



季節を感じる生け花を
ロビーに展示しております。
ぜひ、ご覧ください。

相互台 公民館だより

404号

人口明細
(8月末現在)

世帯数 1,717 (+1)
男 2,222 (-2)
女 2,251 (-2)
合計 4,473 (-4)

令和8年10月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒982-0046 名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp



ホームページ ↑

第32回相互台公民館まつり参加者募集！

日時：11月21日（土）
9時30分開会

開催にあたり、参加者を募集します！
日頃の活動の成果を相互台公民館祭りで
発表してみませんか？
みなさん、どうぞふるってご参加ください！

作品展示の部

手芸・絵画・俳句など
※サークル・愛好会、
地域の方に限ります。

芸能発表の部

コーラス、民謡、舞踊、
楽器演奏など

お申込み：10月19日（月）までに下記の申込書にご記入のうえ、公民館窓口までお持ちください。

講座は たのし！

9月に開催された講座をご紹介！

10月の講座



地域の安心・防災講座 『救命（入門）』

▲テキストを使った講義の
あと、実際に消防署員の方が
人形を使って心肺蘇生のや
り方とAEDの使い方を実践
してくれました。



洋服選びが楽しくなる講座 パーソナルカラー＆骨格診断

▲講義で説明をうけ、自分が何通
りかあるタイプのどれに当ては
まるか、自己診断しました。

開催日	時間	講座名
1日（木）	10：00～	地域の安心・防災講座②
7日（水）	9：00～	生活向上セミナー 移動研修
9日（金）	10：00～	雑談カフェ in 館長ルーム①
13日（火）	10：00～	秋休み小学生講座
15日（木）	10：00～	転ばぬ先の体幹トレーニング④
16日（金）	9：30～ 13：00～	暮らしを彩るパン時間①
19日（月）	10：00～	男子力アップ講座③
23日（金）	9：00～	華麗に加齢を！いきいき教室 移動研修

相互台公民館まつり 作品展示・芸能発表申込書

フリガナ 氏 名	住 所
電 話	団体名
作品名/曲目	
芸能（所要時間 分）15分以内 （午前・午後）の出演希望 作品（パネル 枚使用） （机 本使用）	

マイナンバーカード公民館出張申請

出張申請を利用すれば、写真の用意は不要（無料）！
職員がその場で写真撮影をします。
未申請の方、更新対象者の方はぜひご利用ください。

■対象者

- ①はじめてマイナンバーカードをつくる方
- ②カードの有効期限到来による更新申請を希望の方

※電子証明書（暗証番号）の更新はできません

※2か月以内に引越し予定がある方、有効期限まで3か月以上ある方、運転免許証と一体化されている方は受付できません

■開催日程 午前の部 10:00～12:00 （受付は各部 30分前まで）
午後の部 13:00～15:00

◆お住まいの地区以外の公民館でも受付可能

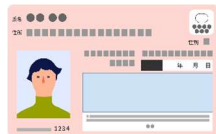
【事前予約優先・予約は市民課市民係にお電話を！】

下増田公民館	10/8	11/4	12/3
増田西公民館	9/30	10/29	12/2
館腰公民館	10/22	11/26	
相互台公民館	9/17	10/21	11/19
愛島公民館	10/14	11/5	12/9
高館公民館	10/28	11/25	
那智が丘公民館	9/16	10/15	11/18

■持ちもの

・本人確認書類

（お持ちの方のみ）通知カード
住基カード・有効期限通知書



【予約・問い合わせ】

市民課市民係（電話：724-7101）



食品ロス・ごみの削減に向けて



「名取市フードドライブ」を実施します！

名取市では10月1日(木)より、ご家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施します。

- 回収期間 10月1日(木)～10月31日(土)
- 回収場所 市内各公民館、市役所1階市民ホール、イオンモールなど
- 回収品目 レトルト食品・カップ麺など、賞味期限が1ヶ月以上あり常温保存できる食品
- 回収方法 各回収場所の回収ボックスに入れてください



相互台ジュニアボランティアバンク 「子ども放課後みまわり隊」



←9月4日(金)が第一回目のみまわり隊の日でした。公民館前に集合して、説明を聞きます。



大きな拍子木を打つ係、→
スピーカーで掛け声をかける係、
火の用心のちょうちんを持つ係
が先頭を歩きます。



←地域の方の先導で、
拍子木を打ち「♪戸
締り用心、火の用心
♪」の掛け声をかけ
ながら、1丁目を練
り歩きました。
これから、地域や
ルートをかえて、見
まわり隊の活動を7
回行います。

○相互台児童センター 10月のどんぐりハウス○ ぐってータイム～育児のあれこれお話ししましょう～

日時：10月9日(金) 10:30～11:30

持ち物：特になし

☆お茶を飲みながら、育児のあれこれお話ししませんか？
児童センター職員がお子さんと遊んで見守ります。

○親子タイム～こちゃまぜお絵かき in 桜坂～

日時：10月23日(金) 10:30～11:30

場所：桜坂集会所 持ち物：汚れても良い服装

☆親子で一緒にあそぼう！

○さんさんプレーパーク（雨天決行） ～那智が丘・ゆりが丘・相互台児童センター共催～

日時：10月27日(火) 10:00～13:00

場所：那智が丘児童センター館庭

対象：乳幼児親子

参加：申込不要/出入り自由

☆秋空の下で、親子でのんびり外遊び！

みんなで芋煮を作って食べる、そんな自由なひとときです。申込みはいらないので、気軽に遊びにきてね。

各種お問い合わせは 相互台児童センターまで
☎022-386-5023

○図書館巡回日 【隔週木曜日】



10月1日(木)
15日(木)
29日(木)
10:30～11:15

さざんか句会

今月の秀作

遠い日の
おもひを
思いを
写す

松浦 汀子
夏の海

○ミニ野菜市○

地元農家さんの新鮮野菜をどうぞ！
毎週水曜日10:30～公民館ロビーにて。
売れ切れしだい終了となります。
※天候により実施しない場合があります。

