館腰公民館だより

令和8年3月1日号 No.463

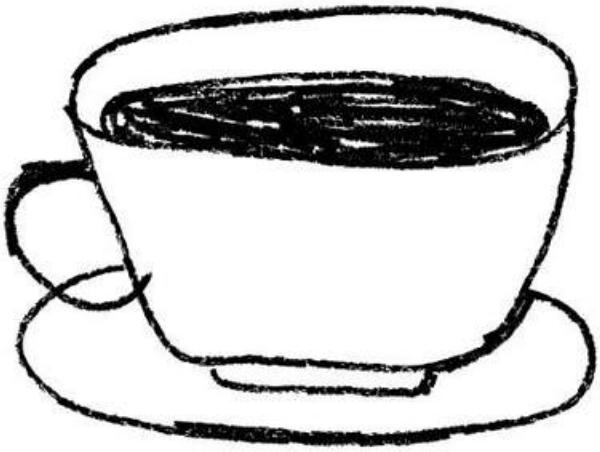
編集発行：館腰公民館　名取市植松三丁目９－５
TEL 022-382-2006　FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/ 8,142人　世帯数/3,779

NEW OPEN!

＊ゆるてぃ・CAFE 開催

～みんなでゆるりとおしゃべりしませんか？～



～サークルメンバーが焙煎した
「館腰ブレンドコーヒー」を
一緒に楽しみましょう～

※提供するコーヒーの数に
限りがありますので、ご了承ください。

日　時：令和8年3月12日（木）13：30～15：30
場　所：館腰公民館　研修室
参加費：300円

・どなたでも大歓迎！
・おひとりさまでも、お友だち同士でも。
・コーヒーと温かい笑顔でお待ちしております。

～自分たちが楽しみながら、地域の皆さんがホッとできる場所を作りたい～
「ゆるてぃ・CAFE」は公民館講座をきっかけに発足したサークルです。

お問合せ：館腰公民館（三澤）TEL:382-2006

今年も無事終了～

みんなで楽しもう！
館腰ハッピーフェスティバル

今年も子供たちが
「行列ができる公民館」
を作りました

開店１時間半以上前から徐々に列が…
そのうち道路まで行列。

今年はフード売り場の一部を屋外に。
裏方のお父さんたちの協力助かりました～

毎年、名取産きゅうりの一本漬が大人気
売り場も大忙し♪

おにぎり作りも頑張りました。

5年生が育てたお米で
限定500食のおにぎり
のおふるまい。

ドリンク販売も工夫しました

えんにちコーナーも大盛況♪

アトラクションチームはとにかく芸達者が多い！ダンスやお笑い、寸劇などみんな事前練習を重ねて披露しました。
先生たちも×ンバーとなり踊る姿に歓声があがっていました。

今年も東北大学の医学生が「医学生カフェ」ブースを設けました。地域の方は身体の相談。子供たちは身体に関するクイズに挑戦したりしていました。

＜多世代交流イベントから感じたこと＞

イベントを通して、あらためてこれからの地域を活性化させるキーワードは「子供」なのだと感じました。子供たちが動き出すと、周りの大人たちも自然とそのエネルギーに引き寄せられるのが不思議です。

とは言え、事業運営を子供たちだけに任せるのは現実的ではありません。会場の設営など、物理的なサポートが必要なのはもちろん、子供たちが考えを深められるような「問いかけ」をしたり、考える時間をしっかりと確保する姿勢が大人には求められ、これが意外と難しい部分だと感じました。子供たちを信じて向き合うことで、大人の想像を超えるような発想が生まれることにもまた驚かされました。

さらに、地域の高齢者が持つ歴史や経験も欠かせません。知識や知恵を教える時間と、問いかけの答えを待つ時間…この両方を大切にすることで、地域には未来へ繋がる新しい力が育まれていくのだと感じました。多世代それぞれの力を生かしていけば、地域はどんどん元気になると確信しました。

保健センターからのお知らせ

◇令和8年度胃がん検診を実施します◇

【日程・受付時間・会場】
4月14日(火) 7:30～10:00 館腰公民館　4月20日(月) 7:30～10:00 堀内集会所
【対 象 者】40歳以上の方(令和9年4月1日現在の年齢)
【検診内容】問診、胃部エックス線検査(バリウム検査)
【個人負担金】1,800円(国保の人1300円、70歳以上の人600円)
※生活保護受給者は無料

