

〈追加〉

#### 4-2 出前講座メニュー【包括連携協定締結企業】

宮城県司法書士会（先着3団体まで）				
No.	講座名	内 容	時間	対象
10	不動産の相続登記について	不動産の相続登記義務化の概要、相続登記の重要性など	60分	壮年・高齢者
11	遺言書、エンディングノート、終活について	遺言書、エンディングノート等の終活の方法、重要性について	60分	
12	身近な法律問題に関する法律講座（消費者金融、マルチ商法等）	これから社会人になる高校生、大学生等を対象とした、身近な法律問題について学ぶ講座	60分	青年

#### 5 マナビイ宅配便メニュー 【市民講師】

##### 健康・スポーツ

※対象区分説明：幼児(0～6才)・少年(7～18才)・青年(19～30才)・壮年(31～64才)・高齢者(65才～)

No.	テーマ	内 容	講 師 名	※ 対 象	報 酬 等	指導できる曜日	指導できる時間
211	・暑熱順化教室 (5月～7月)	・レクリエーション(簡単な脳トレ等) ・座学(暑熱順化とは?) ・エクササイズ(リズム体操・ストレッチ・筋トレ等)	NPO法人名取市スポーツ協会	少年・青年・壮年・高齢者	謝礼必要 1000円～ 2,000円	要相談	10時～16時
212	・寒冷順化教室 (10月～12月)	・レクリエーション(簡単な脳トレ等) ・座学(寒冷順化とは?) ・エクササイズ(リズム体操・ストレッチ・筋トレ等)					
213	・スポーツ体験	・準備運動 ・種目についての説明(ルール等) ・実技指導(練習、試合) ※種目はご相談ください。					