

# 愛島



公民館だより

題字の「愛島」が新しくなったよ！



Instagram



ホームページ

## 新年度の講座をご紹介します！令和8年度も愛島公民館で楽しもう！

めでしま♪春のパンまつり♪

食から学ぶ。

**めでしま食堂**

楽しく調理を体験することで食の大切さを学ぶ新しい講座

### 第一弾は『パン作り』

午前は親子で楽しく♪※小学生親子限定  
午後はひとりでじっくり挑戦！男性大歓迎！

日 時 5月30日(土)  
時間・対象 ① 9:30~12:00 (親子)

② 13:00~15:30 (一般)

材料費 1,000円/1組・1人

定員 ①8組 ②16人

Logo フォーム



第二弾は夏休みのランチにもピッタリな「親子で作ろう防災メシ」を予定！詳しくは、公民館だより7月号でお知らせします！



今年もやります！紳士の社交場

## おとこ楽楽クラブ

対象 市内在住の成人男性

時刻 10:00~12:00 材料費 回ごとにご負担

6/18 (木)	脳が若返る「心の持ち方」 ~ストレスを味方につけて元気に過ごすコツ~
7/23 (木)	AIと仲良くなろう(仮)
11/19 (木)	マイ グラスを作ろう ~サンドブラスト~
12/17 (木)	門松を作ろう

※ 申込〆切 4/30(木)

※ 右の二次元コードからも申込可能

※ 昨年度受講した方も新たにお申し込み  
が必要です

※ 可能な限り全ての回にご参加ください

Logo フォーム



## 愛島公民館プレ講座 エンジョイライフ in 愛島

～春の植物観察会～

- ・日時 4/18(土)  
9:00~11:00  
雨天中止
- ・集合 8:50までに  
十三塚公園遊具広場
- ・定員 10名程度

申込〆切 4/15(水)

定員になり次第〆切

- ※開催通知や、中止の場合のご連絡は電話で行ないます
- ※公園内にトイレがあります
- ※まなびパスポート対象外の講座です

Logo フォーム



申込受付中

主催：愛島公民館

愛島公民館プレ講座

# 春の植物観察会

4/18 [土] 9:00~11:00

十三塚公園の魅力を再発見



裏面にも講座のご案内があります



愛島公民館講座申込用紙(4月号) ※申込書を窓口へ提出またはFAXで送付 各講座の二次元コードからも可能です

希望する講座 ○をつけてください	・食から学ぶ。めでしま食堂 ・おとこ楽楽クラブ ・エンジョイライフ in 愛島 ・ハナ＊イロ季節の寄せ植え Lesson ・初めてのおしゃれかご作り ・寿教室		
(フリガナ) 氏名	住所		
連絡先(TEL等)			

# ハナ イロ 季節の寄せ植え Lesson

～ゆったり過ごす私の時間～

季節の花を楽しみ、日々の生活に彩と潤いを

◇日時 5月27日, 9月30日, 12月2日  
10:00～12:00 (いずれも水曜日)

◇材料費 7,500円 (2,500円×3回)

※初回に集金いたします

◇定員 10名

◇講師 渡辺ホームガーデン様

講師である北目にある園芸店が準備する季節の花や土などを使って寄せ植えを楽しみましょう！持ち物に関しては、後日開催案内でお知らせします

Logo フォーム



# 初めてのおしゃれかご作り

PPバンドを使ったかごを作しましょう

●期 日 5/28・6/4・6/11 いずれも木曜日

●時 間 13:30～16:00

Logo フォーム

●材料費 500円

●会 場 愛島公民館

●定 員 10名 (申し込みが多い場合は抽選)

※初めて受講される方を優先します。

●申込受付 4/1～4/19

●対 象 愛島地区住民

※作品を完成させるため、できるだけ、全3回連続でご参加ください。



↑講師の作品(かごやペン立て)

# 寿教室

楽しみながら健康長寿を目指そう

対 象 60歳以上 (各地区の運営委員の取りまとめまたは個人でお申し込み下さい)

時 刻 原則10時00分～11時30分

費 用 1,500円 (申込時にお支払い)

移動研修の費用は別途追加で集金します。

日 程	内 容
5/20(水)	いきいきシニア健康体操
6/17(水)	初心者のためのスマホ教室
7/16(木)	人生会議とエンディングノート
9/16(水)	大学生の落語を聞こう
10/21(水)	寒さに備えよう！寒冷順化運動
11/26(木)	移動研修
12/16(水)	年忘れお楽しみ会、昔遊び

愛島児童センター から 2つの事業をお知らせ！

その1 乳幼児親子対象のお楽しみ会！参加費無料！

# のこのこタイム

日 程 4月22日(水)  
10:30～11:30

参加者募集

場 所 愛島児童センター

事前予約制

電話またはコドモンで

内 容 親子ヨガ

持ち物 上靴, 飲み物, ヨガマット, 動きやすい服

その2 子育て広場 **ばんぶーん**

子育て支援スタッフが毎日待機しています！

・月曜～金曜(祝日を除く)9:30～16:30

・午後の時間や長期休業中は小学生も利用しています！

【予約・問合せ】愛島児童センター ☎ 022-382-1213

# ～ 申 込 方 法 ～

① 表面下部の申込用紙に必要事項をご記入のうえ

・切り取って公民館の窓口へ提出

・または FAXで公民館へ送信

② 各講座の二次元コードから「Logoフォーム」

にアクセスし、必要事項を送信

**4月1日(水) 午前9時から受付開始**

※確実な受付のため、お電話での受付はいたしません。

※各講座の日程・内容等は変更になる場合があります。

※受講決定については、後日通知いたします。

# トールペイントクラブ アナベル

活動日時

第1・2・4木曜 9:30～12:00

第3木曜 13:30～16:00

アクリル絵の具で木のプレート等にオリジナルデザインを描きます。おしゃれを楽しみながら一緒に作品を作りませんか？



# 墨遊会

自由書道・自主課題の書道愛好会です。地域のみなさんと、書道で交流しましょう！いつでも入会可です。



新メンバー募集中！

活動日時

第2・4月曜

9:30～12:00

# ギターアンサンブル・ライラ



活動日時

第1・3金曜

13:30～16:00

経験は問いません。いつでも入会歓迎です。