

高館地域学校協働報告

「茶道体験」9/28(月)

茶道の入間川先生にお越しいただき、高館小学校のクラブ活動で茶道体験をしました。
お茶のお客様を迎えるために床の間に飾る「掛軸・生け花・お香」と、お茶の礼儀作法について学びました。先生がこの日の為に取り寄せて下さった福岡の抹茶「森の白」を味わい、日本の伝統文化や季節感を学ぶ良い体験となりました。



「クリーン活動」10/2(金)

天気にも恵まれ、絶好の清掃日和となりました。
児童と一丸になって校庭を綺麗にすることができました。



「ガーテニングボランティア」10/5(月)

草取り清掃を行いました。元児童館前の通路を一掃し、すっきりした花壇になりました。



草取り後の様子↑

「支援学校高館音頭指導」10/6(火)

名取支援学校高等部で高館音頭指導を行いました。音楽に合わせて楽しく体を動かし、笑顔いっぱいの交流となりました。



～9・10月の自由来館報告～

9/30(水)・10/6(火)

「モルック&ラダーゲッター体験」
高館レクリエーション大会開催に向けてモルックの練習&体験を行いました。モルックは即席チームをつくり試合を行い、大変盛り上がりを見せました!!
ラダーゲッターは実際にやったことがない方も多く、不慣れながらも体験を楽しむ様子が見られました。

9/30



10/6



～11月の自由来館のお知らせ～

11月の自由来館は17日(火)10時～16時まで 開放場所：研修室

「糸掛けコースターづくり」を実施します。厚紙に糸をかけコースターをつくりましょう☆
事前予約不要！フリーWi-Fi完備・持ち込み自由！お気軽にご来館ください★

～名取支援学校 アートフルマーケット開催のお知らせ～

日時：令和8年11月13日(金) 9:50～11:10 場所：名取支援学校 校内

中学部～高等部生徒の手作り作品を出展いたします。ご来場の際は上履きをご持参ください。
会場図の詳細につきましては名取支援学校ホームページの掲載のチラシより確認いただけます。

※また駐車場ご利用の際はバスプールをご利用ください。駐車場には限りがございます。

お問合せ：名取支援学校(384-6161)



令和8年11月1日発行【第479号】

高館公民館だより

〒981-1242

名取市高館吉田字東真坂 38

TEL：022-382-2328

FAX：022-382-2341



【LINE公式アカウント】



【ホームページ】



【Facebook】



【Instagram】

(令和8年9月末現在)

【高館地区人口・世帯数】

男	1,872(±0)
女	1,899(-6)
合計	3,771(-6)
世帯数	1,536(-3)

(前月比)



令和8年度 高館公民館まつり 開催!

開催日時：令和8年11月8日(日)9:00～14:00(予定)

会場：高館公民館

★芸能発表(ホール)

- ・名取北高等学校 吹奏楽部(演奏)
- ・愛好会サークルによる演技発表(チアバトン・カラオケ等)
- ・名取雀連(すずめ踊り)
- ・地域学校協働本部(高館音頭)
- ・他 有志者



★作品展示(研修室)

- ・愛好会サークル、一般申込み者展示(手芸、書道、絵画、パッチワーク等)
- ・高館小学校
- ・名取支援学校
- ・地域学校協働本部
- ・令和8年度公民館講座作品



★その他(屋外・調理室・廊下・ホール)

- ・料理サークルより「きのこ汁」お振舞い
- ・PAN倶楽部よりチャリティパン、クレープ販売

今年もお楽しみ抽選会実施します!

- ・図書館リサイクル本コーナー
- ・地域包括支援センターブース



★11/2(月)9時より受講生募集開始★

参加費は 無料!

