

# Hand in Hand21 Plus

ハンド イン ハンド21 プラス

この情報記事の内容> ■(1)男性の家庭参画は社会を変える ■(2)気を付けて！ デートDVと若年層(16~24歳)への性暴力被害 ■(3)なとり児童発達支援センター施設見学 ■(4)名取市の取組 ■(5)相談先のご紹介

## (1) 男性の家庭参画は社会を変える

### 1 男性の育児休業取得率 令和6年度は過去最高の40.5%

令和6年度の男性育児休業取得率が過去最高となったという情報をご存じですか。

男性の育児休業は、男女共同参画社会の実現に向けた重要な要素となっています。

厚生労働省の調査によると、女性の育児休業取得率は8割台(86.6%)で推移している一方で、男性は40.5%で、女性に比べて低い水準ではありますが、上昇傾向にあり、前年度調査に比べて10.4ポイント増えて、これまでで最も高くなりました。とはいうものの、女性に比べるとまだまだ低い水準です。宮城県においては全国に比べ低い数値となっており、制度を利用しやすい環境がまだ整っていないと推察されます。

### ※男女共同参画とは

男女共同参画をわかりやすく表現すると「だれもがお互いに尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などあらゆる場面で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うこと」です。

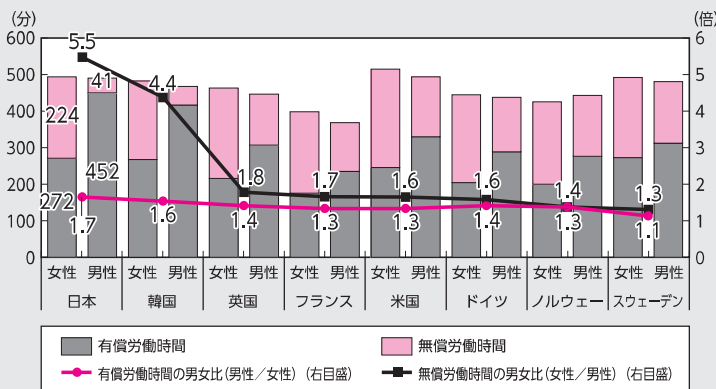
R6年度	男性	女性
全国	40.5	86.6
宮城県	39.9	94.7

### 2 諸外国との比較 日本は家事・育児時間(無償労働)の男女格差が大きい

この表は、男女別に見た生活時間を比較したものです。無償労働は家事・育児時間等を表します。

日本の欄をご覧ください。男性の無償労働時間は41分/日と、諸外国と比較すると大変短く、その男女比(男性を1とした場合の女性の比率)では5.5倍(女性85%、男性15%)と男女格差がとても大きいことが分かります。ちなみに、他国の男女比を見てみると、スウェーデンは1.3倍、アメリカは1.6倍、イギリスは1.8倍です。

特-10図 男女別に見た生活時間(週全体平均)(1日当たり、国際比較)



(備考) 1. OECD 'Balancing paid work, unpaid work and leisure (2021)' より作成。  
 2. 有償労働は、「paid work or study」に該当する生活時間、無償労働は「unpaid work」に該当する生活時間。  
 3. 「有償労働」は、「有償労働(すべての仕事)」、「通勤・通学」、「授業や講義・学校での活動等」、「調査・宿題」、「求職活動」、「その他の有償労働・学業関連行動」の時間の合計。「無償労働」は、「日常の家事」、「買い物」、「世帯員のケア」、「非世帯員のケア」、「ボランティア活動」、「家事関連活動のための移動」、「その他の無償労働」の時間の合計。  
 4. 日本は平成28(2016)年、韓国は平成26(2014)年、英国は平成26(2014)年、フランスは平成21(2009)年、米国は令和元(2019)年、ドイツは平成24(2012)年、ノルウェーは平成22(2010)年、スウェーデンは平成22(2010)年の数値。

日本の男女比の状況について、大きな要因に男性の有償労働時間が452分/日と、比較国中で最も長いことが関係しています。

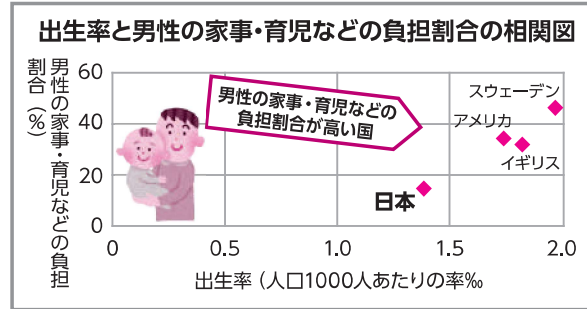
つまり、仕事に費やす時間が長すぎるあまり家事や育児の時間が残されていないのが現状です。諸外国と比較しても、労働時間が短い国ほど男性の家事参加は進みます。男性の家庭参画を実現するには、長時間労働からの脱却とワーク・ライフ・バランスの推進が不可欠です。

