



～この春、新しいことをはじめませんか？～

# 愛好会・サークル見学・体験会 in 増田公民館



◆実施期間：令和8年3月17日（火）～4月17日（金）◆

原則、予約不要、参加費無料で当日自由に見学・体験ができます。  
 見学・体験会の参加団体は下記のとおりです。（変更になる場合があります）  
 見学・体験を希望される方は、当日、公民館窓口で受付の上ご参加ください。  
 愛好会・サークル一同、皆さまのご来場をお待ちしています！

（問合せ）増田公民館 電話022-384-2432（平日9:00～16:30）

No.	活動内容	団体名	3月の実施日			4月の実施日			時間	見学	体験	団体からのお知らせ
1	社交ダンス	NBR愛好会	29(日)			5(日)			13:00～14:30	◎	◎	運動できる服装。初心者OK。男女とも会員募集中！
2		ダンススポーツ名取	17(火)	27(金)	29(日)				時間指定あり	◎	◎	(火・金) 19:00～21:00、(日) 9:50～12:00、どなたでも♪
3	チアダンス	クラブス チアリーダーズ 名取	17(火)			7(火)	14(火)		17:00～18:00	◎	◎	動きやすい服装で。対象者は4歳～小学生です。
4	フォークダンス	ラ・リンカ	19(木)	26(木)		2(木)	9(木)	16(木)	13:00～15:00	◎		初心者講習を行わないため経験者のみ。
5	フラダンス	ハラウ・ユキフラ・オオリノ	18(水)	21(土)	28(土)	1(水)	4(土)	15(水)	時間指定あり	◎	◎	(水)10:00～12:00、(土)14:00～15:30、(土)19:00～20:30、初心者から経験者、どなたでも、年齢も問いません。
6		フラ・フレーゼ名取	18(水)			1(水)			10:00～12:00	◎	◎	動きやすい服装。楽しく仲良く踊りませんか。若い方も歓迎です！
7		増田 milimili フラダンスサークル	21(土)			4(土)	11(土)		時間指定あり	◎	◎	13:15～小学生まで、14:15～中学生以上、15:15～経験者
8		フラダンス レファレディース	27(金)			10(金)			10:00～12:00	◎	◎	初心者から参加OK！動きやすい服装で、飲物持参
9		ナーメア フラ オ ホアカレイ マカマエ	26(木)			9(木)			19:00～20:00	◎	◎	動きやすい服装で。
10	歌声	ソング・ブーケ	24(火)	※春の交流会：柴田順子ピアノコンサート					13:30～15:00	◎		伴奏者の演奏会がメインの日です。見学無料（次回練習日4/28）
11	合唱	混声合唱団「せせらぎ」	18(水)	23(月)		1(水)	<del>8(水)</del>	13(月)	13:30～15:30	◎	◎	活動内容：演奏会に向けた合唱演習など。
12		合唱団なとり	21(土)			11(土)			13:30～15:30	◎	◎	女声合唱です。
13	カラオケ	名取カラオケ愛好会	17(火)	24(火)		7(火)	14(火)		13:00～15:00	◎		女性のための愛好会です。飲み物持参。
14		増田カラオケ教室	24(火)			14(火)			13:30～15:30	◎	◎	歌好きな方、どなたでも歓迎します。
15	民謡練習	民謡愛好会	18(水)			1(水)	8(水)	15(水)	14:00～16:00	◎	◎	初めての方、以前習った方、どなたでも歓迎します。
16	ウクレレ	かんたんウクレレサークル	25(水)			8(水)			14:00～15:00	◎	◎	希望者は3日前まで要連絡。脳活です！
17	ギター合奏	ギターアンサンブル「なとり」	21(土)	28(土)		4(土)	11(土)		18:30～20:30	◎		小学生から70代後半まで楽しく練習しています。お気軽に。
18	ハーモニカ	みやぎクロマテック・ハーモニカ	19(木)	28(土)		9(木)	16(木)		13:30～15:30	◎		クロマテック・ハーモニカに興味のある方は、是非どうぞ。
19		ハーモニカ楽団 ハーモニカWind四季	28(土)			9(木)			9:45～11:30	◎		「楽しく音楽を」をモットーに練習しています。
20	ピアノ	ドレミピアノサークル	21(土)	28(土)		4(土)	11(土)		10:00～11:30	◎	◎	未就学児から小学生まで。気軽にピアノとふれあえます。
21		名取ピアノサークル ぴあるて	21(土)			11(土)	12(日)		時間指定あり	◎	◎	希望者は3日前まで要連絡。グループレッスンです。
22	尺八	宮城竹友会名取支会	26(木)			2(木)	9(木)	16(木)	時間指定あり	◎	◎	希望者は3日前まで要連絡。興味がある方は大歓迎。
23	ハンドベル	ハンドベルサークル とんちんか～ん				2(木)			10:00～11:00	◎		託児サークルの活動から始まりました。脳トレの一環。
24	篠笛	篠笛サークル 風	22(日)	26(木)		<del>9(木)</del>	12(日)		10:00～12:30	◎	◎	初心者大歓迎。興味のある方は是非どうぞ。
25	料理	もみの会	26(木)						9:00～14:00	◎		自然食の健康料理。筆記用具持参。
26		しあわせごはんの会				13(月)			9:00～14:00	◎		自然食の健康料理。筆記用具持参。
27		障がい者の余暇を楽しむ「ゆずりはの会」	29(日)						11:00～15:00	◎		料理を通じて交流をしています。
28	書道	蒼穹	17(火)	19(木)	20(金)	2(木)	3(金)	7(火)	10:00～12:00	◎	◎	体験は書道用具持参。初心者の方も大歓迎です。
29		書道愛好会	25(水)			8(水)			10:00～11:30	◎	◎	体験は書道用具持参。月2回楽しく活動しています。
30	水彩画	絵画愛好会	19(木)			2(木)	16(木)		10:00～14:00	◎		画材は、各自で用意しています。

