

贈 太極拳 贈

☯ **初めてでも大丈夫!** ☯

ゆったり動いて心も身体も健康になりませんか?

●日 時： 8月19日 / 8月26日 / 9月9日

何れも 水曜日 10:00~11:30

●対象・定員： 一般・15名

●会 場： 下増田公民館 研修室

●参加費： 無料

●講 師： 柿沼 寿子 氏 / 伊藤 かをる 氏

●内 容： 楊明時太極拳「気功を取り入れた太極拳」



※申込は6/2(火)9:00~窓口または

お電話で先着順にて受付いたします。



下増田公民館

022-382-2335