動支援センター  
**対象** 市内で活動するNPOや市民活動団体メンバー、市内での市民活動に関心のある方

**定員** 先着3団体(予約制)  
**参加費** 無料  
**相談員** 会計の専門家が詳しく説明します。  
**申込方法** 電話でお申込みください。

**申込期限** 3月12日(木)

**市民活動支援センター**  
(休館日は毎週火曜日)

☎38210829  
✉npo@natori-npocenter.or.jp

**母子保健推進員を募集します**

下記のとおり、母子保健推進員を募集します。

**従事内容**

- ① 妊産婦及び新生児訪問指導等
- ② 乳幼児健診における保健指導等
- ③ 乳幼児健診における歯科指導等

**募集人数** 若干名

**資格要件**  
①・②助産師または保健師の資格を有する人  
③ 歯科衛生士の資格を有する人

**従事日**

①月5～15件程度  
②・③月1～5日(半日)程度  
※従事日は要相談、従事に対する報酬・謝礼があります。

**募集期間** 3月2日(月)～3月16日(月)まで

**申込み方法** 保健センターへ電話の上、市販の履歴書と資格証明の写しを持参してください  
**申問** 保健センター  
☎38212456

**3月イベント湯『よもぎ湯』**

テルペン成分に由来する爽やかな香りのよもぎ(蓬)は、邪気を払う植物として世界各地で珍重されてきました。古くから薬草として用いられることも多く、止血や血流改善のほか、かぶれや湿疹等の肌トラブルにも効果があるとされています。是非この機会にご体験ください。

**実施期間** 3月20日(金・祝)～22日(日)

**問** サイクルスポーツセンター  
☎38518027

**いろいろなり産直マーケット**

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

**日時** 3月18日(水)  
午前10時～午後1時

**会場** 市役所1階市民ホール  
**問** 農林水産課  
☎72417186

**ふくし何でも相談窓口を  
公民館に出張します**

年齢、分野を問わず、福祉のことを何でも相談できます。どこへ相談したらいいかわからないとき、一度ご相談ください。相談は無料です。

**相談時間** 3月25日(水)午前10時～午後2時

**会場** 愛島公民館 会議室3

**問** 社会福祉協議会  
☎384-6669

**まずだ総合スポーツクラブ  
会員募集**

**●フットサルスクール**

令和8年度フットサルスクールが開校します。

**日程** 毎週木曜日(各クラス60分)  
※ただし、5週目は原則除く

**クラス**

①未就学児 午後4時～

②小学1～3年生 午後5時～

③小学4～6年生 午後6時～

**定員** 各クラス20人程度

**場所** 増田小学校体育館

**入会金** 2,000円(スポーツ障害保険料を含む)

**月謝** 3,000円

**募集期間** 3月1日(日)～25日(水)

※定員に満たない場合は、随時受け付けます。

**●ゴルフサークル**

ゴルフサークルを主宰し、年5回のゴルフコンペを開催します。

**日程** 4月15日、5月27日、7月15日、9月16日、11月11日の各水曜日

**年会費** 3,000円

**各回の参加費** 2,000円(ただし、会員以外は3,000円)

※プレーフィーは各自負担

**●健康麻雀サークル**

脳を活性化するための健康麻雀サークルです。

**日程** 4月3日(金)から第1～第4金曜日 午後1時～4時30分

**場所** 増田公民館

**対象者** ゲーム経験のある60歳以上の男女

**参加費** 年会費3,000円  
月会費500円

**募集人員** 10人程度

**募集期間** 3月25日(水)まで

**問** まずだ総合スポーツクラブ  
☎090-2848-0652

午前9時～午後4時

**市文化協会に加入しませんか**

市文化協会は50年を超える歴史を持ち、絵画、書、写真、茶道、華道、フラワーアレンジメント、大正琴、三味線、日本舞踊、レクダンス、バレエ、合唱、吹奏楽の部門で、24団体、個人5名が加入し、それぞれが切磋琢磨しながら活動しています。

毎年10月に文化会館で「文化芸術祭」を開催し、日頃の成果を発表しています。

加入を希望する団体・個人は、問い合わせ先までご連絡ください。

**問** 文化・スポーツ課文化振興係  
☎724-7175

**2026年度**

**国家公務員「国税専門官採用試験」  
(大学卒業程度)のお知らせ**

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

**受験資格**

1 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者

2 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの  
(1)大学(短大を除く)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

