

令和8年

7月号

増田公民館だより



ホームページ

編集発行：増田公民館 名取市増田4丁目7-30

TEL 022-384-2432/FAX 022-384-2468

ホームページ [増田公民館](#)で検索

【増田地区人口 16,359人 世帯数 7,625 (令和8年5月末現在)】

受講生
募集

講座のお申込みは、名取市在住・在勤の方に限ります。

申込方法：公民館窓口もしくは電話（022-384-2432）にて受付。各講座とも二次元コードからの申込可。

もしもの時の 小児救急講座



乳幼児に起こりやすい事故など「もしも」という時の応急処置を学びましょう！

対象：乳幼児のいる保護者
※祖父母の参加も可

定員：20名【託児なし】

場所：増田公民館 ホール

日程：8/1(土)

時間：10:00～12:00

内容：乳幼児の一次救命処置など

参加費：無料

申込開始：7/6(月)9:00～7/21(火) 16:30

定員になり次第、締め切ります。

【先着順】



おいしく続ける減塩のコツ



塩分摂取を控える方法を学びましょう！

対象：一般 定員：16名

場所：増田公民館 講義室、調理室

時間：原則 10:00～13:00

(第1回のみ 12:00 まで)

日程・内容

①8/25(火)おいしく続ける減塩のコツ（講義）

②9/29(火)減塩調理のコツ①（調理実習）

③10/27(火) 減塩調理のコツ②（調理実習）

材料費：第2回：1,500円 第3回：1,500円

申込期間：7/6(月)9:00～7/30(木)16:30

定員になり次第、締め切ります。

【先着順】



増田地区歩け歩け大会

6月6日(土)「増田地区歩け歩け大会」を開催しました。名取市役所をスタートして、増田川遊歩道を通り、下増田公民館、洞口家住宅で休憩をとり、閑上街道から市役所に戻りました。

曇り空で、途中霧雨もありましたが、146名(大人138名、子ども8名)の方に参加いただき、歩きながら地域の方々や子どもたちとの交流を深めることができました。

参加者及び大会の運営に協力をして下さった皆様、本当にありがとうございました。



今月の講座

女性セミナー	7/ 3 (金)	10:00～11:30	心と体を整えるやさしい太極拳
新米ママを楽しもう	7/ 9 (木)	10:00～11:00	手形アート
増田蛍雪学級	7/17 (金)	10:00～11:30	モルックを楽しもう
親子で学ぼう	7/22 (水)	10:00～11:00	みんなで運動遊び

お申込みされた方は、お忘れなく♪

増田中学校 地域学校協働活動「ゴーヤのカーテンづくり」



▲後日、校舎2階からネットを吊り下げ、準備完了!

5月21日(木)「ゴーヤカーテンづくり」が行われました。中庭のゴーヤカーテンづくりも今年で6年目。西日除け・暑さ対策として設置し、生徒の皆さんの学校活動が快適になるよう、協働活動として毎年行われています。当日は雨天のためゴーヤ植えの作業は屋内で行われ、美術部生徒の皆さん、地域・企業ボランティア、協働本部の皆さんの総勢約40名で土の入れ替えや苗植え等を手際よく進めることができました。生徒の皆さんが地域ボランティアの方にコツを教わりながら、ゴーヤの若苗をやさしく丁寧に植えている姿が印象的でした。

ぐんぐん育ちますように♪



令和8年度講座がスタートしました!!

子どもかけっこ教室

講師：西間木 由美 氏



増田蛭雪学級①

うまい話にご用心

講師：東北財務局



新米ママを楽しもう①

ベビーダンス

講師：藤本 梓 氏



女性セミナー①

笑い文字「初級講座」

講師：只野 玲子 氏
本郷 笑み子 氏



すてきな写真を展示します お楽しみに!

「フォトクラブ虹」の皆さんの作品を、公民館廊下に展示します。

展示期間は7/3(金)~7/31(金)です。どうぞご覧ください。

(写真は昨年度のものです。)



増田児童センター 子育てひろば

「わくわくハッピータイム&ますぴよ広場」

親子で一緒にタオルそり、体操をします。その後七夕制作や洋服のおさがり会をします。

一緒に七夕を楽しみましょう!

日時：7/3(金)10:40~11:30

対象：未就学児のお子さんと保護者

※事前受付なし 制作は当日先着 15人

問合せ・申込先：増田児童センター

電話：022-381-1305



増田保育所

「ますだ☆パパママひろば」

子育て中のパパママ同士、一緒にお話しながらリフレッシュしませんか?

お子さんと一緒に遊びにきてください!

日時：7/15(水) 10:00~11:00

内容：防災ミニセミナー

～パパママ目線で学べる「子どもと一緒に防災」について～

☆パパママがお話を聞いている間、子どもたちはボールプールで遊べます!

対象：0歳から3歳までのお子さんとその保護者の方

場所：増田保育所ホール

駐車場：保育所前の駐車場をご利用ください

準備物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル(必要に応じて)

☆茶話会も予定しています!

☆お子さんの身長・体重も測れます!

☆終了後に保育所見学も可能です!

☆電話での事前申し込み制になっております。(7組まで)

問合せ・申込先：増田保育所

電話：022-382-2736

(受付時間 平日 10:00~15:00)

