



ひといじゃないよ

いっぽく堂

毎日の介護、お疲れさまです。共に語り合える仲間に出会い、
ほっと一息ついてみませんか？

- 【開催日】 令和8年6月25日（木）より開催
開催月の第3又は第4木曜日（詳しくは裏の予定表をご覧ください）
- 【時間】 14：00～15：30 （受付は13：45～行います）
※開催内容により時間に変更になる場合があります
- 【場所】 名取市社会福祉協議会 会議室
※都合により会場が変更になる場合があります
- 【参加費】 100円 ※飲み物は各自ご持参下さい。
- 【対象】 市内にお住まいの現在介護をされている方、および介護経験のある方、介護に興味のある方
- 【定員】 10名程度（※会場の広さにより定員が増える場合があります）
- 【申し込み】 事前申し込みになります。定員になり次第締め切らせて頂きます。
詳しく裏面をご覧ください。

社会福祉法人 名取市社会福祉協議会

参加されたことのある方も、初めて参加される方も大歓迎！

新たな出会いや学びから、ヒントが生まれ元気が出ることも。

	日 程	場 所	内 容
第1回	6月25日(木)	社会福祉協議会	数値より元気 健やかに暮らす身体づくり
第2回	7月23日(木)	社会福祉協議会	三味線の音色で健やかに整える 七夕・三味線のしらべ
第3回	9月17日(木)	ほっとなとり なちゅる	「食いたい」を支える 介護食試食会
第4回	10月22日(木)	増田公民館	認知症サポーター養成講座
第5回	11月19日(木)	社会福祉協議会	あなたの介護がラクになる 介護用品活用法
第6回	12月24日(木)	社会福祉協議会	音の雪景色・心に灯るクリスマス クリスマスミニライブ
第7回	2月18日(木)	社会福祉協議会	やさしく触れて笑顔を支える タッチケア

※都合により、日程・内容が変更になる場合がございます。変更や中止の際は、改めてご連絡させていただきますので、お申し込みの際には、連絡先をお知らせください。

※活動の様子を撮影し、ホームページ等に掲載いたします。

【 参加申し込み ・ お問い合わせ 】



任意事業 『認知症家族等交流会』

業務受託法人：社会福祉法人 名取市社会福祉協議会 “いっぽく堂” 係まで
名取市増田五丁目13番35号



TEL 022 (398) 6745 FAX 022 (383) 3186