**受験申込受付期間**

2月19日(木)から3月23日(月)まで

**受験申込方法**

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAV-I

**第1次試験日**

5月24日(日)

**問** 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111

人事院東北事務局

☎022-221-2022



# ～人力で旅する文化・観光の発信～ シンポジウム 名取市未来へつなぐ山のみち構想

2026

3.8 日

10:00-12:00

参加費  
無料

受付

9:30～

会場

名取市文化会館 3階 小ホール  
名取市増田柳田 520

本シンポジウムは、歩く文化の「考え方」や「価値」を参加者と共有するとともに、地元の学校関係者等が関わる意義を明確にすることで、若年層の郷土愛を育み、宮城オルレ新設に向けた期待と共感を醸成することを目的としています。

## プログラム

### 開会あいさつ

名取市長 山田 司郎

基調講演 「歩く旅の醍醐味  
～なすびが感じた可能性と発見～」

登壇者：俳優・タレント なすび氏

### パネルディスカッション

「名取市西部丘陵部における  
新たなウォーキングコースの展望」

登壇者：

名取市長 山田 司郎

俳優・タレント なすび氏

認定NPO法人みちのくトレイルクラブ  
常務理事・事務局長 相澤 久美氏

熊野那智神社 宮司 井上 幸太郎氏

会場参加型Q&A及び意見共有

閉会



ゲスト  
なすび氏

俳優・タレント。

「進め！電波少年」の懸賞生活でブレイク後、俳優活動を本格化。2013年、東日本大震災で被災した故郷・福島県の復活と再生を祈願しエベレスト登山に挑戦。2016年、4度目の挑戦で登頂に成功した。

みちのく潮風トレイルも開通前に踏破して以来、沿岸地域の情報発信と応援を続けている。

## 申し込み

Google フォームまたはメールにてお申し付けください  
mail : info@kankou.natori.miyagi.jp

【所属・氏名・年齢・お住まいの地域・本シンポジウムに期待すること・当日連絡の取れる連絡先】



◀申し込み  
フォーム

主催

名取市

問い合わせ

(事務局)一般社団法人名取市観光物産協会

9:00～17:00 / 月曜定休(祝日の場合翌日) TEL : 022-382-6526

後援

宮城県、認定NPO法人みちのくトレイルクラブ

## 4月1日よりサイクルスポーツセンターの料金制度が変わります

サイクルスポーツセンターの持続的な運営と市民サービスの向上を目的として、新たに「利用料金制度」を導入します。

### ■利用料金制度とは

これまで市に納められていた使用料を、施設の管理運営を行う指定管理者が収入として受け取る制度です。これにより指定管理者の経営努力による効率化や創意工夫のあるサービス提供を促し、将来にわたる安定的な運営継続を目指します。

### ■料金について

料金の額は、条例で定める上限の範囲内で、市が承認したものとなります。管理運営に適正な料金となるよう、現在、指定管理者と協議を行っています。料金の額が確定次第、広報誌や市ホームページ等でお知らせします。

問 商工観光課 ☎724-7149

## まなびチャレンジグループによる自主企画講座を実施しました

自主企画講座は、「こんな講座をやってみよう！」という市民グループが自主的に魅力ある講座を企画・運営する事業です。今年度は、審査会で採択された4グループが講座を実施しました。講座の様子は市ホームページで紹介しています。来年度も募集予定ですので、興味のある方は、市ホームページや広報なとりで随時お知らせをご確認ください！



