



いただきスマイル

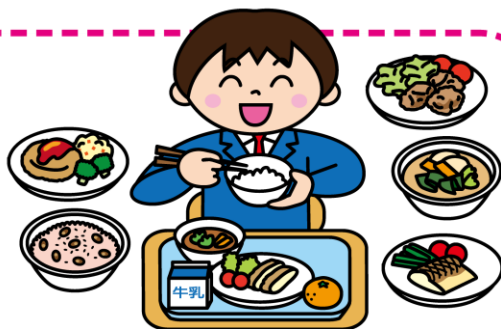
名取市学校給食センター
「いただきスマイルかん」
令和8年4月発行
給食だより

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。</p>	<p>汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。</p>

給食はどこで作られているの？

名取市内にある小中学校の給食は、堀内地区にある『名取市学校給食センター・いただきスマイルかん』で作られ、各学校に届けられます。

【いただきスマイルかんの由来】

平成22年8月名取市学校給食センターのオープンを記念して、市内の小学校に愛称を募集し、決定しました。

給食を食べる時のあいさつ「いただきます」、笑顔の意味する「スマイル」そして建物を表す「かん」を合わせて『いただきスマイルかん』と名付けられました。

そして、「笑顔で楽しく、おいしい給食を作ろう!」というセンター職員の思いも込められています。



名取市学校給食センター いただきスマイルかん

学校給食の内容 (小学校と中学校は別献立です。)

- 主食
ごはん(週3回)月・水・木
名取産の環境保全米「ひとめぼれ1等米」を使用しています。

パン(週2回)火・金
国産小麦を100%使用し、県内産小麦の「夏黄金(なつこがね)」を40%、「シラネコムギ」が10%配合されています。
- 牛乳
毎日提供しています。200cc入りの紙パックです。成長期に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類が多く含まれています。
- おかず
一汁二菜の組み合わせを基本に、煮物・焼き物・揚げ物・炒め物と調理法に変化をつけています。月に数回、果物やゼリーなどのデザートがつくこともあります。
地場産品を献立に取り入れ、季節の味を生かした献立を心がけながら、安全な食材選びと衛生に配慮し、調理しています。



※写真は令和7年度の給食です。

名取市のホームページで、名取市学校給食センターの情報を見ることができます。ぜひご覧ください。

