



季節を感じる生け花を
ロビーに展示しております。
是非、ご覧ください。

相互台 公民館だより

401号

令和8年7月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒982-0046 名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

人口明細
(5月末現在)
世帯数 1,721 (+6)
男 2,227 (±0)
女 2,257 (+1)
合計 4,484 (+1)



ホームページ↑↑

第3回相互台地区ふれあいモルック大会 盛会裏に終了！

6月6日(土)、相互台公民館ホールにて第3回モルック大会が開催されました。当日は地域の仲間や小学生のご家族など全12チームが参加して、熱のこもった試合が繰り広げられました。大会の開催にあたり会場準備やモルック講習会などにご参加・ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。



～結果発表～
優勝チーム
相互さんファミリー
準優勝チーム
B.T.S.
おめでとう
ございました！

きらり花時計

相互台地区コラボ活動事業 協力：相互台地区環境衛生組合 ほか

6月9日(火)、相互台小学校3年生の皆さんと地域協力者の方々が、相互台一丁目の花時計に夏花の苗を植えました。児童たちは苗の扱い方、植える位置や順番などを地域の方から説明してもらい、一つ一つ丁寧に植えていました。また、順番待ちで手の空いている児童が付近の雑草を取ってくれたおかげで花時計周辺はとてもすっきりきれいになりました。



【きらり花時計とは】

作成に流した汗と子どもたちの希望がきらり光る花時計。平成19年度「花いっぱい大作戦」から始まり今年で19年目になりました。自分たちの相互台地区を明るくきれいにしようという気持ちが込められた花時計です。

7月はサークル体験会を開催します

※事前申し込み不要

何か始めてみたいけど、どんな風に活動しているのかな？どんな雰囲気なのかな？
と思っていた皆さん！是非、この機会にサークル活動を体験してみませんか。

サークル名

- ①活動内容 ②ふだんの活動日と時間帯
③サークル体験会開催日時 ④活動場所
⑤参加者が当日準備するもの ⑥PRコメント

笠原三絃愛好会

- ①三味線の練習。
②第2・4火曜日 18:00~20:30
③14日・28日 18:00~20:30
④会議室 ⑤なし（事前申し込み必要）
⑥一度三味線にふれてみてください。きっと1曲何か弾けたらいいなあと思うはずです。会員募集中です。

こぎん研究会

- ①ハンドメイドの小物、雑貨作り。
②月3~4回 木曜日 10:00~12:00
③2日・9日・23日・30日 10:00~12:00
④会議室 ⑤簡単な裁縫セット
⑥手作りが好きな人、チクチク縫うことが好きな人、ミシンで縫うのが好きな人、是非、一度のぞいてください。サークルメンバーで楽しく教え合いながら作品を作っています。

脳トレクラブ

- ①健康マージャン
②毎週土曜日 9:00~17:00
③4日・11日・18日・25日 9:00~17:00
④会議室 ⑤なし ⑥和気あいあいと活動して、健康マージャンの楽しさを広げています。

書くなら今で書！

- ①基本からの書道の練習。
②毎週金曜日 13:00~16:00
③3日・10日・17日 13:00~16:00
④会議室 ⑤お持ちの方は書道道具。なくてもOKです。
⑥指導していただいている先生のもとで和気あいあい楽しく練習しています。興味のある方、お待ちしております。

カラオケ愛好会

- ①好きな歌、歌いたい歌を自分なりに歌う。
②第2・4木曜日 13:00~16:00
③9日・23日 13:00~15:30
④研修室 ⑤特になし
⑥健康増進、認知症予防のため声を出す。楽しむ。

さざんか句会

- ①俳句を楽しむ。
②第3木曜日 9:30~12:00
③16日 10:00~12:00
④会議室 ⑤筆記用具
⑥俳句を楽しんでいます。さざんか句会は楽しい句会です。あなたをお待ちしています。

写経の会

- ①写経
②第2火曜日 9:30~11:30
③14日 10:00~11:30
④会議室 ⑤特になし
⑥ひたすら写すことに没頭する時間がとても心地よいです。上手、下手ではありませんので気軽に写してみてください。（手ぶらで大丈夫です）

相互台地区歴史研究会

- ①この地区の歴史を調査。
会員の方々の知っていることなどを話し合う。
- ②第4木曜日 19:00~21:00
- ③23日 19:00~21:00
- ④ 会議室 ⑤筆記用具
- ⑥テーマは決まっておきませんので毎回新しいことを知ることがあります。2時間を楽しく勉強しています。

相互台グランドゴルフ愛好会

- ①グランドゴルフの練習、月例会、会長杯の実施
- ②毎週火・木曜日 9:00~11:30 (4~11月)
毎週火・木曜日 9:30~11:30 (12~3月)
- ③2日・7日 9:30~10:00
- ④相互台東グラウンド (4~11月)
公民館ホール (12~3月)
- ⑤運動できる服装、シューズ ⑥グランドゴルフを通じて健康で明るい生活を維持したい。

