

さふらん喫茶

SAFFRON CAFE

2026年度

認知症家族等交流会

ご案内

さふらんカフェは今年で10年を迎えます。
認知症や暮らしに役立つミニ講話、認知症予防につながる健康体操など
楽しい時間を共有しませんか？
ご本人・ご家族・地域の方どなたでも参加いただけます。

日程 10:00～ ミニ講話
10:45～ 座談会
11:00～ 体操・アンケート
11:30 交流会終了



第1回 6月17日(水)

「認知症を理解する」

講師 名取東地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

第2回 7月29日(水)

「認知症とお薬」

講師 めでしまの郷オレンジ薬局

第3回 9月16日(水)

「今日から始める健腸生活」

講師 宮城中央
ヤクルト販売株式会社

第4回 10月14日(水)

「かしこい消費者になるために」

講師 名取市市民協働課

第5回 11月18日(水)

「終活をはじめてみませんか」

講師 名取郵便局

第6回 1月20日(水)

「認知症ケアと回想法」

講師 名取東地域包括支援センター
認知症地域支援推進員

2027年

2月17日(水) 「認知症サポーター養成講座」 受講無料

お問い合わせ、お申し込みは下記までお電話下さい。

 **バイタルケア名取**

〒981-1298

名取市下余田字鹿島1-9

022-384-1175