



▲モルック大会昨年の様子

相互台 399号 公民館だより



人口明細

世帯数 1,709 (+2)
男 2,234 (+3)
女 2,255 (-11)
合計 4,489 (-8)
令和8年3月末現在

令和8年5月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒981-1246 名取市相互台一丁目10-3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp



ホームページ

第3回相互台地区ふれあいモルック大会

日時 令和8年6月6日(土) 9時から12時45分まで(予定) 受付8:40~

会場 相互台公民館前広場 (雨天時は、公民館ホールで開催)

種目 団体戦(1チーム3~5名で応募) ※競技は3名で行います。

参加資格 高館13区・14区、相互台地区・相互台東地区の住民

協力 男でい〜'S (相互台地区モルック競技団体)

申込方法 下の申込書に記入の上、相互台公民館まで提出ください。



※多世代交流事業としての位置づけから、お子さんのいるチームを優先的に募集します。

申込期間 令和8年5月1日(金)~5月20日(水)

競技概要 ルールの基本は日本モルック協会 認可の「公式ルールガイドブック(規則)」を適用する。

参加チームは最大16チームを予定。対戦表は、主催者が抽選により決定する。

1試合15分×2ゲーム。競技間に5分の準備時間を設け35分を単位として進行する。

コートサイズは幅4m×奥行8m。

スキットルはモルツカーリから3.5mに配置する。※小学3年生以下は距離を1m縮める。

練習会 事前にモルック競技説明及びルール講習会を開催します。いずれかの日に各チームより1名以上ご参加ください。

開催日: 5月15日(金)・5月22日(金)・5月29日(金)・6月5日(金)

時間: 午後2時30分から 場所: 公民館前広場(雨天時は公民館ホール)

公民館前広場で練習したい場合は、モルック用品を貸し出します。(平日9時~17時まで)
休日に利用したい場合は、金曜日までに借用申請をお願いします。

----- き り と り せ ん -----

第3回相互台地区ふれあいモルック大会参加申込書

チーム名【 】

NO	お名前	住所	区分(○で囲んでください)
例	名取 一郎	名取市相互台1丁目0-0 電話(090-0000-0000)	小学生 中学生 高校生 (大人)
1 代表者		電話()	中学生 高校生 大人
2			小学生 中学生 高校生 大人
3			小学生 中学生 高校生 大人
4			小学生 中学生 高校生 大人
5			小学生 中学生 高校生 大人

※No.1に代表者の名前と連絡先をご記入ください。大会について連絡する場合があります。

※小学生以下でチーム編成する場合、代表者には大人の方が入ってください。

※参加者が小学生未満の場合は、小学生に○をしてください。

募集開始!

ゆったり楽しむ太極拳教室



深い呼吸で、ゆっくり・まあるく・やわらかく、心と体のバランスを整える健康太極拳です。初心者の方でも安心して始められます。

第1回	6月23日(火)	研修室
第2回	7月7日(火)	研修室
第3回	7月21日(火)	研修室
第4回	8月4日(火)	研修室
時間	各回10時~11時30分	
内容	楊名時健康太極拳、八段錦 等	

対象 一般 12名程度 ※先着順
 申込 公民館窓口、お電話、二次元コードからお申し込みください。
 参加費 無料
 持ち物 水分補給用の飲み物
 動きやすい服装でご参加ください。



★ お 知 ら せ ★

児童センター

5月のどんぐりクラブ

・親子タイム【森のおたから探し】
 5月8日(金) 10:30~11:30
 申込み:不要 ※汚れても良い服でお越しください。



・ぐっていータイム【桜の染め布をつくろう】
 5月22日(金) 10:30~11:30
 申込み:1週間前までに電話にて予約(先着順7組)
 持ち物:なし
 お茶を飲みながら、ゆっくり手芸を楽しみませんか?
 児童センター職員がお子さんと遊んで見守ります。
 問合せ:相互台児童センター TEL 386-5023

5月のミニ野菜市

5月13日から毎週水曜日開催します。
 時間 10:30~11:00
 場所 公民館正面玄関前
 ※天候、収穫状況等により実施しない場合があります。



次回使用済み天ぷら油回収日

6月1日(月) 10:20~11:00
 環境共創課 環境保全係 ☎ 724-7159



5月の図書館巡回訪問

14(木)、28(木) 10:30~11:15



落し物について

公民館に届けられる落し物が大変増えています。心当たりのある方は早めに受け取りをお願いいたします。また、届けられてから3か月以上のものは順次処分いたしますので、ご了承ください。

現在保管中の落し物・・・ヘルメット、水筒、筆箱、ボール、衣類、帽子、なわとび 等



～ こぎん研究会 会員募集中! ～
 小物や雑貨を自分たちで教え合いながら作っています!
 活動日:月3回 木曜日10時~12時
 問合せ:相互台公民館 ☎ 386-2019

～職員異動～

令和8年4月1日付での異動をお知らせします。
 公民館主事【前任】色川 郁子(ゆりが丘公民館へ)
 大変お世話になりました。
 【後任】菊地 壽美子(新規採用)
 どうぞよろしくお願ひいたします。



令和8年度も引き続き相互台公民館を
 よろしくお願ひいたします。

館長 岩淵 文彦
 公民館主事 菅井 美穂子
 公民館主事 島貫 有加子
 公民館主事 菊地 壽美子