市ホームページ



「産後ケア名取」による  
産後ママ向け  
バランスボール講座



「子育て支援グループLadybird」  
による  
UVレジン講座



「笑顔届け隊」による  
笑い文字&手話講座



「名取ピラティス」による  
ピラティス講座

問 生涯学習課 ☎724-7173

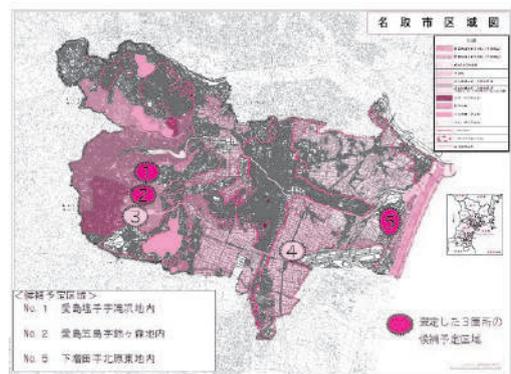
## 一般廃棄物最終処分場の候補地選定に係る説明会の開催について

巨理名取共立衛生処理組合では、今後、市内に新しい一般廃棄物最終処分場の建設を計画しており、市が建設候補地を選定することになっています。組合が実施した詳細調査の結果を踏まえ、学識経験者等から構成される候補地選定委員会の助言をいただき、市として3箇所に絞り込んだ候補予定区域について、1月に開催した住民説明会で市民の皆さんへ概要をご説明いたしました。

その際にお寄せいただいた質問へ回答し、意見などを伺うため、再度住民説明会を開催します。(申込みは不要です)

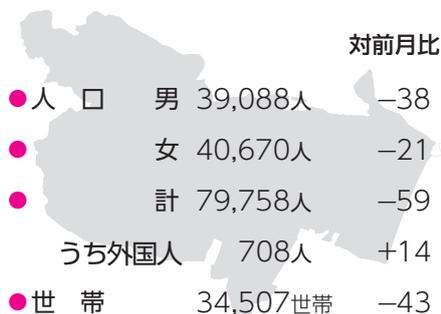
### 【住民説明会日程一覧】

開催日	時間	場所
3月29日(日)	16:00~	愛島公民館 会議室1・2
	18:00~	下増田公民館 研修室1・2



### 市民のうごき

(令和8年1月31日現在)



### 使用済み天ぷら油

### 公民館の回収日程 3月

●相互台・高館 2日(月)

※回収時間 10:20~11:00  
公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食用油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケット、市役所5階でも回収を行っています。

問 環境共創課 環境保全係 ☎724-7159

## 賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意！

### 相談事例

- アパートを退去した際、契約書の記載と異なるエアコン清掃代や入居前からあったフローリングのキズの修繕費用まで請求された。
- 賃貸マンションの退去時に、クロスの全面張り替え費用を請求された。

### アドバイス

- 契約する前に、契約書類の記載内容をよく確認しましょう！
  - 入居する時には、賃貸物件の現在の状況をよく確認し、記録に残しましょう！
  - 入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう！
  - 退去時には、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう！
- ※納得できない費用を請求された場合には、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に示されている基準を参考にして、貸主側と話し合いましょう。



消費者教育推進大使  
名取市マスコット  
カーナくん

おかしいな・困ったなと思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

**問** 消費者ホットライン ☎188 消費生活相談窓口 ☎724-7165

### 男女共同参画 関連事業

## 名取市×仙台高専名取キャンパス 第2回ものづくり公開講座「ロボット工作体験ラボINなとり」2026

第2回“楽しいものづくりの公開講座”を開催します。今回は高専ロボコンに出場している学生と一緒に簡単なロボットの組立にチャレンジ！

当日は完成したロボットで、課題(ミッション)にチャレンジしていただきます。沢山のご応募お待ちしております！

**【開催日】** 3月28日(土) 9:00~12:00

**【開催会場】** 仙台高等専門学校 名取キャンパス 6号棟

**【対象】** 市内在住の小学5・6年生 10組程度

※事前申込制。応募多数の場合は抽選を行います。

**【参加費】** 無料

**【申込方法】** 応募フォームより、3月10日(火)までにお申し込みください。



**問** 市民協働課 男女共同・市民生活係 ☎724-7146

## 高齢者ふれあいサロン「あがらいん」/高齢者生きがいづくり支援事業 助成団体を募集します

### ●団体の要件

- ・前年度に活動実績がある非営利の団体。
- ・その地域で現に活動しており、規約、毎年度の収支予算・決算、事業計画を有し、役員が明確な団体

### ●高齢者ふれあいサロン「あがらいん」

- 要件** 空き店舗や空き家などサロンとして占用可能な場所で、月に4日以上開館すること。サロンの実施に支障がなければ、集会所などの利用も可能。サロンを開設する建物は実施団体が確保し、開館時は常に責任者を配置し、日誌・来館者名簿等で記録すること。

