

高館地域学校協働活動報告

【花植え活動】6/24（水）
1・6年生でプランターの花を
植え替えました。



【ガーデニングボランティア】6/15・7/6（月）
雑草がなくなり、花壇がきれいになりました！



【七夕飾りづくり】

7月6日（月）1年生～3年生で七夕飾りを作り
短冊に願い事を書きました！また、高館地区の阿
部艶子さんから七夕飾りの由来についてお話を
いただき、熱心に聞き入る様子が見られました。



令和8年8月1日発行

【第476号】

（令和8年6月末現在）

高館公民館だよ

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂 38

TEL : 022-382-2328

FAX : 022-382-2341



【LINE公式アカウント】【ホームページ】【Facebook】【Instagram】

（前月）

【高館地区人口・世帯数】

男	1,870(-5)
女	1,902(-3)
合計	3,772(-8)



第38回高館公民館長杯

ゲートボール大会を開催しました！

6/19（金）第38回高館公民館長杯ゲートボール大会が開催されました。

天候にも恵まれ、3チームが日ごろの練習の成果を発揮しました。和やかな雰囲気の中にも白熱した試合が繰り広げられ、チームワーク力が試されました。優勝は熊野・相互クラブでした！勝敗に関わらず、お互いのチームが親睦を深める良い機会となりました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

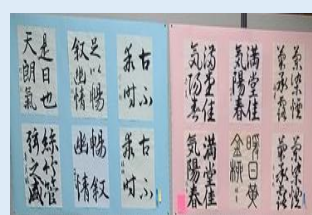


～サークル・愛好会紹介～

【書道サークル】

活動日：第2木曜日（または第4木）9:30～11:30
会費：1,000円/月

少しでも興味のある方、ぜひご参加ください。
楽しみながら気楽に練習をしています。初心者の方も大歓迎です(^^)／



【元氣もいもい体操】

活動日：第1・3水曜日 10:00～11:30
会費：2,000円/月

脳トレから始まり、ストレッチや筋トレ、道具を使った運動、リズム体操などをしてます。
運動が苦手な人でも楽しく活動できます(*^^*)
元氣になりたい方、一緒にやってみませんか？



『8月自由来館日のお知らせ』

日時：8/10（月）10:00～16:00 研修室

『ボードゲームで遊ぼう(^0^)]



夏休み中の小中学生、一緒にオセロ・将棋で遊びませんか？
研修室はボードゲーム以外でもご自由にご利用いただけます。



天ぷら油回収日

《使用済みの天ぷら油を回収します》

回収日：9月7日（月）

時間：10:20～11:00



第二中学校区（高館地区・増田西地区）広域連携講座のお知らせ

いざという時のための速やかな避難行動に繋がるように避難所設営体験を今年も行います。

○協力：第二中学校区地域学校協働本部

- 1、日時：9月18日（金）13:30～15:30（5・6時間目授業）
- 2、会場：第二中学校体育館（名取市高館吉田字吉合 90）
- 3、対象者：第二中学校3学年生徒、増田西地区住民、高館地区住民
- 4、内容：①講話「災害から身を守るために！」
②講話「新しい気象防災情報について」
③クラス対抗防災クイズ
④避難所開設訓練…パーテーション、簡易トイレ、簡易ベッドの設営と体験、応急手当
- 5、講師：名取市防災安全課職員・名取市消防署員

◇お申込み：高館公民館へお申し込みください。

◇申込締切日：9月4日（金）（各公民館定員20名）

※申込された方は、9月18日（金）13:00 第二中学校体育館に直接お越し下さい。

また、各自、飲み物（水分補給用）、上履きをご持参ください。

駐車場は第二中学校テニスコートをご利用ください（校庭南門が出入口になります）

※当日、駐車場が変更となる可能性がございますので、あらかじめご了承ください。



新規講座受講生募集！

8月3日（月） 9：00より申込みを開始します。
窓口・電話・フォームよりお申し込みください。

《 生き生き健康講座 》 10：00～11：30（ホール・研修室）

運動や健康について学び、心身ともに健やかになることを目指しましょう。

第1回	10月2日（金）	チャレンジ脳トレ元気時間	対 象：一般 定 員：15名 参加費：無料
第2回	10月23日（金）	椅子でゆったりストレッチ	
第3回	11月27日（金）	生き生き健康ウォーキング	



