



## 第8回下増田公民館長杯 ゴルフコンペ開催について



風薫るさわやかな季節・・・ゴルフには最高の季節がやってまいりました。そこで、恒例となりました「館長杯ゴルフコンペ」を参加者同士の交流を深めつつ、心地よい汗を流し健康志向の向上を目的に下記の通り開催いたします。  
参加を希望される方は、**4月30日(水)**までに公民館にお電話くださいますようお願いいたします。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

日 時：5月22日(金) 開会式 8:50  
競技開始 9:15 INスタート(5組予約)  
会 場：仙台空港カントリークラブ 名取市愛島北目大沢 2-66 (Tel. 022-382-3711)  
プレイ料：10,000円程度 1ラウンドセルフ方式 昼食代・消費税込み (各自払い)  
会 費：1,000円(賞品代) 当日クラブハウスで受付時集金します。  
参加者：下増田地区内住民の方(先着20名)  
競 技：18ホール ローカルルール(ダブルペリア方式)  
問 合 せ：下増田公民館 ☎382-2335



### 愛好会・サークルの要件を定めました 令和8年4月～

生涯学習課では、愛好会・サークルの皆様に広く公民館をご活用いただけるよう、愛好会・サークルの要件を次のとおり全館統一しました。

- ①会員による自主的・民主的な運営を行っている。
- ②会員は広く市民を対象としている。
- ③会員数5名以上で半数以上が市内在住・通勤・通学している。
- ④学習成果を地域に還元する意思がある。
- ⑤公民館による「愛好会・サークル調査」へ協力している。

要件を満たさない項目がある愛好会・サークルの皆様には、ステップアップできるよう支援してまいりますので、ご不明な点等がございましたらお気軽に各公民館または生涯学習課(☎724-7174)までご相談ください。

### 《退職のお知らせ》

この度、3月末をもちまして退職いたしました。私にとって下増田で過ごした時間は、多くの地域の方々との出会いがあり、優しさや地域愛を感じながら充実した幸せな時間となりました。皆さまには、感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございました。

下増田地区の益々のご発展と皆さまのご多幸をこころよりお祈りいたします。



公民館主事 菅野 美恵子



令和8年7月分の貸館申請の受付は、4月1日(水)9時からです。

### 令和8年度

下増田公民館・関上公民館共催  
多世代交流事業

### めざせ釣り王 館長杯親子さかなとり大会

日 時 令和8年6月6日(土)  
9:30～12:30 予定  
参加申し込みなどの詳細は、来月の公民館だよりでお知らせします。



昨年の様子

### お知らせ

家庭用使用済み  
天ぷら油回収日

4/6(月)  
10:20～11:00



### 下増田公民館 Facebook

公民館の日々のあれこれを発信しています・・・♪  
どうぞ覗いてみてください。



# 下増田公民館だより

令和8年4月1日号  
名取市美田園七丁目23-1 電話:022-382-2335

地区人口(2月末現在)

	人数	前月比
男	4,166	+3
女	4,166	-6
計	8,332	-3
世帯数	3,454	-5

## 令和8年度 下増田公民館 講座の案内

令和8年度がスタートしました。下増田公民館講座の受講生を募集します。下増田公民館と一緒に学び、集い、交流を広げましょう。

### さわやか学級

令和7年度受講した方は、**自動継続**となります。新規加入の方は、公民館窓口または電話(382-2335)にてお願いいたします。

65歳以上の方の楽しい学びの場です。心豊かな生活を送るため、健康や生活に役立つ知識と一緒に学習します。お友達も誘って参加してみませんか。

【日程・内容】10:00～11:30

- ① 6月11日(木) 暮らしの危険対策セミナー (仮)
- ② 7月16日(木) ミドル&シニア時代の健康エクササイズ
- ③ 9月17日(木) 移動学習
- ④ 10月 8日(木) チーズを知りチーズに親しむ
- ⑤ 11月 5日(木) 転倒防止&むくみ対策に脚ケア講座

さわやか学級以外の下記講座の申込み・詳細に関しては毎月発行の公民館だよりにてご確認ください。



楽しい講座がたくさん・・・  
皆さまのご参加お待ちしております。

### なとりの魅力発見! (きくらげ編)

名取できくらげが作られているのを知っていますか?  
意外と知らないきくらげについてやおいしく食べる方法、栽培所に行くと収穫体験もありますよ。

### 手作りを楽しもう

恒例の『干支の壁飾り』をはじめ、いろいろなものを手作りします。みんなで楽しみましょう♪

### 野菜講座 ～季節の常備食～

夏・秋・冬の旬の野菜を使った常備菜を学びます。  
講師は、洞口ひろみ先生です。

### 運動で健康管理

高橋もゆる先生を講師に向えて、無理なく出来るエクササイズとダンスを行います。健康管理に始めてみませんか?

