館腰公民館だより

令和8年10月1日号 No.470

編集発行：館腰公民館　名取市植松三丁目９－５
TEL 022-382-2006　FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口/8,152 世帯数/3,809

公民館移転に伴う
休館・窓口・貸館等スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
1月	25	26	27	28	29	30	31
	引越しに伴う臨時休館（1/25～2/5）						
	窓口業務：現公民館（～2/2）						
	印刷機：現公民館（～1/29）						
2月	1	2	3	4	5	6	7
		臨時休館	完全休館	臨時休館		貸館：現公民館	
	窓口業務：現公民館			窓口業務：新公民館(2/4～)			
	8	9	10	11	12	13	14
	貸館：現公民館(2/6～2/21)						
	窓口業務：新公民館				窓口：新		
	印刷機：新公民館（2/8～）				印刷機：新		
	15	16	17	18	19	20	21
		貸館：現公民館(2/6～2/21)					
	窓口業務：新公民館						
	印刷機：新公民館						
	22	23	24	25	26	27	28
	開館に伴う臨時休館（2/22～2/28）						
	窓口：新	開館式典	窓口業務：新公民館				
	印刷機：新		印刷機：新公民館				
3月	1	2	3	4	5	6	7
	新公民館開館（予定）	通 常 開 館					

①臨時休館：1/25(月)～2/5(金)、2/22(月)～2/28(日)　※2/3(水)以外は窓口業務を行う。
②窓口業務：2/2(火)まで現公民館で対応。2/3(水)は完全休館。2/4(木)～新公民館で対応。（土日祝除く）
③現公民館の貸館：2/6(土)～2/21(日)は現公民館の貸館を行う。利用者は新公民館から鍵を借りて現公民館を使用。返却は現公民館の返却ボックスへ。
④新公民館開館：3/1(月)（当日は通常休館日だが窓口業務は行う）
⑤印刷機使用可能期間：現公民館1/29(金)まで。新公民館2/5(金)から。
2/1(月)～４(木)は使用不可。（土日祝日を除く）
⑥第1・３月曜日は通常通り休館日です。

講座報告

【共生へのステップ】［第１回］

宮城県医療的ケア児相談支援センターちるふぁを講師に迎え、「医療的ケア児者」について学びました。医療的ケア児とその家族の一日を追った動画を通して、家族だけの力ではどうすることもできない現実を目の当たりにし、参加した皆さんからは、あらためて「知ること」の大切さを感じたという声が聞かれました。

その後の「かだLINEカード」では、医療的ケア児者を取り巻くさまざまな状況について、いろいろな立場に立って考え、「自分だったらどう感じるだろう」「何ができるだろう」を、とことん語り合いました。

最後のふりかえりでは、
「もっと理解を広げる」「人と人、人と地域…をつないでいく」「交流できる場をつくる」など、それぞれが自分にできる小さな一歩を考えました。
医療的ケアのコーディネーター、社会福祉士、ヘルパー、民生委員、障害児家族、教員、学生など、さまざまな立場の人が集まり、同じテーマについて学び、語り合えたことは、とても貴重な時間となりました。
「知ること」から「考えること」へ。そして「つながること」へ。
今回の学びが、共生地域への小さな一歩につながっていくことを願っています。

［第２回］

この日は、岩沼の団体「まるわ」のご協力をいただき、医療的ケア児者や兄弟、家族との交流の時間を過ごしました。「まるわ」は、医師や看護師、福祉などの専門職が集まるボランティア団体で、約10年にわたり、医療的ケア児とそのご家族への支援を続けています。長く継続して活動されていることに、大きな学びと刺激をいただきました。

今回は、そんな「まるわ」の活動の場にお邪魔し、名取組はご家族支援の場を担当しました。
館腰公民館講座から生まれた「ゆるてぃcafe」の皆さんを講師に迎え、まずは珈琲のおいしい淹れ方を教えていただきました。珈琲を囲みながら、ほっとひと息ついたあとは、「あったらいいな。こんなことができたらいいな」をテーマに、みんなで自由におしゃべり。
日々の暮らしの中で感じていることや、地域にあったらうれしいことなど、さまざまな思いを聞くことができました。「こんなことができたらいいな」という一人ひとりの声を、地域の力で少しずつカタチにしていく。そんな地域づくりを、これからも目指していきたいと思います。

