

食から学び。 めてしま食堂

楽しく調理をすることで食の大切さを学ぶ講座

第二弾は「親子で作ろう防災メシ」

- 日 時 8月1日(土)
- 時 間 10:00~12:00
- 材料費 800円 /1組
- 定 員 親子8組
- 会 場 愛島公民館 調理室
- 申し込み締め切り 7月24日

申し込みは
こちらから↓



洗い物を出さずに作れる「パッククッキング」に
親子で挑戦してみませんか？

今回は、ご飯と焼きそばを食品用ポリ袋で調理します。
さらに、あのスナック菓子がサラダに！

100円ショップで買える防災グッズの紹介も
あります。

※アレルギー対応は行っておりませんので
ご了承ください。

第三弾は昨年大好評をいただいた「わらび餅づくり」が再び！
詳しくは、公民館だより9月号でお知らせします！

