

## 《 ゆりが丘公民館 サークル・愛好会 一覧 》 (HP・広報用)

### 【 運動系 】

令和 8年 4月 現在

No.	愛好会名	活動内容	日時	会費・活動費等	備考
1	ゆりが丘V	バレーボール	第1・3・5土曜日 19:00~21:00	月100円	
2	いきいきクラブ	卓球	第1~4木曜日 13:00~16:00	年1,000円	
3	卓球ゴールドクラブ	卓球	第1~4金曜日 9:00~12:00	無し	
4	名取卓球クラブ	卓球	第1~4水曜日 13:00~16:00	年3,600円	
5	モクモククラブ	卓球	第1~4木曜日 9:00~12:00	無し	
6	ゆりの木卓球クラブ	卓球	第1~4土曜日 9:00~12:00	年500円	会員募集なし
7	なとりB. C. N	バドミントン	第2・4・(5)月曜日 第1・3火曜日 13:00~15:30 (月1回土曜日19:30~21:00)	月500円	
8	エアロビクス・ポッキー	エアロビクス	第1~4火曜日 9:15~10:45	月2,000円	
9	ゆりが丘ヨーガクラブ	ヨガ	第1~4火曜日 10:00~11:30	月2,000円	
10	ゆりが丘ヨガサークルM	ヨガ	第1~4木曜日 18:00~20:00	月2,000円	
11	3B体操	3B体操	第2・4月曜日 10:30~12:00	月1,200円	
12	ゆりの木フィットクラブ	軽体操	第1~4金曜日 13:30~15:00	月3,500円	会員募集なし
13	ストレッチクラブ	ストレッチ体操	第1~4水曜日 9:00~10:40	1回 600円 1か月1,700円 3ヶ月5,000円	
14	リフレッシュクラブ	健康づくり体操	第1~4水曜日 10:45~12:00	月2,000円	
15	モユリズム	リズム体操	第2・4月曜日 13:00~14:30	1回1,500円	会員募集なし
16	ほねっこクラブ	骨盤体操	第2・4・5月曜日 9:00~10:30	月1,500円	
17	DANCE・ダンス・レクダンス愛好会	レクダンス	第1~4水曜日 13:00~16:00	月1,000円	
18	ゆりが丘ダンベル愛好会	ダンベル体操 口腔ケア体操	第2または第4月曜日 10:00~11:30	無し	
19	楽歩会	ノルディックウォーキング	第2・4金曜日 9:30~11:30	無し	会員募集なし

内容・見学などは公民館にお問い合わせください。 ゆりが丘公民館 電話:022-386-6055

## 【文化系】

No.	愛好会名	活動内容	日時	会費・活動費等	備考
1	サークルなつめ	茶道稽古	第2・4月曜日 13:00~17:00	月1,000円	
2	イタリア料理サークル クッチーナ	調理	第4火曜日 9:00~14:00	月1,440円	
3	踊り愛好会	踊り	第1・2・4水曜日 13:00~16:00	無し	
4	着付けサークルらんまん	和装を楽しむ 着付け	第1~4木曜日 10:00~12:00	随時500円	
5	ゆりが丘コーラス	コーラス練習	隔週土曜日 10:00~12:00	随時	
6	オカリナサークル	オカリナ練習	第1・3日曜日 13:00~15:00	無し	
7	ハーモニカ愛好会 あじさい	楽器演奏	第2・4火曜日 10:00~12:00	無し	
8	NYU	ウクレレを演奏して歌う	第1・3木曜日 9:30~12:00	無し	
9	朗読を楽しむ会	朗読	第2木曜日 13:00~16:00	無し	会員募集なし
10	絵ふでの会	絵手紙	第2・4水曜日 9:30~12:00	年500円	
11	コットンママ	パッチワーク製作	第2・4木曜日 10:00~12:00	月400円	
12	手話サークル・ラベンダー	手話学習	第2・4月曜日 10:00~12:00	4月、10月 各1,800円	
13	こすずめ会	麻雀・親睦	毎週土曜日 13:00~17:00	無し	
14	地域力お宝たんけん	講演会・コンサート・ その他各種イベント	不定期	年500円	
15	にっこにこの会	こども地域食堂	第2日曜日 9:00~15:00	無し	会員募集なし

## 【小・中学生対象】

No.	愛好会名	活動内容	日時	会費・活動費等	備考
1	ゆりが丘剣友会	剣道	毎週土・日曜日 15:00~19:00	未就学児 年12,000円 小学生 年18,000円 中学1、2年 年15,000円 中学3年 年9,000円	
2	ゆりが丘フェニックス 少年野球スポーツ少年団	軟式少年野球	不定期	月3,000円	
3	チアレガロ	チアダンス	不定期	随時1,000~1,500円	
4	Cycle	バレーボール	不定期	月5,000円	
5	ヴェール・V	バレーボール	不定期	無し	