



受講生募集!

※申込は
5/7(木)9:00~
窓口またはお電話で
先着順にて
受付いたします。

～明日を快活～健康ステップ講座Ⅱ

日時 6月19日・7月17日・8月28日
何れも金曜10:00～11:30

対象・定員 一般・12名

会場 下増田公民館 研修室

参加費 無料

講師 伊藤和恵氏・河野純代氏・高橋宣孝氏

内容 3B体操・ヨガ・健康体操

はじめてでも大丈夫、健康習慣はココから!

運動で健康管理

日時 7月3日(金)・8月7日(金)・9月9日(水)
何れも10:00～11:30

対象・定員 一般・15名

会場 下増田公民館 研修室

参加費 無料

講師 高橋もゆる氏

内容 エクササイズダンス

音楽に合わせて楽しく筋トレ&有酸素運動!

野菜講座～季節の常備菜～

日時 7月24日・9月11日・11月27日
何れも金曜10:00～12:00

対象・定員 一般・16名

会場 下増田公民館 調理室

参加費 800円/回

講師 洞口ひろみ氏

内容 調理実習

地元食材を使って常備菜を作しましょう!

ワッショイ! DEN×3から資源回収のお知らせ

下増田地区での地域イベント活動資金となります
是非ご協力をお願いいたします～

日時 令和8年6月7日(日) ※雨天決行
8:00～9:00

場所 下増田公民館 駐車場

回収品目 アルミ缶、ビン(ビール瓶・一升瓶)、新聞紙、雑誌、段ボール

～下増田小学校への防犯カメラの寄贈について～

この度、市内企業の「株式会社ICTパートナーズ」様より、地域社会への貢献の一環として、下増田小学校に防犯カメラを寄贈いただきました。

今回の寄贈につきましては、防犯カメラ、モニター、レコーダーをそれぞれ1台ずつ、各学校に設置まで含めて行っていただいたもので、下増田小学校の他にも2校に寄贈をいただいております。

また、昨年6月にも同様に市内小学校3校へ防犯カメラを寄贈していただいております。今後、市内の他の小学校についても寄贈をしていただけたらとのお申し出をいただいております。

寄贈していただいた防犯カメラの設置により、児童や教職員、地域の皆さんが安心して過ごせる環境づくりに大きく寄与することを期待しています。

職員紹介

令和8年度下増田公民館は『LOVE LOVE LOVE♡』 たっぶりの愛と笑顔で皆さんをお迎えます♡

<p>館長 岩淵 康二</p> <p>①2年目 ②ポテチ(ダブルコンソメ)、ブリトー ③ランニング、筋トレ ④今年も下増田のためにがんばります!!</p>	<p>公民館主事 渡部 愛子</p> <p>①2年目になりました● ②炊きたての白いごはん ③フンニャンとのまったり暮らし ④今年も笑顔で元気一杯がんばります!</p>	<p>公民館主事 菅野 愛</p> <p>①1年目(名取が丘公民館より) ②梅干し ③押し活字 ④広い館内、たくさん歩いて痩せるぞ～!</p>	<p>公民館主事 大友 愛理</p> <p>①1年目 ②苺(毎狩りで200個食べます) ③韓ドラ鑑賞 ④新人でドタバタしてますが、笑顔でがんばります!</p>
---	--	---	---

①下増田公民館何年目?②好きな食べ物?③マイブームは??④ひとこと!

※鈴木清美公民館主事は増田西公民館へ「2年間大変お世話になりました!」

下増田公民館だより

令和8年5月1日号
名取市美田園七丁目23-1 電話:022-382-2335

地区人口(3月末現在)

	人数	前月比
男	4,180	+14
女	4,166	±0
計	8,346	+14
世帯数	3,486	+32

令和8年度公民館事業のご案内

令和8年度の公民館事業が下記の通り決定しました。
今年度も各団体・関係機関と連携しながら、事業を進めていきたいと考えておりますので、地域の多くの皆様のご協力、ご参加をお願い致します。

事業名	実施年月日
第8回下増田公民館長杯ゴルフコンペ	令和8年 5月22日(金)
多世代交流事業 めざせ釣り王!館長杯親子さかなとり大会	令和8年 6月 6日(土)
第42回下増田公民館長杯ゲートボール大会	令和8年 7月 2日(木) ※予備日7月3日(金)
花いっぱい運動	令和8年 6月25日(木)
第42回下増田公民館・児童センターまつり	令和8年10月17日(土)
下増田ちびっこ交流会	令和8年 5月～
令和9年下増田地区新春祝賀会	令和9年 1月 9日(土)

参加者大募集

多世代交流事業

めざせ釣り王!館長杯親子さかなとり大会

【日時】 令和8年6月6日(土) 9:00～11:30(受付8:45～)

