



食品ロス・ごみの削減に向けて 「名取市フードドライブ」を実施します



市では、食品ロス・ごみの削減に向けた取り組みとして、10月1日(木)より、ご家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施します。食品の寄付に是非ご協力をお願いします。

【回収期間・回収場所】：令和8年10月1日(木)～令和8年10月30日(金) 高館公民館

【回収品目】：レトルト食品・カップ麺・スナック菓子・缶詰・お米・飲料水など、賞味期限が1か月以上あり、常温保存ができる食品(肉・魚・野菜などの生鮮食品は除きます)

【回収方法】：公民館の玄関に回収 BOX を設置します。開館時間内に食品を入れてください。



【お問い合わせ先】環境共創課 ごみ減量推進係 (022) 724-7161



マイナンバーカード 高館公民館出張申請

出張申請を利用すれば、写真の用意は不要(無料)！職員がその場で写真撮影をします。

未申請の方、更新対象者の方はぜひご利用ください。

①10月28日(水) ②11月25日(水) 受付時間：10:00～11:30 / 13:00～14:30

■対象者

①はじめてマイナンバーカードをつくる方

②カードの有効期限到来による更新申請を希望の方

※電子証明書(暗証番号)の更新はできません

※2か月以内に引越し予定がある方、有効期限まで

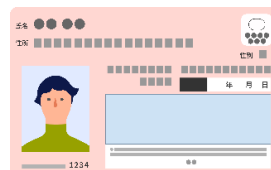
3か月以上ある方、運転免許証と一体化されている方は受付できません

■持ちもの 本人確認書類(運転免許証など)※顔写真付きは1点・顔写真なしは2点必要

(お持ちの方のみ)通知カード・住基カード・有効期限通知書

※お待ち時間を減らすため、事前予約にご協力ください。

【予約・お問い合わせ】市民課 市民係 (022) 724 - 7101



☺ 10月 自由来館のおしらせ ☺

日時：10月6日(火) 研修室 10:00～16:00 ホール 13:00～16:00

『モルック＆ラダーゲッター体験』をホールで実施します。

第43回高館レクリエーション大会開催までもう少しです！

是非一緒に練習をしませんか？予約は不要です！

ぜひ高館公民館にお越しください☆



☺ 秋休み公民館で自習できます ☺

日時：10月13日(火)・14日(水) 9:00～16:30

【対象者：中学生以上】

読書の秋！学習の秋！秋季休業日は静寂空間で自分の力を蓄えるチャンス時間にしましょう (^O^)/ 公民館は皆さんの学び気持ちを応援します★



令和8年10月1日発行

【第478号】

(令和8年8月末現在)

高館公民館だより

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38

TEL : 022-382-2328

FAX : 022-382-2341



【LINE 公式アカウント】【ホームページ】【Facebook】【Instagram】

【高館地区人口・世帯数】

男	1,872(-1)
女	1,905(-3)
合計	3,777(-4)
世帯数	1,539(±0)

(前月比)

第43回高館レクリエーション大会



令和8年10月18日(日)開催！



【開催競技】モルック

【公開競技】ラダーゲッター

【会場】高館小学校 体育館

【時間】午前8時30分開会



今年度より「高館公民館長杯球技大会」から「高館レクリエーション大会」に名称を変更しました。

※ラダーゲッターとは、ヒモでつながった2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げて、うまくラダーに引っ掛けるとポイントとなる、子供から大人まで誰もが気軽に楽しめるゲームです。



※ラダーゲッター画像



※写真は昨年の様子です。

たかだてつなぐ～第3回「水彩画を書いてみよう！」8/19(水)

「自分の大切にしているもの」をテーマに設け、受講生たちにテーマに沿ったものを持参してもらい、水彩画で描きました。ペットや家族の写真、大切なぬいぐるみなど様々な宝物たちがあふれ、思い出を語り合いながら楽しく絵を描くことができました。「しばらく絵を描いてなかったけど久々にやってみたら楽しかった！」など和気あいあいとした会話が広がる講座となりました。



自分を整える時間講座「夏向け！天然アロマスプレーづくり」8/28(金)

アロマの香りによって得られるメリットを実際に体感しながら、ハーブやお花の香りにはストレスの軽減、睡眠の質を向上、前向きな気持ちになれたり様々な効果があることが分かりました。それぞれの香りを嗅いでみて、自分にとっていい香りと思える精油を組み合わせ、オリジナルのアロマスプレーが完成しました。



ゆったり楽しむフラダンス講座 第3回 9/4(金)

今回はフラダンスの衣装であるパウスカートや、ハワイの伝統的な楽器であるイブ(ひょうたん)について太田先生に教えていただきました。

ハワイのプルメリアの花やモンステラの葉が描かれている色とりどりのスカートを履き、太田先生の叩くイブに合わせてステップの練習をしました。

フラダンスの文化に触れることができ有意義な時間となりました。



高館大学 第3回「今こそ確認！防犯対策・交通安全運転チェック」9/8(火)

岩沼警察署交通課の方々和高館交番の佐藤所長を講師にお迎えし防犯対策・交通安全についてのお話をいただきました。

防犯については特殊詐欺の被害件数・被害額が年々増加していることから詐欺対策アプリの活用についてのお話をいただきました。

交通安全については運転シミュレーター、反射神経や俊敏性を測定するクイックアーム・クイックキャッチなどを体験し、現在の自分の状況を確認することができました。運転場面を想定しながら安全運転のポイントも教えていただき危険を予測することの大切さも学びました。また、腹話術を交えた交通安全トークで楽しい掛け合いに笑いも起こり、最後は腹話術人形の「ケンちゃん」と歌も一緒に歌い、楽しく学ぶことができました。



高館地域学校協働活動報告

生け花体験 9/2(水)

地域の皆さんと一緒に、6年生の子供たちが生け花に初挑戦しました。講師のお話を聞いて、生け花にチャレンジしました。「私は高くしてみる！」「僕は大きく広げて活ける！」と、創造性を発揮して個性豊かな作品に仕上がりました。



ガーデニングボランティア 9/14(月)

久しぶりの青空の下で地域の皆さんと駐車場側の花壇の草取りを行いました。昨日までの雨空で花壇の土が柔らかくなっても根を張った草取りは大変です。しかし、皆さんの協力でアツという間に綺麗になりました。