市の助成		実費	(限度額)
(1) 施設借上料・使用料(月額)			60,000円
(2) 光熱水費(月額)			10,000円
(3) 準備金(初年度のみ)			500,000円
(4) 運営費(1回あたり)	2,000円		(限度額/月額)10,000円

### ●高齢者生きがいづくり支援事業

- 要件** 生きがいづくり支援事業を年間6回以上開催すること。

- 市の助成** 1回あたり5,000円(限度額)、年間60,000円を限度とします。
- 内訳 (1) 事務費 2,000円(定額)  
(2) 会場使用料・講師謝礼 実費(限度額3,000円)

※詳細は事前に協議を行います。お気軽にご相談ください。

**申問** 介護長寿課 長寿健康係 ☎724-7111

## 「なとりまなびフェスティバル(名取市生涯学習推進大会)」を開催します

**日時** 3月14日(土) 12:00~16:00(開場12:00)

**会場** 名取市文化会館

**入場料** 無料(大ホールへの入場は事前申込が必要です)

●申込方法は以下のいずれかをお願いします。(申込受付中です)

- ①整理券を受け取る:市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。
- ②インターネットで申し込む:下記の二次元コードよりアクセスいただき申込願います。

**内容** 名久井 麻利さんの講演会 ほか

元tbc東北放送アナウンサーの名久井麻利さんをお招きし、記念講演を実施します。人気アナウンサーとしてのキャリアに一区切りをつけ、独立を決断するまでの葛藤、そして新しい人生を切り拓いた経験をお話しいたできます。新しい人生の第一歩を考えている方、今の自分をより良く変えたいと思っている方の背中を押してくれる時間になるでしょう。イベント詳細は市ホームページをご覧ください。



名久井 麻利さん

2・3階には親子で楽しめるブースがたくさん♪



フライトシュミレーター  
体験



ブロック作品展示・体験



小さなシール帳づくり



科学ショー



申込フォーム



市ホームページ

問 生涯学習課 生涯学習・青少年係 ☎724-7173

## 令和8年度有料体育施設貸切使用申請の受付について

令和8年度の有料体育施設の貸切使用申請を2月25日(水)午前8時30分から受け付けます。ただし、市外の方及び市外の機関・団体は3月4日(水)午前8時30分からとなります。

※受付開始時間(午前8時30分)に複数の方が同じ日時・施設を希望される場合は、希望される方同士でご相談いただき、決まらない場合は抽選とします。

※令和8年度申請開始初日は、土曜・日曜・祝日の使用申請については1団体月1回までに制限させていただきます。その後は先着順で受け付けます。

### ＜対象の有料体育施設＞

- ①市民体育館(アリーナ、武道場、会議室)
- ②十三塚公園有料公園施設(球場、陸上競技場)

＜申込受付場所＞ 市民体育館 事務所

＜申込受付時間＞ 午前8時30分～午後5時00分

### ＜申込受付期間＞

- ①市民体育館(アリーナ、武道場、会議室)  
利用日の6ヶ月前から利用する月の前月10日まで(市民及び市内機関・団体)  
利用日の3ヶ月前から利用する月の前月10日まで(市外利用者及び市外機関・団体)

※例：6月に利用する場合は、5月10日までが申請受付期間になります。

- ②十三塚公園有料公園施設(球場、陸上競技場)  
利用日の6ヶ月前から利用日の3日前まで(市民及び市内機関・団体)  
利用日の3ヶ月前から利用日の3日前まで(市外利用者及び市外機関・団体)

◎令和8年度の施設の空き状況については、「名取市スポーツ協会ホームページ」に掲載しますので、ご確認ください。(https://natori-taikyou.or.jp)

問 名取市スポーツ協会(市民体育館内) ☎384-3161



## 行政相談

日 19日(木) 10:00~15:00  
場 市民相談室(1階)  
問 市民協働課 ☎724-7146

## 消費生活相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:00  
場 市民協働課(3階)  
問 市民協働課 ☎724-7165

## 人権相談

日 12日(木) 10:00~15:00  
場 市民相談室(1階)  
問 市民協働課 ☎724-7146

## 法律相談

日 13日(金)・27日(金)  
10:00~15:00  
場 市民相談室(1階)  
他 電話予約制(相談日の前週月曜日  
から受付)定員8人  
問 市民協働課 ☎724-7146

