

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 022-382-2006 FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/8,166 世帯数/3,817

参加者募集 「館腰公民館祭」

2026年11月22日(日)

9:00-14:00(予定)

あなたの「得意」を発表しませんか？

【展示の部】

写真、パッチワーク、トールペイント
ちぎり絵、手芸、絵画など



【演技の部】

ダンス、歌謡、楽器演奏、体操
パフォーマンスなど



【申込み】

公民館備え付けの「作品展示申込書」「演技出演申込書」に必要事項にご記入の上、お申込みください。



持ち込み企画也大募集

「こんなことしてみたいんだけどどうかしら」「こういうことって可能かな」
実現可能かどうかは一緒に考えましょう！館腰公民館祭を一緒に盛り上げてくれる方！
大募集です。

申込〆切：9月18日(金)

申込〆切後の受付は出来ませんのでご了承ください。

また、申込多数の場合は制限させていただく場合がございますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。発表の順番は事務局に一任願います。

講座報告

【雷神大学】(第3回)

明治安田生命様による「からだの中から元気に いきいき血管講座」を開催いたしました。血管が衰えることで命をも脅かす病気を発症する可能性があること、生活習慣の改善により予防はできることを学びました。血管年齢測定も行い、受講生は一喜一憂。

健康診断結果を見直し、生活習慣の改善を試みるよい機会になったのではないのでしょうか。



【ちょっとスイーツづくり講座】(第1回)

岩沼市で農業兼食品加工業を営んでいる布田彩氏をお迎えし、彩り野菜を使った米粉マフィンを作りました。

自家製「ひとめぼれ」米粉を使い、ブロッコリーとベーコン、コーンとリナ、トマトとジャガイモ、それぞれにたっぷりとチーズを加え、3種類の彩り豊かなマフィン焼き上げ、ちょっとした褒美ランチの出来上がり。布田先生からはスイートマフィンが差し入れられ、受講生の皆様で満悦の様子でした。



【介護講座】（第3回）



（第4回）

最終回は「介護にかかるお金と心の備え」。介護にかかる費用やお金の管理、そして今からできる備えについてを、ファイナンシャルプランナーの佐野氏に教えていただきました。使える制度や必要なことは人それぞれ。まずは自身の状況を確認し、相談しながら備えるということ学びました。

各テーマに分かれてお届けした全4回の介護講座は終了となりました。
この講座が、皆様のごからの安心に繋がれば幸いです。

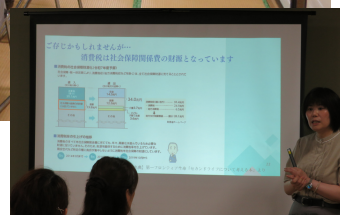
3回目は「認知症ってなんだろう？～認知症サポーター養成講座～」です。

「そもそも認知症って？」「本人はどういう状態なんだろう？」というところから、

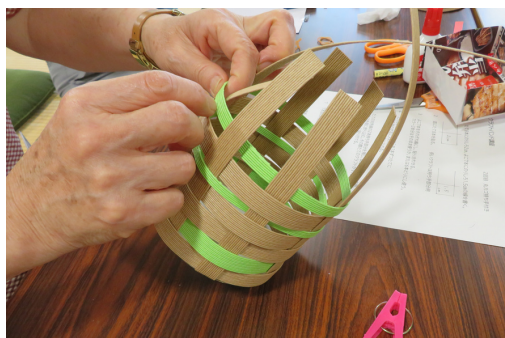
「ではどういった対応をすれば本人も周囲も過ぎしやすいか？」を、包括支援センターの方々の実演を交えながらみんなで考えました。

受講後は認知症サポーターとしてオレンジリングが授与。

一人で抱え込まず、周囲の助けを借りながら介護の負担を少しでも軽くすることが
長くなる介護の上で大切だと学びました。



【クラフトバンド講座】（第2回）



2 回目は持ち手付きの小物入れ作り。

1 回目に作ったかごを早速使っている方も！

「前はどよう作ったっけ？」と話したり、
お互いのカラーバンドを交換したりしながら楽しく制作♪
出来上がった作品は色の入る方や持ち手の編み方などが
それぞれ違い、個性が光るものばかり。
次回の作品も楽しみです。



【スマホ撮影講座】



「スマホで日常を素敵に残す撮影のコツ」
第1回は静止画、第2回は動画の撮影の
コツを学びました。

大事なことは『何を残したいか』
ついあれもこれも入れてくなってしまいま
すが『何を残したいか』を明確にすると、
その写真に表情が出てきます。同じ物を撮
っているのにまるで違う作品に！
光やアングル、構図や距離もしっかりと意
識するだけで印象が全く変わります。
撮影した後に「うまく撮れた！見て見て」
「先生のとどこ違うと思う？」など、参加
者同士の会話が弾んでいる様子がなんとも
楽しそうでした。

常に受講生目線で考え、柔軟に対応してく
ださった平塚好泉先生には心から感謝！
受講生からは「続編を求む！」の声が多く
あがっております。

名取市館腰地区商工会からのお知らせ

ゴルフコンペに参加しませんか？



日 時：令和8年10月15日(木) 9:15集合

場 所：仙台空港カントリークラブ（名取市愛島北目2番地66）

ルール：当日、組み合わせと共に発表いたします。

当日費用：プレー代 9,780円（昼食付）＋参加費 3,000円

申込先：名取市商工会（担当：佐藤）電話(022)382-3236 FAX(022)382-3406

申込日：令和8年10月6日(水)まで

申込み多数の場合には先着順にて締め切らせていただきます。

伝統行事「天神講」

植松3, 4丁目子供会の夏の恒例行事「天神講」。

伝統を引き継いでいく大事な行事です。今年も勉強を頑張り心も
身体も元気に育つことを願いながら、子供たちは、太鼓や笛を鳴
らしながら元気いっぱいに練り歩きました。

役員の皆さんもお疲れ様でした～。



情報発信中！

Facebook

公民館だよりや講座
募集などを発信中



公式LINE

日々のあれこれ
発信してます