二次元コード
【申込〆切：3月15日(日)】

※すでに申し込みをいただいている人には受診票を3月中旬に送付します。
※まだ申し込みをしていない人は、下記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。
●60～68歳(令和9年4月1日現在の年齢)の偶数年齢の方は胃部エックス線検査(バリウム検査)もしくは胃内視鏡検査のどちらかを選択できます。詳しくは広報なとり3月号をご覧ください。
【連絡先】名取市保健センター　　382-2456

公民館を考えるつどい2026を開催しました

学びの拠点である公民館の「まなぶ・つながる・はぐくむ」という役割や公民館のあり方について考える「公民館を考えるつどい2026」を、去る１月28日、名取市文化会館小ホールで開催しました。

今回のつどいでは、「多世代交流の現在地と未来ビジョン」をテーマとし、愛島公民館部の子ども食堂実施に合わせ取り組んだフードロス問題や地域交流についての事例発表に加え、東北芸術工科大学准教授の石沢恵理先生からアート・表現が生み出すゆるやかな場作りについての事例紹介がありました。
また、へんてこな似顔絵を描き合い打ち解けた雰囲気で迎えた「対話の時間」では、多世代交流事業の課題や今後やってみたいことについて意見が交わされ、参加者からは、今後新たな活動をしていくうえでの新たな視点を得る機会になったといった意見などがありました。

今回皆様からお伺いした数々のご意見を、今後の公民館事業に生かしてまいります。今後とも公民館事業へのご支援・ご協力をお願いします。

講座報告　【町内会ってなんだろう②】

当日資料や、対話で出た意見などをまとめてあります。
ご希望の方へ差し上げますので、公民館までお知らせください。

第2回は「色んな町内会のカタチ」をテーマに、2つの事例を学びました。
町内会での個人情報共有を徹底している仙台市の福住町内会が、災害共助に向けて取り組んでいること。
時代の流れにより見えてきた課題に向けて、仙台市鶴が丘３丁目DX化に取り組んでみたこと 。
そんな事例を聞いて、館腰ではどんなことが出来るだろうか、どんな課題があるだろうか をざっくばらんに語り合いました。
館腰地域外の方も参加されていることもまたいい刺激になってます。この講座 次年度にも繋げます。

【公民館Cafe講座】
（追加編）

ハンドドリップコーヒーの淹れ方を復習し、今回も和やかな雰囲気で講座は始まりました。
「自分たちが楽しみながら、地域の皆さんがホッとできる場所も作りたい」。公民館講座で学んだことをきっかけに、新しいサークルが発足しました！その名も 「ゆるてぃ・CAFE」。無理なく、気負わず、“ゆる～く” がモットーです。お菓子作り？ものづくり？お茶会？これからみんなで少しずつ形にしていきます。
もちろん×ンバーも募集中です！

植松老人クラブ寿会

老人クラブがどんどん減少していく中、植松老人クラブ寿会は盛り上がっていますよ～。
月に1度集まり、勉強会を開いたり、イベントで披露するダンスの練習や歌の練習…
衣装までみんなで揃えたりして、本当に楽しそう♪この日は「新年会」の場にお邪魔してみました。テレビモニターにDVDを映したいというのでお手伝いしたら…一年間を振り返る思いで動画が編集されており、なんとその編集も会員の方が行っているとか…。
「動画編集なんて難しくてできないよね」と言っていた50代職員たちは反省し、次年度は公民館でも動画を皆さんにお届けしようと心に誓いました。また、新年会は、会員のハーモニカに合わせて全員で合唱からスタートし、それぞれが手にしている歌詞カードまで手作り。
いやぁ。寿会の皆さん、本当に素晴らしい！

公民館で次年度計画について話し合いました

まずは公民館の目標を再確認。館腰公民館の目標は「共生地域」「担い手育成」「協働」の三本柱。この目標に向けて館腰の課題や資源出し。
目標に向けてどんな事業を開催するのがいいのか？職員４人でホンキで考えました。
（1名は撮影者）
次年度事業に乞うご期待！

公民館印刷機の利用について

総会などが近づき、印刷機の利用が混みあっています。
事前にお電話で予約していただけますと安心してお使いいただけます。
館腰公民館　(022)382-2006

館腰公民館情報発信中！

公式LINE→

公民館だよりや講座募集などを発信中

Facebook→

日々のあれこれまめに発信してます

公民館職員がやさしく教えます。お気軽に声をかけてくださいね

発信してると言われてもねぇどうすればいいのかわかんないんだよね