【ちょこっとスイーツづくり講座】（第2回）

第2回目となる今回は「米粉を使ったヘルシースコーン作り」に挑戦しました。
こしひかり100％の米粉に、グリルした胡桃、チョコレートを加えオーブンで焼きあげたスコーンは、手軽に作れてちょっと特別なティータイムを楽しめる一品となりました。
　米粉を使用したスイーツは、グルテンフリーであり、小麦粉に比べもちっとした触感と香ばしい風味が特徴とのことでした。

名取市館腰地区商工会からのお知らせ

第３回雷神山ランタンフェスティバルを開催します

名取市の歴史遺産であり、地域のシンボルでもある「史跡・雷神山古墳」を活用し、館腰地区の地域振興、地域づくりの一助を目指して開催します。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日　時：令和8年10月31日(土) 17:00-19:00
　　※荒天時予備日　令和8年11月1日(日)15:30-19:00
場　所：雷神山古墳
問合せ：名取市商工会（担当：佐藤）電話：022-382-3236

スカイランタンの打ち上げをご希望の方は下記の二次元コード①より詳細をご確認のうえ、お申込みください。（〆切10/23(金)）
また、ボランティア（当日受付等）も募集しています。詳細は下記二次元コード②をご覧ください。

二次元コード①
スカイランタン
←申込み

二次元コード②
ボランティア
←申込み

第61回館腰地区民コミュニティ大運動会

日時：令和8年10月4日(日)　午前8時20分開会

※詳細はプログラムをご覧ください。
※駐車場が圧倒的に不足しておりますので、徒歩あるいは送迎など参加手段にご配慮ください。
※臨時駐車場（JA仙台館腰支店、公民館、ぷらむ館腰こども園、児童センター）は、本郷・堀内地区の方のみとなります。
※ファミリーマート駐車場、児童センター園庭、小学校周辺道路は駐車禁止です。

環境共創課からのお知らせ

食品ロス・ごみの削減に向けて「名取市フードドライブ」を実施します。

市では、食品ロス・ごみの削減に向けた取り組みとして、１０月１日（木）より、ご家庭などで眠っている食品を持ち寄りフードバンク団体へ寄付する「フードドライブ」を実施します。イオンモール株式会社様・フレスコ株式会社様・株式会社ヨークベニマル様・株式会社ファミリーマート様にもご協力いただき、市内２１カ所に回収場所を設けますので、食品の寄付に是非ご協力をお願いします。

【回収期間・回収場所】

①令和８年１０月１日（木）～ 令和８年１０月３１日（土）市内公民館（全１１カ所）

②令和８年１０月１日（木）～ 令和８年１１月３０日（月）

イオンモール名取[専門店街1F 2A出入口付近(インフォメーション近く)]

市役所1階市民ホール、フーズガーデンゆりあげ食彩館、ウジエスーパー美田園店

③下記企業様(市内６店舗)は通年で回収を行っております

フレスコキクチ 美田園店・名取増田店、

ヨークベニマル 名取バイパス店・名取西店・名取愛島店

ファミリーマート　美田園二丁目店

※各施設の閉庁・閉館・休業日を除きます。

【回収品目】

レトルト食品・カップ麺・スナック菓子・缶詰・お米・飲料水など、賞味期限が１か月以上あり、常温保存ができる食品(肉・魚・野菜などの生鮮食品は除きます)

【回収方法】

各回収場所の営業・開庁時間内に設置している回収ボックスに食品を入れてください。

ご提供いただいた食品は、フードバンク団体「ＮＰＯ法人ふうどばんく東北ＡＧＡＩＮ」を通じて、必要としている方々にお届けします。

※ヨークベニマルでは直接子ども食堂にお届けしています。

市民課からのお知らせ

マイナンバーカード公民館出張申請

出張申請を利用すれば、写真の用意は不要（無料）！

職員がその場で写真撮影をします。未申請の方、更新対象者の方はぜひご利用ください。

■対象者

①はじめてマイナンバーカードをつくる方

②カードの有効期限到来による更新申請を希望の方

※電子証明書（暗証番号）の更新はできません

※２か月以内に引越し予定がある方、有効期限まで３か月以上ある方、運転免許証と一体化されている方は受付できません。

■持ち物

・本人確認書類

（お持ちの方のみ）通知カード、住基カード、有効期限通知書

館腰公民館開催日程

10/22(木)、11/26(木)

午前 10:00-12:00 午後 1:00-3:00

事前予約優先：市民課市民係　022-724-7101

情報発信中！

Facebook

公民館だよりや講座
募集などを発信中

公式LINE

日々のあれこれ
発信してます

使い方がわからないという方
お気軽に公民館職員に
おたずねください