No.	活動内容	団体名	3月の実施日			4月の実施日			時間	見学	体験	団体からのお知らせ
31	絵手紙	はなもも絵手紙クラブ	27(金)			10(金)			10:00~12:00	◎		講師はいません。仲間と楽しく描いています。
32		とっておきの絵手紙講座				16(木)			10:00~12:00	◎	◎	初心者中心の絵手紙サークル。道具不要です。
33	生け花	小原流 生け花愛好会	25(水)			8(水)	15(水)		13:15~14:15	◎		5月以降に体験ご希望の方は会場でお声がけください。
34	演劇	名取シニア劇団あっぱとっぺ	23(月)			13(月)			9:00~12:00	◎	◎	年齢経験不問。動きやすい服装(スカート×)、飲物持参。
35	短歌	短歌愛好会 なみのこ	27(金)						10:00~12:00	◎		特になし
36	古文書学習	名取古文書学習会				1(水)			10:00~12:00	◎		初心者大歓迎。百人一首の読みと解説を行います。
37	郷土史講座	名取郷土史研究会				17(金)			13:30~15:00	◎		元東北歴史博物館長の講演会です。13:30前にお越しください。
38	手編全般	手編み愛好会	18(水)			1(水)	15(水)		13:30~15:30	◎		初心者でも、自分の好きな作品が作れます。
39	トールペイント	Lee's studio RC (リーズスタジオアールシー)	23(月)			13(月)			10:00~12:00	◎	◎	トールペイントは、簡単に素敵な絵が仕上がります。
40	手芸、調理等	peep peep (ピープピープ)	30(月)			10(金)			10:00~16:00	◎	◎	3/30手芸・ステンドグラス作成、4/10手芸。体験は別途材料費。
41	子育て支援	託児サークルひよこ	26(木)			16(木)			9:30~11:30	◎	◎	創立30年、子育て中の母親の社会参加を応援しています。
42	子ども食堂等	和ごころコミュニケーションズ	28(土)						9:00~14:00	◎	◎	一人親家庭を中心に食料支援を実施。仲間募集中です。
43	健康づくり	リフレッシュクラブ	19(木)	26(木)		2(木)	16(木)		10:00~11:15	◎	◎	「目指せ!マケ20歳!」運動できる服装、室内運動靴、飲物、タオル。
44	ダンス	モユリズム				3(金)	17(金)		18:00~21:00	◎	◎	大人は定員ですが、子どもは会員募集中です!
45	3B体操	増田3Bの会	17(火)	24(火)		7(火)	14(火)		10:30~12:00	◎	◎	楽しい音楽に合わせて笑顔で仲間とストレッチ。軽装で。
46	真向法体操	みやぎ青葉真向法会	28(土)						10:30~12:00	◎	◎	運動できる服装で。飲物持参。
47	ダンベル体操	名取ダンベルクラブ	17(火)			7(火)			13:30~15:00	◎	◎	上靴、飲物持参。老若男女。ボール体操、ストレッチも。
48	太極拳	増田太極拳愛好会	24(火)			14(火)			10:00~11:30	◎	◎	運動できる服装で。経験不問。心と体の健康が得られます。
49		ひまわり太極拳愛好会	17(火)			7(火)			10:00~11:30	◎	◎	運動できる服装で。運動靴、飲物持参。初心者OK。
