

# 名取が丘公民館だより

令和8年3月1日 名取市名取が丘公民館発行 第591号  
 〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709



Instagram



Facebook

名取が丘地区の人口

	人口	前月比
男	2,504	+2
女	2,709	-3
計	5,213	-1
世帯数	2,393	±0

(令和8年1月末現在)

## おかげさまで、令和7年度公民館事業・講座が終了しました

多くの皆様にご協力・参加いただき、無事に終了することが出来ました。  
 地域の皆様の温かいお力添えに、心より感謝申し上げます。  
 令和8年度も皆様の参加を、職員一同お待ちしております♪



## 事業報告

5/19(月)

### 令和7年度名取が丘 なかよしモルック大会



大人15名子ども40名が  
8つのコースで仲良く  
プレーしました♪

沢山の方にご参加いただき、  
多世代でモルックを楽しみました

10/15(水)

### 第28回家族ふれあい グラウンドゴルフ大会



10/25(土)

### 第45回名取が丘公民館祭・芸能祭



昨年を上回る、350名の  
皆様にご参加いただき、  
愛好会・各種団体の  
作品やステージ発表  
と大いに盛り上がりま  
した☆

1/10(土)

### 令和8年新春のつどい ～お正月をあそぼ♪～

202名の皆様にご参加  
いただき、年齢問わず  
楽しめるゲーム、小正  
月飾り作り、つきたて  
餅や甘酒のふるまいな  
ど、新春にふさわしい  
多世代交流の場となり  
ました♡



# 講座報告

## 明昭大学

運動や保育園児との交流、工作や劇の鑑賞、石巻方面への移動研修など、様々な体験学習を通し、地域の高齢者の交流の場となりました。



## ぶらり なとり史

名取の歴史を学ぶこの講座は、今年で最終回。地元愛が深まる大人気講座でした。



## 夜空を楽しもう♪

星空観察の他に、七夕そうめんやお月見団子の調理、温かいきのこ汁を食べたり、お月さまアートや焚き火を囲んで語り合ったりと楽しい交流の場となりました。

土星の輪や木星が  
きれいに見えました



1/30開催  
しました



## わくわく体験講座

ボードゲームや親子ピラティス  
バレンタイン企画ではマフィン  
とくるみボタンを作りました♡

### ボードゲーム



### ピラティス



### マフィンとくるみボタン



2/14開催  
しました

## 手縫いで作る革小物



いろいろな革に触れながら、「皮」と「革」の違いを学び、素敵な革のポーチを完成させました。

## やさしい暮らし方講座



認知症や発達障害について学びました。講師の「どんな人にも障害者になる可能性がある」という言葉が印象的でした。

## おとなのバス旅



名取のもの作りの現場や建設中のダムを巡る旅。カーネーションの摘み取りや閑上で醸造されたビールの味見もしました。

## 楽しく学ぼう防災講座



消防署(手倉田出張所)見学、炊き出し訓練と防災備品のチェック、マイタイムラインの作成など、いざという時の為に学びました。

## 薬剤師に学ぶ漢方レッスン



ハーブや漢方の効能を薬剤師の先生から学び、葛根茶・オリジナル七味唐辛子・紫雲膏を作りました。

## 知って備えるこれからの暮らし



死生観、エンディングノート、相続登記の義務化を学び、誰もが迎える将来について考える機会になりました。

## 美味しく増やし野菜！



ベジメーターで野菜の摂取量を測ったり、野菜を摂ることの大切さや、沢山食べる為の調理法を学びました。

## ボードゲームの世界へようこそ



相手の心理を読むものから協力し合うものまで様々な種類のゲームがあり、奥の深い世界でした。

# 「公民館を考えるつどい2026」開催報告



ご参加頂いた地域の皆様  
ありがとうございました

1月28日、名取市文化会館小ホールで「多世代交流の現在地と未来ビジョン」をテーマに開催しました。

愛島公民館部の高校生による事例発表や石沢恵理先生（東北芸術工科大学准教授）の講演、そしてワークショップ、対話の時間を通じ、多世代交流の課題や可能性について話し合いました。

参加者から「新たな視点を得る機会になった」といった前向きなご意見もいただき、実りある時間となりました。

頂いたご意見は今後の公民館事業に活かしてまいります。

## 民生委員・児童委員の方々が 12月1日付で改選となりました



氏名	担当地区
三浦 妙子	名取が丘一丁目
武山みち子	名取が丘二丁目
新 渡邊知恵子	名取が丘三丁目
半澤 裕子	名取が丘四丁目
佐藤 澄子	名取が丘五丁目一部
新 斎 千香	名取が丘五丁目一部
高山 啓子	箱塚二丁目7番
新 富沢久美子	名取が丘六丁目
志賀 広	箱塚第2
新 加藤 弘美	地域全体(主任児童委員)
佐藤 恭子	地域全体(主任児童委員)

これまで地域の為にご尽力いただいた小柴健一さん、浅倉朝子さん、小笠原透さん、小野晴美さん、誠にありがとうございました。

## NCDファーム 活動報告



茹でてつぶした豆、  
塩と麴を混ぜました



メンバーの佐々木さんに  
こだわり味噌の作り方を  
教えて頂きました。  
完成が楽しみです♪



### ◇保健センターからのお知らせ◇

#### 令和8年度胃がん検診を実施します

【日 程】①4月18日(土) ②4月21日(火)  
③4月22日(水) ④4月23日(木)  
※受付時間 7:30~10:00

【対象者】40歳以上の方  
(令和9年4月1日現在の年齢)

【検診内容】問診、  
胃部エックス線検査(バリウム検査)

【個人負担金】1,800円  
(国保の人1,300円、70歳以上の人600円)

詳しくは広報なとり3月号をご覧ください。  
二次元コード【申込〆切：3月15日(日)】

【連絡先】名取市保健センター ☎382-2456



## 印刷機の予約について

年度末は各団体の総会資料の印刷が多くなります。皆様にスムーズに使用していただくため、事前に公民館に予約(電話可)をお願いいたします。

予約優先となりますので、当日来館されても使用できない場合がございますのでご了承ください。