もうしこみ
申し込みフォームは
こちらから



《 大人の移動研修講座 》

日 程：10月7日（水）8：45～15：30（予定）

対 象：一般 15名（定員になり次第、締切ります。）

内 容：Nano Terasu（ナノテラス）・宮城県美術館

参加費：昼食代 1,650円＋美術館入場料 350円＝合計 2,000円

申し込み時に参加費を徴収します。メニューは公民館に用意してあります。

★NanoTerasu は、世界最高水準の先端大型研究施設です。また今回大規模改修をした宮城県美術館は作品の保管や保存を身近に感じられる「見える収蔵庫」などが新設されております。

この機会にぜひご参加ください(^ ^)/



もうしこみ
申し込みフォームは
こちらから



講座報告

第1回 たかだて・つながる 6/13（土）

大人も子どもと一緒に学べる多世代交流講座として「たかだて・つながる」を開催しました。

1回目は「手話をやってみよう」にチャレンジしました。皆さんと「おはよう、こんにちは、こんばんは」の挨拶や自分の名前を手話で披露し合い、とても和やかな雰囲気の中で学ぶことができました。手話というコミュニケーション手段を知ることにより、より多くの人と関わるきっかけとなる有意義な時間となりました。



第1回「知っておきたい！

セカンドライフ講座」 6/24（水）

「いざという時のために準備しておくこと」と「エンディングノートを書いてみよう！」というテーマで講師の方よりお話をいただきました。

エンディングノートは、自分の意志や大切な情報を家族に伝えるためのノートです。「人生終わりの準備」ではなく「これからの人生をより豊かに過ごすために書き始めたい」



高館防災講座 6/30（火）



今回は講師に宇佐美 久夫氏を迎え、「・災害時でもおいしく食べる調理方法 ・防災の備え・ローリングストックのお話」についてお話をいただきました。

東日本大震災による体験談の中で、その時必要だったもの、常備している物、カセットコンロの有用性や期限などについて教えていただきました。

今回は「限られた食料の中でいかにおいしく食べるか」各班で話し合い調理してもらいました。各班からは「出汁や調味料を活用した和風パスタ」「袋炊飯で作った混ぜご飯」「マンゴージャムを使ったお餅と寒天」「羊羹と切り餅の大福」などアイデアと工夫が光るメニューが生まれました。受講生からも普段の備えの大切さを学びながら楽しく調理ができたとお声をいただきました。



どきどきわくわ

まちたんけん 6/23（火）



高館小学校2年生9名が「まちたんけん」で公民館に来てくれました。

公民館の各お部屋を回ったり、公民館はどんなことする場所なのか、どんなお仕事をしているのか、興味津々の子供たち。館長のお話しにしっかり耳を傾けていました。



自由来館報告 6/23（火）

今回の自由来館は「足でよせよせ新聞紙！」にチャレンジしました。

足指で新聞紙を手繰り寄せることにより足の筋力維持、血行促進、バランス能力向上、脳の活性化と良い効果ばかりです。意外に難しく苦戦しながらも最後まで頑張りました！(^ ^



かわいいチャーム作り
にも取り組みました！



第2回 ゆったり楽しむ

フラダンス講座 7月3日（金）

今回は前回の復習に加え、新しいステップを教えていただきました。カホロ・アミ・カオ・ヘラの4つのステップにハンドモーションを加えて、1曲踊ってみました。皆さん前回よりも上手に踊ることができました。

