

ライフサポート講座

講座の目的：年金・医療・介護・福祉問題など日常生活における様々な問題を解決する学びを行い、安心して暮らす知識を得る。



8月6日(水)

テーマ：『高齢者施設を学ぶ～種類と特徴～』

講師：名取西地域包括支援センター

介護老人保健施設などりを訪問。施設の見学と、施設の仕事についてお話を聞きしました。

6月11日(水)

テーマ：『認知症を知る～認知症を正しく理解し社会で支えましょう～』

講師：名取西地域包括支援センター

認知症の症状や原因、接し方など詳しく学びました。受講後は認知症サポーターのしるし「オレンジリング」をもらいました。



看護・介護・リハビリの連携が大切！

実際に見学することで、施設の様子が分かりました。



杖やトイレは身近な問題！これだけでだいぶ楽！自分に合うものを見つけたいね！

7月9日(水)

テーマ：『介護を学ぶ～介護の基本と介護用品』

講師：名取西地域包括支援センター 東京インテリア

介護用品の専門家が館内に様々な介護用品を設置！杖、手すり、スロープ、車イス、ベッドなどの使い方を体験しました。



最新の介護用ベッドのお試し体験！マットレスはオリンピック選手も愛用の高性能品でした。



9月10日(水)

テーマ：『豊かな老後のために知っておきたいお金の話』

講師：金融経済教育推進機構 (J-FLEC) 熊谷奈子 先生

人生に必要なお金の知識を学びました。終活や金融トラブル、詐欺被害についての情報も詳しく伝えていただきました。

豊かな人生に必要な不可欠なお金のお話！みなさん、熱心に耳を傾けていました。



現在の生きがいは？ボランティア活動に取り組んでいます！

