

令和 8 年

増田公民館だより



ホームページ

8 月号

編集発行：増田公民館 名取市増田 4 丁目 7-30

TEL 022-384-2432/FAX 022-384-2468

ホームページ [増田公民館](#) で検索

【増田地区人口 16,357 人 世帯数 7,636 (令和 8 年 6 月末現在)】

受講生
募集

講座のお申込みは、名取市在住・在勤の方に限ります。

申込方法：公民館窓口もしくは電話（022-384-2432）にて受付。各講座とも
二次元コードからの申込可。

～気軽に学んで しっかり備える～ なるほど！防災講座

5 月に大きく変わった防災気象
情報をしっかり活用しましょう！

いざという時に役立つ“サバ
飯”にもチャレンジします！



対象：一般

定員：20 名

場所：増田公民館 講義室、調理室

時間：第 1 回 10:00～11:30

第 2 回 10:00～12:00

材料費：第 2 回 300 円程度

申込開始：8/3(月)9:00～

8/28(金) 16:30

【先着順】



第 1 回	9/19 (土)	新たな防災気象情報 & 防災ゲーム
第 2 回	10/24(土)	サバイバル飯

イチから学ぶ！ 男の料理

「料理はちょっと苦手」、「料理は作ったこ
とがない」という人も、ぜひ参加してみませ
んか！

初めて料理を作る人も、分かりやすく楽しん
で参加できる講座です。



対象：男性

定員：12 名

場所：増田公民館 調理室

時間：10:00～13:00

材料費：毎回 1,000 円程度

申込開始：8/3(月)9:00～

定員になり次第、
締め切ります。

【先着順】



第 1 回	10/ 6(火)	まずはお手頃な和食 から
第 2 回	10/20(火)	おつまみにもチャレ ンジ
第 3 回	11/24(火)	最後のお楽しみは洋 食で

今月の講座

もしものの時の小児救急講座 ※ 1	8/ 1 (土)	10:00～12:00	乳幼児の一時救命処置等
おいしく続ける減塩のコツ ※ 1	8/25 (火)	10:00～12:00	講義：おいしく続ける 減塩のコツ
親子で学ぼう	8/26 (水)	10:00～11:00	自然素材でバスボム作り

お申込みされた方は、お忘れなく！

※ 1 開講日間近になっても開講案内通知が届いていない場合は、公民館までご連絡
ください。

講座 報告



親子で学ぼう①
食事の好き嫌いをなくす
乳幼児食について
吉田 恵子 氏



新米ママを楽しもう②
絵本のある子育て
講師：名取市図書館司書 大宮 佳奈 氏



増田蛭雪学級②
薬とどう向き合うか
講師：名取たこうオレンジ薬局
齋藤 彰啓 氏



女性セミナー②
心と体を整える
やさしい太極拳
講師：上野 直美 氏



新米ママを楽しもう③
手形アート
講師：寺嶋 雅子 氏



ぜひ立ち止まってごらんください！ 受付の七夕飾り

折り紙でつくられた七夕飾りが公民館受付に展示されています。

鮮やかな色、細かいところまで丹念に施された細工など、ぜひごらんください。



増田児童センター 水あそびをしよう！

テラスにビニールプールや、たらいを出して水遊びをします。



日時：8月4日(火)・28日(金)
10:30～11:15

(雨天の場合、室内遊びをします)

場所：増田児童センター テラス

対象：未就学児のお子さんと保護者

定員：なし

持ち物：帽子、飲み物、サンダル、水着、タオル

※事前申し込みなし

TEL：022-381-1305

参加者募集予告

第18回増田公民館長杯

グラウンドゴルフ大会

開催日時：9/16(水) ※雨天中止

9:00 受付開始

9:30 開会

対象：グラウンドゴルフ愛好者

定員：60名程度【年齢制限なし】

※詳細については、公民館だより9月号でお知らせします。