50		雅ぶ太極拳同好会増田教室	20(金)	27(金)		3(金)	10(金)	17(金)	13:30~15:00	◎	◎	運動できる服装で。飲物持参。老若男女を問いません。
51		NAF				3(金)	17(金)		10:15~11:15	◎	◎	動きやすい服装。バランス・体幹力UP、姿勢をキレイに。
52	ヨガ	ヨーガサークル ふるーる	23(月)	30(月)		8(水)	13(月)		10:00~12:00	◎	◎	初心者も無理なく行えます。ヨガマット又はバスタオル。
53		ヨガサークル チアーズ	26(木)						10:00~12:00	◎		小さなお子様連れも、年配の方でもお気軽に見学できます。
54		はじめてのヨガ				16(木)			10:30~11:30	◎		初めての方でも参加しやすいヨガを行っています。
55		土曜日ヨーガ・フレア	21(土)	28(土)		4(土)	11(土)		10:00~12:00	◎	◎	動きやすい服装、あればヨガマット。誰でも体験可能です。
56		まいよが	22(日)			5(日)			10:00~11:15	◎	◎	初心者歓迎。動きやすい服装と飲物。あればヨガマット。
57	エアロビクス	増田エアロビクス愛好会	26(木)			9(木)			13:30~14:30	◎	◎	運動できる服装。飲物、タオル、ヨガマット又はバスタオル。
58	健康体操	ウキウキ体操サークル	27(金)						10:00~11:00	◎	◎	運動できる服装で。初心者歓迎。椅子にかけて行います。
59	健康麻雀	ますぼ健康麻雀サークル				<del>3(金)</del>	<del>10(金)</del>	<del>17(金)</del>	13:00~16:30	◎	◎	<b>定員になりましたので、募集や体験を中止します。</b>
60	健康体操等	増田健康教室	18(水)			1(水)	15(水)		10:00~12:00	◎	◎	運動できる服装で、タオルをお持ちください。
61	パソコン	増田パソコン勉強会	18(水)			1(水)	15(水)		13:00~15:00	◎		ワード、エクセルの使い方を勉強しています。
62	英会話学習	英会話サークル	17(火)	24(火)		7(火)	14(火)		18:00~20:00	◎	◎	英会話を一緒に学ぶ仲間を募集中です。
63		エンジョイ	17(火)	24(火)	31(火)	7(火)	14(火)		13:30~15:00	◎	◎	簡単な英会話を楽しむサークルです。市内の方募集中!
64	手話の学習	名取手話学習会	19(木)	26(木)		2(木)	9(木)	16(木)	19:00~21:00	◎	◎	楽しみながら手話を勉強しています。(中級以上)
65		名取手話「つむぎ」				7(火)			10:00~12:00	◎	◎	初心者歓迎。イベント盛りだくさん!仲間募集中です。
66	子育て支援	朗読・読み聞かせサークル「ねむの木」				13(月)			13:00~17:00	◎	◎	絵本の読み聞かせの練習をしています。
67	読書	読書サークル「集い」	27(金)						10:00~12:00	◎	◎	本を通しての意見交換とフリートーク、女性限定です。
68	自然食ほか	宮城根っこの会	24(火)			14(火)			9:00~12:00	◎	◎	「あなたと健康」の輪読、生き方などの総合学習。筆記用具。