### 3 男性の家庭参画による効果

ジェンダーニュートラル(男女の性差にとらわれず、中立的な視点を持つ考え方や概念)が進むと、女性の家庭での負担が減少し社会進出に繋がります。これにより、経済的余裕と精神的余裕が生まれ、「もう1子どもを産み育てたい」と思えるようになることから、出生率の増加も期待できると言われています。

右図は出生率と男性の家事・育児などの負担割合の相関図です。男性の家事・育児などの負担割合が高い3か国は、出生率も日本より高いことがわかります。

また、男性が家庭参画している家庭で育った子どもは、自然とジェンダーニュートラルな考え方が進むため、長期的に見て少子化にも良い影響をあたえることが期待できます。そのため、男性の家庭参画の1指標である男性の育児休業取得率の上昇は、将来の男女格差の解消につながる重要な数字です。



### 4 まずは取り組んでみませんか？ 家庭内のより良いバランス・分担の心がけ



男性が家事・育児などになかなか取り組めない要因として、職場環境、経済的な理由、性別による役割分担意識などがあげられます。

家庭や職場の雰囲気改善や育児への意識改革は、男女ともに仕事と家庭を両立できる社会の実現に不可欠です。個人で始められることとして、まずは家庭内のより良いバランス・分担を心掛けることからはじめませんか。ポイントは「手伝う」のではなく、「自分の責任」として家事を担う意識です。

#### STEP 1

##### 「まずは得意なことから」

週末の料理や、力仕事が必要な掃除など、得意な分野から始めてみましょう。



#### STEP 2

##### 「コミュニケーションを大切に」

何がなか、どう分担するかを夫婦で話し合うことが大切です。



#### STEP 3

##### 「完璧を求めすぎない」

最初は完璧にできなくても大丈夫。互いに認め合いながら、徐々に慣れていきましょう。



## (2) 気を付けて！ デートDVと若年層(16~24歳)への性暴力被害

恋人間の暴力を「デートDV」といい、殴る・蹴るなどの身体的暴力、束縛や暴言などの精神的暴力、性的行為の強要などの性的暴力、デートにかかるお金を一方的に払わせるなどの経済的暴力が含まれます。加害者は「お前が悪い」「恋人なんだから当然」などと言って相手の気持ちより自分の要求を優先させ、エスカレートすると性暴力や進路選択への悪影響を招くことがあります。自分の心と体を大切にできるのはあなた自身です。

### 【相談窓口】 DV相談ナビ #8008

性暴力の悩み、性別・年齢を問わず相談できます。

#### デートDVチェック

- なぐる・たたく・ける
- 相手が望まない性的な行為をする
- 嫌がっているのに下着姿や裸を撮影する
- 友だちと会うのを嫌がる・やめさせる
- 「別れるなら死ぬ」と言って、別れるのを嫌がる
- 大声で怒鳴る・バカにする
- 長時間無視をする
- デートのお金をまったく払わない

当てはまるものはありましたか。もし1つでも当てはまるものがあれば、自分が無理をしていないか、つらくないか、向き合ってみてください。

出典：男女共同参画白書 令和2年度版、男女共同参画白書 令和5年度版、男女共同参画局ウェブサイト、東京都生活文化局都民生活部 男女平等参画課ウェブサイト、宮城県男女共同参画基本計画推進状況を参考に、名取市作成・編集

**(3) なとり児童発達支援センター施設見学 男女共同参画視点でいろいろ聞いてみました！**



なとり児童発達支援センター



名取市増田1-11-16

☎022-796-9863 (月～金 9:00～17:00)

令和6年5月にオープンした『なとり児童発達支援センター』は、発達に特性のある子どもたちとご家族を支える新しい施設です。様々な職種の専門職員が連携しながら、子ども一人ひとりの「あそび」を大切にしながら支援を行い、子どもだけでなく、ご家族の不安や悩みに寄り添うサポートにも力を入れています。

今回、名取市男女共同参画推進委員会では、同センターが取り組む「多様性の尊重」「男女平等な育児」「社会参画を支える支援」などに注目し、その取り組みについて知るために施設を訪問し、現場で働く職員の皆さんにお話を伺いました。(訪問日：令和7年6月6日)