相互台男でい〜'S^{だんず} (モルック愛好会)

- ①モルック競技の練習
- ②第1・3・5金曜日 14:00~16:00
- ③3日・17日・31日 14:00~16:00
- ④公民館前広場
※冬季や猛暑日および雨天日はホール
- ⑤ホールの場合は室内用シューズ
- ⑥チームで男でい〜'Sと対戦してみませんか？
もちろん個人参加も大歓迎です。

バド28

- ①バドミントン練習
- ②毎週水曜日 13:00~15:30
- ③1日・8日・15日・22日・29日 13:00~15:30
- ④ホール
- ⑤室内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
※ラケットはお貸します。持参もOK。
- ⑥素人が集まったサークルです。運動不足を解消し、普段出せない声で笑い、みんなでワイワイ楽しみましょう。

相互台森のコーラス

- ①コーラスの練習
- ②第2・4月曜日 13:30~15:30
- ③13日・27日 13:30~15:30
- ④会議室 ⑤なし ⑥軽運動と声を出すことで体力保持をしながら楽しく歌っています。是非、御一緒に!!

ハッピーアロマ会

- ①アロマクッキング、アロマクラフト作り
- ②毎月1回(基本土、日) 10:00~16:00
- ③18日 10:00~15:00 (研修室)
- ④調理室・研修室 ⑤なし
- ⑥香りに癒され、ワクワク楽しく活動しています。アロマを使って腸活クッキングや日用品を手作りしています。

BTC・BTS

- ①バウンドテニス練習
- ②【BTC】第2・4月曜日 9:00~12:00
【BTS】第2・4金曜日 13:30~16:00
- ③【BTC】13日・27日 9:00~11:30
【BTS】10日・24日 13:30~16:00
- ④ホール
- ⑤室内用シューズ、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物。
ラケットはお貸します。持参もOKです。
- ⑥素人が集まったサークルです。運動不足を解消し、普段出せない声で笑い、みんなでワイワイ楽しみましょう。

PPSP 卓球教室

- ①卓球指導
- ②毎週土曜日 13:00~16:00
- ③4日・11日・18日・25日 13:00~15:00
- ④ホール
- ⑤運動できるシューズ。
- ⑥怪我をしないことが一番です。準備運動からスタートです。卓球を通して心身共に健康を目指します。
興味のある方、お待ちしております。

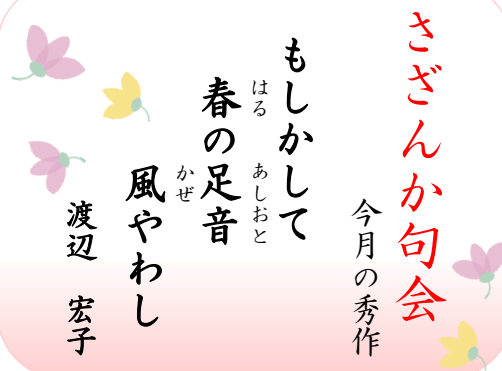
講座開催報告

第1回 男子力アップ講座 6/15(月)
今年度は、食事として美味しく、お酒の肴としても楽しめる世界の料理を作ります。第1回目はインド料理をテーマに調理実習をしました。



花いっぱい運動

相互台地区青少年健全育成会の皆さんが集会所、バス停などに花の寄せ植えプランターを設置してくれました。



7月の講座



開催日	時間	講座名	開催日	時間	講座名
7日(火)	10:00～	ゆったり楽しむ太極拳教室	17日(金)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室
8日(水)	10:00～	生活向上セミナー	21日(火)	10:00～	ゆったり楽しむ太極拳教室
13日(月)	10:00～	男子力アップ講座	24日(金)	12:15～	夏休み小学生講座
16日(木)	10:00～	転ばぬ先の体幹トレーニング			



～ 相互台児童センター 7月のどんぐりクラブ ～

★親子タイム

～森の水遊び～

7月10日(金) 10:30～11:30

持ち物:水着、着替え、タオル等

児童センターの広々プールで存分に水遊びを楽しもう!

着替えスペースあり



★ぐってータイム

～育児のあれこれお話ししよう～

7月24日(金) 10:30～11:30

持ち物:特になし

お茶を飲みながら、育児のあれこれお話しませんか?

児童センター職員がお子さんと遊んで見守ります。



【各種お問い合わせは相互台児童センターまで ☎ 022-386-5023】

～ ミニ野菜市 ～

毎週水曜日 10:30～11:15

公民館ロビーにて

地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ。

※天候等によって中止の場合あり



～ 図書館巡回日 ～

7月9日(木)・23日(木)

10:30～11:15

※巡回訪問時に借りた本は、次の訪問日か図書館にお返してください。

