

～検診のお知らせ～

◇胃がん検診◇

日にち	受付時間	会場
・4月2日(木) ・4月3日(金) ・4月4日(土)	7:30~10:00	高館公民館

【対象者】40歳以上の方

(令和9年4月1日現在の年齢)

【検診内容】問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)

【個人負担金】1,800円

(国保の人1,300円、70歳以上の人600円)

- \* 生活保護受給者の方は無料
- \* すでに申し込みをいただいている人には受診票を3月中旬に送付します。
- \* まだ申し込みをしていない人は、下記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。
- 60~68歳(令和9年4月1日現在の年齢)の偶数年齢の方は胃部エックス線検査(バリウム検査)もしくは胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。詳しくは広報なり3月号をご覧ください。

二次元コード【申込切:3月15日(日)】



【問合せ先】保健センター 022-382-2456

◇大腸がん検診◇

提出日	受付時間	提出場所
・4月2日(木) ・4月3日(金) ・4月4日(土)	7:00~10:30	高館公民館

【対象者】40歳以上の方

(令和9年4月1日現在の年齢)

大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。

【検査方法】2日間便を採ります。

【料金】無料

- \* 受付時間外は検査容器の受け取りは出来ません。
- \* 申し込みをされた方に提出日の約1週間前に届くよう検査容器を郵送いたします。
- \* 胃がん検診(バリウム検査)を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。胃がん検診受診後一週間位は、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。



# 高館公民館だより

(令和8年1月末現在)

令和8年3月1日 発行【第471号】

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL:022-382-2328

FAX:022-382-2341



【ホームページ】



【Facebook】



【Instagram】



【LINE公式アカウント】

【高館地区人口・世帯数】	
男	1,891(-1)
女	1,915(+2)
合計	3,806(+1)
世帯数	1,535(+1)

(前月比)

## 新春子どもまつり 盛会裏に終了!

1月18日(日)「新春子どもまつり」が行われました!

たくさんの団体の方々にご協力いただき、餅つき体験、屋台コーナーを出すことができました。子どもたちは、杵と臼で餅つき体験をした後、屋台の射的、わなげ、くじ引き、ストラックアウトなど各コーナーを回り、景品やお菓子をもらいとても楽しんでいる様子でした! お昼はお雑煮ときな粉餅を美味しくいただきました!

昨年同様、たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。



## ～あおぞら保育園からのお知らせ～

<足育講座>

講師の先生に足育についての講話、子どもに合った靴選びについてアドバイスをいただきます。

日時: 3月18日(水) 10:30~11:30

対象: 未就学児親子

持ち物: 普段お子さんが履いている靴

定員: 6組 受付: 3月2日(月) 10:00~



お問い合わせ/高館あおぞら保育園子育て支援センター

022-381-2031

※電話受付は平日10:00~16:00になります。

## 自由来館報告

1月20日(火)

今回の自由来館では、1990年代に流行ったファーマー人形に癒されながら、ものづくりに励んだり、1980年に大ブームとなったルービックキューブにもチャレンジしてみました!

また久々に麻雀卓を出し、麻雀を教わったりと脳トレとなる自由来館でした!



## 3月の自由来館日 3月17日(火)

\* 研修室 10:00~16:00

\* ホール 13:00~16:00 開放いたします。

<事前申し込みは不要です>

## 公民館を考えるつどい2026を開催しました

学びの拠点である公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」という役割や公民館のあり方について考える「公民館を考えるつどい2026」を、去る1月28日、名取市文化会館小ホールで開催しました。

今回のつどいでは、「多世代交流の現在地と未来ビジョン」をテーマとし、愛島公民館部の子ども食堂実施に合わせ取り組んだフードロス問題や地域交流についての事例発表に加え、東北芸術工科大学准教授の石沢恵理先生からアート・表現が生み出すゆるやかな場作りについての事例紹介がありました。また、へんてこな似顔絵を描き合い打ち解けた雰囲気でも迎えた「対話の時間」では、多世代交流事業の課題や今後やってみたいことについて意見が交わされ、参加者からは、今後新たな活動をしていくうえでの新たな視点を得る機会になったといった意見などがありました。

今回皆様からお伺いした数々のご意見を、今後の公民館事業に生かしてまいります。今後とも公民館事業へのご支援・ご協力をお願いします。

# 令和7年度 公民館活動報告

高館大学(全6回)



教室講座



地区民体育大会 5/25(日)

公民館事業



館長杯ゲートボール大会 6/20(金)

館長杯球技大会 10/19(日)



公民館まつり 11/9(日)

新春祝賀会 1/9(土)



防災講座 9/18(木)

広域連携事業

地域学校協働活動



皆様のお力添えにより、無事に公民館事業を終えることができました。  
心より感謝申し上げます。次年度もよろしくお願いいたします。

もっと輝く女性講座(全5回)



知って得する知識講座(全2回)



季節を感じる♪草花ウォーク



男の料理講座(全3回)



食べて動いて美しく! 元気あつぷ講座(全3回)



HIPHOP ダンス講座(全5回)



わくわくチャレンジ①②



大人の移動研修



いのちを守る防災講座



## 1月の講座報告

男の料理講座 第3回「旬を味わう晩ご飯」 1月23日(金)



洞口ひろみ先生をお迎えして、旬の食材を使った晩酌にも合うおかずを提案していただきました。

今回のメニューは芹ご飯、ロール白菜、長芋焼き、みやぎ芋の子汁でした。  
家で食べ慣れている食材でも調理方法が違うことで、新たな味を知ることができました。  
是非ご家族にも振舞ってほしいです!



本年度も公民館講座にご参加いただき、誠にありがとうございました。  
あたたかい雰囲気の中で楽しい時間を過ごすことができたのは、皆様のご協力とご参加のおかげと感謝しております。講座が日々の楽しみや、仲間づくりの一助となっております幸いです。