

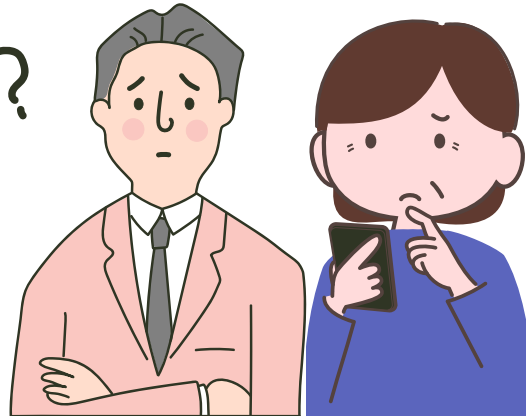
# こんなお悩み ございませんか？

家族に助けが必要になったら  
どこに聞きに行ったら  
いいんだろう？

最近ちょっと様子が…  
認知症だったら  
どうしよう？

介護って  
ものすごく  
お金がかかりそう

準備しておきたいけど  
何をしたらいいかしら



## 介 護 講 座

～知りたい！介護のあんなことやこんなこと～

### 講座日程・内容



参加費  
無料

#### 【日 程】

- 第1回 6月15日(月) 介護保険・介護サービスあれこれ
- 第2回 7月 6日(月) 体を傷めない体位移動
- 第3回 7月21日(火) 認知症サポーター養成講座
- 第4回 8月 4日(火) 介護にかかるお金と心の備え

第3回目の受講時に  
認知症サポーターとして  
オレンジリングが  
授与されます

【時 間】 午前10時～11時30分 ※終了時間が前後する場合があります

【場 所】 館腰公民館 ホール・研修室

【定 員】 20名 (名取市在住・在勤の方)

講座のお申し込みは  
電話・インターネット・  
公民館窓口で受け付けております

講座のお申し込みはこちら ▶

館腰公民館

022-382-2006

〒981-1226 名取市植松3丁目9-5

インターネットでの  
お申し込みはこちら

