



季節を感じる生け花を
ロビーに展示しております。
是非、ご覧ください。

相互台 公民館だより

402号

令和8年8月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒982-0046 名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

人口明細
(6月末現在)

世帯数 1,719 (-2)
男 2,225 (-2)
女 2,252 (-5)
合計 4,477 (-7)



ホームページ↑↑

相互台地区コラボ活動

今年も相互台小学校学習実習田にかかしがお目見え！

6月29日(月)、相互台小学校5年生が地域の方々と一緒に学習実習田(学校田)へかかしを設置しました。設置したかかしは全部で8体。熊やハンターなど、子どもたちのアイディアと地域の方々の創意工夫がつまっています。そんなかかしたちは今日も中沢地区の学習実習田で田んぼの見守り活動中！みなさん、ぜひ見に行ってみてください。



▲ファースト
フードの店員
さんかかし



▲ご婦人お二人
井戸端会議中かかし

▼熊かかし

▼へのへの
もへじ



猫友会
ハンター
かかし



予告

第31回相互台公民館長杯球技大会

9月27日(日) 8時30分 開会

- バレーボール 相互台小学校体育館
- ドッチビー //
- ソフトボール 相互台小学校校庭
- ペタンク 児童センター館庭

たくさんのご参加お待ちしております！

※詳細については9月号をご覧ください。



言う身の幸せ
つばめ来る
佐藤 嘉子

退屈と
たいくつ

今月の秀作

きざんか句会

今月の秀作

夏休み
中高生応援企画

公民館を
自習室として
つかってみませんか

期 間 7/21(火)～8/21(金)(土・日・祝日除く)
利用時間 午前：9時～12時・午後：13時～16時30分
対 象 みどり台中学校生徒、相互台・ゆりが丘・那智が丘地区
在住の中高生
定 員 10名程度
※事前申し込み不要。 当日、受付票にご記入ください。
※館内 Wi-Fi あり(自習室でのゲーム利用不可)



受講生募集!

地域の安心・防災講座

～急な病気やケガ、災害発生時の避難所開設に備えて～

「救命救急」と、「避難所開設」について具体的に学びます。救命講習は2回連続受講すると「普通救命講習Ⅰ」の修了証が交付されます。また、第3回学習会では公民館での避難所開設を想定して、実際の備蓄品である簡易ベッドやパーテーション（4世帯用）の組み立て、発電機の稼働などを行います。自治会関係の方、一般の方、どなたでもご参加いただけます。

日 程	内 容	場 所
9月3日(木) 10:00～	救命入門(講義)	研修室
10月1日(木) //	救命講習(実技)	研修室
12月10日(木) //	避難所開設について	ホール

対 象 一般 20名 ※先着順
申 込 公民館窓口、お電話、
二次元コードからお申込みください。
参加費 無料
持ち物 筆記用具



講座の様子



▲生活向上セミナー①
「FUNKY リズムエクササイズ」



▲転ばぬ先の体幹トレーニング①
筋力アップを目指します!



▲華麗に加齢を! いきいき教室①
「今日から始める健康生活」



▲生活向上セミナー②
「ハーバリウムのボールペン作り
& UV レジンのキーホルダー作り」



▲ゆったり楽しむ太極拳教室①②
八段錦と不老拳の部分稽古をしました。



▲男子力アップ講座②
「俺のイタリアン」昔ながらのナポリタン、砂ぎものコンフィ 他

8月の講座

開催日	時 間	講座名	開催日	時 間	講座名
4日(火)	10:00～	ゆったり楽しむ太極拳教室④	5日(水)	10:00～	生活向上セミナー③

相互台児童センター 8月のどんぐりクラブ

★ぐっていータイム ～育児のあれこれお話ししよう～

8月28日(金) 10:30～11:30 持ち物:特になし
お茶を飲みながら、育児のあれこれお話しませんか?
児童センター職員がお子さんと遊んで見守ります。

【各種お問い合わせは相互台児童センターまで ☎ 022-386-5023】

★親子タイム ～森の水遊び～

8月14日(金) 10:30～11:30

持ち物:水着、着替え、タオル等
児童センターの広々プールで存分に水遊びを楽しもう!着替えスペースあり。



図書館巡回日

7月9日(木)・23日(木) 10:30～11:15

ミニ野菜市 ※天候等によって中止の場合あり
毎週水曜日 10:30～11:00 公民館ロビー
にて地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ。



◆相互台公民館で飼育しているカブトムシをお譲りします。(最後まで大切に飼育していただける方に限ります。)ご希望の方は飼育ケース持参で公民館にお越しいただき、職員にお声がけください。先着順となります。