【対象】 (1人または2人とも)経験者の親子 (祖父母とお孫ちゃんペアでもOK!)
※お子さんは小学生以上～高校生

【定員】 各地区10組20名(先着順)

【場所】 貞山堀水門付近(雨天時:関上公民館にて「釣りゲーム大会」)
※車は震災復興伝承館へ駐車してください

【参加費】 無料(エサは公民館で準備します)

【持ち物】 釣り道具一式(リール付きの竿または延べ竿)、クーラーボックス、ライフジャケット(必須)、水分補給の飲み物、必要に応じて雨合羽
※動きやすい服装+滑りにくい靴でご参加下さい。

大漁賞・大物賞など
賞品もりだくさん♡

★安全面を考慮して参加者(2名)以外のご家族は釣り場へは入れません。
見学スペース(テント)にてお待ちください。
尚、お子さんのみでの利用はできません。

お申し込み 5月7日(木)9:00～公民館窓口・電話・電子申請にて



下増田児童センター みたすかだより 5月号

令和8年5月1日発行
下増田児童センター／ぴよぴよハウスinしもすだ
TEL 022-382-1345 / 070-6953-7424



乳幼児親子

☆ペンギンちゃんクラブ(1歳児親子)☆
親子での体遊びを通してお友達との交流を楽しみます。
●日時:7日(木) 11:00~11:30
●対象:1歳のお子さんと保護者
●申込:随時受け付けています。

☆めだかちゃんクラブ(0歳児親子)☆
親子でのふれあいや遊びを通して友だちづくりをします。
●日時:12日(火)26日(火) 11:00~11:30
●対象:0歳のお子さんと保護者
●申込:随時受け付けています

☆たけださんの手あそび会☆
下増田地域にお住まいのたけださんによる手あそび会です。
素敵なアコーディオンの音色にあわせて楽しみましょう
●日時:13日(水) 11:00~11:15
●対象:乳幼児親子
●申込:自由参加

☆下小たんぽぽの会「おはなし会」☆
名取市内で活動されている「よみかかせボランティア
「下小たんぽぽの会」さんをお招きし、絵本や紙芝居の
読み聞かせなどを行います。親子でゆっくり楽しみましょう！
●日時:27日(水) 11:00~11:20
●対象:乳幼児親子
●申込:自由参加

☆手形足形工作☆
手形(足形)をとり、季節の飾り付けをします。
●日時:28日(木)、29日(金) 10:30~11:30
●対象:乳幼児親子
●申込:当日、11時までに直接職員にお声がけ
ください。定員はありません。

☆「リズムであそぼう！楽しいリトミック」☆
音楽に合わせて親子でふれあひ、楽しくリズム遊びを
しましょう！
●日時:20日(水) 10:30~11:30
●場所:下増田児童センター ホール
●対象:0歳から3歳児の乳幼児親子
●講師:ドリームミュージックキャンプ認定講師
三浦 綾乃氏
●申込:7日(木) 10:00~
※先着順 TELまたは直接職員にお声がけください
●定員:15組
●持ち物:動きやすい服装(上靴不要)

☆「おしゃべりSalon de 児童館」☆
ほっと一息つきながら、ざっくばらんにお話し
しませんか？子育ての悩みやちょっとした喜びなど、
話題は自由。
また、児童センターのおもちゃを作ったり直したり、
ちょっとしたサポート作業も同時進行で行います。
プレパパ、プレママも大歓迎！
気軽に「おしゃべり」しませんか？
●日時:21日(木)10:00~12:00
●場所:児童センター 共有ロビー
●対象:児童館職員とお話したい大人
●参加費:無料(申し込みなし)

乳幼児親子	日	曜日	小学生
	1	金	
	2	土	
憲法記念日	3	日	憲法記念日
みどりの日	4	月	みどりの日
こどもの日	5	火	こどもの日
振替休日	6	水	振替休日
ペンギンちゃんクラブ	7	木	
	8	金	
	9	土	
	10	日	
	11	月	工作タイム
めだかちゃんクラブ	12	火	お話会
たけださんの 手あそび会	13	水	けん玉タイム
	14	木	
	15	金	チャレンジタイム
	16	土	
	17	日	
	18	月	推しトーク！ みんなで推し会
	19	火	
リズムであそぼう！ 楽しいリトミック	20	水	からだあそびのじかん
おしゃべりSalon de 児童館	21	木	
	22	金	
	23	土	
	24	日	
	25	月	スポーツタイム
めだかちゃんクラブ	26	火	
下小たんぽぽの会 おはなし会	27	水	
手形足形工作	28	木	
手形足形工作	29	金	
	30	土	しもフェス×マルシェ
	31	日	

