

女性セミナー

暮らしや健康に役立つ女性のための講座です。楽しく学びませんか？

第1回学習会

6月12日（金）

笑い文字「初級講座」

講師：只野玲子 本郷笑み子

第2回学習会

7月3日（金）

心と体を整える

やさしい太極拳

講師：上野直美



第3回学習会

9月11日（木）

移動研修

（山形県米沢方面）



第4回学習会

10月9日（金）

骨カルシウムセミナー

講師：雪印メグミルク

第5回学習会

11月20日（金）

おからみそ作り

講師：亘理洋子

第6回学習会

12月11日（金）

手ぶらでOK！

洋服選びが楽しくなる講座

講師：松田千代子



- 対象・定員 : 一般女性・40名程度
- 場所 : 増田公民館
- 時間 : 基本的に 10:00~11:30
- 申込期間 : 4月6日（月）9:00 ~ 4月24日（金）16:30
- 申込方法 : 増田公民館窓口または電話（022-384-2432）
- その他 : ○応募者多数の場合は抽選となります。
○別途材料費、移動研修費の自己負担があります。