### 健康ステップ講座

幸せな暮らしの基本は健康から・・・楽しみながら健康に関する知識を学びましょう♪

### 女性 Club

頑張ってるあなた・・・♡  
女性として心もからだも綺麗になるための時間を持ちませんか・・・



### 他にも

- スマホのお悩み相談教室
- 暮らしUP講座
- 防災講座 などなど

### 知ってて良かった その知識

今年は『腸活』がテーマです。健康にも美容にも重要な腸をきれいにしましょう!

講座の内容は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。



# 下増田児童センター みたすかだより 4月号

令和8年4月1日発行  
 下増田児童センター／びよびよハウスinしもすだ  
 TEL 022-382-1345 /070-6953-7424



## 乳幼児親子

**☆めだかちゃんクラブ(0歳児親子)☆**  
 親子でのふれあいあそびを通して友だちづくりをします。  
 ●日時:14日(火)28日(火) 11:00~11:30  
 ●対象:0歳のお子さんと保護者  
 ●申込:随時受け付けています

**☆ペンギンちゃんクラブ(1歳児親子)☆**  
 親子での体遊びを通してお友達との交流を楽しみます。  
 ●日時:16日(木)11:00~11:30  
 ●対象:1歳のお子さんと保護者  
 ●申込:随時受け付けています。

**☆たまごタイム~たけださんの手あそび会☆**  
 下増田地域にお住まいのたけださんによる手あそび会です。素敵なアコーディオンの音色にあわせて楽しみましょう。  
 ●日時:15日(水) 11:00~11:15  
 ●対象:乳幼児親子  
 ●申込:自由参加

**☆たまごタイム☆**  
 体操やふれあいあそび、読み聞かせ等を楽しみます。  
 ●日時:22日(水) 11:00~11:15  
 ●対象:乳幼児親子  
 ●申込:自由参加

**☆「おしゃべりSalon de 児童館」☆**  
 児童館で、ほっと一息つきながら、ざっくばらんにお話しませんか?子育ての悩みやちょっとした喜びなど、話題は自由。同じように子育て奮闘中のパパママや、これからパパママになる方、児童館の職員と、お茶を飲みながら気軽におしゃべりしませんか?  
 ●日時:16日(木)10:00~12:00  
 ●場所:児童センター 共有ロビー  
 ●対象:児童館職員とお話したい大人  
 ●参加費:無料(申し込みなし)

**☆手形足形工作☆**  
 手形(足形)をとり、季節の飾り付けをします。  
 ●日時:23日(木)、24日(金) 10:30~11:30  
 ●対象:乳幼児親子  
 ●申込:当日、11時までに直接職員にお声かけください。定員はありません。

乳幼児親子	日	曜日	小学生
	1	水	
	2	木	
	3	金	
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	春季休業最終日
	8	水	
	9	木	
	10	金	
	11	土	
	12	日	
	13	月	
めだかちゃんクラブ	14	火	昔語りの会
たけださんの手あそび会	15	水	①けん玉タイム
ペンギンちゃんクラブ	16	木	
	17	金	
	18	土	
	19	日	
	20	月	
	21	火	
たまごタイム	22	水	チャレンジタイム
手形足形工作	23	木	②けん玉タイム
手形足形工作	24	金	工作タイム
	25	土	
	26	日	
	27	月	スポーツタイム
めだかちゃんクラブ	28	火	
	29	水	
	30	木	
	31	金	

令和8年度が始まりました。今年度も1年間どうぞよろしくお願いいたします。  
 下増田児童センターは、未来を担うこどもたちの最善の利益を考え、より充実した児童センター運営を行っていただけるように職員一同力を合わせていきたいと思っております。  
 これからも変わらぬご理解とご協力をお願いいたします。