さわやかな季節になりました。こどもたちは児童センターの環境にも少しずつ慣れ、元気に過ごして
います。今月は楽しい行事も盛りだくさんです。みんなで楽しんでいきたいと思ひます。

令和8年度下増田児童センター職員

- 館長：渡邊 由貴
- 副館長兼主任：朴澤 愛美
- 児童厚生員：須藤 望美(ゆりが丘児童センターより) 甲斐 千里 熊谷 結翔
齋藤 佳子(新規採用) 森 三恵 大沢 佳代子 藤村 理加
赤塚 奈保子 河野 純代
- 補助員：板場 弘恵 大友 知恵 伊東 慧斗 熊谷 里美(新規採用)
小松崎 尚希(那智が丘児童センターより)

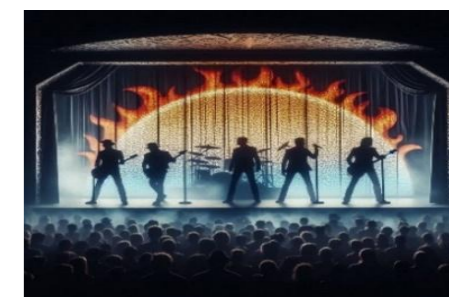
1年間よろしくお願ひします。

- ＊退職＊** 児童厚生員：長谷部 詩音 嶋原 美有
 - ＊異動＊** 補助員：成澤 綾(那智が丘児童センターへ)
- お世話になりました。

【しもフェス×マルシェ】

地域のみんでつくり、みんなで楽しむ、下増田ならではのイベント「しもフェス×マルシェ」は
今年で5年目を迎えます。
ステージには、歌やダンス、楽器、地域の方々などバラエティ豊かな出演者が勢ぞろい！
さらに、会場には、駄菓子等楽しい出店も登場します。
こどもから大人まで思わず笑顔になるラインナップをご用意します。
にぎやかで元気いっぱいのももフェスを、ぜひご家族やお友だちと一緒に楽しみください。

- 日時:5月30日(土)13:30~15:30
- 場所:下増田児童センター 東側ステージ
(雨天時:児童センターホール・クラブ室)



出演者、演目等詳細は
詳細はホームページをご確認ください。

小学生以上

☆工作タイム☆
今月は「紙コップけん玉」を作って遊びます
日時:5月11日(月) 15:00~15:30
場所:児童センター クラブ室4
対象:小学生 定員 40名(先着順)(申込不要)

☆けん玉タイム☆
けん玉の技に挑戦してみよう！
日時:5月13日(水)15:00~15:30
場所:児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

☆チャレンジタイム☆
今月は「30秒鉛筆立て」をします。
日時:5月15日(金)15:00~15:30
場所:児童センター 集会・図書室
対象:小学生(申込不要)

☆からだあそびのじかん☆
体をたくさん使っているいろいろな動きを体験する時間です。
日時:5月20日(水)15:00~15:45
場所:下増田児童センター ホール
対象:小学1年生(申込不要)

☆お話会☆
三恵先生によるお話会です
日時:5月12日(火)15:00~15:15
場所:児童センター クラブ室3
対象:小学生(申込不要)

推しトーク！ みんなで推し会
今回の推しは、今年の5月末で活動を終了する「嵐」！
好きなグッズを持ち寄り、嵐への熱い想いを語ろう！
日時:5月18日(月)10:30~11:30
場所:下増田児童センター ホール
対象:「嵐」を語りた方どなたでも！
自慢のグッズやペンライトなどを持ち寄ってみんなで楽しい
ひとときを過ごそう！(申込不要)

☆スポーツタイム☆
今月のスポーツタイムは「ダンス」を行います。
日時:5月25日(月)15:00~15:30
場所:下増田児童センター ホール
対象:小学生(申込不要)

先月の様子より

「第1回 おしゃべりSalon de 児童館 &
児童センターゆるサポプロジェクト」
今年度1回目の「おしゃべりカフェde児童館」には、10名
のみなさんにご参加いただきました。
みなさん、とても楽しみにして下さっていて、
マグカップ持参でご協力いただけた方も、
子育てのこと、地元のこと、学生の時のこと…
いろいろな話に花が咲き、あっという間に時間が
過ぎていきました。
話の途中で、子育て支援室で使えたら楽しいかも…と
ご提案いただいたおもちゃを一緒に作ってもらったり、
小学生の工作タイムの準備をしてもらったり、一緒の
作業をしながらも楽しんでいただけた様子でした。
カフェは毎月1回の開催です。ちょっとしたお手伝い
なら、という参加ももちろん大歓迎です。
みなさんのお越しをお待ちしています。

