

自由来館報告 2/17(火)

紙を織り込んで作った
バックや毛糸で作った
かわいいイチゴ！



ものづくりに励む様子が見られました！



かわいいお雛様が
できあがりました！



令和8年4月1日発行 【第472号】

(令和8年2月末現在)



高館公民館だより

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL : 022-382-2328

FAX : 022-382-2341



【LINE 公式アカウント】 【ホームページ】 【Facebook】 【Instagram】

【高館地区人口・世帯数】

男	1,886(-5)
女	1,913(-2)
合計	3,799(-7)
世帯数	1,534(-1)

(前月比)

令和8年度 高館公民館 事業予定

行事名	開催日	場所
高館地区民体育大会	5月24日(日)	高館小学校グラウンド ※雨天時 高館小学校体育館
館長杯球技大会 (ゲートボール大会)	6月19日(金)	高館グラウンド
館長杯球技大会	10月18日(日)	二中体育館・グラウンド
高館公民館まつり	11月8日(日)	高館公民館
高館地区新春祝賀会	令和9年1月9日(土)	高館公民館ホール
新春こどもまつり	令和9年1月17日(日)	高館公民館ホール

今年度も高館公民館事業へのご参加お待ちしております。

講座報告

わくわくチャレンジ③ 2/14(土)

「バレンタインチョコレートケーキづくり」

高館公民館の調理室にてバレンタイン調理講座を行いました。

小学生10名によりデコレーションされたチョコレートケーキと、チョコレートバーが完成しました。それぞれ2グループに分かれ、材料を切ったり、かき混ぜたり、と役割を分担し、楽しく調理ができた様子でした。



令和8年4~6月 自由来館日

開催日	場所
4月13日(月)	ホール・研修室 (PM)
5月12日(火)	ホール・研修室 (AM・PM)
6月23日(火)	ホール・研修室 (AM・PM)

～検診のお知らせ～

*お申込された方はお忘れなく
胃がん検診・大腸がん検診を同時実施いたします。
・日にち:4/2(木)、4/3(金)
4/4(土)
・胃がん検診 7:30~10:00
・大腸がん検診 7:00~10:30
(検体回収)

4月自由来館のお知らせ

4/13(月) 研修室 13:00~16:00

「新聞紙で作ろう! 防災グッズ」



新聞紙がスリッパやお皿に早変わり!

いざという時に役立つ防災グッズを身近

にある新聞紙で作ってみませんか?

<事前申し込みは不要です>



*ホールも13:00~16:00 開放いたします!

たくさんの方のご来館お待ちしております。

高館かるた

六観音の一つで頭が馬のものと馬の頭飾りを戴くものがあるようですが、高館地区等では昔から馬を利用していたことから、馬が亡くなると埋めて石仏を建立祀ったようです。



令和8年度 高館公民館 開催講座

令和8年度 愛好会・サークル一覧

講座名	対象	定員	開催期間	内容	募集開始
高館大学	60歳以上	20名	6~12月 (全5回)	・頭と心の元気づくり脳トレ講座 ・食べて元気！栄養講座 ・防犯対策、安全運転チェック講座 ・移動研修(ヤクルト福島工場予定) ・お正月飾りづくり講座	5/1 (金)
自分を整える時間講座	女性	10名	8~12月 (全3回)	・自分に合った香りの調合 多目的スプレー作り ・筆文字ラメアート ・花育プランツギャザリング	7/1 (水)
学べる・楽しむ・男性講座	男性	10名	10~12月 (全3回)	・吹き矢体験 ・健康筋力トレーニング ・料理講座	9/1 (火)
知っておきたい！充実セカンドライフ講座	一般	10名	6~7月 (全2回)	・準備しておく6つのこと エンディングノートを書いてみよう！ ・生前整理はじめのいっぽ 充実セカンドライフプランとは	5/1 (金)
ゆったり楽しむフラダンス講座	一般	15名	6~10月 (全4回)	・初心者向け、ゆったり楽しみながらできるフラダンス	5/1 (金)
生き生き健康講座	一般	10名	10~11月 (全3回)	・美姿勢ウォーキング ・リズムダンス ・ストレッチヨガ	8/3 (月)
たかだて・つながる(多世代交流講座)	一般・子供	15名	6~10月 (全4回)	・手話講座 ・テンプルアート講座 ・水彩画を描いてみよう ・ニュースポーツ体験	5/1 (金)
高館歴史ウォーク	一般・子供	15名	5月予定 (全1回)	・高館公民館を出発し熊野神社まで歩きながら歴史探索	5/1 (金)
大人の移動研修	一般	15名	10月 (全1回)	・NanoTerasu 施設見学 ・リニューアルオープン宮城県美術館	8/3 (月)
高館防災講座	一般	20名	6月 (全1回)	・災害時でも美味しく食べる調理方法(フードバンクを活用した調理講座)	5/1 (金)
わくわくチャレンジ ①~③	小中学生・親子	10名	7~12月 (全3回)	・勾玉アクセサリー作り ・科学館ワーク体験学習(予定) ・キッズバランスボール(予定)	6/1 (月)

サークル名	活動内容	活動日時
料理サークル	料理教室	第4 木 9:00~13:00
高館バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	毎週 月・水・土 13:00~16:00
書道サークル	書道	第2 木 または 第4 木 9:30~11:30
高館げんき会	健康体操(ダンベル体操等)	第2 水 9:30~11:00
PAN倶楽部	パン・お菓子作り	第3 木 10:00~14:00
ヨガサークル	ヨガ	月3回 金 9:30~11:00
高館卓球クラブ	卓球	隔週:月・火、毎週:金 10:00~12:00
絵画愛好会	絵画	第2・4 月 10:00~12:00
手芸愛好会	手芸	毎週 木 13:00~16:00
元気もりもり体操	健康体操	第1・3 水 10:00~11:30
さわやか	ヨガ	毎週 木 10:00~12:00
紙あそびくるくる	紙で作品づくり	毎週 金 13:30~16:00

サークルにご興味のある方、見学や活動内容についてのお問い合わせは、お気軽に公民館までご連絡ください。



愛好会・サークルの要件を定めました ~4月から~



生涯学習課では、愛好会・サークルの皆様幅広く公民館をご活用いただけるよう、愛好会・サークルの要件を次のとおり全館統一しました。

- ① 会員による自主的・民主的な運営を行っている。
- ② 会員は広く市民を対象としている。
- ③ 会員数5名以上で半数以上が市内在住・通勤・通学している。
- ④ 学習成果を地域に還元する意思がある。
- ⑤ 公民館による「愛好会・サークル調査」へ協力している。



要件を満たさない項目がある愛好会・サークルの皆様には、ステップアップできるよう支援してまいりますので、ご不明な点等がございましたらお気軽に公民館または生涯学習課(☎724-7174)までご相談ください。