

春を感じる生け花をぜひごらん
下さい。ロビーに展示しています。



岡林 黎子さん作

相互台 398号 公民館だより



人口明細
世帯数 1,707 (-2)
男 2,231(±0)
女 2,266(-5)
合計 4,497(-5)
令和8年2月末現在

令和8年4月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒981-1246 名取市相互台一丁目10-3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#)で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

令和8年度がスタートします。より魅力ある公民館事業となるよう、職員一同努力し運営してまいります。公民館運営協力委員会の皆様をはじめ、サークル・愛好会の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いたします。

相互台公民館職員一同

令和8年度 相互台公民館事業予定

事業名	実施予定日
第3回 相互台地区ふれあいモルック大会	令和8年 6月 6日 (土)
相互台公民館サークル体験会	令和8年7月1日(水)～31日(金)
第31回 相互台公民館長杯球技大会	令和8年 9月27日 (日)
第32回相互台公民館まつり	令和8年11月21日 (土)
令和9年(第32回) 相互台地区新春祝賀会	令和9年 1月 9日 (土)

令和8年 4月1日(水)より窓口受付時間の 短縮が本格運用になります



(変更前)

8:30 ~ 17:15

(変更後)

9:00 ~ 16:30

対象
施設

市役所本庁舎 法務局(教育委員会)
保健センター 公民館

詳しくは市HPを
ご覧ください



皆様のご理解とご協力を
よろしくお願いいたします

令和8年度

春です！ 公民館で楽しく学びましょう！

教室・講座受講生募集！

令和8年度の教室・講座がスタートします！

ぜひ皆様お誘い合わせの上、お気軽にお申し込みください。

申込期間：4月6日(月)～5月15日(金)

右下の申込書にご記入の上、公民館窓口までお持ちください。

また電話での申し込みも受け付けています。

相互台公民館


電話 386-2019

○受講料は無料ですが、講座により材料費等がかかる場合があります。

○申込受付は、定員になり次第終了します。

○日程および内容は、都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

講座名	日にち・内容			時間	対象・定員
華麗に加齢を！ いきいき教室 (全6回) 	6/19(金)	健康講座	今日から始める健腸生活	10:00 ~ 11:30 ※移動研修の行先、参加費については決まり次第通知いたします。	60歳以上 20名
	7/17(金)	健康体操	イスを使って体スッキリ健康体操		
	9/11(金)	健康講座	血管を元気に！輝く明日へ！		
	10/23(金)	移動研修			
	11/27(金)	健康体操	いきいき健康エクササイズ		
	12/18(金)	健康講話	笑う門には福来たる		
男子カアップ講座 (全7回) ※調理には材料費がかかります 	6/15(月)	調理実習		10:00 ~ 13:00 ※移動研修の行先、参加費については決まり次第通知いたします。	一般男性 10名
	7/13(月)				
	10/19(月)				
	11/16(月)				
	11/25(水)	移動研修			
	12/14(月)	調理実習			
	1/18(月)				
生活向上セミナー (全7回) ※実習には材料費がかかります。 	6/17(水)	健康体操	FUNKY リズムエクササイズ	10:00 ~ 11:30 ※移動研修の行先、参加費については決まり次第通知いたします。	一般女性 12名
	7/8(水)	実習	ハーバリウムのボールペン作り		
	8/5(水)	講話	乳酸菌で内外美容		
	9/2(水)	講話	洋服選びが楽しくなる講座		
	10/7(水)	移動研修			
	11/4(水)	実習	ソーパークーピングで作るお正月飾り		
	12/2(水)	実習	寄せ植え		

講座名	日にち・内容	時間	対象・定員
転ばぬ先の 体幹トレーニング (全7回) 	6/18(木)、7/16(木)、9/17(木)、10/15(木)、 11/12(木)、12/10(木)、1/21(木) 体幹や脚筋力を鍛え、日常生活の中であまり使っていない筋肉を働かせて、転倒リスクの軽減、寝たきりにならない体づくりを目標に、筋力トレーニングをしましょう！	10:00 ~ 11:30	一般 15名

今回の募集講座以外にも、これから「ゆったり楽しむ太極拳教室」「夏休み小学生親子体験教室」「地域の安心・防災講座」「秋休み小学生運動室」「雑談カフェ in 館長ルーム」「暮らしを彩るパン時間」「竹の門松づくり講座」を企画しています。

期日が近づきましたら、公民館だより等で募集のお知らせをいたします。お楽しみに！



愛好会・サークルの要件を定めました ~4月から~

生涯学習課では、愛好会・サークルの皆様幅広く公民館をご活用いただけるよう、愛好会・サークルの要件を次のとおり全館統一しました。

- ①会員による自主的・民主的な運営を行っている。
- ②会員は広く市民を対象としている。
- ③会員数5名以上で過半数が市内在住・通勤・通学している。
- ④学習成果を地域に還元する意思がある。
- ⑤公民館による「愛好会・サークル調査」へ協力している。

要件を満たさない項目がある愛好会・サークルの皆様には、ステップアップできるように支援してまいりますので、ご不明な点等がございましたらお気軽に各公民館または生涯学習課公民館係(☎724-7174)までご相談ください。

さざんか句会



き り と り せ ん

令和8年4月募集の講座・教室受講申込書

講座名 ①華麗に加齢を!いきいき教室 ②男子力アップ講座
 ③生活向上セミナー ④転ばぬ先の体幹トレーニング
 (希望講座に○をつけてください。複数の希望でもかまいません。)

ふりがな
氏名:

電話番号:

住所: 〒 —

お知らせ

カタクリの季節はもうすぐ!

第10回 那智カタクリまつり

4月4日(土) 10:00~

■会場:那智が丘公民館 第一駐車場にて開催!小雨決行

□春の草花 観察会(公民館~那智カタクリの里)

□名取市スポーツ協会「カタクリウォーキング」同時開催

□「10周年の歩み」紹介パネル展示

□「なおかつフォトエッセイ」春の草花写真 パネル展示(公民館前にて)

那智カタクリの里 カタクリの見ごろは...

カタクリウィーク 4月4日(土)~12日(日)

主催:那智カタクリの里を育てる会 共催:那智が丘公民館



ミニ野菜市5/13(水)

より再開します!



地元農家さんの新鮮野菜をどうぞ!

※天候等により実施されない場合があります。

4月の図書館巡回訪問

2(木)、16(木)、30(木)
10:30~11:15



令和8年度福祉バス・福祉タクシー 利用券の交付をします

4/23(木) 9:30~11:00

相互台公民館ホールで実施します。詳細については広報なとり4月号をごらんください。

狂犬病の予防集合注射を 実施します

4/16(木) 9:20~10:00



相互台公民館前広場で実施します。詳細については広報なとり4月号をごらんください。

児童センターからのお知らせ

~相互台児童センター乳幼児親子行事「どんぐりクラブ」~

これまでの月1回開催行事「児童センターで遊ぼう」に代わって、「どんぐりクラブ」という名称で幼児親子対象の行事を月2回実施します。

毎月第2金曜日は親子で楽しむ「親子タイム」、第4金曜日は保護者がメインで託児ありの「ぐっていータイム」となります。

4月のどんぐりクラブ

・親子タイム【森の手形・足形アート】

4月10日(金) 10:30~11:30

申込み:なし

持ち物:汚れても良い服、飲み物



・ぐっていータイム【パッチワーク】

4月24日(金) 10:30~11:30

お茶を飲みながら、ゆっくり工作しませんか?

児童センター職員がお子さんをお預かりします。

申込み:先着順(10組)

持ち物:なし

問合せ:相互台児童センター TEL386-5023