



季節を感じる生け花を
ロビーに展示しております。
ぜひ、ご覧ください。

相互台 公民館だより

405号

人口明細
(前月比)

世帯数 1,716 (-1)
男 2,218 (-4)
女 2,250 (-1)
合計 4,468 (-5)
令和8年9月末現在

令和8年11月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875
〒982-0046 名取市相互台一丁目10番地の3
ホームページ ⇒ [相互台公民館](#) で検索
メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp



ホームページ→

第32回 相互台公民館まつり

11月21日(土) 9時30分 開会

次 第

発表の部 《ホール》

お菓子や地元
のお米が当た
ります！
(午後も
あります)

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1 開会式 | 9 : 3 0 |
| 2 オープニング
相小太鼓 (相互台小学校 6 年生有志のみなさん) | 9 : 5 0 |
| 3 芸能発表 (午前の部前半) | 1 0 : 2 0 |
| 4 お楽しみ抽選会 | 1 1 : 2 0 |
| 5 芸能発表 (午前の部後半) | 1 1 : 3 0 |

地元の野菜販売 (予定)

昼 食

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| 6 特別公演
『植木 千遥 (うえき ちはる) さん』 | 1 3 : 0 0 |
| 7 芸能発表 (午後の部) | 1 4 : 0 0 |
| 8 お楽しみ抽選会 | 1 4 : 4 5 |
| 9 閉会のことば | 1 5 : 0 0 |

※出演者数により、予定時間が変更になる場合があります。

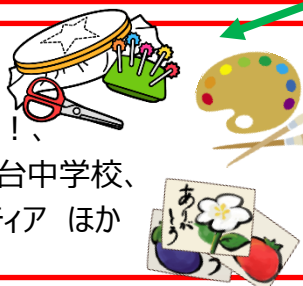
公民館で活動してい
るサークル・愛好会
が日頃の練習の成果
を披露するステージ
発表です。
(午後の部もあり)
個人発表もあります
お楽しみに！

相互台出身の
シンガーソングライ
ターです。
昭和歌謡曲のア
コースティックギター
弾き語りの歌唱を
お楽しみください。

力作揃いの展示を
ぜひご覧ください！
小中学生やジュニア
ボランティアの作品
も多数展示いたしま
す。お楽しみに♪

展示の部 《ロビー・ 研修室》

- ◆サークル・愛好会、団体関係
さざんか句会、こぎん研究会、書くなら今で書！、
相互台歴史研究会、相互台小学校、みどり台中学校、
相互台児童センター、相互台ジュニアボランティア ほか



地元の 野菜の 販売

高館 1 3 区・1 4 区ほか有志の方々が地元の野菜を販売いたします。
時間：午前の部終了後 場所：公民館 駐輪場付近



ご来場の皆様へ
発熱やかぜ症状等のある場合は、ご来場をご遠慮いただくようお願いします。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

第31回相互台公民館長杯

技球大会 今年も熱戦が繰り広げられました！

9月27日(日)「第31回相互台公民館長杯球技大会」が開催されました。

当日は相互台小学校体育館で「ドッチビー」、「バレーボール」、相互台小学校グラウンドで「ソフトボール」、児童センターホールで「ペタンク」の試合が行われ、練習を重ねて積み上げたチームワークを発揮した熱い戦いが各会場で繰り広げられました。幅広い年代の選手の皆さんの手に汗握るプレーにあちらこちらで歓声と拍手がわきあがり、笑顔あふれる素晴らしい大会となりました！