## 司法書士による無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く  
10:00~16:00※最終受付15:30  
場 市民相談室(1階)  
問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

## 行政書士による無料相談

日 18日(水) 13:00~16:00  
場 市民相談室(1階)  
問 宮城県行政書士会 ☎353-7213

## 週末年金相談

日 14日(土) 9:30~16:00  
場 仙台南年金事務所  
問 仙台南年金事務所(仙台市太白区  
長町南1-3-1)☎246-5111

## 市税の「休日・夜間納税相談」

日 1日(日) 9:00~15:00  
24日(火) 17:15~19:00  
29日(日) 9:00~12:00  
(受付は終了30分前まで)  
場 税務課(1階)  
他 電話予約制  
問 税務課 ☎724-7113

## 農家相談

日 10日(火) 13:30~16:00  
場 農業委員会事務局(5階)  
問 農業委員会事務局 ☎724-7154

## 生活相談

日 毎週火曜日 10:00~15:00  
場 社会福祉協議会(増田)  
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

## 定例青少年相談

日 11日(水)、25日(水)  
10:00~12:00  
場 仙台法務局名取出張所(3階)  
会議室3  
問 生涯学習課 ☎724-7173

## ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
時間は要相談  
場 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)  
(塩竈市北浜4-8-15)  
仙台保健福祉事務所岩沼支所  
(岩沼市中央3-1-18)  
他 電話予約制(☎363-5507)  
問 こども支援課 ☎724-7119

## 家庭児童相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:00  
場 家庭児童相談室(こども支援課内)  
問 家庭児童相談室 ☎724-7120

## 内職相談(情報提供)

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
8:30~17:15  
場 情報提供方法:HPもしくは電話  
問 県経済商工観光部産業人材対策  
課 ☎211-2763  
@http://www.pref.miyagi.jp/  
soshiki/sanzin/itiranhyou.html

## 職業相談、職業紹介、求人情報の提供

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~17:00  
場 地域職業相談室  
問 地域職業相談室(増田1-1-15)  
☎381-4860

## 市民活動に関する相談

日 毎週月~土曜日※火曜日を除く  
9:30~21:30  
日曜・祝日 9:30~17:30  
場 市民活動支援センター  
問 市民活動支援センター ☎382-0829

## マタニティ相談 母子健康手帳交付

日 毎週月曜日※祝日を除く  
13:15~13:45(受付)  
場 保健センター  
問 保健センター ☎382-2456

## ①メンタル相談 ②こころの相談

日 ① 3日(火)、10日(火)、24日(火)  
② 12日(木) 13:00~17:00  
場 保健センター  
他 電話予約制  
問 保健センター ☎382-2456

## 障がい者(児)相談

障がいのある人の総合的な相談  
窓口です。(祝日、年末年始を除く)  
①基幹相談支援センター(18歳以上)  
②児童発達支援センター(18歳未満)  
日 ①月~金曜日 8:30~17:15  
②月~金曜日 9:00~16:00  
土曜日 9:00~13:30  
場 ①増田五丁目13-35  
②増田一丁目11-16  
(来所や訪問は事前予約が必要)  
問 ①☎797-2667 FAX 797-2668  
✉natorishikikan@natorisyakyo.or.jp  
②☎796-9863 FAX 796-9864

## ひきこもり・思春期こころの相談

日 17日(火) 13:30~16:30  
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
他 事前予約制  
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
☎0223-22-2189

## ①HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①4日(水)、18日(水) 9:00~11:00  
※前週金曜日までに申込ください。  
②毎週月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日を除く  
場 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
(匿名相談可)  
他 事前予約制  
問 仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所  
☎0223-23-1512

## ①生活困窮・②ひきこもり相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:30  
場 ①自立相談支援センター  
(社会福祉課保護係内)  
②社会福祉課保護係  
問 ①☎748-6813 ②☎724-7108

## マザーズハローワーク出張相談

日 12日(木) 10:00~11:50  
場 名取市地域職業相談室  
他 事前予約制・子ども同伴可  
問 マザーズハローワーク青葉  
☎206-0141

## ふくし何でも相談

日 第2水曜日※祝日を除く  
10:00~14:00  
場 社会福祉協議会(増田)  
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

