

# 防災講座



10月24日(金)

テーマ:『在宅避難の準備と車を使った防災』

講師:たかのDIYスタジオ  
たかのひろみ 先生

災害時も住空間は自分の手で整えることを目指している、たかの先生にDIYの知識を活かした防災のワザを伝授いただきました。

講座の目的:自分の地域を自ら知ること、地区の課題や特徴、災害への対応・抑止力を地域で認識・共有し地域防災力の向上を図るための手助けを行う。



車避難のコツを実際に体験。すぐにでも実践できそうです。



11月26日(水)

テーマ:『防災リュックに何入れる?』

講師:みやぎ生協 生活文化部

ワークシートを使い、防災リュックの中身について考えました。実際の重さと同じだけのペットボトルを詰め込み、リュックを背負う体験も!!何が必要か、自分で持って避難ができるのかを、見直すきっかけになりました。



準備が大切だと実感!

