

名取市増田公民館主催講座

SALT

おいしく続ける 減塩のコツ講座

おいしく続く、減塩の新習慣！
～今日からできる減塩のコツを楽しく学びませんか～

日時・内容

2026年
(令和8年)

第1回 8/25(火) 10:00～12:00
内容：講話

第2回 9/29(火) 10:00～13:00
内容：調理実習

第3回 10/27(火) 10:00～13:00
内容：調理実習

(全3回)

会場 名取市増田公民館

定員 16名
※定員になり次第、締め切ります。

費用 3,000円【材料費として】

対象 名取市在住・在勤の方

講師のご紹介



広南病院 栄養管理部 室長
医学博士/管理栄養士

五十嵐 祐子 氏

お申込み方法

受付期間：令和8年7月6日（月）9:00～
令和8年7月31日（金）16:30まで



増田公民館窓口もしくは、お電話でお申込みください。
左記の二次元コード（申込フォーム）からもお申込みできます。