## 手話相談

日 毎週月曜日 13:30~16:30  
※祝日の場合 翌日  
場 社会福祉課(1階)  
問 社会福祉課 ☎724-7107  
FAX 384-2101

## 市税などの納期

納期限は3月31日(火)です。

- 介護保険料 10期
- 後期高齢者医療保険料 9期

問 介護長寿課介護管理係 ☎724-7110  
保険年金課後期高齢者医療・年金係  
☎724-7105

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、  
便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Web  
(右記二次元コード)で手続き可能です。



## 消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
  - 消防署 ☎382-3019
  - テレホンサービス(火災発生時の情報) ☎382-0119
- HP <https://city.natori.miyagi.jp/site/fdn119>

### 普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 普通救命講習会(成人)  
3月14日(土)9:30~12:30
- 普通救命 e-ラーニング講習会  
3月15日(日)9:30~11:30
- 応急手当講習会(平日定期)  
3月18日(水)9:30~11:00

### 場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部  
ホームページをご覧ください。

### 申・問 消防署救急救助係

☎382-3019 (内線430・431)



## 水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

### 業者連絡先

- (株)吉川設備 ☎382-2840
- (株)相澤設備 ☎382-3540
- (株)大湧工業 ☎384-5016
- (株)渡辺技工名取支店 ☎384-2676
- 鹿又工業(株) ☎395-5432
- (有)青木設備工業所 ☎384-1330
- (株)いこい住設 ☎382-2717
- (有)小野設備工業 ☎384-3086
- (株)小泉建設工業 ☎384-5820
- (有)引地設備工業 ☎385-0737
- (協)ケンナン ☎384-5697

1	日	相澤設備
2	月	大湧工業
3	火	渡辺技工
4	水	鹿又工業
5	木	青木設備
6	金	いこい住設
7	土	小野設備
8	日	小泉建設
9	月	引地設備
10	火	ケンナン
11	水	吉川設備
12	木	相澤設備
13	金	大湧工業
14	土	渡辺技工
15	日	鹿又工業
16	月	青木設備
17	火	いこい住設
18	水	小野設備
19	木	小泉建設
20	金	引地設備
21	土	ケンナン
22	日	吉川設備
23	月	相澤設備
24	火	大湧工業
25	水	渡辺技工
26	木	鹿又工業
27	金	青木設備
28	土	いこい住設
29	日	小野設備
30	月	小泉建設
31	火	引地設備

## ★まざら in

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、  
「(活動などに)参加して…」の意味を持つ  
「IN」を合成した造語。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

## 【イベントボランティア募集】

名取の魅力を多くの人に伝えたい!という小中高生で活動している団体ポップコーンでは、  
イベント運営をお手伝いいただける仲間を探しています。(子供も大人も)

- 日 3月7日(土) 9:00~12:00(準備)  
3月8日(日) 9:00~15:00(イベント当日) お昼準備します。

場 下増田公民館

内 えんにち(射的、カタヌキ、スーパーボールすくい)の運営等

申・問 右記の申込・問合せフォームよりお願いします。



申込・問合せフォーム

## BOOK 図書館

## ●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00  
※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30～

## ●休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、25日(水)、30日(月)

申問 ☎382-5437



## 図書館の本で楽しもう！

## ～今森光彦さんの本で切り紙に挑戦！～

日 3月10日(火) 13:30～15:30

場 増田公民館 講義室

対 一般 定 15人 料 300円(材料代)

