館腰公民館だより

令和8年11月1日号 No.471

編集発行：館腰公民館　名取市植松三丁目９－５
TEL 022-382-2006　FAX 022-382-2153

館腰地区人口・世帯数
人口8,173/ 世帯数/3,816

館腰公民館祭

11/22（日）9:00-14:00（予定）

※終了時間は前後する場合があります。

ステージ発表

ウクレレ
合　唱
今年も「落語」もあるよ
オカリナ
バンド演奏
手話ソング
椅子ヨガ
詩　吟
フラダンス
レクダンス
花町神楽
アドリブ演奏
ハーモニカ
etc
３B体操

展　示

館小生徒作品
レザークラフト
飾　花
陶　芸
トールペイント
手　芸
水墨画
木目込み
工芸品
一中生徒作品
茶道具
写　真
etc

南前田1号公園でマルシェ同時開催！！

屋　外

クッキー販売
創作品販売
フレイル予防（握力測定）
野菜販売
和洋菓子販売
etc

お楽しみ抽選会

9:20-12:30
なくなり次第終了

豚汁セット販売

10:00-12:00
なくなり次第終了

焚火のわ

焚き火であたたまりながら
のんびり語り合いましょう

新しい公民館の利用料金について

館腰公民館が館腰児童センター隣に移転し、３月１日（月）に開館する予定です。市内の団体等が利用する３月分の使用申請は12月１日（火）からの受け付けとなります。

新しい公民館は、だれもが気軽に訪れ、多世代交流が図られるようになることをコンセプトに整備されました。詳しい平面図などは市ホームページに掲載しています。

貸館申請については、館腰公民館に直接お問い合わせください。

〇館腰公民館の利用料金（使用料）＊令和９年３月～

問：館腰公民館　　０２２－３８２-２００６

	午前	午後	夜間	全日
	9：00～12：00	13：00～17：00	18：00～21：30	9：00～21：30
ホール	5,500 円	7,400 円	6,400 円	19,300 円
研修室１	700 円	1,000 円	800 円	2,500 円
研修室２	700 円	1,000 円	800 円	2,500 円
会議室	600 円	800 円	700 円	2,100 円
和室	500 円	700 円	600 円	1,800 円
調理室	800 円	1,100 円	1,000 円	2,900 円

館腰地区民コミュニティ大運動会

天気にも恵まれ、過ごしやすい気候の中、無事に終えることができました。
時代に流れに合わせながら話し合いを重ね、丁寧に種目を見直し、誰もが参加しやすいプログラムを作り上げてきました。おかげさまで、子供から高齢者まで、多くの皆さんにご参加いただきました。名取音頭の輪は、地域がひとつになった感じがしましたね♪
プログラムの最後を飾った綱引きも、応援チアガールまで出てきて大いに盛り上がりました。（肝心のチアガールの写真がなくてすみません）結果は下記のとおりです。

総合優勝：飯野坂南チーム
総合準優勝：飯野坂北チーム
つなひき優勝：飯野坂南チーム

Facebookにて
動画を配信
←しています

【講座報告】

【クラフトバンド講座】第３回

2ヶ月ぶりのクラフトバンド講座です。
今回は古墳型！
7月の講座では「間が空いちゃうから覚えていられるかな💦」
なんて声もありましたが、スタートすると皆さん手が覚えていたようでスイスイ作られていました✨
次回は10/21(水)です。

【スマホ撮影講座～動画編集編～】追加講座

スマホ撮影講座の追加学習として、今回は「動画編集編」
まずはアプリを開くところから、みんなですったもんだ（笑）
「さて、どこまでできるかな？」と思っていましたが…BGMを入れたり、フィルターをかけたり、最後には文字まで入れられるように！皆さん、本当に素晴らしい✨
試行錯誤しながら、それぞれに素敵な動画が完成しました♪
「やってみたら、できた！」の瞬間がいっぱいの講座でした♪

【雷神大学】第４回

「誤嚥性肺炎予防ボイストレーニング」
今回は、ボイストレーナー兼声優養成所講師、さらには俳優としても活躍されている伊藤優作先生をお迎えし、軽快なピアノ伴奏を交えたボイストレーニングを行いました。年齢を重ねるとともに、嚥下に必要な筋力が低下し嚥下障害が起こるとのこと。そのために呼吸筋、声帯筋、喉仏の筋力をバランスよく鍛えることで誤嚥性を予防し、健康寿命を延ばす心がけを教わることができました。

館腰児童センターからのお知らせ

【乳幼児親子対象 センターで遊ぼう】
～新春・親子ヨガ参加者募集中～

弘誓寺：疋田運琇さんによる親子ヨガで、日頃の疲れをリフレッシュして気持ちの良い新年のスタートを。たくさんのご参加をお待ちしています！

日 時：令和9年1月21日(木)10:30-11:10
場 所：館腰児童センター(ホール)
対 象：地域に住む０歳～就学児前の乳幼児親子
定 員：15組
申込方法：電話にて受け付けます。
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装
申込・問合せ：館腰児童センター　022-383-9170

名取市環境共創課からのお知らせ

家庭用使用済み天ぷら油回収日程日

館腰公民館
11月16日(月)
10:20-11:00

※お願い
〇必ず500mlのペットボトルに入れて、きちんとキャップをしめて出してください。（容器の破損や油こぼれなどの原因となるため、ラップでのふた、紙パック、缶、ビン、天ぷら油の入っていた容器では出さないでください。

ボッチャ体験会

JA仙台館腰女性部企画のボッチャ体験会。
笑い声が絶えず、盛り上がっておりました～♪
障害のある方も一緒に楽しめるボッチャ。
公民館事業の中にも取り入れていきたいな～と考えています。

情報発信中！

Facebook

日々のあれこれ
発信してます。
最近は動画の投稿もしていますので、ぜひご覧ください。

公式LINE

公民館だよりや講座募集などをいち早くゲットできます！