**児童センター ゆるサポプロジェクト**  
 あなたの「得意」をこどもたちへ!「じどうかん・ゆるサポプロジェクト」が始まります。児童センターのおもちゃを直したり、新しい遊び道具を作ったりしてくれるサポーターを募集中です。  
 木工や裁縫はもちろん、「型紙通りに切るだけ」といった簡単な工作準備も大助かり!「私にできるかしら?」と迷ったら、まずは一度お茶を飲みに来ませんか?  
**【第1回 お茶飲み&交流会】**  
 日時:4月16日(木) 10時~12時  
 場所:公民館共有ロビー  
 初回はお茶を片手にのんびり顔合わせ。みんなでおしゃべりしながら、手を動かす時間を楽しみましょう。様子見だけの方も大歓迎です!お持ち帰り作業も選べるので、ご自身のペースで無理なく続けられます。「児童館は18歳で卒業」なんてもったいない。今度は支える側として、また遊びに来てくださいね。

**小学生 春休みの利用について (3/25(火)~4/7(月))**

スケジュール		児童クラブ・長期利用児童利用時間
8:00	児童クラブ、長期利用受入れ開始	8:00~18:00 ・利用予定は当日9時までにコドモンにて申請をしてください。・17:00以降はお迎えが必要です。
9:00	自由来館はこの時間から	持ち物
10:00	おやつ(希望者のみ)	*コドモンカード *防犯ブザー *おやつ(希望者) *水筒 *昼食 (児童クラブ・長期利用) *持ち物の記名など、自己管理できるようご準備ください。
12:00	昼食 ※小学生自由来館は帰宅	
13:00	小学生自由来館はこの時間から	
15:00	おやつ(希望者のみ)	
16:30	小学生自由来館帰宅	
17:00	児童クラブ、長期利用歩き帰り最終時刻	
18:00	長期利用終了	

## 小学生以上

**☆昔語りの会☆**  
 「昔語りの会」のみなさんによるお話会です。紙芝居あり、歌ありのお話会です。  
 日時:4月14日(火) 14:30~15:00  
 場所:児童センター ホール  
 対象:1年生(申込不要)

**☆チャレンジタイム☆**  
 今月は「へびじゃんけん」と「声掛けゲーム」をします。  
 日時:4月22日(水)14:15~14:45  
 場所:下増田児童センター ホール  
 対象:小学生(申込不要)

**☆けん玉タイム☆**  
 今年度はじめてのけん玉タイムになります。初めてけん玉にふれる人こそ参加しよう。  
 ①日時:4月15日(水)14:00~15:00  
 場所:児童センター クラブ室3  
 対象:小学1年生(申込不要)  
 ②日時:4月23日(木)14:00~15:00  
 場所:児童センター クラブ室3  
 対象:小学生(申込不要)

**☆工作タイム☆**  
 今月は「拭きごま」を作って遊びます。  
 日時:4月24日(金) 14:00~15:00  
 場所:児童センター ホール  
 対象:小学生 定員40名(先着順)(申込不要)

**☆スポーツタイム☆**  
 今月のスポーツタイムは「おにごっこ」を行います。  
 日時:4月27日(月)15:00~16:00  
 場所:下増田児童センター 館庭  
 対象:小学生(申込不要)

**☆なぞチャレ☆**  
 毎週月曜日出題されるなぞなぞにチャレンジ!様々な問題を出題しております。児童センター入口に解答用紙と解答ボックスがあります。ぜひ、参加してくださいね。

	21	火	
たまごタイム	22	水	チャレンジタイム
手形足形工作	23	木	②けん玉タイム
手形足形工作	24	金	工作タイム
	25	土	
	26	日	
	27	月	スポーツタイム
めだかちゃんクラブ	28	火	
	29	水	
	30	木	
	31	金	

**「びよびよひなまつり会」**  
 3月3日、乳幼児親子を対象とした「びよびよひなまつり会」を開催しました。50名程の親子が参加し、「ひなまつり」の歌を歌ったり、ひな祭りに関するクイズを行ったり、楽しい時間を過ごしました。ひな人形七段飾りの前で写真撮影。動く子どもたちをなんとか写真に収めようと奮闘する、親子の微笑ましい姿が見られました。

**「チャレンジタイム」**  
 3月5日、小学生を対象に「工作タイム」を行いました。今月は「牛乳パックホイッスル」。牛乳パックを使って災害時や緊急時に使えるホイッスルを作りました。今回はホイッスルのふき方、またどのようなときに使用するのかを説明し工作をしました。ホイッスルに興味を持ち「作りたい!」と様々な学年の子どもたちが集まってくれました。

## 先月の活動より