持 はさみ

※先がとがっている方が細かいところを切りやすいです。

申 受付中 図書館に電話または直接

## 大人の寺子屋 ～みんなで脳をリフレッシュ～

日 3月17日(火) 10:00～

場 おはなしのへや

対 70歳以上の方 定 20人

内 音読、eスポーツ、ミニ健康情報、フレイル予防の軽体操など

申 3月1日(日) 9:00～ 図書館に電話または直接

## ナイトライブラリー

## 「荒浜磯獅子踊を知っていますか？～踊りとお話～」

仙台市の荒浜地区で100年前まで踊られていた郷土芸能「荒浜磯獅子踊」。同じ流れをくむ名取の「熊野堂十二神鹿踊」を手本に、その再生に挑むプロジェクトがあります。

日 3月27日(金) 19:30～20:30

場 カフェコーナー

ゲ 「荒浜磯獅子踊を再生する会」の皆さん

対 一般 定 40人 料 などと会員 無料 非会員 300円

申 3月1日(日) 9:00～ 図書館に電話または直接

## ピョピョおはなしタイム★

日 3月18日(水) おはなしタイム 10:00～10:20  
途中参加、退出可。

対 0歳児とその家族

## ミニミニおはなしタイム★

日 3月5日、12日、19日、26日(いずれも木曜日)  
10:30～10:50

対 1歳～3歳くらいまで

## 土曜日のおはなし会★

日 3月14日(土) 14:00～14:30 スマイル

3月28日(土) 14:00～14:30 みんなで楽しくしよう会

対 概ね3歳以上

## 子ども映画会★

日 3月1日(日) 14:00～

映 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 リプレイプリンほか」

定 40人 時 約35分(途中退席可)

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要。

## シネマ倶楽部(一般向け)

日 3月15日(日) 14:00～

場 増田公民館 ホール

映 「老後の資金がありません！」

内 人生100年時代、現代日本が抱えるお金の問題に普通の主婦が立ち向かう！垣谷美雨のベストセラー小説を映画化。主演・天海祐希。

定 100人 時 83分

申 3月1日(日) 9:00～ 図書館に電話または直接



Instagram

イベント等の情報を発信しています。  
「いいね！」お待ちしております♪



Facebook

## 歴史民俗資料館

## ●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)、  
年末年始(12月29日～1月3日)  
※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

## ●申込方法 直接または電話で申し込みください。

## ●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。  
※参加者本人もしくはご家族の方のみ受け付けます。  
※小学生以下の方が参加される場合、保護者の方の同伴が必要です。  
※イベント参加時は、多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申問 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>資料館HPは  
こちら⇒

## 体験イベント 浮き玉キーホルダーづくり

日 3月7日(土) 13:30～15:00

内 漁業の道具として使われるガラス浮き玉を模した  
キーホルダーを作ります。

料 100円 定 20名 場 体験学習室

申 2月22日(日)午前9時から直接または電話でお申し込みください。



## 古墳謎解きウォーキング

内 名取にある古墳を、職員の解説を聞きながら歩いて巡り、ワークシートに書かれた問題を解いていきます。正解者には素敵なプレゼントがありますので、ぜひご参加ください！

(雨天決行、内容変更の場合あり)。

【コース】雷神山古墳(集合) → 山居北古墳 → 山居古墳  
→ 観音塚古墳 → 宮山古墳 → 薬師堂古墳  
→ 雷神山古墳(解散)【約4kmのコース】

日 3月14日(土) 9:00～12:00

定 20名 料 無料

申 2月28日(土)午前9時から直接または電話でお申し込みください。

持 必要に応じて雨具、水筒などをお持ちください。

集合・解散場所 雷神山古墳西側駐車場

## ♪ 文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。詳しくは、★は文化会館まで、それ以外は各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 3日(火)、17日(火)
- 保守点検日 10日(火)、24日(火)、31日(火)
- 施設予約抽選会 1日(日)  
10月から施設予約抽選の方法が変わりました。  
詳しくはホームページをご覧ください。

申問 文化会館 ☎384-8900  
HP <https://bunka.natori.or.jp/>

文化会館HPは  
こちら! ↓



## なとりアートキャラバン 2026 芸術で地域巡り★

ヘンリ・タタル&木下順子スプリングコンサート

日 3月15日(日) 13:30開演(13:00開場)

場 下増田公民館 ホール

### プログラム

美しいローズマリー、イエスタデイ 他

料 入場無料(要整理券)

定 120名

整理券の配布は終了しました。



## 仮面ライダースーパーライブ 2026

日 3月29日(日) ①10:30開演(9:45開場)  
②14:00開演(13:15開場)

場 大ホール

料 全席指定 一般 3,800円(当日 4,300円)

※3歳未満膝上鑑賞無料。但し、お席の必要な場合は有料。  
プレイガイド:名取市文化会館 他

問 東日本放送 企画事業部

[event@knb-tv.co.jp](mailto:event@knb-tv.co.jp)

※件名に「仮面ライダースーパーライブ  
について」とご記入ください



## 続・名取寄席・特別編 ~継続は力なり~

語り繋ぐ、三代話芸の底力★

日 3月22日(日) 14:00開演(13:30開場)

場 中ホール

演 立川晴の輔(落語)/玉川奈々福(浪曲)  
/田辺銀冶(講談)

