

## 記入例

## 名取市協働提案事業企画書

(様式1)

令和 年 月 日

名取市長 あて

団体名	なとり健康クラブ		
団体の所在地	名取市増田字柳田80		
代表者職氏名	代表 名取たろう		
団体連絡先	022-384-2111		
設立年月日	令和6年4月1日		
事業の 問合せ先	氏名	宮城 さぶろう (本事業企画担当)	
	電話	022-384-0000	
	メール	natori-000@000	

応募区分	担い手育成型		
事業の名称	1日6グラム美味しく減塩事業		
事業実施期間	補助金交付決定日・契約日から 令和8年11月30日まで		
総事業費	124,000円	内、市に支出を求める額	100,000円
解決したい課題	減塩の重要性をPRし高血圧の市民を減らし、健康的に、いきいきと暮らすことができる市民を現状よりも多くしたい。		
事業目的	国民健康保険加入者の特定健診の結果から、約4.5人に一人が高血圧になっていることが判明。また、宮城県の食塩摂取量は、47都道府県において、男性ワースト1位、女性ワースト9位となっており、食塩摂取量が多い状況です。そのため、減塩の重要性をPRし市民の健康維持に資するもの。		

Q1	補助金の額は、名取市協働事業審査会において決定され、審査の結果『採択』された場合でも、補助金の額が希望の額(別紙名取市協働提案事業提案書、4名取市負担額(B))に沿えない場合があります。	理解した
Q2	上記の場合でも事業の実施が可能ですか。	実施可能 実施不可能
事前相談日( )月( )日	確認日( )月( )日	代表者氏名( )

<p>事業内容</p>	<p>減塩の大切さを知ってもらい、無理せず減塩に取り組んでもらうため次の活動を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○「減塩ラボ」というワークショップを開催 <ul style="list-style-type: none"> <li>9月コース：2回 10月コース：2回 計4回</li> <li>各コースの1回の所要時間は2時間程度（10時から12時）</li> <li>（1）適正な食塩量を知ってもらう</li> <li>（2）実践的な減塩のコツを知ってもらう</li> </ul> </li> <li>&lt;ワークショップの内容&gt; <ul style="list-style-type: none"> <li>（1）適正な食塩量を知ってもらう <ul style="list-style-type: none"> <li>・見える化して適正な食塩量を知ってもらう</li> <li>・自宅で作った味噌汁を持参してもらい、現在の塩分濃度を調べる</li> </ul> </li> <li>（2）実践的な減塩のコツを知ってもらう <ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩のしょうゆや味噌を使って、食材本来の味の楽しみ方を知ってもらう</li> <li>・食材を選ぶときのポイント</li> <li>・外食するときのポイント</li> <li>・調理方法や味付けのポイント</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○減塩のリーフレットを作成する。「減塩ラボ」の参加者と公民館で配布する。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーフレット（〇〇〇部作成）</li> </ul> </li> </ul>
<p>スケジュール</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>6月 ワークショップ時のレシピ等を検討 リーフレット作成</li> <li>7月 ワークショップ参加者募集のチラシ作成 広報原稿作成</li> <li>8月 9月コース募集開始、広報8月号掲載、チラシ配布</li> <li>9月 10月コース募集開始、広報9月号掲載、チラシ配布 9月コースのワークショップ開催(2回)</li> <li>10月 10月コースのワークショップ開催(2回) 9月コースのワークショップのアンケート集計</li> <li>11月 10月コースのワークショップのアンケート集計 各公民館へリーフレットを配布する</li> </ul>
<p>協働で取り組み 必要性・メリット</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市が持っているノウハウ等の情報を得られ、互いに情報共有できる。</li> <li>・市が持つ情報発信の活用により、広報・宣伝・PRがしやすく、事業内容を広く周知できる。</li> <li>・市と協働して実施することにより、当団体の認知度が高まる。</li> </ul>
<p>期待する成果 ゴール</p>	<p>減塩に関心を持ち、取り組む市民が増えることにより、食生活が改善され、医療費削減に繋がることが期待できます。 また、健康寿命が延び、いきいきと暮らすことができる。</p>

# 名取市協働提案事業収支予算書 (様式2)

団体名	なとり健康クラブ
-----	----------

事業収支計画

事業に係る見積り金額 (総事業費) (A)	124,000円
うち、名取市に支出を求める額 (B)	100,000円

消費税について

消費税免税業者は「税込」、消費税課税業者は「税抜」で見積額を記入してください。	<div style="border: 2px solid red; display: inline-block; padding: 2px;">消費税免税業者</div> 消費税課税業者 どちらかに○をしてください。
---	--

(収入)

区分	見積額 (円)	積算根拠
市に支出を求める額 (B)	100,000	
実費徴収	24,000	(1回300円×20人)×2コース
合計 (A)	124,000	

(支出)

区分	見積額 (円)	積算根拠
報償費		
旅費		
需用費	消耗品費	この事業を行う上で、必要となる経費となります。 P10、P11をご確認の上、計上してください。
	印刷製本費	
役務費	通信運搬費	(How much)
	保険料	
	手数料	
使用料		
合計 (B)	124,000	