小学三年生以上も親子参加大歓迎★

わくわくチャレンジ③「キッズバランスボール」

日時：令和8年12月12日(土) 10:00～11:30

会場：高館公民館 ホール

対象：市内在住 小・中学生(小学1・2年生は保護者の参加必須)

定員：15名(定員になり次第締め切り)

*申込みは公民館窓口、電話(382-2328) または 申込みフォームより↑



9～10月 高館公民館講座 報告

自分を整える時間講座 第2回「筆文字ラメアート」9/25(金)

「楽」「幸」「福」の文字の中から好きな文字を選び、筆文字アートを行いました。書道とは違いなんと二度書きOKとのこと。自分なりのアレンジを加え、ラメの組み合わせを考えたりと素敵な作品が出来上がりました♪完成した作品は公民館まつりにて展示を予定しております。



生き生き健康講座 第1回「チャレンジ脳トレ元気時間」10/2(金)

準備体操から始まり脳トレ体操開始！右手と左手、そして足の動きを加えて別々の動きを同時進行、さらに動きの速さもスピードアップ。難しくも楽しいと受講生は笑顔になっていました。最後のお手玉渡しのゲームまで元気いっぱいにご過ごせた時間になりました。



ゆったり楽しむフラダンス講座 第4回 10/2(金)

これまで楽しく踊ってきたフラダンスが最終回を迎えました。今回は「アロハ(ALOHA)」という言葉に込められた意味を学んでから踊りました。曲に合わせて優雅に手を動かし、心もひとつになり、笑顔いっぱいの素敵な時間となりました。参加者の皆さんは名残を惜しみながらも笑顔で講座を締めくくることができました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました(^^)♪



高館レクリエーション大会 盛会裏に終了！ 10/18(日)

高館小学校体育館にて「高館レクリエーション大会」を実施しました。約140名が会場に集まり、白熱した試合が行われました。今年はモルックに加え、公開競技としてラダーゲッターも新たに実施しました。大人から子どもまで全24チームが参加し、熱戦の中優勝したのは「三日町Aチーム」、準優勝が「かぼちゃチーム」、第3位が「南チーム」となりました。ご参加いただきました皆様並びに協力いただきました関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。



優勝：三日町Aチーム！



9～10月 高館公民館講座 報告

高館大学 第4回「移動研修」10/1(木)

今年の高館大学の移動研修は、福島市内を訪れました。始めに訪れた「ヤクルト本社 福島工場」ではヤクルトの作られる様子や、映像、展示を見ながら楽しく学びました。実際に製造ラインで製品が出来あがっていく速さに受講生からも驚きの声も上がりました。また、乳酸菌の働きや健康についてのお話もあり、身近なヤクルトについて改めて知る良い機会となりました。昼食は岩代屋敷大王で福島名物の天ぷら饅頭付きの蕎麦などをいただきました。午後からは「佐藤ローズガーデン」を散策し、綺麗に咲くダリア・秋バラを鑑賞しました。また「道の駅ふくしま」では地元の野菜・くだもの、お土産品などお買い物を楽しみました！お天気にも恵まれ福島市内を満喫できた1日となりました。



大人の移研修修 10/7(水)

秋晴れの朝、「Nano Terasu と宮城県美術館の見学がとても楽しみです(^o^)」と笑顔で公民館を出発しました。Nano Terasu では最先端の放射光施設を見学しました。名前の Nano Terasu の「Terasu」は天照大神の「テラス」と色々なものを「照らす」の意味を持たせて名付けています、などの説明を受けてわくわくした見学でした。

宮城県美術館では学芸員から「見える収蔵庫」、無料で使える「キッズルーム」や「創作室」の説明を受けてから自由に見学をしました。館内をゆっくり鑑賞できた移動研修となりました。



広域連携講座 報告 9/18(金)

第二中学校にて防災安全課の指導の下、第二中学校三年生と二中学区の皆様と共に災害時の対応について学びました。

第1部は「いざという時の避難について」、「最新の気象情報について」の二つのテーマで講話を聞きました。東日本大震災の経験を踏まえ、災害への備えを学び、参加者も興味深く耳を傾け、真剣に学ぶ様子が見られました。

第2部は、簡易トイレの凝固剤の使用法、パーテーション、簡易ベッドの設営訓練を体験しました。中学生と地域の方々が協力し、設営に取り組みました。中学生からは、「昨今の地震災害、豪雨と多くの被害が出たことをニュースで見ている、自宅に戻って防災用品の備えを確認してみます。」と感想をいただきました。