質 問	回 答
<p><b>Q1.</b> 育児については分担することが大事になると思います。施設として<u>男性の育児への参画を促すための取り組み</u>はありますか。</p>	<p>普段仕事で来所できない父親が参加しやすいよう「参観日」を定期的に開催したり、「運動会ウィーク」を設定するなど、育児への関心を高めるよう工夫しながら取り組んでいます。</p>
<p><b>Q2.</b> 施設として、<u>社会全体の理解を深めるために、地域コミュニティと連携している取り組みや心がけていること</u>はありますか。</p>	<p>「なとり認定こども園」と定期的に交流保育を行い、子どもたちが異なる環境や人々と触れ合い、多様性やコミュニケーション能力を育む機会を提供しています。</p> <p>また、移行支援保育や保育所等訪問支援事業を通じて理解を深めることで安心して地域の小学校へ通えるよう親子へのサポートを行っています。</p>
<p><b>Q3.</b> <u>保護者への支援</u>として、<u>孤立を防ぐための取り組み</u>はありますか。</p>	<p>定期的に「先輩ママのお話を聞く会」を開催しています。参加者同士で日頃不安に感じていること等を共有することができ、「自分だけじゃないんだ」という“気付き”にも繋がっていると思います。</p>
<p><b>Q4.</b> 特性のある<u>子どもへの家庭での向き合い方のサポートやアドバイス</u>を行っていますか。</p>	<p>保護者と面談を行い、支援計画を立て、その後にモニタリングを行い、家庭での向き合い方など、サポートやアドバイスを行います。</p> <p>また、「子どもを否定するのではなく、ほめて成功体験を増やしていこう」という、ペアレントプログラムを実施したり、兄弟預かりを実施して理解を深めるサポートを行っています。</p>
<p><b>Q5.</b> 子どもたちと接するにあたって、<u>性的マイノリティの関係で配慮していること</u>はありますか。</p>	<p>子どもの主体的表現を尊重し、否定や矯正はしないように注意し、「自分らしく」過ごせる環境づくりに配慮しています。</p> <p>また、子どもの人権についても研修を受講するなど知識向上に努めているところです。</p> <p>職場内でもさまざまな価値観や感じ方を尊重することを大切に、誰もが安心して意見を言える雰囲気づくりを心がけ、互いの違いを認め合える職場づくりを心がけるようにしています。</p>

## (4) 名取市の主な取組 (令和7年度市民協働課実施分)



名取市では、令和2年3月に策定された『第三次名取市男女共同参画計画』に基づき、男女共同参画社会の実現へ向けて、さまざまな取組を行っています。

### 女性活躍支援関係

- ① 女性活躍支援に係る各種セミナー (1)「起業マインドと手続き・税のお話」  
(2)「働き方を見つけよう! 税・社会保険のしくみとライフプラン」
- ② NPO法人 女性起業家相談室 STEPなとりとの共催事業 起業相談会(2回)
- ③ マザーズハローワーク青葉との連携事業 ・出張相談(年10回開催) ・ミニセミナー(1回)
- ④ きらめく! 名取の人と人~私らしく、あなたらしく実行委員会事業 「落語でひもとく男女共同参画のススメ」



①女性活躍支援セミナー(2)の様子



④「落語でひもとく男女共同参画のススメ」の様子

### 学生や若年層への啓発活動

- ① 仙台高等専門学校 名取キャンパスとの共催事業：小学生向けものづくり公開講座(理系人材育成関連)
- ② 男女共同参画推進委員会による男女共同参画情報紙の発行

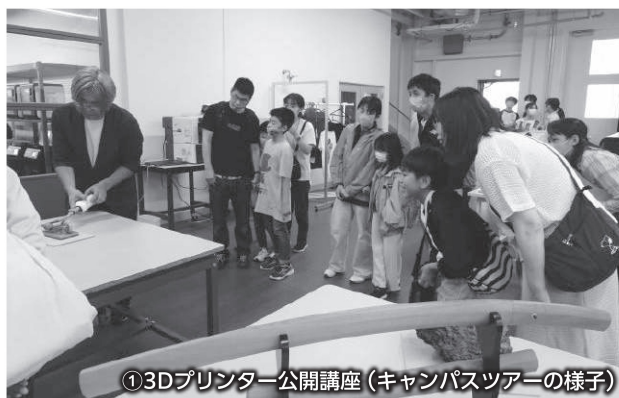


①3Dプリンター公開講座

### その他男女共同参画に関する啓発活動

#### 各種啓発事業

- (1)多様性に関する理解促進・・・市内巡回パネル展(増田小学校)
- (2)男女共同参画週間や女性に対する暴力をなくす運動期間における啓発活動
- (3)男女共同参画に関する取組状況の全庁調査など。



①3Dプリンター公開講座(キャンパスツアーの様子)

## (5) 男女共同参画関連 主な相談先のご紹介(無料・匿名可)



#### ●みやぎ男女共同参画相談室●

さまざまな悩みを相談できる窓口  
月～金 8:30～16:45

☎022-211-2570

#### ●男性相談員による男性相談●

男女共同参画に関する相談窓口  
(夫婦・男女間の問題など)  
毎週水曜日 正午～17時

☎022-211-2557

#### ●性的マイノリティ相談●

LGBT等の方々や、その家族・友人からの相談窓口  
毎月第2,4火曜日 正午～16時

☎022-211-2570

編集・発行/名取市男女共同参画推進委員会  
問合せ先(事務局)/名取市企画部市民協働課  
☎724-7146 kyodo@city.natori.miyagi.jp

この情報紙は2004年から発行されています。  
バックナンバーは右の二次元コードから