料 全席指定 一般 4,000円

大学生以下 2,000円

※未就学児入場不可

プレイガイド:名取市文化会館 他



2027年2~3月

修繕による利用中止についてのお知らせ

修繕工事を行うため、下記の期間、大中小ホール利用  
を中止させていただきます。

ご利用を予定されている皆様には大変ご迷惑をおか  
けいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

ご利用中止期間: 2027(令和9)年2月 1日(月)~  
2027(令和9)年3月31日(水)

※ただし一部期間を除く。

## 名取市スポーツ協会

- 市民体育館の一般公開(無料開放日など)行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。
- 申込方法 来館または電話(先着順受付。定員になり次第、締切)
- 教室に参加される際は、運動できる服装、室内用シューズ、飲料水、タオルなどをご持参ください。

申問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <https://natori-taikyou.or.jp>

行事予定は  
こちら! ↓



教室予定は  
こちら! ↓



## スタンプラリーウォーキング in イオンモール名取

内 館内を歩いて楽しむスタンプラリーと、ニュースポーツ体験(モルック、ラダーゲッター、バッコー)を  
実施します。

日 3月7日(土) 11:00~15:00

場 イオンモール3階 イベントホール

料 無料

## 第5回名取市スポーツ協会会長杯 モルック競技大会

日 3月8日(日) 9:30~13:40(受付開始 9:00~)

場 市民体育館 アリーナ

対 市内在住・在勤・在学※の方、市内モルック団体加入者  
※小学3年生以上推奨

種 団体戦(3~4名で応募可/1チーム)

料 1チーム 500円

大会規定等 スポーツ協会HP等に掲載

申 2月2日(月)~2月25日(水)

所定用紙に必要事項を記入し、来館またはFAX、メールでお申し込みください。また、参加チーム数は上限  
を設ける場合がありますので、あらかじめご了承ください。

わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、メールで送ってください。480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。  voice@city.natori.miyagi.jp

かんの しゅうか  
菅野 寿夏 ちゃん

令和6年5月生まれ



毎日元気いっぱいのしゅうちゃん！これからもみんなに愛されて大きく育ってね！  
とってもだいすきだよ♡

めぐろ ゆの  
目黒 柚乃 ちゃん

令和5年10月生まれ



アイスにご機嫌♡  
お絵描きとダンスに夢中ですが、1番大好きなのはお兄ちゃんの真似っこです。

市長コラム

# 縦走



名取市長

やま  
だ  
し  
ろう  
山田司郎

## 「がんばれ名取北高野球部！」

宮城県教育委員会では、急速な少子化を踏まえた人口減少局面に対応した教育環境の整備や、グローバル化やデジタル化を背景とした多様な学びの必要性から「第4期県立高校将来構想」を策定中です。

高校教育の創造的再構築に向けて、圏域の見直しや拠点校の配置、地域の学校の魅力化を図る普通科の改革推進、生徒の多様な生活や学習スタイルに対応するidealースクールやオンライン教育の拡充などに努める方向性のようです。

ご存じの通り、市内には宮城県農業高等学校と名取北高等学校の2つの県立高校があります。産学官連携事業やこどもファンド事業などを通じて、特産品を活用した新商品の開発や名取市民歌の普及など、様々な形で名取市のまちづくりや地域のにぎわいづくりにご貢献いただいております。

また、名取北高の皆様には、増田中学校区における志教育の一環で小中高連携事業にも取り組んでいただけてきた経過もあります。

さて、その名取北高野球部が21世紀枠で「春の甲子園」に出場が期待されました。

秋の宮城県大会で3位に入り東北大会に出場した実績に加え、文武両道や地域への貢献が推薦理由でした。(野球部員を含む名取北高生の皆さんには、東日本大震災で被災した海岸防災林の再生プロジェクトにボランティアとして参加してもらっています。)

残念ながら、甲子園への出場は叶いませんでしたが、地元として大変誇らしい限りです。

名取市で生まれ育った子ども達はもちろん、多感な学生時代を名取市で過ごす学生さん達にも名取市をふるさとと感じてもらえたら嬉しく思います。  
これからも名取っ子を応援してまいります！



### なとり防災メール

緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。

bousai1-entry@natori.e-msg.jp



### 読者アンケート

「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。