当日の設営・運営にご協力くださった皆様、大会に参加いただいた皆様、ありがとうございました。

今年の球技大会トピックス



高学年男子4名が右手を高々と挙げて元気よく選手宣誓をしました。

ドッチビー



◀チーム内で声を掛け合いながら元気にプレーしました。



グラウンドコンディションの関係でペタンクは児童センターのホールでおこなわれました。

女子バレーボール



ソフトボールはそぼ降る雨の中、スポンジで水を吸いながら競技を続けました。

1 1・4丁目チーム

2 桜坂チーム

◀粘り強くボールをつなぐ場面では大きな歓声がおきていました。

低学年の部

1 桜坂Bチーム

2 桜坂Aチーム

がんばったで賞
相互台1～4丁目
チーム

高学年の部

1 桜坂Aチーム

2 桜坂Bチーム

がんばったで賞
相互台1～4丁目
チーム

ペタンク



◀ホールの床面やボールのくせに翻弄されながらも、一球入魂の戦いが続きました。



1 高館13区・14区Aチーム

2 高館13区・14区Bチーム

男子バレーボール



1 1・4丁目チーム

2 桜坂チーム

◀勝負が確定しても熱き男達は5セットまで試合を続けました。

ソフトボール



▲雨にも負けないプレーの熱量が天に届いたのか、途中から雨がやみました。

1 相互台1～4丁目チーム

2 桜坂チーム



講座は たのし！

10月に開催された講座をご紹介します！

10/1 地域の安心・防災講座

救命講習（実技）



今回は、実際に人形を使って心肺蘇生とAEDを使った救命処置の実技を行いました。

10/7 生活向上セミナー

移動研修（大崎方面）



やくらいガーデン、旧有備館、あら伊達の駅を巡りました。

10/9 雑談カフェ in 館長ルーム

第一回は参加者皆さんの自己紹介と『最近ハマっていること』というお題で盛り上がりしました。



10/13 秋の小学生講座

カラダをパワーアップ！！

わくわくトレーニング



速く走れる、高く跳べる、バランス力をつけるためのカラダの動きを楽しみながら学びました。

J A Z Zクラブ 会員募集中！

J A Z Z系の楽器や演奏経験者大歓迎！！
一度練習風景をのぞいてみませんか？

活動日：月3回日曜日 9：30～12：00

問い合わせ：相互台公民館

☎386-2019

11月の講座



開催日	時間	講座名
4日（水）	10：00～	生活向上セミナー ⑥
5日（木）	10：00～	転ばぬ先の体幹トレーニング⑤
6日（金）	9：30～ 13：00～	暮らしを彩るパン時間②
13日（金）	10：00～	雑談カフェ in 館長ルーム②
16日（月）	10：00～	男子力アップ講座④
27日（金）	9：00～	男子力アップ講座 移動研修
27日（金）	10：00～	華麗に加齢を！いきいき教室⑤

10/16 暮らしを彩るパン時間



第一回は秋の味覚をフューチャー。『りんごどくるみのパン』を作りました。

竹の門松づくり講座 受講生募集！

お正月の玄関前を飾る三本竹の門松を自分自身の手で作ってみませんか！
来年への希望と願いを込めた門松で福を呼び込みましょう。

日時：12月23日（水） 9：30～12：00

定員：10名

材料費：1500円

申込：お電話または下記の申込書を公民館窓口にお持ちください。

☎386-2019



11月9日（月）より受付開始！

きりとせん

竹の門松づくり講座申込書

住所：

ふりがな
氏名：

電話番号：

相互台小学校学習実習田で稲刈りが行われました！



▲稲刈りを始める前にかまの使い方の説明をうけます。間違った使い方をするとかがをしたりさせたりする恐れがあるので正しい使い方を真剣に聞いていました。

稲刈りが始まると、手早く稲を刈ってあぜに置いては刈ってという作業を黙々と進めていきます。「稲刈り、楽しい！」という声があちこちから聞こえてきました。▼



▲30分もしないうちに、予定していたエリアをきれいに刈り取りました。



◀稲刈りのあとコンバインの実演も見学しました。

5月に田植え、6月にかかし製作・設置を行った相互台小学校5年生。9月25日(金)総仕上げの稲刈りに学習田に向かいました。今年は長雨続きで生育が心配されましたが稲はすくすく育っており、お天気にも恵まれ絶好の稲刈り日和のなか、作業が進められました。



相互台ジュニアボランティアバンク

「すずめ踊り」練習が始まりました！

11月21日(土)に開催される公民館まつりで披露される「すずめ踊り」。10月16日(金)に1回目の練習が行われました！これから練習日が5回あり、本番までして参加者全員力を合わせてがんばります！

みなさん、公民館まつりでかわいい子すずめたちが踊る姿をぜひ見にきてください。



昨年の公民館まつりでのもすずめ踊り▶

相互台地区コラボ活動

ミシン補助ボランティアのご参加ありがとうございました！



相互台小6年生のトートバッグづくりのミシン補助ボランティアが全4回行われました。ミシンがけの手順を丁寧に教えていただき児童全員授業時間内に無事作り終わりました。自分でミシンをかけた出来上がりをみてみんな満足気でした。



秋の花いっぱい運動

相互台地区青少年健全育成会のみなさんが秋のお花をプランターに寄せ植えしてバス停や公民館前に設置してくれました。



○相互台児童センター 10月のどんぐりハウス○



親子タイム～絵本のひろば～



日時：11月13日(金) 10:30～11:30
場所：桜坂集会所 持ち物：特になし



ぐっていータイム

～育児のあれこれお話ししましょう～

日時：11月27日(金) 10:30～11:30
場所：桜坂集会所 持ち物：特になし

☆お茶を飲みながら、育児のあれこれお話ししませんか？
☆児童センター職員がお子さんと遊んで見守ります。

各種お問い合わせは 相互台児童センターまで
☎022-386-5023

○図書館巡回日

【隔週木曜日】



11月12日(木)
26日(木)
10:30～11:15



加茂昭六郎

妻と二人
日向ぼこ

ベランダに

さざんか句会
今月の秀作

○ミニ野菜市○

地元農家さんの新鮮野菜をどうぞ！
毎週水曜日 10:30～公民館ロビーにて。
売れ切れしだい終了となります。
※天候等により実施しない場合があります。

